



GEORGIA

En Bicicleta por el Cáucaso...Paisaje e Historia





LO MÁS DESTACADO DEL VIAJE A GEORGIA EN BICICLETA

- * Tbilisi una ciudad con mucha historia, situada a orillas del río Mtkvari, supone el eje central económico, cultural y religioso de Georgia
- * Paisajes de **alta montaña** de los más bellos del mundo , fértiles valles, ríos, cultura, tradiciones únicas, un país entre Asia y Europa.
- * **Cultura e Historia** , Ciudades-Cueva excavadas en la roca ,Uplistsikhe paso obligado en la Ruta de la Seda, monasterios y fortalezas.
- * **Cocina tradicional** mezcla de Oriente Medio y Europa, y bodegas de más de 300 años de elaboración de excelentes vinos

El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Tbilisi	.././..	Hotel turista
2	Tiblisi/Mtsjeta/Uplistsije/Ajaltsije	D/P/C	Casa Local
3	Ajaltsije/Vardzia	D/P/C	Casa Local
4	Vardzia/Ajalkalaki/Tsalka/Tsibilisi	D../C	Hotel Local
5	Tsbilisi/ Paso de Gombori/Telavi	D/P/C	Hotel Local
6	Telavi/Gremi/Nekresi/Kvareli	D/P/..	Hotel turista
7	Kvareli/Gavazi/Velistsije/Signagui	D/P/..	Hotel turista
8	Signagui/Tbilisi	D.././..	Hotel Local
9	Tbisili	D.././..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

Nivel de Viaje

Nivel 3

En este nivel 3, tienes que mantener un ritmo y tipo de conducción segura.

Tienes que estar acostumbrado a disfrutar con la bicicleta en etapas más largas principalmente en asfalto ó terrenos más abruptos.

Dificultad del Terreno

Podemos encontrar senderos con terreno suelto e inclinado.

Las distancias que podemos recorrer serán entre 50 a 80 kms por día con un desnivel aproximado de 900m+

Duración viaje

9

Días en Bici

6

Horas de bici/día

5

Kilometros en bici

300

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña,

Un paraíso natural a descubrir...

Muy desconocida para muchos, Georgia la podemos considerar como un paraíso natural situado en **las montañas del Cáucaso, la más altas del continente** que forman una **frontera natural entre Asia y Europa** tierras que fueron el nexo de unión entre civilizaciones y que fue parte integrante de **la Ruta de la Seda**.

Georgia ha sido probablemente la **cuna de los primeros europeos** , donde se han encontrado restos humanos de 1,7 millones de años de antigüedad, por eso elegimos el **viaje en bicicleta de CICLOTURISMO** para descubrir los tesoros que encierra la zona central del país, visitando **ruinas, fortalezas, iglesias y ciudades excavadas en la roca, bonitos monasterios** inmersos en paisajes de alta montaña, valles y ríos que se irán sucediendo durante esta aventura.

¿ Sabías que además, vamos a degustar la cocina tradicional Georgiana acompañada de sus excelentes vinos ? vistaremos bodegas de más de 300 años de antigüedad y aprenderemos su proceso...

~~** Vehículo de apoyo y guía experto para esta Aventura por el Cáucaso~~

Detalles del Viaje

FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Abril 27, 2018 -- Mayo 05, 2018

Junio 15, 2018 -- 00, 0000

Julio 06, 2018 -- 00, 0000

Agosto 03, 2018 -- 00, 0000

PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1280€

TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 4/10

SUPLEMENTOS

140€

Servicios Incluidos

- Traslados de llegada y salida
- Bicicleta (6 días)
- Vehículo para los desplazamientos y traslado de equipaje
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, hoteles locales (pensión local)
- Alimentación según cuadro y 0,5 litro de agua para los recorridos en bicicleta.
- Guía local de habla inglesa experto en la zona
- Axa Seguro de asistencia en viajes y 1.000 € en gastos de cancelación

Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales ni nacionales. Consúltanos podemos gestionarlos desde 500 € aprox. reservando con antelación.
- Alimentación no especificada en el cuadro
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas
- Visados y tasas turísticas
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas aéreas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Itinerario detallado

Día 1.- Tbilisi

Llegada a Tbilisi, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel.

Hoy vamos a recorrer esta bonita ciudad, para ello su historia desde los primeros siglos hasta nuestros días caminando por sus calles estrechas y explorando su arquitectura; iglesias, sinagogas, mezquitas, casas del siglo XIX con balcones de madera, los baños de azufre...descubriremos magníficas vistas sobre la parte antigua de la ciudad antes de terminar en la avenida Rustaveli.

