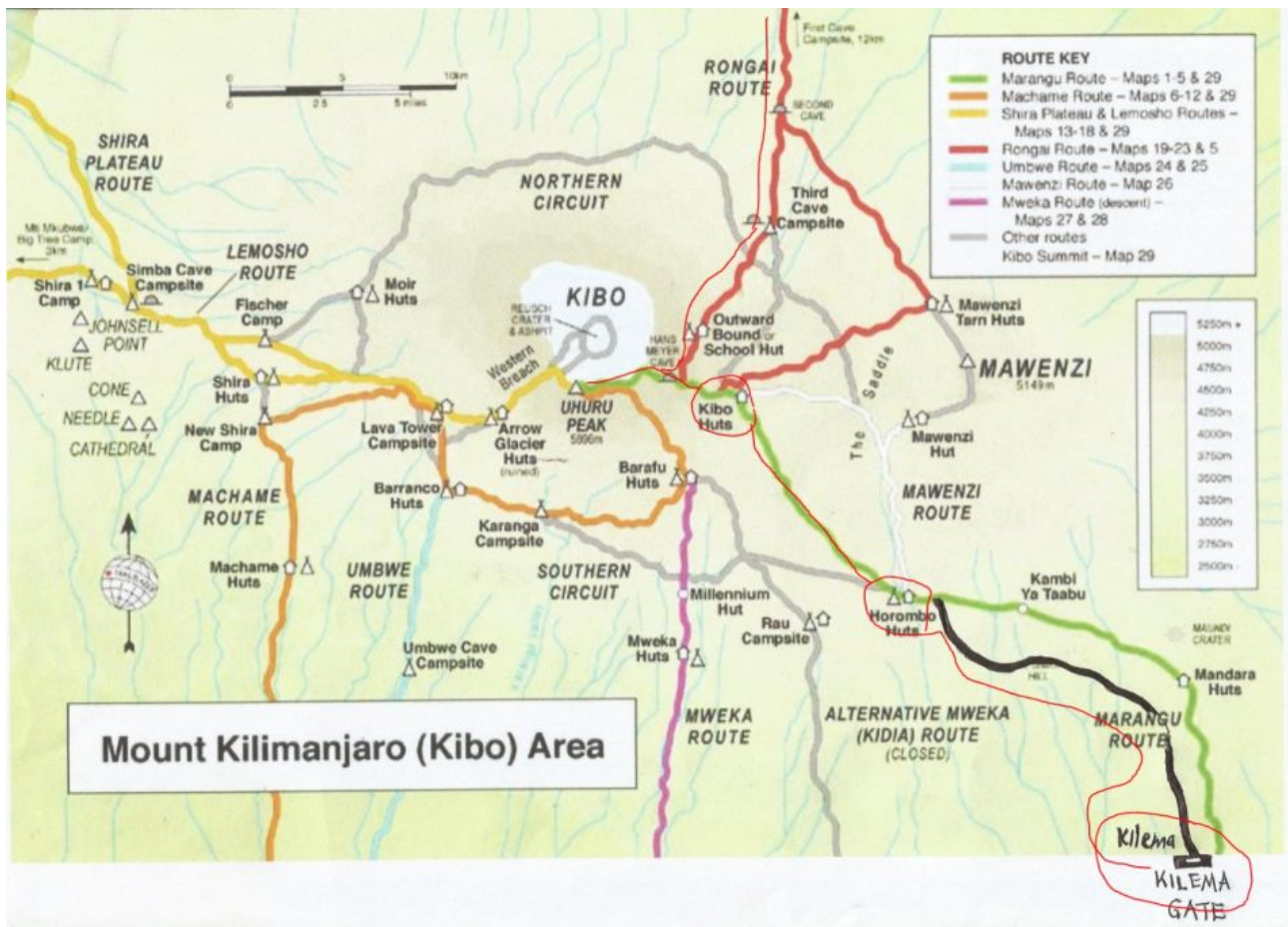




## TANZANIA

**Reto Kilimanjaro en bicicleta. Increíble aventura.**





## LO ESENCIAL

- \* **Aventura, Naturaleza y Deporte** a partes iguales
- \* **Emocionante** y lenta subida hasta los 4.700 m, campo base del Kilimanjaro, el "techo de África"
- \* **Paisajes** tropicales, desiertos de alta montaña, glaciares, nieve, hielo...naturaleza salvaje en mitad de la sabana de Tanzania.

