



## RUMANÍA

### Transilvania y los Cárpatos





- El corazón de los Cárpatos, recorrido por Transilvania en Europa central
- Bucarest, el "pequeño París"
- P.N de Piatra Craiului uno de los paisajes más bellos rico en flora y fauna.
- El castillo de Drácula en Bran
- El macizo rocoso de Bucegi

## El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Bucarest	.././..	Hotel turista
2	Bucarest/Cheia/Monte Ciucas/Brasov	D../C	Hotel turista
3	Brasov/Poiana/Brasov	D../C	Hotel turista
4	Brasov/ Moeicie de Jos/Brasov	D../C	Hotel turista
5	Brasov/Bran	D../C	Hotel turista
6	Bran /Busteni	D../C	Hotel turista
7	Busteni/Bucegi/Busteni	D../C	Hotel turista
8	Busteni/Bucharest.	D../..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

### Nivel de Viaje

#### Nivel 4

Viajes diseñados para etapas largas por terrenos asfaltados ó caminos más duros que requieren experiencia **por ser más técnicos y exigentes.**

El apoyo de vehículos en ocasiones puede ser más limitado por las condiciones del terreno.

### Dificultad del Terreno

Estas etapas pueden contener pistas duras por terreno escalonado ó trialeras.

En algunos casos, las distancias en km pueden ser bajas pero combinadas con algo más de dificultad debido a la altura y la climatología podemos notar un mayor esfuerzo en nuestro rendimiento aproximado 1.200m+

### Duración viaje

8

### Días en Bici

6

### Horas de bici/día

5

### Kilometros en bici

159

### Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

Los Cárpatos, es el sistema montañoso más extenso de Europa Central después de los Alpes, son poco visitados y sin embargo son una de las regiones más hermosas y pintorescas de Europa con fronteras en Austria, Rep.Checa, Eslovaquia, Polonia, Ucrania, Serbia y Hungría.

Bike Experience ha diseñado este viaje en bicicleta a Rumania, en la zona de Transilvania situada en la parte occidental, con ciudades medievales importantes como Brasov y Sibiu que poco han cambiado desde la Edad Media, castillos, iglesias fortificadas se erigen entre colinas, densos bosques de hayas y encinas dando nombre a la región, "más allá de los bosques" como es traducido Transilvania.

Llegaremos en bicicleta a los pequeños pueblos, a las aldeas perdidas, donde sólo existe el acceso por pistas forestales y senderos exigentes, donde su gente vive aislada en la naturaleza, rodeados de bellos paisajes alpinos.

Osos pardos, lince, lobos...nos animarán nuestro pedalear y nos harán sentirnos privilegiados de poder contemplar la última fauna del continente europeo.

Alojamientos confortables, guía experto en la ruta y vehículo de apoyo nos harán disfrutar de este bonito país. ¿Te animas a vivir la experiencia?

## Detalles del Viaje

### FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Junio 16, 2018 -- Junio 23, 2018

Agosto 04, 2018 -- Agosto 11, 2018

Septiembre 15, 2018 -- Septiembre 22, 2018

### PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1480€

### TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 6/10

### SUPLEMENTOS

125€

---

## Servicios Incluidos

- Bicicleta, casco y utensilios de reparación
  - Traslados de llegada y salida
  - Traslados en vehículo para todo el recorrido
  - Traslados de las bicicletas
  - Alimentación en media pensión, según cuadro
  - Alojamiento en habitaciones dobles y categoría turista con baño privado.
  - Guía experto de la zona de habla española e inglesa
  - Tasas aéreas (importe aprox.)
- 
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos de cancelación

## Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos podemos gestionarlos desde 290 € aprox. con tasas incluidas, reservando con antelación
  - Alimentación no especificada en el cuadro.
  - Equipo personal
  - Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
  - Entradas a los lugares a visitar.
  - Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
  - Propinas.
  - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
  - Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas
- 

## Itinerario detallado

### Día 1.- Bucarest

Llegada en Bucarest, encuentro con el guía y visita cultural de la ciudad.

