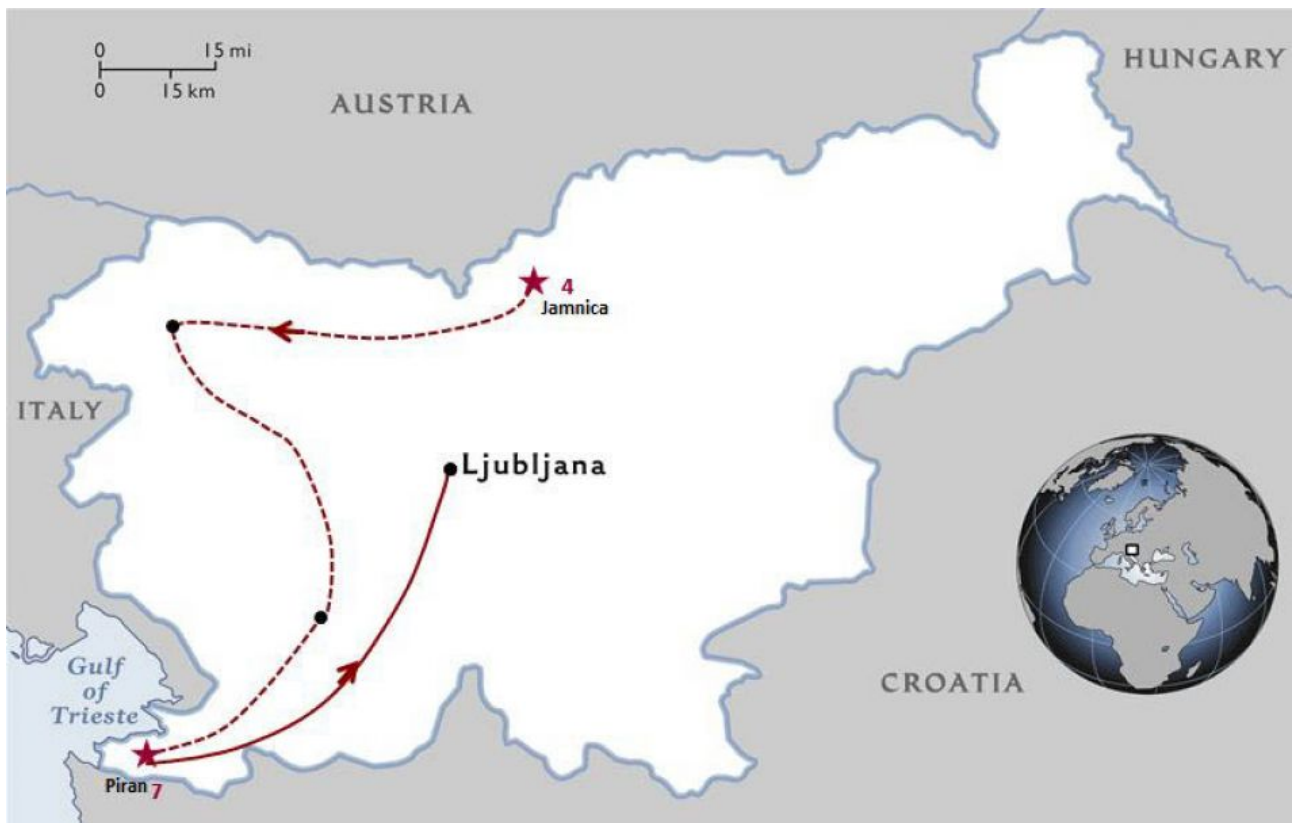




## ESLOVENIA

De los Alpes Julianos al mar Adriático





- Recorridos por las montañas Karavanke en los Alpes eslovenos
- Senderos emocionantes en los Alpes Julianos.
- Valle Soca con el espectacular río de color verde esmeralda
- La región misteriosa de Karst
- Disfrutaremos de la buena gastronomía y el excelente vino del sur.
- La ciudad más bella del mar Adriático, Piran.

