

Nivel técnico 3 de 5(medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Mayo	14-25
Julio	02-13
Agosto	17-28
Septiembre	15-26
Diciembre	17-28

Precio 2.830 €
Tasas aéreas 295 € aprox
Hab. Individual 390 €

Tamaño Grupo

Min 2 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Sendero en buen estado, inclinado ocasionalmente y con irregularidades.

Duración viaje

12 días/11 noches

Días en Bici

7 días

Horas de bici/día

5/6 hrs con paradas

Kilometros en bici

470 Km

Altitud máx. alcanzada

791 m

Tipo de viaje

Aventura y cultura en bicicleta de montaña

LAS PLAYAS DE VIETNAM

¿Quieres conocer el auténtico Vietnam?, tierra fascinante con gran diversidad cultural, paisajes espectaculares y con gran riqueza histórica que se extiende a 4.000 años.

¿Quieres descubrir los tesoros que esconde?...imagina una tierra rodeada de playa y bosques, tranquilas bahías salpicadas de velas y champanes, fondos de coral en alta mar, rodeada de montañas, verdes valles y exuberante vegetación.

Paisajes de extensos arrozales nos darán la oportunidad de conocer la vida tradicional rural, aldeanos cultivando con herramientas antiguas inmersos en leyendas e historias de dragones, reyes, héroes, dioses y deidades que dan paso a los actuales coloridos festivales donde conmemoran a sus ancestros.

Miles de templos y pagodas esparcidos por el país son venerados por budistas, hinduistas, taoistas, una riqueza de culturas consecuencia del paso de civilizaciones, reinos, guerras, grandes batallas y colonizaciones que hacen hoy que Vietnam sea una enigmática tierra. Si quieres descubrir otro Vietnam y sorprenderte, entonces sí, ¡este es tu viaje!



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *7 días de bicicleta por las playas del mar de China, zona central de Vietnam.
- * Hoi An, Myson, ciudades Patrimonio de la Humanidad
- *El Paraíso tropical en Isla Ballena (Whale Island)

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas WEB

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION
Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Hue-Nha Trang/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y herramientas de reparación**
- Traslados incluidos (sin guía)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de Origen/Hue	.././..	-----
2	Llegada a Hue	.././..	Hotel turista
3	Hue/Playa de Lang Co	D/A/C	Resort
4	Lang Co /HoiAn	D/A/C	Hotel turista
5	HoiAn/Myson/HoiAn	D/A/..	Hotel turista
6	HoiAn/Quang Ngai	D/A/C	Hotel turista
7	Quang Ngai/Qui Nhon	D/A/C	Hotel turista
8	Qui Nhon/Dieu Tri/Tuy Hoa	D/A/C	Hotel turista
9	Tuy Hoa/Whale Island	D/A/C	Resort
10	Whale Island	D/./C	Resort
11	Whale Island/Nha Trang. Vuelo Nha Trang/Ciudad de origen	D/./..	Resort
12	Ciudad de origen	-----	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.-VUELO CIUDAD DE ORIGEN/HUE

Salida en vuelo con destino a Hue (conexiones intermedias)

DÍA 2.-LLEGADA A HUE

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre. Posibilidad de hacer un recorrido en bicicleta por esta ciudad histórica.

HUE

Situada en la costa, a unos 110 km de Danang, es una ciudad tranquila y relajada de tamaño medio, llena de sabor e historia y dividida en dos por el río Perfume.

Por un periodo de casi 150 años (1802 1945), la " Ciudad imperial de Hue" sirvió como capital del país durante los regímenes feudales de la dinastía Nguyen, lo que ha dejado un enorme legado monumental.

DÍA 3.-HUE /LANG CO

Bici: 65 km. +190 m/ -194 m

Llegó nuestro primer día de bicicleta en Vietnam, por la mañana salimos de Hue para dirigirnos a la costa 65 km de aventura, atravesando plantaciones de cocoteros, templos, mausoleos hasta llegar a la colina Phuoc Tuong y desde allí continuamos 40 km en vehículo hasta la playa de Lang Co donde pasamos la noche a orilla del mar.