[Video #Reto Kilimanjaro](#)

## El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Kilimanjaro. Traslado a Moshi	.././C	Lodge
2	Moshi/P.N Kilimanjaro/Kilema Gate (2.900m)	D/P/C	Campamento
3	Kilema Camp/Horombo Hut (3.700m)	D/P/C	Refugio de Montaña
4	Horombo/Mawenzi/Horombo ( 3.700 m)	D/P/C	Refugio de Montaña
5	Horombo/Kibo ( 4.700 m)	D/P/C	Refugio de Montaña
6	Kibu/Pico Uhuru/Second Cave Camp. (3.450 m)	D/P/C	Campamento
7	Second Cave/Rongai Gate/Arusha	D/P/..	Lodge
8	Traslado al Aeropuerto	D/./..	A bordo

**D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic**

### Nivel de Viaje

#### Nivel 5

Si eres muy experto en el manejo de la bicicleta, tienes experiencia en retos personales muy desafiantes con terrenos duros con mucha inclinación, trialeras, cortados y tramos NO ciclables donde tendrás que portear tu propia bicicleta y pasar algunos días sin vehículo de apoyo por estar en zonas muy remotas, **entonces este es tú nivel.**

### Dificultad del Terreno

El desnivel aproximado de ascenso por encima de los 1.200m+ y en ocasiones programas de ascenso por encima de los 3.500/4000 m de altitud

### Duración viaje

8

### Días en Bici

7

### Horas de bici/día

5-6 hrs ap

### Kilometros en bici

60-70km

### Tipo de viaje

All Mountain Bike,

## Kilimanjaro en bicicleta: increíble aventura

Cuentan los Chagga, una de las etnias que habita al pie del Kilimanjaro, que deseaban saber lo que había más allá de las nubes en la gran montaña. Para ello, frecuentemente enviaban a jóvenes para intentar descubrir el misterio pero todos ellos volvían de la montaña con la misma respuesta: "Kilimanjaro" (un viaje imposible).

Así ha sido diseñado este viaje en bicicleta, para los amantes de la montaña y de la naturaleza, que buscan

- **emocionantes** y lentos ascensos en bicicleta hasta el campo base del Kilimanjaro (4.700m)
- **aventura y sorpresa** desde el cráter hasta la cima Uhuru a 5.895 m
- **maravillosos senderos** de bajada a los pies del pico Mawenzi y del Kilimanjaro

Para completar esta increíble aventura podemos añadir unos días de **Safari**

- **Safari clásico** entre Tarangire, Serengueti y Ngorongoro, lo mejor del norte de Tanzania.

- **Experiencia Maasai** divertidos recorridos en bicicleta por la sabana, rodeados de gacelas, impalas, ñus, aves y acompañados de los Maasai, pasaremos unos días inmersos en su cultura y tradiciones de vida. En nuestro bonito lodge, tendremos la posibilidad de disfrutar de una sauna o un refrescante baño en la piscina con vistas a la sabana.

La mejor manera para recuperarnos del esfuerzo de los días anteriores.

Cada noche disfrutaremos de la *MTV Maasai*. Mágicas noches alrededor de la hoguera, tiempo de convivencia y relajación.

**Vive una auténtica aventura en el corazón de África.**

---

### Detalles del Viaje

**FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA**

**PRECIOS POR PERSONA**

Precio: 2.295€

**TAMAÑO GRUPO**

Grupo Min/Max: 2-10

---

## Servicios Incluidos

Traslados de llegada y salida  
Todos los trayectos necesarios en vehículo privado  
Alojamiento en lodge en habitaciones dobles y refugios en habitaciones compartidas  
Permisos de entrada y tasas  
Guía profesional entrenada y porteadores  
Material de uso común  
Alimentación según cuadro y agua filtrada  
AXA seguro de asistencia en viaje

## Servicios No Incluidos

Vuelos internacionales ni nacionales ni tasas aéreas  
Alimentación no especificada en el cuadro.  
Bicicleta  
Actividades no especificadas.  
Entradas a los lugares a visitar.  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas.  
Visado de entrada en Tanzania 50€/50usd  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

---

## Itinerario detallado

### Día 1.- Kilimanjaro. Traslado a Moshi

Llegada al aeropuerto de Kilimanjaro y traslado a Moshi, capital del Kilimanjaro, donde nos alojaremos nuestra primera noche. Antes de la cena de bienvenida visitaremos en bici o andando el bosque Colobos, donde podremos observar gran cantidad de estos peculiares monos.  
Preparación de todo el equipo y ultimar detalles de la expedición

Bicicleta, mountain bike

## **Día 2.- Moshi/P.N Kilimanjaro/Kilema Gate (2.900m)**

### **Bicicleta 12 Km aprox +1.100 m**

A primera hora de la mañana nos trasladaremos en vehículo a travessando colinas semi tropicales hasta la puerta Marangu, donde obtendremos los permisos. A continuación un traslado hasta la puerta Kilema a 1.900m, será el inicio de nuestra aventura a la cumbre del Kilimanjaro.