## El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Liubliana. Traslado a Jamnica	.././C	Ecohotel
2	Jamnica	D/P/C	Ecohotel
4	Jamnica/Kobarid (Valle de Soca)	D/P/C	Albergue
5	Valle de Soca	D../C	Lodge
6	Valle de Soca/ Region Karst	D../..	Hotel Local
7	Piran	D../..	Hotel Local
8	Piran/Liubliana.	D../..	
3	Jamnica	D/P/C	Ecohotel

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

### Nivel de Viaje

#### Nivel 4

Viajes diseñados para etapas largas por terrenos asfaltados ó caminos más duros que requieren experiencia **por ser más técnicos y exigentes.**

El apoyo de vehículos en ocasiones puede ser más limitado por las condiciones del terreno.

### Dificultad del Terreno

Estas etapas pueden contener pistas duras por terreno escalonado ó trialeras.

En algunos casos, las distancias en km pueden ser bajas pero combinadas con algo más de dificultad debido a la altura y la climatología podemos notar un mayor esfuerzo en nuestro rendimiento aproximado 1.200m+

### Duración viaje

8

### Días en Bici

6

### Horas de bici/día

5

### Kilometros en bici

240

### Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

Viaje a Eslovenia en bicicleta de montaña, recorriendo en 8 días los rincones más bellos del país, saldremos de la preciosa ciudad de Liubliana, nos adentraremos en los Alpes Julianos con impresionantes paisajes alpinos y el valle de Soca, de los rincones más sorprendentes que tenemos en Europa.

Nos perderemos por senderos y pistas para conocer la vida más rural de sus habitantes, ellos nos enseñaran sus formas de vida más tradicionales, su cultura, la rica gastronomía eslovena y para cerrar este viaje de ensueño, acabaremos en el mar Adriático con vistas a las costa italiana, croata y los Alpes como telón de fondo.

## Detalles del Viaje

### FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Febrero 04, 2018 -- Febrero 11, 2018

Noviembre 11, 2018 -- Noviembre 18, 2018

Diciembre 09, 2018 -- Diciembre 16, 2018

### PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1580€

### TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 3/7

### SUPLEMENTOS

150€

---

## Servicios Incluidos

- Bicicleta, casco y utensilios de reparación
- Traslados de llegada y salida
- Transporte para las bicicletas
- Vehículo de apoyo con conductor para todos los traslados
- Guía local experto en la ruta de habla inglesa ( 6 días)
- Alojamientos en habitaciones dobles con baño privado según cuadro
- Desayuno durante 7 días, 5 cenas, 3 almuerzos/picnic
- Billete del remonte en Petzen
- Tasas aéreas
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos de cancelación

## Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos opciones de aeropuertos: Ljubljana, Klagenfurt, Graz, Trieste, Zagreb, Wien, Venecia
  - Alimentación no especificada en el cuadro.
  - Equipo personal
  - Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
  - Entradas a los lugares a visitar
  - Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
  - Propinas.
  - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
  - Tasas aéreas
  - Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.
- 

## Itinerario detallado

### Día 1.- Liubliana. Traslado a Jamnica

Llegada a Ljubliana y traslado en vehículo durante 2 hrs aprox a Prevalje donde está nuestro eco hotel para pasar la noche.

#### LIUBLIANA

Capital de Eslovenia y conocida como la "Nueva Praga", por el parecido que guarda con ella, aunque también nos traerá recuerdos de Viena, Riga ó ímsterdam, esta pequeña ciudad pintoresca y cómoda para recorrerla a pie y perderse por sus calles adoquinadas.

#### MONTAÍAS KARAVANKE (JAMNICA)

Forman la cordillera que separa Eslovenia y Austria siendo la frontera natural de estos países europeos, tienen unos 120 km de longitud con un particular relieve dentro de los Alpes. El lado Austriaco es más rocoso y escarpado y el lado esloveno es menos pronunciado pero cuenta con extensos valles, praderas y bosques de gran belleza.

