



## INDIA

**La magia de Kerala y la exuberante vegetación del Sur de India**





- Jardines de especias, plantaciones de té y de coco, de caucho, cardamomo, exóticos arrozales
- Montañas de exuberante vegetación
- Flora y fauna
- Los Tigres en Periyar
- Los bacwaters y los remansos de Kerala
- Pintorescas aldeas, casas flotantes, templos y vidas tradicionales.
- Pueblos pesqueros
- Playas tranquilas y resort junto al mar.

## El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Kochi	.././..	Hotel turista
2	Kochi/Thattekkad	D/P/C	Ecolodge
3	Thattekkad / Muthuvaankudi	D/P/C	Resort
4	Muthuvaankudi / Munnar	D/P/C	Lodge
5	Munnar / Suryanelli	D/P/C	Lodge
6	Suryanelli / Vandanmedu	D/P/..	Resort
7	Vandanmedu /Reserva de tigres Periyar	D/./..	Lodge
8	Reserva de tigres de Periyar	D/./..	Lodge
9	Periyar / Vagamon	D/P/C	Lodge
10	Vagamon / Kumarakom	D/P/C	Lodge
11	Kumarakom / Alleppey	D/P/C	Casa-Barco
12	Alleppey / Heritage Villa	D/P/C	Lodge
13	Alleppey / Marari	D/P/C	Resort
14	Marari/Cohin ( Kochi)	D/./..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

### Nivel de Viaje

#### Nivel 3

En este nivel 3, tienes que mantener un ritmo y tipo de conducción segura.

Tienes que estar acostumbrado a disfrutar con la bicicleta en etapas más largas principalmente en asfalto ó terrenos más abruptos.

### Dificultad del Terreno

Podemos encontrar senderos con terreno suelto e inclinado.

Las distancias que podemos recorrer serán entre 50 a 80 kms por día con un desnivel aproximado de 900m+

### Duración viaje

14

### Días en Bici

9

### Horas de bici/día

5

### Kilometros en bici

430

### Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

**¿Por qué hay que descubrir el Sur de India en bicicleta?** , porque es un viaje diferente, donde las escenas de la vida y de naturaleza son cálidas y relajadas, sus templos especiales, porque es tropical con una tierra fértil, un festival de color donde su gente aislada en el campo nos regala sonrisas y hospitalidad, **el sur de India es mágico, cómodo y confortable...¿ quieres descubrirlo?**

Hemos diseñado un viaje de 9 días de bicicleta para tener la oportunidad de **combinar muchas experiencias, cultura, naturaleza, gastronomía, bicicleta, exotismo, olores diferentes...**  
Combinamos carreteras secundarias, pistas y senderos forestales inmersos en la belleza natural de las montañas, nos adentraremos en la selva, contemplaremos **tigres** y diversa fauna, remansos en el puerto de Allepey y exóticos jardines de especias en las tierras bajas.

Descansaremos en alojamientos especiales, sencillos pero confortables, hoteles con encanto, lodge ambientados en la naturaleza, cabañas, eco resort, casas-barco...

**Te ofrecemos un viaje de ensueño y diferente...déjate llevar por las sensaciones, porque Kerala es magia**

---

## Detalles del Viaje

### FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Febrero 04, 2018 -- Febrero 11, 2018

Noviembre 11, 2018 -- Noviembre 18, 2018

Diciembre 09, 2018 -- Diciembre 16, 2018

### PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1970€

### TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 3/10

### SUPLEMENTOS

390€

---

## Servicios Incluidos

- Bicicleta, casco y utensilios de reparación
- Traslados de llegada y salida
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño privado según cuadro.
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa para todo el recorrido en bicicleta
- Permisos y entradas a la reserva y parques.
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos de cancelación

## Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos podemos gestionarlos desde 500 € aprox. con tasas incluidas, reservando con antelación.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visados
- Tasas aéreas y de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

---

## Itinerario detallado

## **Día 1.- Kochi**

Llegada y recorrido por la ciudad de Cochin, situada en el centro de la costa Malabar, mezquitas, sinagogas, iglesias católicas, mezcladas con las casas coloniales portuguesas y holandesas nos dan indicios de la riqueza cultural que esconde.

### **COCHIN**

Nombre occidentalizado de Kochy, se encuentra en el centro de la costa Malabar, la ciudad que tuvo que ser construida sobre un dédalo de islas y pequeñas penínsulas, la única tierra firme no engullida por el mar Árabe. Es un remanso de calma, donde la diversidad de culturas se asume como patrimonio y la convivencia entre personas de distintas ideas y religiones forma parte de la vida cotidiana. Mezquitas junto a sinagogas, técnicas y redes chinas de pesca, casas portuguesas del siglo XV y casas holandesas coloniales, iglesias católicas pegadas a la sede del partido comunista, dan fe de ello.