La etapa en bici de hoy será nuestra bienvenida al parque y atravesaremos el famoso Rain Forest, bosque húmedo, del Kilimanjaro. La ruta termina en el Campamento Kilema (2.900 mt).

Bicicleta, mountain bike

## **Día 3.- Kilema Camp/Horombo Hut (3.700m)**

### **Bicicleta 8 km aprox + 800 m**

Salida en bicicleta con una exigente subida, rodeados ya de bosque alpino continuaremos por senderos hasta llegar Horombo situado a 3.700 m.

Llegada y resto del tiempo libre para descansar

Bicicleta, mountain bike

## **Día 4.- Horombo/Mawenzi/Horombo ( 3.700 m)**

### **Bicicleta 10 km aprox + 950m -950m**

Hoy tenemos un día de descanso y aclimatación en altura, por ello lo importante es acumular desnivel y descansar. Podemos dedicarlo a caminar, o bien a subir en bicicleta unos 950 m de desnivel.

El paisaje a esta altura, es muy interesante con vistas de gran belleza sobre el desierto alpino.

Bicicleta, mountain bike

## **Día 5.- Horombo/Kibo ( 4.700 m)**

### **Bicicleta 10 km +1.000m Ciclable 90%**

Después de un generoso desayuno continuaremos en bicicleta hacia la base de la montaña Kibo, donde se encuentra el refugio en el que dormiremos esta noche. Un endero bien señalizado y estable, a veces requiere empujar la bicicleta.

Continuamos rodeados de desierto alpino

Desde el refugio contemplaremos muy cerca la cumbre del cráter, la cima del Kilimanjaro.

El sendero continúa siendo de piedra y arena suelta a más de 4.000 m. Sin duda hoy se pondrá a prueba nuestra resistencia física.

Bicicleta, trekking, mountain bike

## **Día 6.- Kibu/Pico Uhuru/Second Cave Camp. (3.450 m)**

### **Bicicleta 22 km +1.300m -2.700m**

A las 01.00 de la madrugada nos levantamos para comenzar de noche esta mítica etapa en la que llegaremos a la cima del Kilimanjaro, pico Uhuru (5.895 mt).

Un sendero en zigzag de arena y piedra suelta nos llevará hasta la cueva de Hans Mayer en unas 2 hrs aprox. Desde aquí el camino se vuelve más exigente y con mucho más desnivel hasta llegar a Gilman&apos;s Point a 5.700m.

### **¿ Y la bicicleta en este tramo?**

Es una zona NO ciclable y tendremos que cargar con nuestra bicicleta al hombro, propio de la aventura que encierra este viaje.

En Gilman&apos;s Point volveremos a montarnos en bicicleta hasta el pico Uhuru, cima del Kilimanjaro y techo de África, donde dependiendo de las condiciones climatológicas pasaremos unos minutos para inmortalizar nuestro éxito.

### **¿ Siempre es ciclable desde Gilman&apos;s Point a Uhuru ?**

Depende de las condiciones climatológicas. Hay temporadas con mucho hielo y nieve que dificultan el recorrerlo en bicicleta. Incluso se requiere de crampones para caminar. En este caso se carga la bicicleta al hombro o se deja en Kibo o en Gilman&apos;s Point.

Si no hay nieve ni hielo, si es posible ciclar desde Gilman&apos;s Point hasta la cima de Uhuru a 5.895 m

Después continuaremos en bicicleta hasta Stella Point donde entregaremos las bicicletas a nuestros porteadores para descender hasta el refugio de Kibo, este tramo NO es ciclable.

En Kibo, tras tomar un pequeño almuerzo y descansar, podremos coger la bicicleta para descender hasta Third Cave. ( 2 hrs aprox

Desde Third Cave (3.800 m) a Second Cave (3.450 m) donde tenemos el campamento, hay tramos que NO se puede ciclar llevando la bicicleta al hombro. Pero el paisaje y el entorno merecen mucho la pena y nos compensaran este esfuerzo en la aventura.

