

Nivel técnico 3 de 5 (medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Julio	16-27
Septiembre	29-10 oct
Diciembre	03-14
	17-28

Precio 2.580 €
Tasas aéreas 290 € aprox
Hab.Individual 390 €

Tamaño Grupo

Min 2 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Carretera principales y secundarias con suelo compacto en buen estado.

Duración viaje

12 días/11 noches

Días en Bici

9 días

Horas de bici/día

6/7 hrs aprox, con paradas

Altitud máx. alcanzada

2.000 m

Kilometros en bici

830 km

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de carretera naturaleza y cultura.

TAILANDIA, EL RIO MEKONG EN BICICLETA DE CARRETERA

Un recorrido por el **norte de Tailandia en bicicleta de carretera**, comenzando en Chiang Rai, vamos a descubrir el **Triángulo de Oro**, la vida y el paisaje en el río Mekong, llegando a la frontera con Laos. Con este escenario impresionante de montañas, valles, **vegetación exuberante**, acantilados, ríos, naturaleza salvaje, conoceremos de cerca la vida cotidiana de sus amables habitantes, sus aldeas, sus campos de cultivo, extensos arrozales, exóticas plantaciones de frutas, así descubrimos el corazón de Tailandia.

Visitaremos grandes templos budistas, pagodas, mercados y ciudades nos harán disfrutar del norte del país.

Días más exigentes, subidas pronunciadas y suaves planicies siempre por carreteras secundarias en buen estado, nos harán vivir una experiencia diferente. Recuperaremos fuerzas cada noche en **hoteles sencillos y rurales**, bungalows con vistas al Mekong y resort. Bike Experience te lo pone muy fácil, con **vehículo de apoyo y guía siempre** a tu lado.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Recorrido por el triángulo de oro y el río Mekong, templos y pagodas.
- *Aldeas y formas de vida tradicionales
- *Montañas, campos de arroz.

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Vuelo Bangkok/Chiang Mai – Chiang Rai/Bangkok
- Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados incluidos (sin guía)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € gastos de cancelacion**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok	../../..	Vuelo
2	Bangkok/Chiang Rai	../../..	Resort
3	Chiang Rai/Mae Salak	D/A/C	Resort
4	Mae Salak/Chiang Saen (Río Mekong)	D/A/C	Hotel turista
5	Chiang Saen/Chiang Khong (Río Mekong)	D/A/..	Hotel turista
6	Chiang Khong/Pu Chi Fa	D/A/C	Resort
7	Pu Chi Fa/Lago Phayao	D/A/C	Hotel turista
8	Lago Phayao/Viang Papao	D/A/C	Bungalows
9	Viang Papao/Chiang Mai	D/A/C	Hotel turista
10	Chiang Mai.	D/A/C	Hotel turista
11	Vuelo Chiang Mai/ Bangkok/Ciudad de origen	D/..../..	Vuelo
12	Ciudad de origen	../../..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK

Salida en vuelo hacia Bangkok (conexiones intermedias),

DÍA 2.- BANGKOK. VUELO BANGKOK/CHIANG RAI

Bici: 30 km. +178m/ -178 m.

Llegada y conexión con el vuelo a Chiang Rai. Llegada, traslado al hotel y por la tarde tendremos nuestra primera experiencia con la bicicleta con un agradable paseo por las afueras de la ciudad a través de campos de arroz siguiendo el curso del río Mae Lao hasta llegar al conocido "templo blanco" o Wat Rong Khun, con una arquitectura muy particular. Regreso Chiang Rai donde pasamos la noche. Muy recomendable dar un paseo por el mercado nocturno, sin alargarlo mucho para descansar para la jornada siguiente...

CHIANG RAI

Conocida como `La Rosa del Norte`, es la segunda ciudad más grande de Tailandia y representa la puerta que conduce al norte del país. Sus orígenes se remontan al reino de Lanna en el siglo XIII, se fundó en 1296 y todavía en la actualidad se puede ver el foso que rodeaba la ciudad original.

Existen unos trescientos wats, entre los que se incluyen el de Chiang Man, que alberga el "Buda de Cristal" de diez centímetros de alto y con una antigüedad de 1.800 años; el Phra Singh, construido según el clásico estilo del norte de Tailandia, y el Chedi Luang, parcialmente derrumbado por terremotos, cañonazos e intentos de restauración. El Doi Suthep, considerado uno de los wats más sagrados de Tailandia, se eleva, con sus 1.676 metros, al oeste de la ciudad, constituyendo un paisaje espectacular y proporcionando unas preciosas vistas panorámicas de la misma.

DÍA 3.- CHIANG RAI /MAE SALAK

Bici: 123 km. +2.145 m/ -2.091 m.

