

Nivel técnico
3 de 5 (medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Octubre 08 -21
Diciembre 10 - 23

Precio 2.685 €
Tasas aéreas 290 € aprox
Hab.Individual 350 €

Tamaño Grupo

Min 2 y máx 10 personas

Dificultad de la ruta

Carreteras principales y secundarias con terreno firme, en buen estado, inclinado ocasionalmente.

Duración viaje

14 días/13 noches

Días en Bici

10 días

Horas de bici/día

6-7 hrs aprox con paradas

Kilometros en bici

925 km

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de carretera, un viaje cultural y de naturaleza.

DESDE CHIANG MAI A BANGKOK EN BICICLETA DE CARRETERA

Un recorrido de 10 días en bicicleta de carretera para llegar hasta Bangkok. A través de densos **bosques de teca**, exóticas plantaciones de plátanos y cocos, nos iremos sumergiendo en las ciudades con más historia de Tailandia, algunas nombradas **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO como Sukothai o Ayutthaya**, con antiguos templos bien conservados.

Una forma activa para conocer este país del sudeste asiático y sus tradiciones, aldeas y pequeños pueblos que encontraremos a nuestro paso nos darán la oportunidad de disfrutar de las **fábricas artesanas** que conservan sus tradiciones y sistemas de trabajo, mercados flotantes, templos y ceremonias, la vida cotidiana y sencilla de su gente que nos animarán en nuestro pedalear y nos regalarán los mejores momentos del viaje.



[Visita nuestra Galería de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Chiang Mai, la "Rosa del Norte"
- *Densos bosques de teca
- *Templos antiguos, ciudades Patrimonio de la Humanidad; Sukothai, Kahmpeng Phet, Ayuttahaya.
- *Mercados flotantes y la vida a orillas del Chao Praya
- *Exóticos arrozales, plantaciones de coco y plátanos
- *Aldeas y pintorescos pueblos donde conoceremos la vida más tradicional de su gente y sus costumbres.

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados incluidos
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamiento en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas (importe aprox)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok	../../	Vuelo
2	Bangkok/Tren A Chiang Mai	../../	Tren
3	Llegada a Chiang Mai	../../C	Hotel turista
4	Chiang Mai/Lampang	D/A/C	Resort
5	Lampang/Uttaradit	D/A/C	Hotel turista
6	Lampang/Sukothai	D/A/C	Hotel turista
7	Sukothai	D/A/C	Hotel turista
8	Sukothai /Khampeng Phet	D/A/C	Hotel turista
9	Khampeng Phet/Nakorn Sawan	D/A/C	Resort
10	Nakorn Sawan/Singburi	D/A/C	Hotel turista
11	Angthong/Ayuttahaya	D/A/C	Hotel turista
12	Ayuttahaya/Bangkok	D/../	Hotel turista
13	Vuelo Bangkok/Ciudad de origen	D/../	Vuelo
14	Ciudad de origen	../../	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK

Salida en vuelo con destino a Bangkok (conexiones intermedias)

DÍA 2.- BANGKOK. TREN A CHIANG MAI

Llegada a Bangkok, traslado a la estación de tren y salida por la tarde hacia Chiang Mai. Noche en tren

DÍA 3.-CHIANG MAI

Bici: 30-50 km. +203 m/-203 m

Llegada por la mañana, traslado al hotel en Chiang Mai. Resto del tiempo libre para descansar y recorrer la ciudad en bicicleta, será nuestro primer contacto y un momento divertido para comenzar nuestra experiencia.

CHIANG MAI

Conocida como `La Rosa del Norte`, es la segunda ciudad más grande de Tailandia y representa la puerta que conduce al norte del país. Sus orígenes se remontan al reino de Lanna en el siglo XIII, se fundó en 1296 y todavía en la actualidad se puede ver el foso que rodeaba la ciudad original.

DÍA 4.-CHIANG MAI/LAMPANG

Bici: 120 km. +739 m/ -816 m

Por la mañana dejamos atrás la bulliciosa ciudad de Chiang Mai, para salir hacia el norte y recorrer esta zona más rural de Tailandia, con dirección a Lampang por la antigua carretera, rodeada de árboles, será un auténtico placer pedalear en este entorno. En ruta haremos una parada para visitar una de las más antiguas ciudades religiosas de Tailandia, Wat Phra That Hariphunchai, construida en el 1.044 y su bien conservada fortificación Wat Phra That Lampang Luang. Llegada al hotel y resto del tiempo libre para descansar.

