



VIETNAM

Las playas y su riqueza histórica





- 7 días de bicicleta por las playas del mar de China, zona central de Vietnam.
- Hoi An, Myson, ciudades Patrimonio de la Humanidad
- El Paraíso tropical en Isla Ballena (Whale Island)

El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Hue	.././..	Hotel turista
2	Hue	D/A/C	Resort
3	Lang Co /HoiAn	D/A/C	Hotel turista
4	HoiAn/Myson/HoiAn	D/A/..	Hotel turista
5	HoiAn/Quang Ngai	D/A/C	Hotel turista
6	Quang Ngai/Qui Nhon	D/A/C	Hotel turista
7	Qui Nhon/Dieu Tri/Tuy Hoa	D/A/C	Hotel turista
8	Tuy Hoa/Whale Island	D/A/C	Resort
9	Whale Island	D/./C	Resort
10	Whale Island/Nha Trang. Vuelo NhaTrang.	D/./..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

Nivel de Viaje

Nivel 3

En este nivel 3, tienes que mantener un ritmo y tipo de conducción segura.

Tienes que estar acostumbrado a disfrutar con la bicicleta en etapas más largas principalmente en asfalto ó terrenos más abruptos.

Dificultad del Terreno

Podemos encontrar senderos con terreno suelto e inclinado.

Las distancias que podemos recorrer serán entre 50 a 80 kms por día con un desnivel aproximado de 900m+

Duración viaje

10

Días en Bici

7

Horas de bici/día

5

Kilometros en bici

470

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

¿Quieres conocer el auténtico Vietnam?, tierra fascinante con gran diversidad cultural, paisajes espectaculares y con gran riqueza histórica que se extiende a 4.000 años.

¿Quieres descubrir los tesoros que esconde?...imagina una tierra rodeada de playa y bosques, tranquilas bahías salpicadas de velas y champanes, fondos de coral en alta mar, rodeada de montañas, verdes valles y exuberante vegetación.

Paisajes con extensos campos de arroz nos darán la oportunidad de conocer la vida tradicional rural, aldeanos cultivando con herramientas antiguas inmersos en leyendas e historias de dragones, reyes, héroes, dioses y deidades que dan paso a los actuales coloridos festivales donde conmemoran a sus ancestros.

Miles de templos y pagodas esparcidos por el país son venerados por budistas, hinduistas, taoistas, una riqueza de culturas consecuencia del paso de civilizaciones, reinos, guerras, grandes batallas y colonizaciones que hacen hoy que Vietnam sea una enigmática tierra. Si quieres descubrir otro Vietnam y sorprenderte, entonces sí, ¡este es tu viaje!

Detalles del Viaje

FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Febrero 04, 2018 -- Febrero 13, 2018

Marzo 18, 2018 -- Marzo 27, 2018

Julio 01, 2018 -- Julio 10, 2018

Septiembre 16, 2018 -- Septiembre 25, 2018

Octubre 14, 2018 -- Octubre 23, 2018

PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1890€

TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 2/10

SUPLEMENTOS

390€

Servicios Incluidos

- Bicicleta, casco y herramientas de reparación
- Traslados incluidos (sin guía)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € en gastos de cancelación

Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos podemos gestionarlos desde 800 € aprox. reservando con antelación.
 - Alimentación no especificada en el cuadro.
 - Actividades y visitas
 - Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
 - Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
 - Propinas.
 - Tasas aéreas y aeropuertos
 - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
-

Itinerario detallado

Día 1.- Llegada a Hue

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre. Posibilidad de hacer un recorrido en bicicleta por esta ciudad histórica.

HUE

Situada en la costa, a unos 110 km de Danang, es una ciudad tranquila y relajada de tamaño medio, llena de sabor e historia y dividida en dos por el río Perfume.

Por un periodo de casi 150 años (1802-1945), la "Ciudad imperial de Hue" sirvió como capital del país durante los regímenes feudales de la dinastía Nguyen, lo que ha dejado un enorme legado monumental.