Hoy vamos a tener nuestro primer día exigente en Tailandia saliendo en bicicleta. Comenzaremos el calentamiento con unos 40 km aprox. hacia las colinas de Wawee para comenzar un ascenso de 800 m en tan sólo 15 km aprox., a través de bellos campos de caña de azúcar y maíz, la multitud de aldeas por las que vamos a pasar y un espectacular paisaje de montañas nos irán recompensando el esfuerzo. Una vez alcanzado el punto más alto, recuperaremos fuerzas ante tal escenario para continuar ya con otros 10 Km de descenso por una carretera firme y en buen estado que nos llevará hasta Mae Salak donde vamos a pasar la noche. Contentos por el esfuerzo y sin olvidar que hemos ¡¡ subido 2000 m en 123 km ¡!. Descubre así, el corazón del norte de Tailandia...

El hotel está situado al lado de la aldea Lahu, donde tendremos la oportunidad de conocer sus formas de vida más tradicionales y nos divertiremos compartiendo con ellos sus típicas danzas y música.

DÍA 4.- CHIANG RAI /CHIANG SAEN

Bici: 90 km.

El día de hoy en general será más suave...Salimos en bicicleta durante unos 15 km por un terreno suave para ir calentando nuestras piernas, antes de iniciar una ligera subida de unos 350 m en unos 10 km y enseguida un descenso en el que nos recuperaremos del esfuerzo. Nuestro recorrido de hoy nos acerca a Laos y nos permitirá conocer de cerca la vida de las aldeas, dedicadas a la agricultura, los niños siempre sonrientes nos saludaran a nuestro paso, búfalos de agua, campos de arroz y con este entorno llegaremos a Chiang Saen, situada a orillas del río Mekong.

Desde nuestro hotel disfrutaremos de las vistas de Laos y del río, perfecto para nuestro merecido descanso.

CHIANG SAEN

Esta ciudad construida en el siglo VII y amurallada alrededor del año 1.328, aún bien conservada, está en la frontera con Laos y en pleno Mekong. Cuenta con bonitos y bellos templos que nos recuerdan a Ayuttahaya o Sukhotai, casi en pleno Triángulo de Oro, nos encontramos con otra de las ciudades históricas.

DÍA 5.- CHIANG SAEN/CHIANG KHONG (RÍO MEKONG)

Un día tranquilo y de semi-descanso será el que nos espera hoy. Por la mañana un suave y silencioso paseo por terreno muy plano nos llevará hasta el río Mekong justo con la frontera de Laos. Allí está la ciudad de Chiang Khong donde tomaremos el almuerzo y el resto de la tarde será tiempo libre para dedicarlo a contemplar el río, recorrer el mercado o llegar al Museo en bicicleta y coger fuerzas para mañana...

DÍA 6.- CHIANG KHONG/PHU CHI FA (1.600 m)

Bici: 80 km.

Tenemos por delante una jornada más exigente, los primeros 40 km serán suaves para ir calentando hasta llegar a la montaña más alta de toda la zona, Phu Chi Fa donde tendremos espectaculares vistas de todo el río Mekong y de Laos. La subida es pronunciada hasta los 900 m donde está la meseta que nos dará un respiro antes de continuar por carretera de curvas y llegar a la cima de este acantilado. En total subiremos 2.000 m pero la recompensa está asegurada, no hay ninguna duda que estamos en uno de los lugares más privilegiados del mundo.

DÍA 7.- PHU CHI FA/LAGO PHAYAO

Bici: 134 km

Después de disfrutar del bonito amanecer y del mar de nubes, nos lanzamos al descenso...todo lo que subimos hemos de bajarlo, comenzamos tranquilamente hasta llegar a la zona de los fértiles valles, donde el terreno es más plano y comienza de nuevo las aldeas, los campos de cultivo, los pastores con su ganado hasta llegar al lago de agua dulce de Phayao, hogar de más de 22 especies de peces y más de 36 variedad de plantas acuáticas, es uno de los mayores humedales de Tailandia. Nuestro hotel nos espera en la tranquila ciudad. Disfrutaremos de una divertida cena junto al lago.

LAGO PHAYAO

El área del lago son 1.980 hectáreas y está rodeado de inmensos campos de arroz y de loto que alternan con maíz, tabaco, verduras y cacahuets según la época del año.

DÍA 8.- LAGO PHAYAO/VIANG PAPA

Bici: 72 km

Por la mañana recorreremos esta pintoresca ciudad tranquilamente y será después del almuerzo cuando saldremos con nuestras bicicletas hasta alcanzar el siguiente valle y para ello nos esperan casi unos 1.000 m de subida hasta alcanzar el punto más alto, desde el que disfrutaremos con las bonitas vistas y de la luz dorada tan especial que se forma con la puesta de sol. A través de zonas más boscosas llegaremos a nuestro hotel.