## **Día 2.- Kochi/Thattekkad**

Bici: 55 km

Amanecemos impacientes e ilusionados por ser hoy nuestro primer día de bicicleta, por eso muy temprano salimos del hotel en vehículo para evitar el tráfico hasta el punto donde nos esperan nuestras bicicletas para comenzar nuestra aventura por el exótico sur de India. Entre frondosos bosques nos dirigimos a Thattekkad, 55 km de bici por tranquilas pistas, rodeados de exuberante vegetación, pintorescos paisajes con templos, verdaderos jardines de especias, extensos arrozales y plantaciones de caucho nos harán la ruta muy atractiva. Después del almuerzo llegamos al eco-lodge donde vamos a pasar la noche, situado a orillas del río Periyar.

## **Día 3.- Thattekkad / Muthuvaankudi**

Bici: 60 km

Hoy tenemos un intenso día por delante, comenzamos en bicicleta a orillas del río Periyar a través de espesos bosques de los que se extrae la caña para la fabricación de objetos para el hogar, como las cestas y esteras. Gigantes árboles longevos de entre 1000 y 2000 años como la Secuoya, colinas y montañas son el escenario que nos van acompañando hasta Muthuvaankudi, una pista con irregularidades y algunos tramos con suaves ascensos, hasta llegar a nuestro eco-lodge, donde tendremos tiempo para recuperar nuestras cansadas piernas.

La tarde la vamos a dedicar a conocer las tradiciones de sus habitantes, un recorrido por este pequeño pueblo, donde aprenderemos muchas cosas sobre el cultivo de especias, de árboles frutales, observaremos cientos de especies diferentes de aves y para los más curiosos, aprenderemos cómo se elaboran los típicos platos gastronómicos de la zona y sus métodos más antiguos.

## **Día 4.- Muthuvaankudi / Munnar**

Bici: 30 km /+1.500 m

Después del desayuno, nos preparamos con ilusión para salir en bicicleta, la jornada de hoy más exigente en altura, pero con grandes recompensas. El paisaje nos va cambiando, suavemente vamos subiendo hasta alcanzar una altitud entre los 1.600 m. Los primeros kilómetros iremos atravesando aldeas, pequeños campos de cultivo de especias, pimienta, cardamomo, plantaciones de té hasta llegar a Munnar, la tierra de la flor "Neelakurinji", que baña sus colinas una vez cada 12 años en tonos azules y con más de 40 especies diferentes, un espectáculo de la naturaleza.

Munnar, ciudad rodeada de bellas colinas, extensas y exuberantes jardines de té, visitaremos su museo por la tarde y aprenderemos mucho sobre el cultivo de té.

## **Día 5.- Munnar / Suryanelli**

Bici: 26 km

Para recuperarnos del día anterior, hoy tenemos una jornada más tranquila, sólo 26 km por una pista con irregularidades pero casi todo de descenso que nos llevará a recorrer la zona, disfrutar del paisaje tan exclusivo en el que estamos inmersos hasta llegar a nuestro lodge, donde unas sencillas y confortables cabañas nos esperan para pasar la noche.

## **Día 6.- Suryanelli / Vandanmedu**

Bici: 60 km

Nos encontramos con un día muy intenso, después del desayuno salimos en bicicleta durante 60 km de divertidas pistas con irregularidades que nos permiten avanzar hacia el lago Anaerangal, fuente de agua para los granjeros de la zona, atravesando bonitas plantaciones de té, de cardamomo, jardines de especias y hermosos bosques, llegaremos a nuestro confortable resort donde vamos a pasar la noche. Un recorrido profundo por esta región del sur de India, hasta donde el aire es diferente, un aroma natural de especias y té que nos trasladan sumergen aún más en este mundo.

## **Día 7.- Vandanmedu /Reserva de tigres Periyar**

Bici: 30 km

Si eres amante de la naturaleza, ¡hoy es tu día!

Tenemos una ruta cómoda y relajada de bicicleta, solo 30 km por pista fácil, con irregularidades que lo hacen más divertido, hasta llegar a la Reserva de Tigres de Periyar, donde vamos a pasar la tarde.