### Día 2.- Jamnica

Bici: 35 € 45 Km / 800-1.400 m aprox

Estos 2 días vamos a recorrer la zona en bicicleta, acompañados del guía y del vehículo de apoyo, pedalearemos entre bonitos senderos sinuosos con exigentes desniveles que se adentran en bosques, pero las vistas y la variedad del paisaje nos compensará.

Las dos noches regresaremos a dormir al eco-hotel.

## **Día 4.- Jamnica/Kobarid (Valle de Soca)**

Bici: 35 – 45 Km / 800/1.400 m aprox

Por la mañana salimos en bicicleta para tener una de las más sorprendentes y únicas experiencias en el mundo, porque sólo en esta región se puede practicar el «ciclismo de subterráneo»

Después del almuerzo, continuaremos en bicicleta recorriendo este valle lleno de senderos, pistas y terrazas debido a la I Guerra Mundial, una zona virgen y de gran belleza que nos hará disfrutar con la bicicleta. Un paisaje de contrastes, el blanco de las cumbres con el verde de los campos, realmente es un paraíso de la naturaleza. Llegada al alojamiento, donde tendremos nuestro merecido descanso.

### **VALLE Y RIO SOCA**

Meca del turismo activo en Eslovenia, famoso por su espectacular río esmeralda que nace en el parque nacional de Triglav, el color intenso de sus aguas verde esmeralda hace que en días muy luminosos se puedan dañar los ojos, se origina en las cimas nevadas de los Alpes Julianos, que a través de grandes y profundos valles crea unos desfiladeros por donde fluye su gran torrente de agua. Este valle fue testigo de duras batallas durante la Primera Guerra Mundial, en Kobarid tendremos el museo que nos recuerda la lucha del Imperio Austro-Hungaro. Hoy simplemente es uno de los rincones con más belleza de toda Europa, que nos da la oportunidad de conocer el corazón de los Alpes Julianos y de disfrutar de actividades como el rafting, esquí, escalada, cañones, tirolinas además de múltiples rutas en bicicleta.

## **Día 5.- Valle de Soca**

Bici: 35 – 45 Km / 800/1.400 m aprox

Por la mañana recorrido en bicicleta por el valle, pistas, senderos y desniveles acompañados de espectaculares paisajes. Por la tarde en un traslado en vehículo nos llevará hasta nuestro lodge.

## **Día 6.- Valle de Soca/ Region Karst**

Bici: 35 – 45 Km / 800/1.400 m aprox

Hoy cambiamos de paisaje, abandonamos la región más montañosa de Eslovenia para dirigirnos al sur, hacia la región de Karst en el mar Adriático, un contraste entre el mar y como telón de fondo los Alpes.

### **KARST**

Esta región es una meseta que se extiende hasta el Golfo de Trieste en el nordeste de Italia y está declarada Reserva de la Biosfera, densos bosques de pinos, colinas, pintorescos pueblos medievales, es famosa por sus cuevas y por su célebre espeso vino tinto.

## **Día 7.- Piran**

Bici: 35 – 45 Km / 800/1.400 m aprox

Tenemos nuestra última jornada de bicicleta, entre colinas y bonitos paisajes llegaremos a Piran, una de las ciudades más bellas de la costa adriática, si tenemos suerte y el tiempo está despejado podremos disfrutar de unas espectaculares vistas de los Alpes Italianos.

### **PIRAN**

Con un importante estilo veneciano hace que esta ciudad sea una de las más bonitas de la costa y de todo Eslovenia. El casco histórico y sus murallas hacen que sea un monumento protegido, desde su colina se levanta la iglesia San Jorge, espectaculares vistas sobre Piran, el mar adriático, la costa italiana y croata.

## **Día 8.- Piran/Liubliana.**

Tiempo libre para recorrer la ciudad hasta el traslado en vehículo (1,5 hrs aprox) a Liubliana. Llegada y fin de los servicios

## **Día 3.- Jamnica**

Este día también lo dedicamos a descubrir esta zona de los Alpes, acompañados del guía y del vehículo de apoyo

---

## **Informaciones Técnicas**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje está clasificado en un nivel 4 de 5 (alto)

Recorreremos en bicicleta de montaña 6 días por senderos sinuosos y estrechos, pistas de tierra con suelo suelto y muchos desniveles por encontrarnos en zona de montaña, en ocasiones pistas forestales estables y anchas.