#### BUCAREST

Es la capital y la ciudad más grande del país, así como su principal centro industrial, comercial y cultural. Fundada hace más de quinientos años fue corte de verano de los príncipes de la época y experimentó un rápido crecimiento en el s. XIX. Su extravagante arquitectura y su ambiente cosmopolita hicieron que fuera conocida como "el pequeño París". Los alemanes la invadieron en la Primera Guerra Mundial y más tarde los bombardeos de la segunda hicieron que perdiera gran parte de su patrimonio arquitectónico.

En la segunda mitad del s. XX, durante la dictadura de Nicolae Ceaușescu, gran parte del área histórica fue sustituida por edificios de arquitectura comunista. Su emblema es el Palacio del Parlamento que alberga despachos, salones y vestíbulos en sus más de 2.000 habitaciones. Está considerado el mayor edificio administrativo del mundo y, a pesar de su significado histórico, posee un interés innegable por su riqueza arquitectónica y por su fastuosa decoración con materiales nobles, alfombras y cortinajes. También son destacables las ruinas del palacio de Vlad Tepes del siglo XV, las iglesias ortodoxas y las villas en estilo Second Empire.

Bucarest ofrece también agradables calles y parques para pasear, interesantes zonas comerciales y una animada vida nocturna.

## **Día 2.- Bucarest/Cheia/Monte Ciucas/Brasov**

Bici: 19 km / +750m / - 850m

Descansados y con energía vamos a disfrutar de nuestro primer día de bicicleta, será variado y comenzaremos por pistas forestales y senderos en el macizo de monte Ciucas, formado por roca arenisca nos ofrece vistas y formaciones espectaculares.

Opcionalmente podemos hacer el primer día un poco más fuerte subiendo el pico más alto de la montaña: Monte Ciucas (1954m). Después nos espera una bajada de mil metros por senderos panorámicos y pista forestal al final. Traslado en vehículo hasta Brasov donde vamos a pasar las tres noches siguientes.

### **BRASOV**

Situada cerca del monte Postavaru y de la zona montañera Transilvana, está considerada la capital de las montañas de Rumania.

Fundada en 1211 por la orden de los caballeros teutónicos, es actualmente una gran ciudad industrial, concentrando grandes minorías húngaras y alemanas. Es una de las cinco ciudades rumanas más importantes y está rodeada de frondosos bosques Pero sin duda, conserva en su parte antigua, todo el sabor medieval, reuniendo los estilos gótico, barroco y renacentista en sus construcciones, algunas de ellas con grandes puertas que acceden a patios misteriosos. Las murallas de la ciudad, del siglo XIV, con un perímetro original de 3 km señalan los límites de la ciudad histórica. Destaca la Catedral Negra, la iglesia más grande de Rumania que data del siglo XIV y conocida así por el color negro que la caracterizaba, tras el incendio general de 1689, del más puro estilo gótico florido, cuenta con una torre de 65 metros. En su interior se encuentra un espléndido coro de madera tallada con un órgano que data de 1839.

## **Día 3.- Brasov/Poiana/Brasov**

Bici: 25 km / + 950m / - 950m

Por la mañana salimos del hotel ya con las bicis porque hoy vamos descubrir la zona de Poiana Brasov un macizo arbolado, lleno de senderos y caminos y ubicado cerca de la ciudad. Un corto recorrido pero intenso, subiendo los 950 m de desnivel, hasta llegar a la estación de esquí más famosa de Rumania, una vez alcanzada, dejaremos atrás todo vestigio de civilización para sumergirnos en un denso bosque y por senderos iremos bajando tranquilamente hasta la ciudad de Brasov. Llegada y para los que aún tengan fuerzas, una visita cultural en bicicleta antes de la típica cena. Noche en hotel para recuperar fuerzas

## **Día 4.- Brasov/ Moeicie de Jos/Brasov**

Bici: 27 km / + 1200m / 1200 m

Hoy tenemos otro exigente día de bicicleta, el bonito paisaje boscoso nos servirá de recompensa. Tenemos un traslado en vehículo hasta el pueblo de Timiș<sup>TM</sup>u de Jos, por pistas forestales empezamos nuestra subida que nos va a llevar hasta el refugio Piatra Mare, desde donde vamos a disfrutar de unas espectaculares vistas de Brasov y del monte Ciucas. Recuperados ya de los 1.200 m de desnivel, vamos a disfrutar del descenso, tranquilos iremos por agradables senderos y pistas forestales, contemplando el paisaje y disfrutando de la naturaleza. Al final y opcionalmente, posibilidad de realizar una caminata a la Garganta de las Siete Escaleras, un barranco estrecho y abrupto equipado con escaleras metálicas. Después traslado hasta Brasov y a descansar para recuperar nuestras cansadas piernas.