### **Podemos llevar al hombro nuestra bicicleta o algun porteador de altura puede ayudarnos**

#### **TRAMOS CICLABLES**

El camino es ciclable en bicicleta solo el 20% del recorrido de Kibo a Uhuru.

- Desde Kibo a Gilman&apos;s Point es NO ciclable. Se puede llevar al hombro o con ayuda de un porteador de altura.
- Desde Gilman&apos;s Point al pico Uhuru 5.895 m, depende del estado del hielo y de la nieve. Sin nieve es posible ciclar hasta la cima.
- Descenso. Desde Pico Uhuru hasta Gilman&apos;s Point si no hay nieve es posible ciclar. Con nieve hay que portear la bicicleta. Desde Gilman&apos;s Point a Kibo, NO es posible ciclar.
- Desde Kibo a Third Cave es 100% ciclable y por un sendero maravilloso.

## Día 7.- Second Cave/Rongai Gate/Arusha

### Bicicleta 27 km -1.950m 100%ciclable

Felices de a ver conseguido disfrutar de esta aventura, desayunamos con unas vistas maravillosas a los pies del Kilimanjaro, para despedirnos.

Desde aquí en bicicleta continuamos ( tramos no ciclables), por la bonita ruta Rongai a través de bosque alpino y la selva tropical hasta **Rongai Gate** donde nos esperará nuestro vehículo para llevarnos al hotel en Arusha.

Llegada y tiempo libre para descansar.

## Día 8.- Traslado al Aeropuerto

Hotel hasta las 12.00 hrs

A la hora acordada, traslado al aeropuerto de Kilimanjaro. Fin de los servicios.

---

## Informaciones Técnicas

---

## Informaciones Prácticas

### DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado a tramitar a la llegada y 50 USD dólar /50 € aprox.

\* Para conocer la situación actual del país [consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Aquí puedes consultar con Sanidad Internacional

### SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores

### ALOJAMIENTO

Moshi, lodge situado a las afueras, de exuberantes jardines y amplios bungalows.

Kilema Camp, tienda de campaña, pequeño y básico. Ducha e inodoro portátil.

Horombo, refugio de cabañas con baños y duchas comunes

Kibo, refugio de piedra construido en el cráter de Kibo, baño y duchas comunes

Third Cave Camp, tienda de campaña, ducha e inodoro portátil

Amini Maasai Lodge, bungalows en tierra de masais, baño privado y excelentes instalaciones.



## **DIVISAS**

La moneda de Tanzania es el Chelín Tanzano.

[\*\*Puedes consultar el cambio en este enlace.\*\*](#)

Lo mejor es llevar euros o dólares cambiados en billetes pequeños de dólar, para evitar pagar la comisión de las casas de cambio en Tanzania. Solo aceptan billetes de dólar que han sido impresos no hace más de 10 años. A lo largo de la ruta hay pocos bancos y cajeros automáticos, avisaremos cuando encontremos a lo largo de la ruta.

Sugerimos llevar la tarjeta de crédito sólo para algunas cosas puntuales, cortes de luz, y problemas en los cajeros es algo cotidiano.

## **PROPINAS**

Cada vez son más frecuentes y en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

Entre 170 y 200 usd por persona para todo el grupo es lo normal.

## **CLIMA**

Las llanuras que rodean el Kilimanjaro están entre los 800 y 1.600 m de altitud y es un clima cálido y seco, donde habitan los masais, siendo una sabana arbustiva lo que predomina.

El bosque tropical corresponde a una altitud entre los 1.66 y 2.700 m y es más húmedo, bosques primarios.

La zona alpina desde los 2.800 a los 4.000 m el suelo se va empobreciendo con temperaturas muy frías y pocas lluvias. En la cima casi 6.000 m es un clima de alta montaña, con nieve perpetua en la cima y bajas temperaturas.

Las lluvias corresponden más a los meses de Abril y Octubre, pero en alta montaña esto varía y hay que tener siempre presente la equipación.

## **ALIMENTACIÓN**

Desayuno a base de cafe/té y tostadas, galletas. Almuerzos y cenas, basados en arroz, pollo, sopas y caldos, pasta.

Agua hervida/filtrada siempre está incluida durante el trekking.

---

# Información y Reservas

## Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

## Datos de Reserva

**Seguro de viaje** básico está incluido.

**Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.**

**Habitación.** Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

## Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

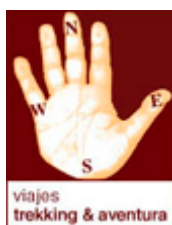
## Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

**Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



## Organización técnica

**Trekking y Aventura S.L**

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)