



KENIA

Experiencia en Africa. Cooperación, Safari y Bicicleta



- Viaje combinado de safari, bicicleta y cultura en el corazón de África
- Divertidos y relajados días de bicicleta por los escenarios más espectaculares del Valle del Rift
- Días de voluntariado y cooperación para conocer la rica cultura Masai y ayudar con nuestros

conocimientos en la escuela, centro de salud, reconstrucción de sus casas, en informática, como

veterinarios, o trabajadores sociales....una EXPERIENCIA única.

- Posibilidad de donar directamente libros, material escolar, ropa, medicamentos...
- Safari y naturaleza salvaje por los rincones más bellos de Masai Mara.

El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Nairobi		Guesthouse
2	Nairobi/Lago Magadi	D../C	Guesthouse
3	Nairobi/Masai Mara	D/P/C	Campamento
4	Masai Mara y poblados Masai. Bici y Safari	D/P/C	Campamento
5	Voluntariado en Sekenani	D/P/C	Campamento
6	Voluntariado en Sekenani	D/P/C	Campamento
7	Safari en Masai Mara	D/P/C	
8	Bicicleta en Masai Mara	D/P/C	Campamento
9	Safari y Bici. Masai Mara/Nairobi	D/P/C	Guesthouse
10	Nairobi	D../..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

Nivel de Viaje

Nivel 2

Si regularmente sales con la bicicleta, forma parte de tu ocio los fines de semana, frecuentando pistas y senderos en buen estado, entonces es tu nivel.

Dificultad del Terreno

El estado físico es más importante que la capacidad técnica para los viajes de este nivel 2. Las superficies del terreno son suaves. Las distancias que podemos recorrer serán entre 35 día y un desnivel aproximado de 500m+

Duración viaje

10

Días en Bici

5

Horas de bici/día

3

Kilometros en bici

150

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña, ,

Una experiencia activa en Kenia durante 10 días de viaje, nos dará la oportunidad de descubrir los paisajes más apasionantes y salvajes en el corazón de África, recorriendo el Parque Nacional de Masai Mara, llegaremos hasta sus rincones más perdidos, donde viven los Masais y donde **aprenderemos con ellos su rica cultura** , con ellos, compartiremos algunos de los mejores momentos del viaje: colaborando en su escuela, en el centro de salud, rehabilitando sus casas, curando al ganado o simplemente compartiendo con ellos nuestro tiempo y recibiendo a cambio, más de lo que nunca podremos imaginar.

Divertidos trayectos en bicicleta sobre escenarios de la sabana de gran belleza, aquellos que nos estremecen, paletas de infinitos colores se suceden cada segundo, **Safaris por las pistas de las inmensas extensiones de sabana** , que son el hogar de leones, rinocerontes,elefantes, ñus e impalas...nos amenizaran cada día. Grandes lagos y geysers son parte de lo que nos espera en el **Valle del Rift.**

¡ Africa es diferente ! descúbrela activamente para vivir otra Experiencia social y de aventura.

*******Salidas garantizadas cualquier día del año con mínimo 2 personas. En caso de viajar sola/o consultarnos.*******

Detalles del Viaje

FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Julio 13, 2019 -- Julio 22, 2019

Agosto 11, 2018 -- Agosto 20, 2018

Septiembre 07, 2019 -- Septiembre 16, 2019

PRECIOS POR PERSONA

Precio: 2.020€

TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 3/10

Servicios Incluidos

- Traslados de llegada y salida
- Bicicleta y casco
- Alojamiento en Guesthouse en Nairobi y campamento estable en habitaciones dobles con baño privado
- Alimentación según cuadro
- Transporte en minivan preparados para los safaris
- Guía local de habla inglesa para los días de bicicleta y conductor para los safaris.
- Entradas a los Parques
- AXA seguro de asistencia en viaje y 1.000 € en gastos de cancelación

Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos podemos gestionarlos desde 500 € aprox. reservando con antelación
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visado, tasas aéreas y de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Día 1.- Nairobi

Llegada a Nairobi y traslado al hotel y alojamiento. Resto del tiempo libre

Día 2.- Nairobi/Lago Magadi

Bici: 30 - 40 km 4-5 hrs

Después del desayuno salida en vehículo hasta la ciudad de Ngong, situada al norte de Nairobi, donde comenzamos nuestra primera aventura en bicicleta por Kenia, una divertida pista con irregularidades durante 10 km, nos llevará hasta la parte más alta de Matasia, rodeados de un paisaje de gran belleza con las montañas como escenario, el pico Ngong con una altitud de 2.460 m. domina el valle y en sus laderas encontraremos poblados Masai.