## Día 5.- Brasov/Bran

Bici: 30 km / + 1000m/ - 1000m

Hoy cambiamos de paisaje con un traslado en vehículo de 40 minutos aprox. Vamos a descubrir la cadena montañosa de Piatra Craiului, dentro del P.N del mismo nombre, situada en el sur de los Cárpatos. En bicicleta vamos recorrer sus pistas y adentrarnos en el corazón de Transilvania, conoceremos otras formas de vida, multitud de pintorescos pueblos donde su gente vive alejada de la civilización, con grandes desniveles, gargantas estrechas y profundas, llegaremos a los pastos altos desde donde tendremos espectaculares vistas de todos los picos y cumbres de este exclusivo lugar de Europa. Impresionados por el entorno, comenzaremos la bajada de 1000 m, pasando por fincas y pequeñas aldeas, caminos cómodos que nos llevarán hasta el vehículo que nos espera para trasladarnos al pueblo de Bran, donde vamos a pasar la noche.

### PARQUE NACIONAL DE PIATRA CRAIUUI

Con una extensión de 14.800 hectáreas, Piatra Craiului es una zona con paisajes de singular belleza, con numerosos desfiladeros, precipicios, cuevas, crestas y picos espectaculares. La cima más alta, *Omâ€™*, tiene 2.244 metros. Esta área cuenta con 150 especies de flora y fauna protegidas, entre ellas el clavel de Piatra Craiului (*Dianthus callizonus*), que es único, y el rebeco (*Rupicapra rupicapra*), declarado *monumento* de la naturaleza. Osos pardos, lobos, lince, zorros y ardillas viven en esta zona, que está considerado una de las más bellas de los Cárpatos.

### CASTILLO DE BRAN

Conocido como el castillo de Drácula (fuente de inspiración para la novela de Bram Stoker), fue construido en 1377 encima de una roca, con ánimo de proteger la ciudad de Brasov y sus alrededores de invasiones, mas tarde ha sido utilizado como control-aduana, por su lugar estratégico en la ruta entre Transilvania y Valaquia. Propiedad de los habitantes de Brasov, en 1920, se lo ofrecieron como regalo a la Reina Maria de Rumania que luego se ha convirtió en su lugar de residencia. Contiene una antigua colección de muebles y objetos de aquella época.

En la base del castillo se puede visitar el museo etnográfico abierto al aire libre con sus casas rurales que contienen objetos y trajes populares de época

## Día 6.- Bran /Busteni

Bici: 34 km / + 1100m/ - 900m

Vamos a cruzar la frontera entre las dos provincias más conocidas de Rumanía: Transilvania y Walachia. Desde el hotel salimos en bici por pistas forestales, que van rodeando el macizo rocoso de Bucegi hasta llegar al refugio Poiana Ivoarelor, el punto más alto de la ruta. Desde aquí empieza una bajada técnica y bonita por bosques de hayas hasta el pueblo de Busteni, donde vamos a pasar la noche.

### MONTES BUCEGI

Situados en la zona central de Rumania en Transilvania y en los montes Cárpatos, además de espectaculares picos de entre 2.200 y 2.500 m, es el hogar de grandes concentraciones de osos, lobos, lince, siendo el último rincón que les queda de Europa. Corzos, jabalíes y venados son fáciles de encontrarnos en las zonas boscosas y rebecos en las cotas más altas.

