



TAILANDIA

De Chiang Mai a Bangkok en bicicleta híbrida o mountain bike





- Viaje en bicicleta para conocer las ciudades Patrimonio de la Humanidad de Tailandia.
- Un combinado de historia, deporte y naturaleza. Un viaje diferente.
- Alojamientos en hoteles boutique al más exquisito estilo tailandés
- Conoce en primera persona las formas de vida más tradicionales. Una experiencia única

El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
2	Ayutthaya/Uthai Thani	D/P/C	Resort
1	Bangkok/Ayuttaya	../P/C	Hotel turista
3	Uthai Thani/Kamphaeng Phet/Sukhothai	D/A/C	Hotel turista
4	Sukhothai/Phrae	D/P/..	Hotel turista
5	Phrae/Lamphang	D/A/C	Hotel turista
6	Lamphang/Lamphun/Chiang Mai	D/A/C	Hotel turista
7	Chiang Mai	D/A/..	A bordo

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

Nivel de Viaje

Nivel 3

En este nivel 3, tienes que mantener un ritmo y tipo de conducción segura.

Tienes que estar acostumbrado a disfrutar con la bicicleta en etapas más largas principalmente en asfalto ó terrenos más abruptos.

Dificultad del Terreno

Podemos encontrar senderos con terreno suelto e inclinado.

Las distancias que podemos recorrer serán entre 50 a 80 kms por día con un desnivel aproximado de 900m+

Duración viaje

7

Días en Bici

6

Horas de bici/día

4-5

Kilometros en bici

263

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

Un viaje en bicicleta de 7 días en bicicleta híbrida o **mountain bike Bangkok a Chiang Mai**. A través de densos bosques de teca, exóticas plantaciones de plátanos y cocos, nos iremos sumergiendo en las ciudades con más historia de Tailandia, algunas nombradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO como Sukothai o Ayutthaya, con antiguos templos bien conservados.

Una forma activa para conocer este país del sudeste asiático y sus tradiciones, aldeas y pequeños pueblos que encontraremos a nuestro paso nos darán la oportunidad de disfrutar de las fábricas artesanas que conservan sus tradiciones y sistemas de trabajo, mercados flotantes, templos y ceremonias, la vida cotidiana y sencilla de su gente que nos animarán en nuestro pedalear y nos regalarán **las mejores**

experiencias del viaje.

Detalles del Viaje

FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Marzo 04, 2018 -- Marzo 17, 2018

Julio 08, 2018 -- Julio 21, 2018

Octubre 28, 2018 -- Noviembre 10, 2018

PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1.390€

TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 2/10

SUPLEMENTOS

225€

Servicios Incluidos

- Bicicleta híbrida o mountain bike, casco y utensilios de reparación
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamiento en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1000 € en gastos de cancelación

Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos precios
 - Traslado aeropuerto Bangkok/Hotel y hotel de Chiang Mai último día. Consúltanos opciones
 - Alimentación no especificada en el cuadro.
 - Actividades y visitas
 - Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
 - Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
 - Propinas.
 - Visados ni tasas
 - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
-

Itinerario detallado

Día 2.- Ayutthaya/Uthai Thani

Bicicleta 60 km +230m -224m

Nuestro segundo día del viaje en bicicleta comienza con un tranquilo paseo hasta Wat Chaiyo Worawihan. Este templo originalmente pequeño se amplió durante el reinado del rey Rama V para acomodar una gran imagen de Buda sentado (16 metros desde la rodilla hasta la rodilla y 22 metros de altura).

El almuerzo, será en un restaurante local antes de un breve traslado a nuestro bonito resort donde vamos a pasar la noche.

Hoy tendremos la oportunidad de vivir otras experiencias, **pasear por tranquilos arrozales**, una sencilla travesía en **kayak al atardecer o pescar**. Pero también ¿por qué no, un relajante masaje tailandés?...la aventura está en tu mano.

Día 1.- Bangkok/Ayuttaya

Bicicleta 30km +102m -103m

Salimos desde el hotel hacia el palacio de verano Bang Pa-In Palace, utilizado por la familia real para eventos y ceremonias.