Continuaremos por pista, hasta la colina Barindi donde tendremos unas fantásticas vistas del valle del Rift, una vez recuperados continuamos unas 3 hrs más de subidas y bajadas hasta llegar al Lago Magadi, donde nos espera el picnic para reponer fuerzas acompañados de una gran multitud de flamencos. Por la tarde, traslado en vehículo durante 2 hrs aprox hasta Nairobi. Llegada, cena y alojamiento.

LAGO MAGADI

Situado a 100 km al suroeste de Nairobi, a una altitud de 602 m, es uno de los lagos salinos perteneciente al gran Valle del Rift y es famosos por su color rosado. Manantiales de agua caliente de origen volcánico desembocan aquí, llevando más o menos cantidad según la temporada de lluvias, y es tal el calor que emana que el borde del lago está flanqueado por pequeñas lagunas termales de unos 80°C de temperatura, mientras que el centro del lago es seco, a causa de la fuerte insolación y la elevada tasa de evaporación.

Bici y Safari

Día 3.- Nairobi/Masai Mara

Bici: 2 hrs aprox

Por la mañana desayuno y salida en vehículo hacia Masai Mara con bonitas vistas del monte Longonot y Suswa, en 3 hrs llegaremos a Narok Town, donde haremos una parada para recorrer el mercado local y tener nuestra primera experiencia con la gente local. Allí nos esperan nuestras bicicletas y el comienzo de un bonito recorrido de unas 2 hrs aprox por pista cómoda hasta llegar a nuestro campamento, pero antes habremos disfrutado del almuerzo en plena naturaleza salvaje, rodeados de jirafas, cebras, búfalos, nús, antílopes y gacelas, entre otros...Un día completo de bicicleta y safari.

MASAI MARA

MONTE LONGONOT

Volcán extinto, con 2.776 m domina la sabana Keniata, con un denso bosque en su cráter y espectaculares vistas del lago Naivasha y del Gran Valle del Rift, a sus lados extensos valles, nos regalan uno de los paisajes más bellos de la sabana en Kenia.

Bici

Día 4.- Masai Mara y poblados Masai. Bici y Safari

Bici: día completo

Amanecemos en Masai Mara, el hogar de los Masai y vamos a dedicar el día completo a recorrer en bicicleta la zona.

Después del desayuno comenzamos a pedalear para visitar algunos poblados Masai, donde vamos a tener la oportunidad de conocer sus costumbres y tradiciones, dedicados al cultivo del maíz y de la ganadería y muy alejados de los fuertes ingresos que generan los Parques y la vida salvaje.

Continuaremos en bicicleta, al encuentro de las grandes manadas de elefantes, búfalos, jirafas, antílopes y disfrutar de este fascinante escenario.

En bicicleta llegaremos hasta otro poblado, donde nos espera un guía local para recorrer con nosotros la zona y conocer de primera mano, las tradiciones mejor conservadas, visitaremos una escuela infantil y tendremos la oportunidad de realizar un donativo.

Por la tarde regresaremos a nuestro campamento, en vehículo o en bicicleta para los que estén más fuertes.

Día 5.- Voluntariado en Sekenani

Hoy vamos a dedicar el día a la ayuda y cooperación con la comunidad local.

Después del desayuno, salida en vehículo hacia Sekenani, donde podremos participar activamente y aportar nuestra ilusión y conocimiento, para los que les guste la enseñanza y la informática, tendrán su oportunidad de ayudar en la Escuela Primaria Sekenani, si eres enfermera, sanitario, médico, podrás colaborar en el centro de salud, si te gusta el trabajo social, veterinario, constructor, arquitecto... todos podemos participar y ayudar en las muchas necesidades que tiene la comunidad de Sekenani.

Por la tarde regreso al campamento para pasar la noche

Día 6.- Voluntariado en Sekenani

Tenemos otro día en la misma comunidad, para continuar con nuestra ayuda y aprender nosotros de la rica cultura Masai y de la hospitalidad de su gente. Es el momento en el que se pueden realizar donaciones de libros, ropa, medicamentos, material escolar, que se pueden entregar directamente a los beneficiarios o bien, dejarlos en mano de una persona responsable para que sean administrados con sentido.

Al final del día regresamos al campamento.

Safari

Día 7.- Safari en Masai Mara

Día completo para realizar un safari en vehículo y recorrer el parque en busca de los "Big Five"; leones, búfalos, elefantes, leopardos, rinocerontes, serán nuestro objetivo, además de grandes manadas de ñus, cebras, jirafas, guepardos, impalas... de los que estaremos rodeados todo el día en mitad de la sabana más profunda de Kenia.

Alojamiento en campamento.

