



FRANCIA/SUIZA/ITALIA

Tour del Mont Blanc en Bicicleta de Montaña



LO MÁS DESTACADO DEL VIAJE AL TOUR DEL MONT BLANC EN BICICLETA

- * El Tour del Mont Blanc en bicicleta, uno de los viajes más espectaculares del mundo.
- * Paisajes impresionantes de montaña con cumbres de 4.000 m y el pico más alto de Europa.
- * Chamonix, un pequeño pueblo de montaña, origen de la historia del alpinismo
- * Exigentes subidas y vertiginosos descensos para los más atrevidos...
- * Refugios de montaña y albergues para recorrer el corazón de los Alpes

El viaje en un Vistazo

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Ginebra/Chamonix		Albergue
2	Chamonix/Trient(Suiza)	D../C	Refugio de Montaña
3	Trient/La Fouly	D../C	Refugio de Montaña
4	La Fouly/Courmayeur. Entre Italia y Suiza	D../C	Refugio de Montaña
5	Courmayeur/Mottets (Francia)	D../C	Refugio de Montaña
6	Mottets/Les Contamines	D../C	Refugio de Montaña
7	Les Contamines/Chamonix	D../..	Albergue
8	Chamonix/Ginebra (Suiza)	D../..	

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

Nivel de Viaje

Nivel 4

Viajes diseñados para etapas largas por terrenos asfaltados ó caminos más duros que requieren experiencia **por ser más técnicos y exigentes.**

Dificultad del Terreno

El apoyo de vehículos en ocasiones puede ser más limitado por las condiciones del terreno. Estas etapas pueden contener pistas duras por terreno escalonado ó trialeras. En algunos casos, las distancias en km pueden ser bajas pero combinadas con algo más de dificultad debido a la altura y la climatología podemos notar un mayor esfuerzo en nuestro rendimiento aproximado 1.200m+

Duración viaje

8

Días en Bici

6

Horas de bici/día

6

Kilometros en bici

249

Tipo de viaje

All Mountain Bike,

Un escenario único. Ascensos y descensos memorables!!

Si estás buscando uno de los viajes más espectaculares del mundo, eres un enamorado de la alta montaña, quieres que tu aventura, este año esté en Europa y además te apasiona la bicicleta de montaña, este es el viaje que estás buscando.

El Tour del Mont Blanc en bicicleta supone exigentes ascensos de los puertos más importante de los Alpes y bajadas de vértigo, un desafío absoluto.

Como nos gusta la aventura, cada noche cada noche estaremos en **albergues y Refugios de montaña** típicos de **los Alpes**, cada día disfrutaremos de espectaculares vistas sobre **el pico Mont Blanc, el más alto de la antigua Europa** y algunos otros cuatro miles como **Mont Maudit, Les Droites, Aiguille Verte o el Mont Maudit**, y otros muchos de menor altura pero de gran belleza: **Aiguille du Midi, Tour Ronde, o el Dru.**

No te podemos contar más, la experiencia se vive en primera persona, y te invitamos a que la vivas intensamente.

Detalles del Viaje

FECHAS DE SALIDA -- LLEGADA

Junio 23, 2018 -- Junio 30, 2018

Julio 07, 2018 -- Julio 14, 2018

Julio 21, 2018 -- Julio 28, 2018

Agosto 04, 2018 -- Agosto 11, 2018

Agosto 18, 2018 -- Agosto 25, 2018

Septiembre 01, 2018 -- Septiembre 08, 2018

PRECIOS POR PERSONA

Precio: 1300€

TAMAÑO GRUPO

Grupo Min/Max: 5/12

Servicios Incluidos

- Guía de habla española experto en la zona con titulación oficial
- Traslados aeropuerto de Ginebra/Chamonix/aeropuerto de Ginebra en vehículo privado
- Alojamiento en habitaciones dobles en Albergue en Chamonix y Refugios de montaña 5 noches en habitación múltiples.
- Alimentación según cuadro
- Vehículo para el transporte de equipaje
- AXA seguro de asistencia en viaje y 1.000 € en gastos de cancelacion

Servicios No Incluidos

- Cenas del primer y ultimo día,
- Almuerzos (se realizan en ruta, posibilidad de comprar pic-nic en todos los refugios)
- Remontes en el valle de Chamonix y Aosta
- Arreglos Bicicletas
- Teleférico Aguille du Midi
- Ningún servicio no especificado en el apartado incluye.

Itinerario detallado

Día 1.- Ginebra/Chamonix

Llegada a medio día a Ginebra, a tiempo para el traslado hasta Chamonix y llegar a media tarde al valle donde tendremos tiempo de recorrer esta población francesa. Alojamiento en hotel
A última hora tendremos una presentación de la ruta donde se comprobará todo el material.

CHAMONIX

Situado cerca de los picos Aiguilles Rouges y sobre todo la Aiguille du Midi, Chamonix es una de las estaciones de esquí más antiguas de Francia y es conocida como la "puerta de entrada a las cascadas europeas".