Recorrido por los jardines, contemplaremos el río Chao Phraya donde disfrutaremos del almuerzo. Por la tarde, un primer contacto con la bicicleta y por carreteras secundarias y muy tranquilas, para recorrer el complejo histórico de Ayuttahaya declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Ayuttahaya fue el hogar de los comerciantes de Japón, China, Portugal, Holanda, Francia y España. Visitaremos en bicicleta los templos y acabaremos el día en el hotel-boutique de estilo tailandés rodeado de campos de arrozales.

AYUTTAHAYA

Construida en la confluencia de tres ríos, la construcción de un canal la ha convertido en una isla con gran fama histórica y religiosa. Antigua capital del reino de Siam (actual Tailandia), fue fundada en 1350 por el rey Ramathibodi I y durante 400 años, fue el centro comercial y cultural del país. Considerada una de las ciudades más prósperas de Asia y una de las más grandes del mundo, con un millón de habitantes en la primera mitad del siglo XVIII, convivían en ella más de cuarenta nacionalidades. En 1767, fue arrasada por el ejército birmano y la capital fue trasladada a Thonburi y posteriormente a Bangkok.

Hoy en día, Ayuttahaya tiene dos partes: el parque histórico Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el año 1991, que contiene las ruinas de la antigua ciudad. Muy poco reconstruida, conserva restos de palacios y templos de su época imperial que son el testimonio de un pasado esplendoroso de un período de cuatro siglos. La arquitectura reúne elementos del estilo jemer con construcciones típicamente tailandesas. El centro provincial moderno, está situado al este de la ciudad histórica.

Día 3.- Uthai Thani/Kamphaeng Phet/Sukhothai

Bicicleta 30 km +132m/-170m

Hoy el viaje en bicicleta es hacia el norte de Koh The Po a lo largo del río Sakae Krang, visitando el pueblo de Hat Thanong, famoso por su fabricación de cuchillos personalizados.

Luego, continuamos para descubrir los tesoros culturales de **Tailandia en Kamphaeng Phet**, la ciudad amurallada de diamantes, que sirvió como fortaleza militar para defender la antigua capital de Sukhothai durante el siglo XIV.

Por la tarde, continuamos nuestra ruta en bicicleta por las carreteras rurales hasta **las aguas termales de Phra Ruang**.

Seguimos la ruta hasta el hotel con un encanto especial al estilo tailandés en situado en Sukhothai. Esta noche cenaremos en el excelente Dream Cafe rodeados de antigüedades.

SUKHOTAI

Capital del primer reino siamés, entre 1257 y 1379 y donde durante el siglo XIII, floreció una exuberante y creativa cultura basada en el budismo, en la clase guerrera dominante y en una próspera economía local. Posee algunos restos y edificios históricos de gran importancia. La ciudad histórica se encuentra separada de la nueva, conocida como New Sukhothai. Su centro arqueológico está declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, por su increíble belleza y muestra de los varios siglos de prosperidad de la civilización Thai, levantando ciudades monumentales y sofisticados templos.

KHAMPENG PHET

Este parque histórico junto con Sukhothai forma parte del Patrimonio de la Humanidad.

Día 4.- Sukhothai/Phrae

Bicicleta 30 km +75m/-69m

Por la mañana recorreremos los restos del primer reino del pueblo tailandés.

Nuestro viaje en bicicleta será relajado mientras exploramos los muchos templos y ruinas que nos rodean, aprendiendo cómo ha influido la cultura tailandesa en la actual.

Por la tarde superamos el calor del día visitando la pintoresca **ciudad de Phrae**, donde entramos en un período diferente de la historia tailandesa, el Reino de Lanna.

Visitaremos Khum Chao Luang con un estilo de arquitectura mixta de estilo tailandés-europeo conocido como "Gingerbread".

Por la noche degustaremos la rica gastronomía tailandesa en el famoso **mercado de Phratu Chai**, conocido por sus delicias locales, como el Kanom Jeen Nam Ngiew (una sopa de fideos al estilo del norte) y Kanom Tom (un postre hecho con coco y azúcar de palma).