Día 8.- Bicicleta en Masai Mara

Bici: día completo

Por la mañana, salida en bicicleta para llegar a otra de las aldeas de la zona y combinar la experiencia de vida salvaje con las costumbres y tradiciones de los Masai. Podremos compartir con ellos uno de los momentos más divertidos e interesantes del viaje...sin necesidad de dominar su idioma, llegaremos a un entendimiento y sentiremos la hospitalidad con la que nos reciben.
Regreso al campamento para pasar la noche.

Safari y Bici

Día 9.- Safari y Bici. Masai Mara/Nairobi

Bici: 2-3 hrs aprox

Por la mañana muy temprano salida en vehículo hacia la zona de Talek, donde existe una intensa vida salvaje, un safari nos hará disfrutar de los últimos momentos de la sabana, del paisaje, de las extensas manadas de animales, de la luz, el olor y el color de este rincón en el corazón de Africa.
El picnic de despedida antes de comenzar a pedalear por una pista muy divertida, con suelo con irregularidades pero estable y segura, que nos llevará hasta Nairobi con un paisaje espectacular antes de entrar a la capital.
Llegada a la guesthouse y tiempo para descansar antes de disfrutar de la cena en un típico restaurante keniano.

Día 10.- Nairobi

Hotel hasta las 12.00 hrs

A la hora acordada, traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

Informaciones Técnicas

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje de aventura y voluntariado en Kenia, corresponde a un nivel 2 de 5 (bajo), en el que pedaleamos durante 5 días en recorridos cortos, divertidos, en ocasiones por pistas con irregularidades, pero no requiere técnica ni conocimientos previos. Está diseñado para cualquier persona activa, que le guste la bicicleta y la aventura puedan disfrutar sin problemas.
Conviene estar en buena forma física y tener agilidad, para poder disfrutar mejor del viaje.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.
En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.
Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.
Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)

- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Camisetas de manga larga y corta
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido.

Mochila ligera para objetos personales/ calzado deportivo /sandalias de goma/ capa de lluvia/ bañador y toalla. Gorro y gafas de sol/ navaja multiusos/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

Informaciones Prácticas

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Actualmente el visado turístico debe solicitarse vía electrónica antes de la llegada al país. Para ellos es necesario realizar los trámites en la web habilitada al efecto por las autoridades de Kenia. La web para la solicitud es: <http://evisa.go.ke/evisa.html>

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores

ALOJAMIENTO

Guesthouse en Nairobi, con habitaciones dobles y baño privado y campamento estable en Sekenani - Masai Mara, de reciente construcción repartido en seis sencillas cabañas de madera, habitaciones dobles con una cama grande o 2 pequeñas, con sábanas y mantas, toallas y baño privado.

Nota. No se pueden hacer reservas de habitaciones, el guía NO asigna ninguna habitación, es el grupo que las distribuye una vez esté en la recepción del campamento.

Tienda comedor para los desayunos y cenas.

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR**, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La moneda de Kenia es el CHELIN KENIANO

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

Se aceptan Euros y Us dólar y es recomendable realizar el cambio a moneda local en el aeropuerto, hotel, banco o casas de cambio y es mejor hacerlo en Nairobi, fuera de la ciudad solo se admite Chelin y durante el viaje no hay posibilidad de realizar cambios de moneda.

Las tarjetas de crédito solo se puede utilizar para hoteles y restaurantes en la capital.

En España no cotiza la moneda y no es posible realizar el cambio aquí.

Es recomendable que al finalizar el viaje se cambie lo que nos quede, pues fuera de Kenia no es posible utilizar su moneda.

PROPINAS

Es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 2-3 eur por persona y día para el guía y la mitad para el conductor.

Las propinas forman parte de la idiosincrasia del continente, se espera como compensación extra por un trabajo bien hecho, al final del itinerario.

CLIMA

Kenia es un país cruzado por la línea del ecuador, por lo que en general, es un clima de temperaturas que no varían en exceso a lo largo de todo el año, siendo relativamente cálidas, entre 20 y 30 grados aprox.

La mejor época para la mayoría de actividades al aire libre y safari es durante la estación seca y más fría de Junio a Septiembre, donde podemos encontrarnos con temperaturas bajas, incluso de 10 grados y menos.

Desde Octubre a Febrero suele ser más caluroso y seco, mientras que la época de lluvias corresponden a Marzo, Abril y Mayo, cuando la sabana está completamente verde.

ALIMENTACIÓN

Tenemos incluidos los desayunos cada día y picnic para los días de actividad, basados en sandwiches, fruta, pollo, chocolate...las cenas durante el viaje se realizan en el campamento en base a cordero, pollo, verduras, arroz...

Durante los recorridos en bicicleta tenemos el agua incluido.

Información y Reservas

Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

Datos de Reserva

Seguro de viaje básico está incluido.

Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.

Habitación. Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Organización técnica

Trekking y Aventura S.L

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

www.trekkingyaventura.com

info@trekkingyaventura.com