LAMPANG

Es la segunda ciudad más grande del norte y se encuentra situada en el valle del río Wang que discurre en medio de la ciudad. Su único medio de transporte es todavía el carro tirado por un caballo que se remonta al siglo XIX, cuando los comerciantes ingleses llegaron de Birmania y transformaron Lampang en un centro para la producción de madera de teca. Existen todavía muchas casas de esta madera y templos de estilo Birmano en el interior de la ciudad. También es famosa por sus cerámicas, el algodón y los centros de adiestramiento de elefantes jóvenes y de mantenimiento de elefantes tailandeses

DÍA 5.-LAMPANG/UTTARADIT

Bici: 145 km. +1,826 m/-1,998 m

Hoy tenemos por delante un día duro por la distancia larga, pero el paisaje y el entorno serán nuestra gran recompensa, a través de colinas y bosques de teca, pedalearemos por un terreno firme pero ondulado descubriendo a nuestro paso, budas reclinados, bonitos templos, con calma iremos disfrutando hasta llegar a Uttaradit, una zona remota para descubrir el corazón de Tailandia. Llegada al hotel y tiempo para recuperarnos de la jornada.

UTTARADIT

La provincia de Uttaradit se encuentra en el valle del río Nam y la mayor parte está cubierta de bosques de teca, cuenta con el árbol más antiguo de unos 1500 años de edad.

DÍA 6.-UTTARADIT/SUKOTHAI

Bici: 90 km. +262 m/-279 m

A través de frondosos bosques de palmeras, exuberante vegetación, campos de arroz y pequeñas aldeas donde conoceremos la forma de vida más tradicionales, nos dirigimos hacia Sukhotai, la primera capital de Tailandia.

SUKHOTAI

Capital del primer reino siamés, entre 1257 y 1379 y donde durante el siglo XIII, floreció una exuberante y creativa cultura basada en el budismo, en la clase guerrera dominante y en una próspera economía local. Posee algunos restos y edificios históricos de gran importancia. La ciudad histórica se encuentra separada de la nueva, conocida como New Sukhothai. Su centro arqueológico está declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, por su increíble belleza y muestra de los varios siglos de prosperidad de la civilización Thai, levantando ciudades monumentales y sofisticados templos.

DÍA 7.-SUKOTHAI

Bici: 30 km. +111 m/-111 m

Nos espera un bonito día para disfrutar con la bicicleta por la ciudad, un recorrido histórico por las más de 193 ruinas, sus jardines y zonas verdes nos harán vivir de otra manera este rincón de Tailandia. Por la tarde regreso al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 8.-SUKOTHAI /KHAMPENG PHET

Bici: 85 km. +320 m/-288 m

Salida en bicicleta hasta Kahmpeng Phet, conocida como la ciudad de "la muralla de diamante", por ser un fuerte militar que ayudó en la defensa a Sukothai de los ejércitos invasores, hoy cubierta de musgo y de flores dan una calidez especial al entorno.

KHAMPENG PHET

Este parque histórico junto con Sukothai forma parte del Patrimonio de la Humanidad.

DÍA 9.-KHAMPENG PHET/NAKORN SAWAN.

Bici: 130 km. +474 m/-525 m

Continuamos adentrándonos en el corazón de Tailandia y hoy tendremos que extremar las preocupaciones, para no caer con nuestra bicicleta en un campo de arroz o de remojarnos en el agua con los búfalos, porque hoy comprenderemos por qué Tailandia es un gran exportador de arroz para el mundo. La ruta transcurrirá así, en este bello paisaje y con sus típicas aldeas, donde nos recibirán con una sonrisa a nuestro paso y un típico "Sawadee", saludo que deberemos haber aprendido ya, sobre todo cuando les digamos que llevamos desde Chiang Mai recorriendo el norte en bicicleta.

DÍA 10.-NAKORN SAWAN/SINGBURI

Bici: 145 km. +619 m/-636 m

Notamos que estamos acercándonos ya a la gran ciudad, comenzaremos a ver señales, pero aún así hoy, tenemos una larga jornada por amplios campos de arroz y manteniendo la cercanía de las aldeas.

DÍA 11.-SINGBURI/AYUTTAHAYA

Bici: 90 km. +493 m/-492 m

Por la mañana visitamos el buda reclinado en Ang Thong antes de despedirnos de Singburi y continuar hacia la antigua capital de Ayuttahaya, construida sobre el río Chao Praya y espectacular con sus templos que recorreremos en bicicleta haciendo de la historia más antigua una delicia de visita y diversión. Por la tarde llegada al hotel y resto del tiempo libre para descansar y recuperarnos.

