

Nivel técnico 3 de 5 (medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Julio	02 -15 10 -22
Agosto	06 - 19
Septiembre	17 - 30
Octubre	01-14 22 – 4Nov
Noviembre	05 -18 19- 2Dic
Diciembre	03 – 16 10-23

Precio	2.700 €
Tasas aéreas	400 €
Hab. Individual	470 €

Tamaño Grupo

Min 2 y máx 12 personas

Dificultad del terreno

Sendero con terreno firme, en buen estado, inclinado ocasionalmente.

Duración viaje

14 días/13 noches

Días en Bici

8 días

Horas de bici/día

Entre 5/7 hrs aprox, con paradas

Kilometros en bici

850 km

Altitud máx. alcanzada

1.407 m

DE BANGKOK A PHUKET. PARADISIÁCAS PLAYAS EN BICICLETA DE CARRETERA

Esta experiencia comienza en Bangkok a lo largo de la costa, por sus paradisíacas **playas del Golfo de Tailandia y el mar de Andaman** llegaremos a la isla de Phuket. Un recorrido completo en bicicleta de carretera, atravesando **pintorescos pueblos pesqueros**, conociendo las costumbres y tradiciones de los lugareños, siempre sonrientes y amables, nos recibirán a nuestro paso.

Templos budistas, impresionantes formaciones de rocas caliza y una vegetación exuberante formarán el escenario para que con Bike Experience descubras otra forma de viajar y de conocer Tailandia, un viaje por el verdadero **paraíso tropical** combinando descanso y actividad en sus **exóticas playas de arena blanca**, palmeras y aguas cristalinas; **snorkel, buceo, trekking...**



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Tipo de viaje

Naturaleza y cultura en bicicleta de carretera

Puntos DESTACADOS

- *Extensas playas solitarias y exóticas en el Mar de Andaman y el Golfo de Tailandia.
- * Paisajes de ensueño, arrozales, verdes colinas entre pantanos, formaciones rocosas.
- *Aldeas y pintorescos pueblos donde conoceremos formas de vida tradicionales.

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.
Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados incluidos
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok	.././..	Vuelo
2	Bangkok	.././..	Hotel turista
3	Bangkok/Petchaburi/Hua Hin	D/A/C	Hotel turista
4	Hua Hin/ Prachuap Khiri Khan	D/A/C	Hotel turista
5	Prachuap Khiri Khan/ Ban Krut	D/A/C	Hotel turista
6	Ban Krut	D/./..	Hotel turista
7	Ban Krut/Chumpon	D/A/C	Hotel turista
8	Chumpon/Ranong	D/A/C	Hotel turista
9	Ranong/Khuraburi	D/A/C	Resort
10	Khuraburi/ Khao Lak	D/A/C	Resort
11	Khao Lak/Phuket	D/A/C	Resort
12	Phuket	D/./..	Resort
13	Vuelo Phuket/Bangkok/Ciudad de origen	D/./..	Vuelo
14	Ciudad de origen	.././..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK

Salida en vuelo hacia Bangkok (conexiones intermedias),

DÍA 2.- BANGKOK.

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre.

BANGKOK

Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok, sorprende por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río. Los monumentos imprescindibles de visitar son el Wat Phra Kaew (templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el Wat Pho y el Wat Traimit (templo del Buda de Oro) que acoge una impresionante imagen de tres metros de altura y cinco toneladas y media de este metal, el Museo Nacional, el serpentario del Instituto Pasteur , donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para los antídotos... y la casa de Jim Thompson, el empresario de la seda, un expatriado estadounidense que fue comisario y promotor incansable de la cultura tailandesa, hasta su misteriosa desaparición en 1967, la casa es un paraíso de arte y arquitectura tradicional tailandesa.

DÍA 3.- BANGKOK/PETCHABURI/HUA HIN

Bici: 67 km. +184 m/ -184 m.

Salimos del hotel en bicicleta ya para tener nuestra primera experiencia...Dejamos a tras Bangkok y su tráfico para dirigirnos hacia Pechaburi, situado a unas 2 horas de la capital hacia el sur. Nos encontraremos un amable recorrido, suave, sin desniveles, sin prisa, rodeados de bonitos campos de arroz y grandes palmerales, nos vamos adentrando ya hacia la costa tailandesa con este escenario tan exótico que nos llevará a las playas de Cha-am y así junto al mar llegaremos a nuestro destino. Resto del tiempo libre hasta la cena donde disfrutaremos de ricos mariscos y frescos pescados cerca del puerto.