Día 5.- Phrae/Lamphang

Bicicleta 63 km. +232 m/-333 m

Después del desayuno, tenemos un traslado de dos horas aprox. a Lamphang, la ciudad fortaleza del Reino de Lanna, el reino más próspero del norte de Tailandia durante los siglos XIII-XVIII.

Aquí vamos a visitar el Wat Phra That Lampang Luang, que aún conserva los muros de la fortaleza y el templo que contiene una reliquia de Buda que los tailandeses veneran en todo el país.

Nuestro viaje en bicicleta hoy es por un campo ondulado contemplando paisajes muy bucólicos como los campesinos cultivando sus campos

Llegada al hotel situado junto al río.

LAMPANG

Es la segunda ciudad más grande del norte y se encuentra situada en el valle del río Wang que discurre en medio de la ciudad. Su único medio de transporte es todavía el carro tirado por un caballo que se remonta al siglo XIX, cuando los comerciantes ingleses llegaron de Birmania y transformaron Lampang en un centro para la producción de madera de teca. Existen todavía muchas casas de esta madera y templos de estilo Birmano en el interior de la ciudad. También es famosa por sus cerámicas, el algodón y los centros de adiestramiento de elefantes jóvenes y de mantenimiento de elefantes tailandeses

Día 6.- Lamphang/Lamphun/Chiang Mai

Bicicleta 50 km. +190 m/-256 m

Salimos en vehículo unos 90 minutos aprox y desde allí comenzamos en bicicleta unos 20 Km donde tendremos una parada para visitar el museo Lamphun sobre los antiguos reinos de Haripunchal y Lanna. También Wat Phra That Haripunchai, construido alrededor del año 1044 d.C

Después continuamos en bicicleta hacia el norte a lo largo del río Ping en caminos rurales tranquilos a través de tierras de cultivo y abundantes huertos con una gran cantidad de frutas de temporada, incluyendo longans, lichis, mangos, jaca, durian y fruta del dragón, entre muchos otros.

También pasaremos por las ruinas de Wiang Khum Kham, un asentamiento de Mon que data del siglo XI. Seguimos a lo largo del río Ping mientras llegamos a nuestro destino final, la antigua capital del Reino de Lanna, Chiang Mai.

Por la noche, salida en bicicleta por esta bonita ciudad amurallada. Tomaremos algunos aperitivos en el mercado y luego tendremos una cena tardía con el plato de Chiang Mai, Khao Soi: fideos de huevo amarillos, planos y pollo, ternera o cerdo en una sopa de curry rojo a base de leche de coco.

CHIANG MAI

Conocida como `La Rosa del Norte`, es la segunda ciudad más grande de Tailandia y representa la puerta que conduce al norte del país. Sus orígenes se remontan al reino de Lanna en el siglo XIII, se fundó en 1296 y todavía en la actualidad se puede ver el foso que rodeaba la ciudad original.

Día 7.- Chiang Mai

Hoy tenemos nuestra último día y sin bicicleta.

Por la mañana salida hacia Wat Phra That Doi Suthep (1384 a.D.), el templo más sagrado en el norte de Tailandia.

Desde allí, tendremos una bonita vista panorámica de toda la ciudad a 15 km aprox.

Luego, visitamos Wat Suan Dok (1370 d. C.), donde están enterradas las cenizas de la familia real de Chiang Mai. El templo es también el sitio de la Universidad Budista Mahachulalongkorn Rajavidyalaya, donde monjes de todo el país vienen a realizar sus estudios budistas.

El almuerzo de despedida será en un bonito lugar muy elegido de Chiang Mai para disfrutar del paisaje.

Nota. Posibilidad de ampliar la estancia en Chiang Mai o regresar en vuelo o en tren a Bangkok .

[Consúltanos opciones.](#)

KHAMPENG PHET

Este parque histórico junto con Sukothai forma parte del Patrimonio de la Humanidad.

Informaciones Técnicas

Informaciones Prácticas

Información y Reservas

Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

Datos de Reserva

Seguro de viaje básico está incluido.

Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.

Habitación. Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Organización técnica

Trekking y Aventura S.L

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

www.trekkingyaventura.com

info@trekkingyaventura.com