

Nivel tecnico 2 de 5 (bajo)

[Ver Detalles](#)

**Fechas de salida 2016**

Abril	24-02May
Mayo	22-30
Junio	19-27
Julio	24-01Ago
Agosto	21-29
Diciembre	18-26

**Precio** 1.300 €  
**Hab. Individual** 290 €

**Tamaño Grupo**

Min 2 y máx 10 personas

**Dificultad de terreno**

Sendero en buen estado, suaves inclinaciones y ocasionalmente y con irregularidades.

**Duración viaje**

7 días/6 noches

**Días en Bici**

5 días

**Horas de bici/día**

4/5 hrs con paradas

**Kilometros en bici**

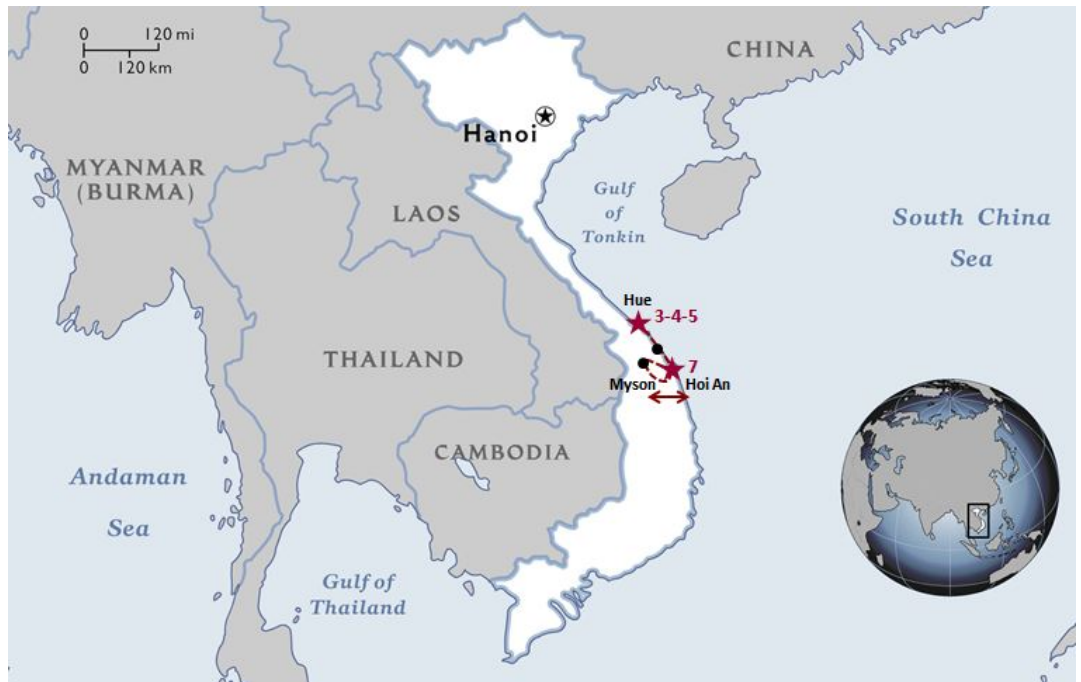
250 km

**Altitud máx. alcanzada**

791 m

**LAS MARAVILLAS ENTRE HUE Y HOI AN. LAS PLAYAS DE VIETNAM**

¿Quieres descubrir un Vietnam desconocido?, hemos diseñado esta ruta en bicicleta donde **exploramos la historia**, la herencia de las antiguas civilizaciones, antes del colonialismo y de la guerra; mausoleos, templos, ciudadales dan testimonio de ello, al igual que **la vida rural y tradicional de sus campesinos**, cultivando campos de arroz, labrando sus tierras con instrumentos centenarios, aldeas y casas con más de un siglo de antigüedad...una tierra enigmática, pura y diferente, para recorrerla en bicicleta acompañados de su gente, porque la bicicleta es su único medio de transporte...Para que la aventura sea perfecta, llegaremos a las **exóticas playas** en Lang Co, arena blanca, palmeras y aguas de color turquesa...Un viaje completo para los más viajeros.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

## Tipo de viaje

Viaje de aventura y cultura en bicicleta de montaña

## Puntos DESTACADOS

- \* De Hue a Hoi An, un recorrido por la historia.
- \*Perdidas aldeas, paisajes exuberantes.
- \*La vida rural, gente amable y tradiciones.
- \*Exóticas y tranquilas playas

## RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

### Reservas WEB

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

## PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

## SERVICIOS INCLUIDOS

### - Bicicleta, casco y utensilios de reparación.

- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 gastos de cancelación**

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/ Hue-Hoi An /Ciudad de origen ( conexiones intermedias)
- Traslados
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Hue	.././C	Hotel turista
2	Hue. Visita cultural	D/A/C	Hotel turista
3	Hue.Recorrido rural	D/A/..	Hotel turista
4	Hue/Playa Lang Co	D/A/..	Resort
5	Playa Lang Co / Hoi An	D/A/C	Resort
6	Hoi An/Myson/Hoi An	D/A/..	Resort
7	Hoi An. Fin de los servicios	D/./..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## ITINERARIO PREVISTO

### DÍA 1.-LLEGADA A HUE

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre. Encuentro con el guía y recorrido por la tarde por la ciudad.

### HUE

Situada en la costa, a unos 110 km de Danang, es una ciudad tranquila y relajada de tamaño medio, llena de sabor e historia y dividida en dos por el río Perfume.

Por un periodo de casi 150 años (1802 1945), la " Ciudad imperial de Hue" sirvió como capital del país durante los regímenes feudales de la dinastía Nguyen, lo que ha dejado un enorme legado monumental.

### DÍA 2.-HUE. VISITA CULTURAL

**Bici: 30 km. +179 m/ -179 m**

Tenemos nuestra primera salida en bicicleta y un divertido día por delante, vamos a descubrir la herencia dejada por el emperador de la dinastía Yen Ngu.

Salimos del hotel hacia el muelle para recorrer en barco el río Perfume, donde contemplaremos la pagoda Thien Mu, símbolo de la ciudad. Continuamos en bicicleta, 30 km por senderos con algunos tramos con irregulares, hasta el mausoleo de Ming Mang, antes de continuar por la orilla del río hasta Hue donde nos espera una típica cena vietnmita.

### **DÍA 3.-HUE. RECORRIDO RURAL**

**Bici: 50 km. +144 m/ -145 m**

Vamos a perdernos por exuberantes paisajes, combinando senderos, pistas asfaltadas, tranquilas calles de perdidos pueblos y aldeas, mercados locales, hasta llegar a Phuoc Tich, pequeña aldea típica vietnamita, donde disfrutaremos del almuerzo y tendremos oportunidad de conocer de cerca a su amable gente. Regreso a Hue en bicicleta y en ruta parada en un pueblo católico donde podremos ver de cerca cómo fabrican el incienso y cómo trabajan el bambú.

#### **PHUOC TICH**

Aldea que apenas ha cambiado en los últimos 100 años, junto al río O Lau, se respira tranquilidad, aún se oyen los cantos de los gallos, olor a leña y melódicos pajaros cantando al amanecer. Cuenta con 30 casas con un siglo de antigüedad, algunos templos intactos entre impresionantes árboles de té y jardines, un exótico paisaje. La cerámica y la gastronomía importantes puntos a destacar de este bello rincón del planeta.

### **DÍA 4.-HUE /PLAYA LANG CO**

**Bici: 65 km. +122 m/ -125 m**

Hoy nos vamos hacia el sur por la costa, entre extensos palmerales, mausoleos esparcidos hasta llegar a la colina Phouc Tuong, con una suave subida que nos ofrecerá unas bonitas vistas. Un traslado en vehículo nos lleva a la playa donde vamos a disfrutar y a descansar el resto del tiempo.

### **DÍA 5.-PLAYA LANG CO /HOI AN**

**Bici: 55 km. +791m/ -788 m**

Hoy tenemos una jornada corta pero exigente, en 10 km tenemos un ascenso de +550 m, de manera progresiva iremos pedaleando por una pista asfaltada con muchas curvas, pero con unas vistas espectaculares que compensan el esfuerzo. Un pequeño descanso para comenzar a descender hasta Danang donde vamos a tomar el almuerzo. Una vez recuperadas las fuerzas, nos queda unos kilómetros planos hasta llegar al pintoresco HoiAn, pero antes vamos a visitar las montañas de Mármol y la playa de China, un camino rural nos lleva hasta la ciudad donde vamos a pasar la noche.

#### **HOI AN**

Pequeña y encantadora ciudad, situada en la costa a unos 30 km al sur de Danang, la "antigua ciudad de Hoi An", llamada "Faifo" por los primeros portugueses que llegaron al área, está salpicada de lugares de interés fruto de la interacción de las distintas culturas que han pasado por esta zona, entre las que destacan la china, la japonesa, la cham y la francesa.