TBILISI

Es la capital y la mayor ciudad del país, fundada en el siglo V a orillas del río Kura, se convirtió en un importante centro industrial, social y cultural de la época. Por su localización estratégica entre Europa y Asia y en la antigua "Ruta de la Seda", fue clave en las relaciones de imperios rivales. Sus casas con techos de tejas rojas, las calles estrechas y los edificios antiguos contrastan con la industrialización interpuesta por la era soviética. Los baños termales y sulfurosos de su casco histórico, han atraído viajeros de todos los tiempos como, Marco Polo, Alejandro Dumas o Tchaikovsky.

Día 2.- Tbilisi/Mtsjeta/Uplistsije/Ajaltsije

Bicicleta: 45 km +450m -400m

Hoy tenemos nuestra primera experiencia en Georgia con la bicicleta, después del desayuno salimos hacia Mtsjeta, una de las ciudades más antiguas de Georgia, donde nos esperan las bicicletas ya para comenzar una divertida ruta. Tras la visita a las cuevas, continuamos ya en vehículo hasta Ajaltsije donde nos espera una típica cena en un casa local donde compartiremos noche con los lugareños.

MTSJETA

Una de las ciudades más antiguas de Georgia y donde se adoptó el cristianismo en el año 317. Cuenta con numerosos monumentos antiguos, entre los que cabe destacar la catedral del siglo XI declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y el monasterio de Jvari del siglo VI, monumentos muy significativos de la arquitectura cristiana y de la arquitectura medieval. En las afueras de la ciudad, se encuentran las ruinas de la fortaleza de Armaztsikhe del siglo III.

UPLISTSIKHE

Ciudad por la que pasaba la ruta de la Seda, construida en un acantilado a orillas del río Mtkvari, data del primer milenio a.d.C donde aún se puede apreciar su estructura urbanística con sus calles, viviendas, bodegas, panaderías, iglesia de tres naves, incluso un teatro.

Cuando el cristianismo llegó a Georgia, la ciudad perdió importancia a favor de los nuevos centros de la cultura cristiana, especialmente Mtskheta y Tbilisi. Sin embargo, la vida continuó en Uplistsikhe, conviviendo el cristianismo y la antigua fe.

Después de la conquista árabe de la ciudad real de Tbilisi, comenzó el segundo apogeo de la ciudad, cuando Uplistsikhe se convirtió en la residencia de los reyes de Kartli, durante la cual el pueblo creció hasta llegar a unas 20.000 personas. Cuando Tbilisi fue recapturada en 1.122, Uplistsikhe enfrentó un rápido descenso, culminado por la destrucción de grandes partes de la ciudad durante la conquista mongola en el siglo XIII y el posterior abandono del resto de la ciudad.

RIO KURA O MTKVARI

Es uno de los más largos de Asia, nace en las montañas del Cáucaso hasta desembocar en el mar Caspio, amplios valles, cañones y estrechas gargantas es el paisaje que forma a su paso por Georgia, atraviesa Vardzia, la ciudad excavada en la roca, atraviesa la ciudad de Gori y la capital donde encontraremos bonitos rincones en la ciudad.

Día 3.- Ajaltsije/Vardzia

Bicicleta: 65 km 5 hrs aprox. +870m -560m

Hoy tenemos una jornada muy bonita y cultural por delante, después del desayuno salimos en bicicleta hacia la ciudad medieval de Vardzia del siglo XII, excavada en la roca de la montaña, es uno de los símbolos culturales de Georgia. Llegó a albergar casi 50 mil personas, un manantial natural y sus bellos frescos muestran aún hoy el colorido intenso en el que fueron pintados.

Para terminar el día, disfrutaremos de una buena experiencia cenando y compartiendo noche en una cosa local

VARDZIA

Uno de los antiguos monumentos más famosos de Georgia, es una ciudad de cuevas construida en el siglo XII, pensada como una fortaleza militar, hasta que la reina Tamara, la convirtió en un monasterio donde vivió muchos años. Albergó hasta 50.000 personas, fue tallada en las zonas altas de los acantilados para ser protegida de los Mongoles siendo el único acceso por la orilla del río Mtkvari. Por su situación rodeada de fértiles valles, idearon un complejo sistema de riego.

Día 4.- Vardzia/Ajalkalaki/Tsalka/Tsibilisi

Bicicleta: 65 km 5 hrs aprox +700m -1.600m

Hoy tenemos una jornada larga pero preciosa, salimos en vehículo hacia Tsalka, donde se encuentran los cañones más impresionantes de todo Georgia de un verde exuberante es un monumento natural que nos dejará ensimismados, además de su fortaleza medieval y de la importante historia que encierra.