DÍA 4.-LANG CO /HOIAN

Bici: 55 km. +791m/ -788 m

Hoy tenemos una jornada corta pero exigente, en 10 km tenemos un ascenso de +550 m, de manera progresiva iremos pedaleando por una pista asfaltada con muchas curvas, pero con unas vistas espectaculares que compensan el esfuerzo. Un pequeño descanso para comenzar a descender hasta Danang donde vamos a tomar el almuerzo. Una vez recuperadas las fuerzas, nos queda unos kilómetros planos hasta llegar al pintoresco HoiAn, pero antes vamos a visitar las montañas de Mármol y la playa de China, un camino rural nos lleva hasta la ciudad donde vamos a pasar la noche.

HOI AN

Pequeña y encantadora ciudad, situada en la costa a unos 30 km al sur de Danang, la "antigua ciudad de Hoi An", llamada "Faifo" por los primeros portugueses que llegaron al área, está salpicada de lugares de interés fruto de la interacción de las distintas culturas que han pasado por esta zona, entre las que destacan la china, la japonesa, la cham y la francesa.

Ha sido declarada por la UNESCO Patrimonio Histórico de la Humanidad.

MONTAÑAS DE MARMOL

Son un complejo de 5 colinas, escarpadas en una llanura. Según la tradición, explican a su manera la creación del mundo, representando cada una, uno de los elementos básicos cuya combinación da lugar a todos los demás: fuego, agua, tierra, madera y oro. Son lugares de oración desde reino Champa, cuando los vietnamitas conquistaron el territorio lo convirtieron en culto budista. Hoy conviven ambas culturas y religiones.

DÍA 5.-HOI AN/MYSON/HOI AN

Bici: 60-80 km. +432 m/ -428 m

Nos espera una jornada larga, pero posiblemente de las mejores del viaje, Por la mañana salimos por caminos rurales a Myson, la ciudad sagrada de la civilización Cham, declarada UNESCO "Patrimonio de la Humanidad", el esfuerzo se verá recompensado por la gran belleza del paisaje, extensos arrozales, pintorescas aldeas y pueblos hasta llegar al complejo, que aún conserva muchos templos, otros, fueron destruidos por las bombas... Después del merecido almuerzo, regresamos en vehículo a Hoi An, los más fuertes podrán hacerlo en bicicleta.

DÍA 6.-HOIAN/QUANG NGAI

Bici: 46 km. +207 m/ -208 m

Por la mañana tenemos un traslado en vehículo de unas 2,5 hrs aprox hasta Quang Ngai, donde nos esperan las bicicletas. A través de caminos rurales muy tranquilos y bonitos paisajes nos vamos hasta My Lai, donde sucedió una de las peores masacres de la guerra norteamericana, en ruta vamos a subir suavemente hasta un antiguo templo. Regreso en bicicleta entre aldeas y zonas rurales más recónditas de la zona central de Vietnam.

DÍA 7.-QUANG NGAI/QUI NHON

Bici: 73 km. +766 m/ -764 m

Un día largo de bicicleta pero sin ninguna dificultad, hasta llegar a Qui Nhon, capital de la provincia de Binh Dinh, puerto y ciudad importante durante la guerra por su situación y refugio de miles de vietnamitas. Combinaremos trayectos por pistas polvorientas con carreteras asfaltadas, bonitos paisajes hasta llegar al hospital de leprosos donde podremos hacer alguna donación antes de llegar a nuestro destino y pasar la noche.

DÍA 8.-QUI NHON/DIEU TRI/TUY HOA

Bici: 80 km. +415 m/ -412 m.

Nos vamos a adentrar a unas de las zonas más pobres de Vietnam, primero salimos del hotel en vehículo hasta Dieu Tri donde ya en bicicleta pedaleamos 80 km, cerca del ferrocarril, con maravillosas vistas, aldeas perdidas entre colinas, gente amable y sonriente que nos irán saludando a cada momento, pistas con divertidas curvas, nos llevarán hasta Tuy Hoa donde vamos a pasar la noche. La ciudad no tiene mucho relevante pero es una parada de todo viajero en bicicleta para descansar en su playa de arena blanca y fina, su templo Champa sobre la montaña Nhan nos regalan bonitas vistas de la zona.