DÍA 9.- VIANG PAPA /CHIANG MAI

Bici: 105 km

La jornada de hoy tiene un final refrescante, pero como no podía ser de otra manera, antes hay que ganárselo y por tanto, tendremos un camino exigente, subidas complicadas, carretera de curvas con un desnivel de 1.400 m, el paisaje si bien, nos irá reconfortando a través de frondosos bosques, multitud de aves cuyos cantos nos darán animando cada pedalada. Una vez superado esto y tras el merecido descanso, tendremos unos 20 km por campos de arroz, cultivos de verduras y de frutas exóticas hasta llegar a la cascada Bua Thong donde nos daremos nuestro refrescante baño en sus cristalinas aguas y con mucho cuidado de los cangrejos de agua dulce ¡!

Desde aquí un traslado en vehículo nos llevará al hotel en Chiang Mai. Resto de tiempo libre para pasear por esta agradable ciudad, visitar su mercado o descansar.

CHIANG MAI

Conocida como `La Rosa del Norte`, es la segunda ciudad más grande de Tailandia y representa la puerta que conduce al norte del país. Sus orígenes se remontan al reino de Lanna en el siglo XIII, se fundó en 1296 y todavía en la actualidad se puede ver el foso que rodeaba la ciudad original.

DÍA 10.- CHIANG MAI

Vamos a dedicar el día a recorrer la zona, por eso por la mañana salimos en vehículo hacia las afueras de Chiang Mai para evitar el tráfico, Huey Tung será donde cogeremos las bicicletas y por carreteras rurales y por el estrecho valle del río Mae Sa llegamos a Samoeng donde almorzaremos. Granjas enormes de orquídeas, campos de flores serán el escenario con el que vamos a ir disfrutando. Después de coger las suficientes fuerzas, comenzamos una exigente subida a la montaña Doi Suthep donde se encuentra el templo Wat Phra That Doi Suthep, de gran belleza y con unas magníficas vistas de todo Chiang Mai.

El descenso lo haremos por sus fértiles laderas que nos llevan al río Ping donde haremos un descanso visitando las ruinas Wiang Khum Kham. Llegada al hotel y resto del tiempo libre hasta la cena.

WAT PHRA THAT DOI SUTHEP

Importante templo budista, lugar de peregrinación y uno de los más venerados de Tailandia. Fue construido en el s.XIV y destaca por su pagoda dorada.

DÍA 11.- VUELO CHIANG MAI /BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen. Conexiones intermedias

DÍA 12.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

En Tailandia no es necesario visado, para estancias inferiores a un mes.

* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunación

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Chiang Rai	Laluna Resort
Mae Salak	Huai Khum Resort
Chiang Saen	Siam Triangle.
Chiang Khong	Chiang Khong Teak Garden Hotel
Phu Chi Fa	Rairompothong Resort
Phayao	Huen Jumjai
Viang Papao	Rabiang Doi Bungalows
Chiang Mai	Aruntara Hotel

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).

La unidad monetaria es de Camboya es el Riel camboyano (KHR).

Puedes consultar la equivalencia en

Conversor divisas

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Tailandia no será posible convertirlos en US dólar.

La tarjeta de crédito solo son aceptadas en las grandes ciudades y en los resort, pero nunca en zonas rurales. Recomendamos llevar dinero en efectivo y solo la tarjeta para cosas excepcionales.

CLIMA

El norte de Tailandia tiene un clima tropical caluroso y húmedo. De Marzo a Junio es calor y seco con temperaturas entre 27° y 35° con noches que bajan a los 20°. De julio a octubre es la estación lluviosa, con fuertes lluvias intermitentes y temperaturas más bajas. De Octubre a Febrero las temperaturas van desde los 20° a los 30 °

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

EXTENSIONES AL VIAJE

Este viaje puede ser ampliado con más días en Chiang Mai, noches extras en Bangkok o en la zona de playa. Consultar cualquier posibilidad.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje en **bicicleta de carretera** por el norte de Tailandia está clasificado con un nivel 3 de 5 (medio), diseñado para personas que mantengan un ritmo y tipo de conducción segura. Acostumbrados al uso de la bicicleta de carretera en etapas más largas y siempre sobre asfalto. Las distancias que podemos recorrer serán entre 70 a 140 kms por día con un desnivel aproximado de más de 1000+ metros de desnivel acumulado.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Solo tienes que llevar una botella de agua que será rellenada durante el recorrido.

NO NECESITAS LLEVAR TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Mochila En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

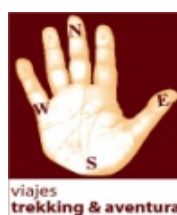
BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com