Aquí tenemos disponibles las bicicletas para comenzar la ruta y terminar tras un largo y bonito descenso en Tsibilisi.

Esta noche la pasaremos en un hotel en la capital.

TSALKA

Los cañones de los **cañones Tsalka** o Dashbashi son uno de los monumentos naturales más impresionantes de Georgia, situado a unos 110 km de Tbilisi y a 2 km de la pequeña ciudad de Tsalka, verde exuberante con espectaculares cascadas que crean un paisaje muy característico, con una fauna y flora muy particular de la zona.

También cuenta con interesantes ruinas de la fortaleza medieval Kldekari que fue el centro de resistencia para los principales Kldekari contra los reyes georgianos.

Desde aquí, se puede observar toda la meseta verde de Junio o recién nevada en invierno con algunos lagos helados creando un paisaje de gran belleza.

Día 5.- Tsbilisi/ Paso de Gombori/Telavi

Bicicleta 25 km +450 m -300m aprox

Hoy tenemos un bonito día por delante lleno de aventura, una incursión a la región de vino más importante de Georgia, Kajetia.

Por la mañana salimos en vehículo hasta el paso de Gombori, a una altitud 1.680 m y con un paisaje espectacular, podríamos decir que es la carretera más bonita de todo Georgia.

Allí, nos están esperando nuestras bicicletas y un recorrido de suave ascensión nos lleva a Sasadilo. Desde allí necesitamos el apoyo del vehículo para disfrutar en bicicleta de otro trayecto entre Tetrisklebi a Telavi, donde nos espera una rica cena y una hotel local para pasar la noche

REGION DE KAJETIA

Región situada al este del país de tierra muy fértil y cuna del vino de Georgia, donde mayor producción existe, además la ganadería y la explotación forestal son otros de sus recursos.

Cuenta con más de 2.500 monumentos históricos reconocidos, entre ellos la catedral de Alaverdi del siglo XI, la fortaleza Kvetara siglo X, la fortaleza Torghva Pankeli del siglo IX y la iglesia de Matani Ckhrakara del siglo IV.

La principal ciudad administrativa es **Telavia**, rodeada por pintorescos paisajes por todos sus lados, está situada a los pies de la cordillera del Gombiri, el valle Alazani y la cordillera del Gran Cáucaso por el norte. Sus muchos monumentos históricos están bien conservados; el Castillo de Batonistsikhe, que fue residencia de los reyes de Kakheti durante los siglos XVII y XVIII; y el platanero mas grande y viejo de Georgia, de 900 años de antigüedad y son tan importantes como la reputada amabilidad y hospitalidad de su gente, hace que sea un atractivo lugar para los viajeros.

PASO DE GOMBORI

Cadena montañosa en el Gran Cáucaso, que separa la región en dos zonas, las laderas de la cordillera están atravesadas por gargantas y pequeños ríos, originando una tierra fértil que alberga densos bosques de pinos, pintorescos y bellos pueblos, extensos valles...

TELAVI

Es la principal ciudad y centro administrativo de la provincia oriental de Georgia. La localidad y sus alrededores son ricos en monumentos históricos, arquitectónicos y naturales.

Los monumentos históricos más importantes conservados dentro de los límites de la ciudad son: las antigua murallas de "Dzveli Galavani", la Iglesia de la Santa María del s. XVI, la Iglesia de la Santísima Trinidad del s. VI, y la fortaleza "Batonis Tsikhe" con sus palacios medievales. También existen numerosos castillos fortificados en muy buen estado de conservación, lo que hacen de esta ciudad la mejor del país en monumentos medievales.

Día 6.- Telavi/Gremi/Nekresi/Kvareli

Bicicleta 45 km 4 hrs aprox +280 m -600 m

Por la mañana salimos desde Telavi en bicicleta hacia Kvareli, situada en el valle Alazani, famosa entre otras cosas por su vino semidulce. Antes de llegar, tendremos dos paradas importantes, los complejos de Gremi, con su iglesia de Arcángeles del siglo XVI y Nekresi, donde se conserva la primera iglesia de Georgia que data del siglo IV.

Llegada a Kvareli a primera hora de la tarde y tiempo libre para recorrer la zona.

Alojamiento en el hotel.

Día 7.- Kvareli/Gavazi/Velistsije/Signagui

Bicicleta 28 km 2hrs +150m -180m

Hoy tenemos un interesante día de experiencias múltiples....desde Kvareli salimos en bicicleta hacia el pueblo de Gavazi, que alberga una antigua iglesia en forma de herradura, típica arquitectura de Georgia, desde allí, visitaremos a una familia local, con degustación de su apreciada miel local, también conoceremos sus viñedos y participaremos de la vendimia si el tiempo corresponde.