DÍA 9.-TUY HOA/WHALE ISLAND

Bici: 58 km. +636 m/ -643 m

Posiblemente estemos hoy ante uno de los días más bonitos del viaje y el último en bici. Por la mañana salimos del hotel y durante 20 km pedalearemos rodeados de montañas verdes, campos de arroz en el profundo valle hasta llegar a la playa de Dai Lanh donde disfrutaremos de un reconfortante baño. Continuaremos hacia Hon Gom donde el paisaje se transforma en lunar y punto donde cambiamos las bicicletas por un barco que nos llevará durante 10 minutos a Whale Island, donde vamos a pasar dos noches.

WHALE ISLAND (ISLA BALLENA)

Pequeño paraíso situado a 30 km de Nha Trang, alejado de todo, cuenta con playas de arena blanca e impresionantes paisajes tropicales, centro de buceo, snorkel y otras actividades acuáticas.

DÍA 10.-WHALE ISLAND

Día libre para disfrutar de este paradisiaco lugar.

DÍA 11.-WHALE ISLAND/NHA TRANG. VUELO NHA TRANG/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs y a la hora indicada traslado a Nha Trang para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen.

DÍA 12.-CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

Visado de Vietnam: nuestra organización tramita un previsado (20 €)

En destino : dirigirse al mostrador "Visa Upon Arrival" , presentar pasaporte + 1 fotografía + aproval entregada con la documentación + "Visa Application Form" debidamente rellena + abonar 45 USD

* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunacion

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



ASSISTANCE

reinventando / los servicios

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Hue.-	Festival Hotel
Lang Co.-	Lang Co Beach Resort
Hoi An.-	Pho Hoi Riverside
Quang Ngai.-	Central Hotel
Quy Nhon.-	Royal Hotel Quy Nhon
Tuy Hoa.-	Cen Deluxe Hotel
Isla Ballena.-	Whale Island Resort

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas. La cocina vietnamita es famosa por ser variada y muy elaborada y durante el viaje se podrá degustar y disfrutar con su infinidad de platos.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

DIVISAS

La unidad monetaria de Vietnam es el Nuevo Dong (VND).

Puedes consultar la equivalencia

[Conversor divisas](#)

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio se puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Vietnam no será posible convertirlos en US dólar.

PROPINAS

Cada vez son más frecuentes y en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

Están en función del grado de satisfacción con el servicio recibido y sugerimos la cantidad de 3-4 US dólar/€ por persona y día al guía y la mitad al conductor y ayudantes o cocinero.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

Hanoi 14USD/Pax Aeropuerto

Ho Chi Minh 14USD/Pax Aeropuerto

Danang 12USD/Pax/Aeropuerto

CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical, caluroso y muy húmedo. De Marzo a Junio es seco con temperaturas de 27° a 40° y por las noches 20°. La época de lluvias de Julio a Octubre baja un poco la temperatura. En las zonas de montañas suele hacer frío sobre todo por las noches y por el día se está comfortable (revisar la lista recomendada de equipo)

EXTENSIONES AL VIAJE

Este recorrido en bicicleta por la parte central, se puede ampliar con estancia en Isla Ballena (White Island), unirlo al delta del Mekong, al norte con Hanoi con Sapa, combinarlo con Camboya, Tailandia. Consúltanos las muchas opciones disponibles. Gracias.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje corresponde a un nivel 3 de 5 (medio).

En esta ruta hacemos 470 km por pistas asfaltadas, carreteras y caminos rurales anchos, excepcionalmente alguna jornada será por terreno suelto y pedregoso, no requiere ninguna técnica,

es cómodo y cualquier persona puede realizarlo, recomendamos estar en buena forma física para poder disfrutarlo mejor y estar acostumbrado al uso habitual de la bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..por que el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las

ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, saco sabana, navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com