HUA HIN

Ciudad costera, muy unida a la realeza y donde hoy tiene el rey su palacio de verano, es el sueño de muchos tailandeses para conseguir su segunda residencia. Rica gastronomía basada en pescados y mariscos, playas amplias, mercados nocturnos y su monte Kaho Takiab con bonitas vistas de la ciudad

DÍA 4.- HUA HIN/ PRACHUAP KHIRI KHAN

Bici: 116 km. +486 m/ -481 m.

Por la mañana dejamos Hua Hin para dirigirnos a Prachuap Khiri Khan, pasando por el P.N Sam Roi Yot, parque que cuenta con espectaculares formaciones rocosas de piedra caliza y multitud de pantanos de agua dulce entre los más de 300 picos con los que cuenta, así con este escenario de fondo, pedaleamos por carreteras poco transitadas, hacia el interior durante unos 20 Km, que nos permitirá disfrutar de las aldeas y pequeños pueblos. Los últimos kilómetros regresaremos hacia la costa nuevamente hasta llegar a nuestro hotel. Resto del tiempo libre hasta la cena donde tendremos una gran fiesta de mariscos típicos de la zona.

PRACHUAP KHIRI KHAN

Situado tan sólo a 13 km de Myanmar, desde la costa el terreno sube hacia la cadena montañosa que sirve de frontera natural entre estos dos países asiáticos, además de ser un lugar típico de descanso para los tailandeses, siendo muy poco el turismo que se acerca a esta zona.

DÍA 5.- PRACHUAP KHIRI KHAN/BAN KRUT

Bici: 78 km. +300 m/-301 m

Por la mañana temprano salimos en bicicleta a al lado del mar unos 12 Km hasta llegar a un cruce donde comienza la carretera, en este punto existe la posibilidad de continuar en el vehículo, pero la carretera está en buen estado, es tranquila y así llegaremos a nuestro hotel a orilla del mar, donde tendremos tiempo para disfrutar de la playa, escuchar las olas y descansar en una hamaca...

DÍA 6.- BAN KRUT

Hoy nos hemos ganado por fin un día de descanso...el regalo a los ya muchos kilómetros en bicicleta....pasear por la playa, visitar el pueblo pesquero de Ban Krut, relajarnos en la piscina, etc...porque aún nos queda viaje, lo mejor de hoy es ¡¡ disfrutar ¡!

DÍA 7.- BAN KRUT/CHUMPON

Bici: 118 km. +693 m/-693 m

Puesto que hemos descansado mucho, hoy tenemos 118 km de bicicleta, por carreteras secundarias, tranquilas, iremos pedaleando sin prisa, por un lado la costa, por nuestra parte derecha las escarpadas montañas, así vamos atravesando la parte más estrecha de Tailandia, con paradas para disfrutar del exótico paisaje en el que estamos inmersos, llegamos a Chumpon, otra zona de playa muy aislada y tranquila como recompensa al esfuerzo del día...

DÍA 8.- CHUMPON/RANONG

Bici: 139 km. +1.407 m/-1.397 m

Hoy cruzamos el istmo de Kra, el cual separa el Golfo de Tailandia del mar de Andaman, justo unos 44 km de ancho en el punto más estrecho...por aquí continuamos en bicicleta unos 60 km por un camino sencillo entre exuberante naturaleza, colinas, mar, curvas... hasta llegar a la cascada Pun Yan Ban con una subida más exigente durante 3 km. Después de contemplar tal belleza, por un sendero más plano y ya de bajada llegamos a Ranong donde está situado nuestro hotel. Un baño en una piscina de aguas termales nos hará recuperar nuestras piernas (no incluido)

RANONG

Es una de las zonas con más belleza natural de todo Tailandia, la región es conocida por sus aguas termales y sus manglares, situada en la costa norte del mar de Andamán. También es una puerta de entrada a Myanmar, por la estrecha división que separa a los dos países