Día 2.- Chamonix/Trient(Suiza)

Bici: + 500 m -1.100 m 30 Km

Por la mañana, traslado hacia Le Tour donde comenzamos ya en bicicleta el ascenso hacia el puerto de Balme 2.186 m, sin duda, unas grandes vistas y una bajada espectacular nos esperan hacia el pueblo de Trient donde pasaremos la noche, ya en suelo Suizo.

Este día tenemos la posibilidad de coger el teleférico de la Balme y realizar un pequeño curso con las técnicas avanzadas que necesitaremos durante el recorrido.

BALME

Puerto culminante entre Francia y Suiza, a una altura de 2.186 m, las vistas son espectaculares, un paisaje glaciar sobrecogedor y punto de numerosos senderos de trekking y bicicleta.

Día 3.- Trient/La Fouly

Bici: + 1.100 -1.100 m 45 Km

La jornada de hoy tiene una exigente subida por una pista firme que nos va adentrando en tierras suizas, rodeados de un impresionante paisaje alpino, altas montañas, naturaleza y ambiente relajado iremos pedaleando hasta descender hasta Martigny. Aquí a $\frac{1}{2}$, tras una breve parada, volveremos a comenzar el ascenso hacia Champex, una población espectacular con un lago donde podremos tener un merecido descanso. Nos queda a $\frac{1}{2}$, buena parte de la etapa hasta el pueblo de la Fouly en pleno valle Ferret suizo.

LA FOULY

Un pequeño y relajado pueblo en el cantón de Valais, a una altitud de 1.600 m, situada a los pies de Mont Dolent (3.823 m) y del Tour Noir (3.836 m) y del macizo del Mont Blanc nos ofrece un ambiente relajado y un paisaje alpino de extrema belleza.

Es el punto de partida de muchas actividades de trekking, bicicleta y además cuenta con pequeñas pistas de esquí.

Día 4.- La Fouly/Courmeyer. Entre Italia y Suiza

Bici: +1.200 m -1.500 m 45 km

Desde el pequeño pueblo de la Fouly **ascenderemos por una pista estable, a el Gran Col Ferret, uno de los grandes pasos de los Alpes y del tour del Mont Blanc.** La bajada hacia el refugio Elena y la travesía por Arnouva y por el refugio Bertone además de tener unas vistas impresionantes son técnicas y divertidas. La bajada al pueblo de Courmeyer será la guinda de una de las mejores jornadas de esta aventura.

COURMEYEUR

Nexo de unión entre Suiza e Italia, que conecta con Chamonix, en el valle Aosta, en Italia. Es una de las zonas más famosas de los Alpes, por la belleza de su paisaje, que da origen al esquí, alpinismo y actividades de montaña.

Día 5.- Courmayeur/Mottets (Francia)

Bici: +1.500 m -100m 35 km

Abandonamos Italia a través del Val Veny es un valle paralelo al Mont Blanc y que nos lleva de nuevo a Francia. El recorrido discurre por la estación de Esqui de Courmayeur y por le Lac Checroui para llevarnos al refugio Elisabeta Soldini y subir hacia el Col de la Seigne. Desde aquí el descenso hacia el refugio de Des Mottets cierra una larga e intensa jornada.

Día 6.- Mottets/Les Contamines

Bici: + 1.900 m -1.500 m 54 Km

Hoy ya nos alejamos un poquito del tour clásico de trekking del Mont Blanc, para facilitar el ascenso hacia el Col de Gittaz, otro de los grandes pasos del Tour.

Pasaremos por el lago de Roseland antes de una exigente subida de 1.900 m pero la recompensa la tendremos en el descenso que sin duda será especialmente divertido, con unas vistas espectaculares del Mont Blanc y de las Domes de Miage, coincidirá con la puesta de sol y la luz, el color...nos harán estar en uno de los lugares más bonitos del planeta

Día 7.- Les Contamines/Chamonix

Bici: +1.000 m -1.200 m 40 km

Hoy ya estamos de regreso al valle de Chamonix, una subida por pista a los Chalets de Miage y el col de Voza desde donde emprenderemos el descenso final hacia Les Houches y Chamonix. Una etapa un poco más relajada, porque a mitad de la jornada, haremos una parada para recuperar fuerzas y poder disfrutar de las vistas.

Día 8.- Chamonix/Ginebra (Suiza)

Día de despedida pero antes, tendremos la posibilidad de disfrutar subiendo en el teleférico a Aguille du Midi, desde donde podremos admirar el Mont Blanc, los Grandes Jorasses y otras de las montañas más espectaculares de la zona, así como recorrer el Valle Blanche.

A media mañana nos trasladaremos al aeropuerto de Ginebra.