Día 2.- Hue

Bici: 65 km. +190 m/ -194 m

Llegó nuestro primer día de bicicleta en Vietnam, por la mañana salimos de Hue para dirigirnos a la costa 65 km de aventura, atravesando plantaciones de cocoteros, templos, mausoleos hasta llegar a la colina Phuoc Tuong y desde allí continuamos 40 km en vehículo hasta la playa de Lang Co donde pasamos la noche a orilla del mar.

Día 3.- Lang Co /HoiAn

Bici: 55 km. +791m/ -788 m

Hoy tenemos una jornada corta pero exigente, en 10 km tenemos un ascenso de +550 m, de manera progresiva iremos pedaleando por una pista asfaltada con muchas curvas, pero con unas vistas espectaculares que compensan el esfuerzo. Un pequeño descanso para comenzar a descender hasta Danang donde vamos a tomar el almuerzo. Una vez recuperadas las fuerzas, nos queda unos kilómetros planos hasta llegar al pintoresco HoiAn, pero antes vamos a visitar las montañas de Mármol y la playa de China, un camino rural nos lleva hasta la ciudad donde vamos a pasar la noche.

Día 4.- HoiAn/Myson/HoiAn

Bici: 60-80 km. +432 m/ -428 m

Nos espera una jornada larga, pero posiblemente de las mejores del viaje, Por la mañana salimos por caminos rurales a Myson, la ciudad sagrada de la civilización Cham, declarada UNESCO "Patrimonio de la Humanidad", el esfuerzo se verá recompensado por la gran belleza del paisaje, extensos arrozales, pintorescas aldeas y pueblos hasta llegar al complejo, que aún conserva muchos templos, otros, fueron destruidos por las bombas Después del merecido almuerzo, regresamos en vehículo a Hoi An, los más fuertes podrán hacerlo en bicicleta.

Día 5.- HoiAn/Quang Ngai

Bici: 46 km. +207 m/ -208 m

Por la mañana tenemos un traslado en vehículo de unas 2,5 hrs aprox hasta Quang Ngai, donde nos esperan las bicicletas. A través de caminos rurales muy tranquilos y bonitos paisajes nos vamos hasta My Lai, donde sucedió unas de las peores masacres de la guerra norteamericana, en ruta vamos a subir suavemente hasta un antiguo templo. Regreso en bicicleta entre aldeas y zonas rurales más recónditas de la zona central de Vietnam.

Día 6.- Quang Ngai/Qui Nhon

Bici: 73 km. +766 m/ -764 m

Un día largo de bicicleta pero sin ninguna dificultad, hasta llegar a Qui Nhon, capital de la provincia de Binh Dinh, puerto y ciudad importante durante la guerra por su situación y refugio de miles de vietnamitas. Combinaremos trayectos por pistas polvorientas con carreteras asfaltadas, bonitos paisajes hasta llegar al hospital de leprosos donde podremos hacer alguna donación antes de llegar a nuestro destino y pasar la noche.

Día 7.- Qui Nhon/Dieu Tri/Tuy Hoa

Bici: 80 km. +415 m/ -412 m.

Nos vamos a adentrar a unas de las zonas más pobres de Vietnam, primero salimos del hotel en vehículo hasta Dieu Tri donde ya en bicicleta pedaleamos 80 km, cerca del ferrocarril, con maravillosas vistas, aldeas perdidas entre colinas, gente amable y sonriente que nos irán saludando a cada momento, pistas con divertidas curvas, nos llevarán hasta Tuy Hoa donde vamos a pasar la noche. La ciudad no tiene mucho relevante pero es una parada de todo viajero en bicicleta para descansar en su playa de arena blanca y fina, su templo Champa sobre la montaña Nhan nos regalan bonitas vistas de la zona.