DÍA 9.- RANONG/KHURABURI

Bici: 125 km. +1.052 m/-981 m

El día se presenta largo pero muy divertido, el recorrido en bicicleta es sencillo, con suaves ascensos y descensos, los justos para que nos resulte divertido y disfrutemos de las aldeas a nuestro paso y de su amable gente siempre dispuesta a darnos una sonrisa y un saludo. Con grandes vistas, un paisaje de grandes valles y exuberante vegetación, nos acompañan hasta nuestro hotel en Khuraburi

DÍA 10.- RANONG/ KHAO LAK

Bici: 79 km. +509 m/-580 m

Salimos en bicicleta hacia el sur, atravesando valles hasta llegar al pintoresco pueblo de Khao Lak. El camino se nos hace más plano al llegar a Takua Pa, un antiguo asentamiento portugués y contemplaremos impresionados, cómo se ha recuperado la zona después del tsunami de 2.004. Con una pequeña subida llegamos al hotel, situado justo en la playa y cerca del parque nacional.

KHAO LAK

Situado al sur es un pequeño pueblo, conocido como la "montaña Lak" que es uno de los picos más altos de esta región montañosa (1.050 m), es una zona tranquila, bonitas playas muy solitarias, basada en la agricultura y la pesca sigue tratando de mantener su ecosistema intacto.

DÍA 11.- KHAO LAK/PHUKET

Bici: 128 km. +654 m/-655 m

Vamos a disfrutar de un día muy especial, porque es nuestro último día de bicicleta por este paraíso tropical tailandés...Salimos desde Kaho Lak y antes de abandonar la zona, tendremos una subida a dos colinas donde las bonitas vistas nos irán alegrando el pedalear, una vez conseguido esto, el

resto será todo plano con la vista de Phuket al fondo, un puente que nos une al continente, un pintoresco escenario nos dará la señal que nuestro gran esfuerzo ha merecido la pena.

DÍA 12.- PHUKET

Día libre para disfrutar de la zona.

DÍA 13.- VUELO PHUKET/BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen. Conexiones intermedias

DÍA 14.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

En Tailandia no es necesario visado, para estancias inferiores a un mes.

* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de Vacunación

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



ASSISTANCE

reinventando / los servicios

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Bangkok	Majestic Grande Hotel
Hua Hin	Putahracsa.
Prachuap Khiri Khan	Hadthong Hotel
Ban Krut	Baan Grood Arcadia
Chumpon	Nana Beach Resort
Ranong	Tinidee Hotel
Khuraburi	Kuraburi Greenview Resort
Khao Lak	Apsara Resort
Phuket	Naiyang Beach Resort

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Tailandia no será posible convertirlos en US dólar.

La tarjeta de crédito solo son aceptadas en las grandes ciudades y en los resort, pero nunca en zonas rurales. Recomendamos llevar dinero en efectivo y solo la tarjeta para cosas excepcionales.

Conversor de divisas

PROPINAS

Cada vez son más frecuentes y en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....).

Están en función del grado de satisfacción con el servicio recibido y sugerimos la cantidad de 3-4 Us dólar/€ por persona y día al guía y la mitad al conductor y ayudantes o cocinero.

EXTENSIONES AL VIAJE

Este viaje podemos ampliar la estancia en las playas, en Siem Rep para visitar los templos de Angkor Wat (Camboya), Bangkok o cualquier zona de Tailandia o del sudeste asiático. Consultar posibilidades.

CLIMA

El Sur de Tailandia tiene un clima tropical muy húmedo, de Marzo a Junio mucho calor y seco con temperaturas entre los 27° y 35° y por las noches en 20°. La estación lluviosa de Junio a Octubre hace menos calor, las lluvias No son constantes, si fuertes en corto tiempo. La estación fría va de Octubre a Febrero con temperaturas entre 20° y 30°

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún “snack” para mantener la energía.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Viaje por el norte de Tailandia está clasificado con un nivel 3 de 5 (medio) y diseñado para los amantes de **la bicicleta de carretera**, donde el 100% del recorrido lo realizamos por carreteras en buenas condiciones, junto al mar y planas excepto algunas jornadas y trayectos tenemos subidas más exigentes con colinas. Recorreremos un total de 850 km en 8 días con días largos de bicicleta pero con ritmo tranquilo.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Mochila En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

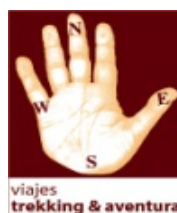
BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com