Haremos cortas jornadas entre 35 y 45 Km, con desniveles que van entre los 800 y 1.400 m. No requiere técnica pero si es un viaje exigente, hay que estar muy acostumbrado al manejo de la bicicleta en zonas similares y practicar 2 o 3 veces por semana.

\*Nota. Cada día nuestro guía explicará la ruta siendo un viaje muy flexible. Cada persona puede tener la oportunidad de elegir los kilómetros a recorrer y su ritmo, rutas más cortas y relajadas o rutas más exigentes y largas, podemos elegir entre 4 y 8 horas cada día de bicicleta, siempre acompañados del guía y del vehículo. Tanto el conductor como el guía son expertos en la zona y mecánicos en caso de cualquier incidencia con la bicicleta.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

### **EQUIPO DE BICICLETA**

-Bicicleta

-Casco (obligatorio)

-Silbato (recomendable)

-Mochila pequeña (de unos 15/20L)

-Gafas de sol

-Crema protectora (factor alto)

-Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.

-Guantes cortos

-Guantes largos de abrigo

-Guantes largos impermeables para países de climas fríos

-Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)

- Camisetas de manga larga y corta

-Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.

-Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para



aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.

-Cantimplora ó sistema de hidratación

-Linterna ó frontal y pilas de repuesto

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Zapatillas de deporte-trekking /calcetines/pantalón de montaña corto y largo/camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta goretex /guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/paraguas y/o capa de lluvia, chubasquero, bañador.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

---

## **Informaciones Prácticas**

### **DOCUMENTACION**

DNI o pasaporte en vigor.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

### **SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION**

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores

### **ALOJAMIENTO**

Todos los alojamientos están seleccionados cuidadosamente y el precio está basado en habitaciones dobles con baño privado.

En el caso de viajar sólo, existe la posibilidad de compartir habitación con otra persona del grupo y evitar el suplemento individual.

El ecohotel en Jamnica cuenta con cosecha propia y productos ecológicos, sauna y masaje, piscinas y Wifi gratuito.

El resto de los alojamientos son granjas, albergues, hoteles locales y lodges

**NO hace falta saco de dormir.**

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR** , para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias



## **DIVISAS**

La moneda de Eslovenia es el EURO

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

Se recomienda llevar dinero en metálico y en billetes pequeños, en la capital es posible hacer uso de la tarjeta de crédito y obtener dinero en cajeros y bancos, pero en las zonas rurales es más complicado.

## **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

## **CLIMA**

En Eslovenia el tiempo en las cuatro estaciones del año es variado. En las montañas predomina el clima alpino, los sectores de la costa se caracterizan por el clima submediterráneo y la zona de llanura del noreste del país por el clima continental. La temperatura promedio del mes de julio es de más de 20° C y la temperatura promedio del mes de enero aproximadamente de 0° C. Las noches suele hacer frío. (Consultar lista de equipo)

## **ALIMENTACIÓN**

La gastronomía es placer en un viaje y especialmente en Eslovenia que está muy elaborada, los almuerzos y/o picnic los hacemos en granjas turísticas y las cenas son eventos sociales donde además es el momento de compartir las aventuras con otras personas. En este viaje se dedica especialmente atención a la cocina regional la mayor parte de los días.

Los picnic/almuerzos y cenas pueden variar de días en función del clima y de los horarios de cada jornada.

Cuando NO están incluidas es porque hay variedad de sitios para elegir y queda libre la elección.

---

# Información y Reservas

## Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

## Datos de Reserva

**Seguro de viaje** básico está incluido.

**Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.**

**Habitación.** Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

## Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

## Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

**Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



## Organización técnica

**Trekking y Aventura S.L**

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)