Esta área protegida famosa por ser el hogar de los tigres de India, elefantes, bisontes, además cuenta con 300 especies de aves como los ocyeros griseus, Nilgiri paloma de madera, perico de alas azules, un espacio muy rico para los amantes de la ornitología y de la naturaleza en general.

## **Día 8.- Reserva de tigres de Periyar**

Descansamos nuestras piernas hoy para conocer a fondo la vida de los "Mananos", grupo indígena más antiguo que habita en esta reserva, su estilo de vida sencillo basado en la pesca y agricultura, que aún siguen manteniendo, son los que mejor conservan este entorno. Recorreremos la zona aprendiendo con ellos muchas cosas sobre este ecosistema y su interesante forma de vida.

## **Día 9.- Periyar / Vagamon**

Bici: 60 km

Tenemos por delante una larga jornada de bicicleta, casi 8 hrs hasta llegar a Vagamon, por una pista con tramos irregulares, sinuosos que nos llevarán por los Ghats Occidentales hasta Vagamon. Es una ruta perfecta para recorrerla en bicicleta con una gran vista panorámica, pequeñas aldeas irán salpicando el paisaje escondidas entre impresionantes campos de té y frondosos bosques. Nuestro lodge se encuentra aquí inmerso en esta naturaleza, con lo que nos aseguramos una tranquila y relajada noche.

## **Día 10.- Vagamon / Kumarakom**

Bici: 70 km

Otra larga jornada de bicicleta pero hoy nos toca descensos suavemente iremos abandonando las colinas y montañas para llegar a Kumarakom, puerta de entrada de los remansos de Kerala.

KUMARAKOM

Pequeña población, conocida por ser un santuario de aves, ya que en invierno recibe a una amplia variedad de aves migratorias. Situada a orillas del lago Vembanad, el mayor de agua dulce en el estado de Kerala, es el hogar de patos silvestres, gansos y cucos.

## **Día 11.- Kumarakom / Allepey**

Bici: corto recorrido por pista que bordean los backwater (canales)

Para recuperarnos de las largas jornadas anteriores, hoy vamos a disfrutar de manera muy relajada recorriendo los caminos que bordean los backwater (canales), visitando las pequeñas y pintorescas aldeas hasta llegar a nuestra casa barco donde vamos a pasar la noche. Una navegación por los tranquilos canales, nos permitirá conocer de cerca cómo cultivan el arroz, cómo son los mercados flotantes, las tiendas, sus templos y sus formas de vida más tradicionales.

ALLEPEY

Ciudad de la India Meridional ubicada en el estado de Kerala. Cuenta con canales, remansos y lagunas pintorescas donde realizan las famosas carreras de barcos serpientes.

## **Día 12.- Alleppey / Heritage Villa**

Después de la tranquila noche en la casa-barco, desembarcamos en Allepey donde nos esperan las bicicletas para hacer un corto recorrido hasta el lodge donde pasaremos la noche, una pista sencilla nos dará la oportunidad de conocer la vida de la gente que vive en los remansos. Llegada y tiempo libre para disfrutar de la magia de este lugar desde relajarnos en una hamaca, hasta disfrutar de un masaje ayurvédico, disfrutar del exquisito té, visitar el mercado de frutas y verduras, el templo antiguo, la fábrica de cerámica local y para los que aún tengan fuerzas, pueden llegar en bicicleta hasta Kuttanad, conocido como "el tazón de arroz Kerala", vastas extensiones de arrozales verdes entre agua, creando algunas imágenes inolvidables, realizar un trekking sencillo por la zona o aprender a cocinar típicos platos por una familia local todas estas opciones son posible en Alleppey, un lugar que no deja indiferente.



## **Día 13.- Alleppey / Marari**

Bici: 30 km

Hoy cambiamos de paisaje y llegamos a la playa, pero antes nos quedan que recorrer los últimos 30 km de sencillas y planas pistas, caminos rurales que nos llevan a través de pequeños pueblos dedicados a las plantaciones de coco, donde aprenderemos cómo lo convierten tras una manipulación artesanal, en fibras para la fabricación de esteras. Después enlazamos con una carretera de playa con muchos pueblos pesqueros junto al mar a un lado y plantaciones de coco a otro, un contraste de paisaje impresionante que nos llevará hasta Marari antes de la puesta de sol. Aquí, nos espera una fantástica tarde relajada de playa y un comfortable resort junto al mar. Imposible no descansar y disfrutar del momento

## **Día 14.- Marari/Cohin ( Kochi)**

Traslado en vehículo al aeropuerto y fin de los servicios.