Día 8.- Tuy Hoa/Whale Island

Posiblemente estemos hoy ante uno de los días más bonitos del viaje y el último en bici. Por la mañana salimos del hotel y durante 20 km pedalearemos rodeados de montañas verdes, campos de arroz en el profundo valle hasta llegar a la playa de Dai Lanh donde disfrutaremos de un reconfortante baño. Continuaremos hacia Hon Gom donde el paisaje se transforma en lunar y punto donde cambiamos las bicicletas por un barco que nos lleve durante 10 minutos a Whale Island, donde vamos a pasar dos noches.

WHALE ISLAND (ISLA BALLENA)

Pequeño paraíso situado a 30 km de Nha Trang, alejado de todo, cuenta con playas de arena blanca e impresionantes paisajes tropicales, centro de buceo, snorkel y otras actividades acuáticas.

Día 9.- Whale Island

Día libre para disfrutar de este paradisiaco lugar.

Día 10.- Whale Island/Nha Trang. Vuelo NhaTrang.

Hotel hasta las 12.00 hrs y a la hora indicada traslado al aeropuerto de Nha Trang y fin de los servicios

Informaciones Técnicas

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje corresponde a un nivel 3 de 5 (medio).

En esta ruta hacemos 470 km por pistas asfaltadas, carreteras y caminos rurales anchos, excepcionalmente alguna jornada será por terreno suelto y pedregoso, no requiere ninguna técnica, es cómodo y cualquier persona puede realizarlo, recomendamos estar en buena forma física para poder disfrutarlo mejor y estar acostumbrado al uso habitual de la bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, saco sabana,navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga

larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

Informaciones Prácticas

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

Visado de Vietnam: nuestra organización tramita un previsado (20 €)

En destino : dirigirse al mostrador "Visa Upon Arrival" , presentar pasaporte + 1 fotografía + aproval entregada con la documentación + "Visa Application Form" debidamente rellena + abonar 45 USD

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Hue.- Festival Hotel

Lang Co.- Lang Co Beach Resort

Hoi An.- Pho Hoi Riverside

Quang Ngai.- Central Hotel

Quy Nhon.- Royal Hotel Quy Nhon

Tuy Hoa.- Cen Deluxe Hotel

Isla Ballena.- Whale Island Resort

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR** , para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La unidad monetaria de Vietnam es el Nuevo Dong (VND).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Vietnam no será posible convertirlos en US dólar.

PROPINAS

Cada vez son más frecuentes y en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

Están en función del grado de satisfacción con el servicio recibido y sugerimos la cantidad de 3-4 Us dólar/€ por persona y día al guía y la mitad al conductor y ayudantes o cocinero.

CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical, caluroso y muy húmedo. De Marzo a Junio es seco con temperaturas de 27° a 40° y por las noches 20°. La época de lluvias de Julio a Octubre baja un poco la temperatura. En las zonas de montañas suele hacer frio sobre todo por las noches y por el día se está comfortable (revisar la lista recomendada de equipo)

ALIMENTACIÓN

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas. La cocina vietnamita es famosa por ser variada y muy elaborada y durante el viaje se podrá degustar y disfrutar con su infinidad de platos.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

Hanoi 14USD/Pax Aeropuerto

Ho Chi Minh 14USD/Pax Aeropuerto

Danang 12USD/Pax/Aeropuerto

EXTENSIONES AL VIAJE

Este recorrido en bicicleta por la parte central, se puede ampliar con estancia en Isla Ballena (White Island), unirlo al delta del Mekong, al norte con Hanoi con Sapa, combinarlo con Camboya, Tailandia. Consúltanos las muchas opciones disponibles. Gracias.

Información y Reservas

Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

Datos de Reserva

Seguro de viaje básico está incluido.

Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.

Habitación. Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

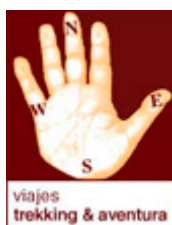
Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Organización técnica

Trekking y Aventura S.L

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

www.trekkingyaventura.com

info@trekkingyaventura.com