Ha sido declarada por la UNESCO Patrimonio Histórico de la Humanidad.

#### **MONTAÑAS DE MARMOL**

Son un complejo de 5 colinas, escarpadas en una llanura. Según la tradición, explican a su manera la creación del mundo, representando cada una, uno de los elementos básicos cuya combinación da lugar a todos los demás: fuego, agua, tierra, madera y oro.

Las numerosas cuevas que salpican la montaña, han sido convertidas en lugares de oración desde tiempos del reino Champa, pero cuando los vietnamitas conquistaron este territorio, convirtieron las cuevas en lugares de culto budista. Actualmente en las diferentes cuevas existen restos de ambas culturas y religiones.

La ascensión no es difícil ya que todo el camino está empedrado, formando escaleras.

### **DÍA 6.-HOI AN/MYSON/HOI AN**

**Bici: 50 km. +179 m/ -179 m**

Nos espera una ruta de las mejores del viaje, por la mañana salimos por caminos rurales a Myson, la ciudad sagrada de la civilización Cham, declarada UNESCO "Patrimonio de la Humanidad", el esfuerzo se verá recompensado por la gran belleza del paisaje, extensos arrozales, pintorescas aldeas y

pueblos hasta llegar al complejo, que aún conserva muchos templos , otros, fueron destruidos por las bombas...Después del almuerzo visita antes de regresar a Hoi An en vehículo o para los más fuertes en bicicleta.

## DÍA 7.- HOI AN

Hotel hasta las 12.00 hrs. Desayuno y fin de los servicios.

## INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

### DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

Visado de Vietnam: nuestra organización tramita un previsado (20 €)

En destino : dirigirse al mostrador "Visa Upon Arrival" , presentar pasaporte + 1 fotografía + aproval entregada con la documentación + "Visa Application Form" debidamente rellenaada + abonar 45 USD

\* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos  
Exteriores

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de  
Vacunacion

### SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

#### VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

#### VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Ver Condiciones  
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

## ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Hue            Festival Hotel  
Lang Co      Lang Co Beach Resort  
Hoi An        Vinh Hung Riverside Resort

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

## ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas. La cocina vietnamita es famosa por ser variada y muy elaborada y durante el viaje se podrá degustar y disfrutar con su infinidad de platos.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

## DIVISAS

La unidad monetaria de Vietnam es el Nuevo Dong (VND).

Puedes consultar la equivalencia

[Conversor divisas](#)

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Vietnam no será posible convertirlos en US dólar.

## PROPINAS

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

Hanoi 14USD/Pax Aeropuerto  
Ho Chi Minh 14USD/Pax Aeropuerto  
Danang 12USD/Pax/Aeropuerto

## CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical, caluroso y muy húmedo. De Marzo a Junio es seco con temperaturas de 27° a 40° y por las noches 20°. La época de lluvias de Julio a Octubre baja un poco la temperatura. En las zonas de montañas suele hacer frio sobre todo por las noches y por el día se está comfortable ( revisar la lista recomendada de equipo)

## EXTENSIONES AL VIAJE

Este recorrido en bicicleta por la parte central, se puede ampliar con estancia en la costa, en Isla Ballena

(White Island), unirlo al delta del Mekong, al norte con Hanoi con Sapa, combinarlo con Camboya, Tailandia. Consúltanos las muchas opciones disponibles. Gracias.

## **INFORMACIONES TÉCNICAS**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje en bicicleta por la zona central de Vietnam está clasificado con el nivel 2 de 5 (bajo). Recorreremos 250 km por pistas en buen estado y asfaltadas, senderos anchos y estables, sin ninguna dificultad excepto un día que subimos casi 800 m de desnivel. La zona de Hue y Hoi An es muy adecuada para recorrerla en bicicleta y muchos tramos lo haremos junto a la gente local y los niños puesto que la bicicleta para ellos es un único medio de transporte. No requiere técnica y recomendamos estar en buena forma física y utilizar la bicicleta de forma habitual para disfrutar más del viaje.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento. En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido. Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios. Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

### **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..por que el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

### **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

### **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.

- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, saco sabana, navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

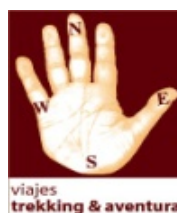
### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Trekking y Aventura S.L  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)