---

## **Informaciones Técnicas**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje por el sur de India está clasificado con un nivel 3 de 5 (medio) diseñado para personas que mantengan un ritmo y tipo de conducción segura. Acostumbrados al uso de la bicicleta en etapas mas largas principalmente sobre asfalto o terreno más abruptos. Podemos encontrar senderos con terreno suelto e inclinado. Las distancias que podemos recorrer serán entre 50 a 80 kms por día con un desnivel aproximado de 900m+

En general las jornadas son fáciles, pistas y caminos rurales sencillos con irregularidades, algunas etapas son largas con 60/70 km, que no requiere técnica pero sí estar acostumbrado al manejo de la bicicleta habitualmente. Excepcionalmente hay algunas suaves ascensiones hassta Iso 1.600 m, en general es un viaje cómodo y comfortable pero se recomienda estar en forma mínimamente para poder disfrutarlo más.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

### **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Camisetas de manga larga y corta
- Siempre contaremos con material de protección para el frio, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este

puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.

-Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.

-Cantimplora ó sistema de hidratación

-Linterna ó frontal y pilas de repuesto

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, saco sabana (para la casa barco), navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero. Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

---

## **Informaciones Prácticas**

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado India a tramitar por nuestra organización 105 € (1 fotografía tipo carnet con fondo blanco.)

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

### **SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION**

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

**Consultar otras opciones con Garantías superiores**

### **ALOJAMIENTO**

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado. Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Cochin The Killians [www.hotelkillians.com](http://www.hotelkillians.com)

Thattekkad Hornbill Camp [www.thehornbillcamp.com](http://www.thehornbillcamp.com)  
Muthuvaankudi Ecotones [www.ecotonescamps.com](http://www.ecotonescamps.com)  
Munnar Olivebrook Munnar [www.olivebrookmunnar.com](http://www.olivebrookmunnar.com)  
Suryanelli Anaerangal Camp [munnarcamps.com/anaerangal-camp-munnar](http://munnarcamps.com/anaerangal-camp-munnar)  
Vandanmedu Carmelia [www.carmeliahaven.com](http://www.carmeliahaven.com)  
Periyar Wildernest [www.wildernest-kerala.com/](http://www.wildernest-kerala.com/)  
Vagamon Falcon Crest [www.thefalconcrest.com](http://www.thefalconcrest.com)  
Kumarakom Royal Grove [www.royalindiahotels.com/grove.php](http://www.royalindiahotels.com/grove.php)  
Alleppey Houseboat Cruise  
Akkarakalam Akkarakalam [www.akkarakalammemoirs.com](http://www.akkarakalammemoirs.com)  
Marari Abad Turtle Breach [www.abadhotels.com/mararibeach](http://www.abadhotels.com/mararibeach)

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR**, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.  
Consultar al tramitar la reserva. Gracias

### **DIVISAS**

La moneda de Armenia es la RUPIA

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

Es recomendable llevar Euros o US dólar, se puede cambiar en el aeropuerto, hoteles, oficinas de cambio y bancos de las grandes ciudades. En las zonas rurales no existe posibilidad de cambio y conviene llevar rupias. Las tarjetas de crédito solo son aceptadas en hoteles de categoría y restaurantes. Al final del viaje se recomienda volver a cambiar si sobran rupias puesto que fuera de India no es válida.

### **PROPINAS**

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

### **CLIMA**

El sur de India tiene un clima tropical, zona de monzón desde Junio, con temperaturas más bajas, hasta Septiembre/Octubre.

La mejor época es viajar entre Septiembre y Abril con estaciones más secas, siendo Abril y Mayo los meses más calurosos.

En la zona de montañas y colinas, estamos más altos y el clima es más seco y fresco. Conviene consultar la lista de equipo.

### **ALIMENTACIÓN**

La cocina india es muy elaborada y muy especiada y principalmente picante. Basada en arroz, sopas, verduras, harinas de arroz, salsas de tamarindo, limón, pasta de garbanzos...Se recomienda degustar todas las opciones posibles, puesto que India es el país de las sensaciones, el sabor es uno de los más importantes y merece la pena disfrutar de esta experiencia.

---

# Información y Reservas

## Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

## Datos de Reserva

**Seguro de viaje** básico está incluido.

**Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.**

**Habitación.** Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

## Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

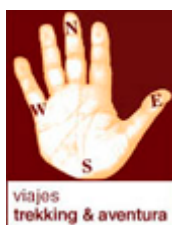
## Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

**Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



## Organización técnica

**Trekking y Aventura S.L**

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)