AYUTTAHAYA

Construida en la confluencia de tres ríos, la construcción de un canal la ha convertido en una isla con gran fama histórica y religiosa. Antigua capital del reino de Siam (actual Tailandia), fue fundada en 1350 por el rey Ramathibodi I y durante 400 años, fue el centro comercial y cultural del país. Considerada una de las ciudades más prósperas de Asia y una de las más grandes del mundo, con un millón de habitantes en la primera mitad del siglo XVIII, convivían en ella más de cuarenta nacionalidades. En 1767, fue arrasada por el ejército birmano y la capital fue trasladada a Thonburi y posteriormente a Bangkok.

Hoy en día, Ayutthaya tiene dos partes: el parque histórico Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el año 1991, que contiene las ruinas de la antigua ciudad. Muy poco reconstruida, conserva restos de palacios y templos de su época imperial que son el testimonio de un pasado esplendoroso de un período de cuatro siglos. La arquitectura reúne elementos del estilo jemer con construcciones típicamente tailandesas. El centro provincial moderno, está situado al este de la ciudad histórica.

DÍA 12.- AYUTTAHAYA/BANGKOK

Bici: 60 km. +202 m/-203 m

Tenemos nuestro último día de bicicleta por Tailandia, antes de la llegada a Bangkok, haremos una parada en el palacio de verano del rey Chulalongkorn. Desde aquí, un traslado en vehículo nos llevará al centro de la ciudad y al hotel, donde tendremos la tarde libre hasta la cena de despedida, donde celebraremos nuestra experiencia en bicicleta por el norte de Tailandia.

BANGKOK

Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok, sorprende por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río. Los monumentos imprescindibles de visitar son el Wat Phra Kaew (templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el Wat Pho y el Wat Traimit (templo del Buda de Oro) que acoge una impresionante imagen de tres metros de altura y cinco toneladas y media de este metal, el Museo Nacional, el serpentario del Instituto Pasteur, donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para los antídotos... y la casa de Jim Thompson, el empresario de la seda, un expatriado estadounidense que fue comisario y promotor incansable de la cultura tailandesa, hasta su misteriosa desaparición en 1967, la casa es un paraíso de arte y arquitectura tradicional tailandesa.

DÍA 13.- VUELO BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. Traslado por cuenta del cliente al aeropuerto de Bangkok.

DÍA 14.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

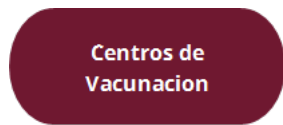
En Tailandia no es necesario visado, para estancias inferiores a un mes.

* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.



SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



reinventando / los servicios

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas



Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Chiang Mai	Lanna Hotel o similar
Lampang	Auangkham Resort o similar
Uttaradit	Seeharaj Hotelo similar
Sukhotai	Ruanthai Hotel o similar
Kampeng Phet	Chakungrao Riverview Hotel o similar
Nakorn Sawan	Bonito Chinos Resort
Singburi	Chaisaeng Palace
Ayutthaya	Krungsri River Hotel
Bangkok	Majestic Grande Hotel

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).

La unidad monetaria es de Camboya es el Riel camboyano (KHR).

Puedes consultar la equivalencia

Es recomendable llevar euros o US dólar y cambiar en el aeropuerto o en el hotel, bancos y oficinas de cambios. En las zonas más rurales solo el Bath es aceptado y al finalizar el viaje es mejor cambiar si ha sobrado moneda, porque fuera de Tailandia no es aceptado.

Las tarjeas visa son útiles en restaurantes y hoteles, en Bangkok y en las ciudades grandes es posible obtener dinero desde los cajeros.

CLIMA

El norte y la parte central de Tailandia tiene un clima tropical caluroso y con humedad. De Marzo a Junio es la estación seca y calurosa con 27° y 40° y por la noche con temperaturas de unos 20° aprox. La estación lluviosa va de Julio a Octubre con temperaturas más bajas, durante estos meses, las lluvias No son constantes, si torrenciales con una breve duración. De Octubre a Febrero son más frías con temperaturas entre los 20° y 30°

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

EXTENSIONES AL VIAJE

Este viaje puede ser ampliado con más días en Chiang Mai, noches extras en Bangkok o en la zona de playa. Consultar cualquier posibilidad.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD

Conversor divisas

Este viaje por el norte de Tailandia está clasificado con un nivel 3 de 5 (medio), diseñado para recorrer 1000 km aprox, en 10 días por carreteras en buen estado y jornadas largas pero sin dificultad.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Solo tienes que llevar una botella de agua que será rellenada durante el recorrido.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Mochila En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com