Después continuamos a Velistsije donde degustaremos el rico vino georgiano hecho en tinajas según la antigua tradición georgiana, preparados por los campesinos durante los siglos, incluido ya en la lista de Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad y después en coche terminaremos la jornada en Signagui, situada sobre una colina domina el valle de Alazani, y la cordillera Gombori, como escenario las montañas del Cáucaso.

Cena libre y noche en hotel.

Día 8.- Signagui/Tbilisi

Desayuno y tiempo libre hasta el traslado a la ciudad de Tsibilisi. Un último paseo por sus bonitas calles con la opción de disfrutar con un rico vino en sus muchas vinotecas repartidas por la ciudad, o en los muchos restaurantes típicos donde suele haber música tradicional en vivo.

Bonito momento, para cerrar esta aventura por uno de los países con más historia y mejores paisajes alpinos del **continente Eurasia**.

Día 9.- Tbisili

Hotel hasta las 12.00 hrs

A la hora indicada, traslado al aeropuerto y fin de los servicios

Informaciones Técnicas

DIFICULTAD DEL VIAJE

El viaje tiene un nivel 2-3 sobre 5 (medio), con recorridos entre los 35-50 y 70 km al día, por pistas en buen estado y senderos amplios sin técnica. La duración de cada jornada oscila entre las 5-6 hrs aprx con paradas y tiempos de descanso para disfrutar del paisaje o realizar visitas. No requiere ninguna técnica pero si estar habituado a manejar la bicicleta en condiciones de terreno similares y estar en muy buena forma física. No se superan los 2.000 m de altitud.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

EQUIPO DE BICICLETA

-Bicicleta

-Casco (obligatorio)

- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Camisetas de manga larga y corta
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido durante el día y frío por la noche

Mochila pequeña para efectos personales/ zapatillas de deporte / sandalias de goma /ropa cómoda de viaje/ sudadera / forro polar/ bañador y toalla de baño. Gorro y gafas de sol.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

Informaciones Prácticas

DOCUMENTACION

DNI o Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

* Para conocer la situación actual del país [consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

SANIDAD

No se requiere ninguna vacunación.

[Aquí puedes consultar con Sanidad Internacional](#)

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista, habitaciones dobles con baño privado y hoteles locales (pensión local) con

servicios de baño compartidos.

Con la documentación final, entregamos los alojamientos definitivos que pueden variar de este listado, aunque garantizamos la categoría.

Tsibilisi: hotel Old Meidan 3*

[Hotel Old Meidan en Tsibilisi](#)

Casa de huéspedes/Hotel Local/Pensión en Ajaltsije, Vardzia, Telavi

Kvareli: hotel Chateau Kvareli 3*

[Hotel Chateau Kvareli](#)

Signagui: hotel Solomoni 1805 3*

[Hotel Solomoni](#)

Se puede solicitar habitación **A COMPARTIR**, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La moneda de Georgia es el LARI

[Puedes consultar el cambio en este enlace.](#)

Recomendable llevar EUROS en billetes de 20 y 50 para facilitar el cambio. Se puede cambiar en el hotel, aeropuerto, casas de cambio y bancos. Fuera de la capital es más complicado realizar cambios. Al finalizar el viaje se puede cambiar la moneda restante antes de regresar, fuera de Georgia, el Lari, no es aceptado en ningún otro país.

Las tarjetas de crédito son aceptadas en algunos hoteles, restaurantes y tiendas en Tbilisi. Los cajeros automáticos son comunes en Georgia, pero recomendamos llevar dinero en metálico.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

CLIMA

Georgia tiene un clima continental extremo, de veranos calurosos y secos e inviernos fríos. Las mejores épocas son entre Abril y Junio y de Septiembre a Octubre. En la zona del Cáucaso estamos en altura, casi en los 2.000 m refrescando mucho hasta en los meses de Julio y Agosto.

Consultad lista de equipo recomendado.

ALIMENTACIÓN

Los platos son ricos y sabrosos, pensados para ser compartidos, con influencias en las técnicas e ingredientes tradicionales de Oriente Medio y Europa, como el Khachapuri pan relleno de queso, Badrijan Nigzit, berenjena asadas con pasta de nuez, guisos de judías y cebolla, serán los platos que degustaremos, además de ricos dulces como Churchkhela elaborado con mosto y frutos secos.

Información y Reservas

Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

Datos de Reserva

Seguro de viaje básico está incluido.

Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.

Habitación. Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Organización técnica

Trekking y Aventura S.L

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

www.trekkingyaventura.com

info@trekkingyaventura.com