Llegada y fin de los servicios

Informaciones Técnicas

DIFICULTAD DEL VIAJE

Nivel 4 de 5 (alto) y considera un viaje TOP, posiblemente de las rutas más espectaculares del mundo que se pueden hacer en bicicleta de montaña en los Alpes, casi todos los trayectos son por pistas de montaña, estables, piedras sueltas en ocasiones. Las etapas no son muy duras y se realizan con tranquilidad. No requiere técnica pero sí estar acostumbrado al uso de la bicicleta de montaña por pistas.

Recomendamos en todo momento hacer caso de las sugerencias y opinión de nuestros guías que son grandes expertos conocedores de la ruta. El ritmo para realizar este viaje es muy lento para ir aclimatándonos al terreno, el guía marcará el ritmo acorde al grupo para que permanezca unido y consigamos nuestro objetivo.

Durante las jornadas de descanso y en todo momento, la organización y el guía del grupo serán flexibles a posibles cambios que fueran necesarios en el recorrido del día siguiente ya sea por la dureza ó por el

interés del mismo, ajustándose a las condiciones climatológicas, siempre habrá flexibilidad para adaptarse a cada participante durante los recorridos planteados por la organización teniendo en cuenta de que todos y cada uno de los recorridos tienen final de ruta en los lugares señalados.

Día 2.- dificultad media

Día 3.- sendero/pista estable con dificultad media-baja

Día 4.- sendero/pista estable con dificultad media

Día 5.- sendero/pista estable con dificultad media

Día 6.- sendero/pista con dificultad media-alta. Uno de los días más exigentes del viaje

Día 7.- sendero/pista estable con dificultad media

La duración de cada jornada oscila entre las 4 y 6 hrs, los desniveles son exigentes y descensos largos y divertidos pero requieren experiencia.

¿ CÍ"MO ES UN DÍA DE VIAJE ?

Madrugaremos bastante, ya que los refugio en Francia, Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general están diseñadas con una duración entre 6-7 horas aprox., con paradas, para el almuerzo, descansos, tomar fotografías o simplemente para disfrutar del paisaje.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

EQUIPO DE BICICLETA

-Bicicleta

-Casco (obligatorio)

-Silbato (recomendable)

-Mochila pequeña (de unos 15/20L)

-Gafas de sol

-Crema protectora (factor alto)

-Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.

-Guantes cortos

-Guantes largos de abrigo

-Guantes largos impermeables para países de climas fríos

-Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)

- Camisetas de manga larga y corta

-Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.

-Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.

-Cantimplora ó sistema de hidratación

-Linterna ó frontal y pilas de repuesto

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Saco de dormir

Para los momentos de descanso y por las noches, es necesario ropa de mucho abrigo, camisetas térmicas, forro polar, mayas térmicas, pantalón de invierno, zapatillas de trekking, calcetines, gorro,

guantes.
(Consultar el epigrafe de clima)

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

Informaciones Prácticas

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

No es necesario para los españoles tramitar el visado de turismo para estancias menores a 180 días.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

El pasaporte tiene que estar en buenas condiciones, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, 1.000 eur en gastos de cancelacion e incumplimientos de compañías transportistas.

Consultar otras opciones con Garantías superiores

DOCUMENTACION

Pasaporte ó DNI en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>

ALOJAMIENTO

2 noches en Albergue en Chamonix y 5 noches en refugio de montaña en habitaciones dobles o múltiples.

DIVISAS

La moneda de Armenia es el DRAM

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/es/currencyconverter/>

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

Un clima de alta montaña, con veranos calurosos por el día hasta 30 grados y fuertes bajadas de temperatura por la noches, hasta 10-15 grados. Los mejores meses son desde Mayo a Septiembre y suele haber tormentas.

En general es un clima muy cambiante

Consultar lista de equipo

ALIMENTACIÓN

En Chamonix solo desayuno y en los refugios desayuno y cena basada en caldos, sopas, pollo, pasta dulces.

Para los picnic (no incluidos) se pueden preparar en el refugio la noche anterior.

Información y Reservas

Datos Personales

Nombre

Apellidos completos exactamente iguales al documento con el que vayas a viajar

Dirección de tu domicilio habitual, ciudad, código postal

Teléfonos de contacto y correo electrónico

Pasaporte escaneado o DNI para los viajes en Europa

Datos de Reserva

Seguro de viaje básico está incluido.

Indicar si seguro complementario o no. En caso de no indicarlo, se procederá a tramitar el seguro básico en un plazo de 24 hrs desde recibir el depósito de la reserva.

Habitación. Indicar si habitación compartida o Individual con suplemento indicado.

Nota: Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Depósito.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso

Procedimiento de Reserva

Una vez recibido el depósito, recibirás por mail el justificante de pago.

15 días antes de la salida, enviaremos por correo electrónico la factura para proceder al segundo pago y entregar la documentación del viaje digitalmente.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Organización técnica

Trekking y Aventura S.L

CICMA 1.038

NIF B28945582

Ventura Rodríguez 15 28008 Madrid España

Telf. 00 34 91 522 86 81

www.trekkingyaventura.com

info@trekkingyaventura.com