## Día 7.- Busteni/Bucegi/Busteni

**Bici: 24 km / + 500m/ - 1800m**

Tenemos una corta jornada pero emocionante con 1.800 m de descenso, pero antes un teléferico nos lleva desde Busteni hasta el refugio Babele donde comenzamos a subir hasta el pico Costila desde donde vamos a tener unas bellas vistas, si el día está despejado veremos todos los puntos que hemos recorrido en nuestro viaje, la recompensa está servida. Desde aquí, comenzamos la aventura bajando a nuestro ritmo hasta el castillo de Peles donde lo visitaremos en bici. Luego llegada al hotel y resto del tiempo libre.





## **Día 8.- Busteni/Bucharest.**

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado en vehículo de 2 horas aprox hasta el aeropuerto y fin de los servicios.

---

### **Informaciones Técnicas**

#### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje está clasificado en un nivel 4 sobre 5, diseñado para recorrer un total de 159 km aprox por caminos asfaltados, pistas forestales y senderos en ocasiones con terreno irregular y complicado. Importantes descensos y alguna jornada (el día 6) con más exigencia y técnica.

Algunas subidas son más exigentes en las zonas más montañosas, el clima que a veces puede ser lluvioso y frío en verano, hacen que el viaje sea más duro y atractivo.

Las jornadas son de una duración de 5 a 6 hrs al día con paradas, unos 25 a 35 km aprox, al día

Durante las jornadas de descanso y en todo momento, la organización y el guía del grupo serán flexibles a posibles cambios que fueran necesarios en el recorrido del día siguiente ya sea por la dureza ó por el interés del mismo, ajustándose a las condiciones climatológicas, siempre habrá flexibilidad para adaptarse a cada participante durante los recorridos planteados por la organización teniendo en cuenta de que todos y cada uno de los recorridos tienen final de ruta en los lugares señalados.

#### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

#### **EQUIPO DE BICICLETA**

-Bicicleta

-Casco (obligatorio)

-Silbato (recomendable)

-Mochila pequeña (de unos 15/20L)

-Gafas de sol

-Crema protectora (factor alto)

-Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.

-Guantes cortos

-Guantes largos de abrigo

-Guantes largos impermeables para países de climas fríos

-Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)

-Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.

-Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.

-Cantimplora ó sistema de hidratación

-Linterna ó frontal y pilas de repuesto

#### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima fresco y de montaña/ zapatillas de deporte /calzado para andar por la nieve (mes de abril)/sandalias.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

## **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lles el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

---

## **Informaciones Prácticas**

### **DOCUMENTACION**

DNI o Pasaporte en vigor

No es necesario para los españoles tramitar el visado de turismo

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

### **SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION**

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

**Consultar otras opciones con Garantías superiores**

### **ALOJAMIENTO**

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado.

Se puede solicitar habitación a compartir, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR**, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

### **DIVISAS**

La moneda de Armenia es el LEU

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

El leu (en plural lei) rumano es la moneda oficial de Rumania. Un leu está dividido en 100 bani (en singular ban).

Se aceptan tarjetas de crédito solo en la capital y grandes ciudades, en las zonas rurales sólo moneda local. Una vez finalizado el viaje, hay que cambiar de nuevo, porque esta moneda no cotiza fuera de Rumanía.

Recomendamos llevar euros y en metálico. Se puede cambiar en el hotel, aeropuerto y bancos de la

ciudad.

### **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

### **CLIMA**

Rumania tiene un típico clima continental húmedo, aunque notablemente más templado que los países que se encuentran a su oeste, y con ciertos matices mediterráneos. Esto se debe, fundamentalmente, a la influencia moderadora del Mar Negro. Los veranos son calurosos y además lluviosos, aunque el máximo de precipitaciones se produce a finales de primavera y comienzos del otoño, por influencia mediterránea. Transilvania es la región que tiene un clima más crudo, no sólo por frío si no por ser, además, el más lluvioso, superando con frecuencia los 770 mm.

### **ALIMENTACIÓN**

Incluido regimen de media pensión, para el almuerzo de hará una parada donde sea posible y en las zonas de montaña un picnic.

La cocina en Rumanía es de las más variadas y elaboradas de Europa del Este.

---

# Información y Reservas

## Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

## Datos de Reserva

**Seguro de viaje** básico está incluido.

**Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.**

**Habitación.** Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

## Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

## Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

**Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



## Organización técnica

**Trekking y Aventura S.L**

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)