

Nivel técnico 2 de 5 medio)

[Ver Detalles](#)

**Fechas de salida 2016**

Octubre 15- 28  
29 - 11 Nov  
Diciembre 24 - 06 Nov

**Precio 3.015 €**  
**Tasas Aéreas 290 € aprox**  
**Hab.Individual 535€**

**Tamaño Grupo**  
Min 2 y máx 10 personas

**Dificultad del terreno**  
Sendero con terreno firme,  
en buen estado, inclinado  
ocasionalmente.

**Duración viaje**  
14 días/13 noches

**Días en Bici**  
10 días

**Horas de bici/día**  
5/6 hrs aprox.con paradas

**Kilometros en bici**  
335 km aprox

**Tipo de viaje**  
Aventura y naturaleza en  
bicicleta de montaña

**LA COSTA TAILANDESA, UNA PARAÍSO NATURAL EN BICICLETA DE MONTAÑA**

Bike Experience te lo pone muy fácil para recorrer todo el sur del **Golfo de Tailandia y el mar de Andamán**, un escenario único de naturaleza salvaje, playas exóticas de arena blanca y palmeras, verdaderos rincones aislados y especiales.

Con ritmo tranquilo, carreteras y pistas muy planas, iremos descubriendo pintorescas aldeas, compartiremos **divertidos momentos con la gente local**, nos enseñaran a cocinar típicos platos tailandeses, saldremos a pescar calamares en barcos típicos, degustaremos vinos, nos adentraremos en sus templos, en su religión y en su cultura más antigua, siempre entre paisajes realmente bellos, extensos arrozales, plantaciones de bananas y caucho, viñedos en Hua Hin...

Cada noche para recuperar nuestras piernas, tendremos un **buen alojamiento**, situados a orilla del mar, en **lugares privilegiados** para descansar de todas las actividades; **kayac, senderismo, snorkel, buceo** para sumergirnos en las barreras de coral y rodearnos de los peces de colores.

Un viaje de 10 días, diseñado para cualquier persona, sin experiencia previa con la bicicleta, solo con ilusión y mínimamente en forma, se puede disfrutar de este viaje por Tailandia, un paraíso natural.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

## Puntos DESTACADOS

- \*Exóticas playas solitarias de arena blanca y acantilados
- \* Ciudades, aldeas, pintorescos pueblos que conservan sus tradiciones
- \*Extensos campos de arroz, palmeras,cocos y exuberante vegetación
- \*P.N Kaeng Krachan, frontera con Myanmar y gran biodiversidad de vegetación tropical.
- \*Hua Hin, la playa de ensueño para los tailandenses
- \*Delfín Irawaddy en el P.N Sam Roi Yot.

## RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

## PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen ( conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y herramientas de reparación**
- Traslados incluidos ( sin guía )
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2000 € en gastos de cancelación**

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar (30 euros aprox.)
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok	.././..	Vuelo
2	Llegada a Bangkok	.././..	Hotel turista
3	Bangkok/Ampawa	D/A/C	Hotel turista
4	Ampawa/P.N Kaeng Krachan	D/A/C	Hotel turista
5	P.N Kaeng Krachan/Hua Hin	D/A/C	Hotel turista
6	Hua Hin/P.N Sam Roi Yot/Ban Krut	D/A/C	Resort
7	Ban Krut/Ko Talu	D/A/C	Resort
8	Ko Talu/Chumpon	D/A/C	Resort
9	Chumpon/Ranong	D/A/C	Resort
10	Ranong/Khuraburi	D/A/C	Resort
11	Khuraburi/ Takuapa	D/A/C	Resort
12	Takuapa/Khao Lak	D/A/C	Resort
13	Khao Lak/Phuket. Vuelo a Bangkok/Ciudad de origen	D/./..	Vuelo
14	Ciudad de origen	.././..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## **ITINERARIO PREVISTO**

### **DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK**

Salida en vuelo hacia Bangkok (conexiones intermedias),

### **DÍA 2.- BANGKOK.**

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre.

#### **BANGKOK**

Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok, sorprende por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río. Los monumentos imprescindibles de visitar son el Wat Phra Kaew (templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el Wat Pho y el Wat Traimit (templo del Buda de Oro) que acoge una impresionante imagen de tres metros de altura y cinco toneladas y media de este metal, el Museo Nacional, el serpentario del Instituto Pasteur , donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para los antídotos... y la casa de Jim Thompson, el empresario de la seda, un expatriado estadounidense que fue comisario y promotor incansable de la cultura tailandesa, hasta su misteriosa desaparición en 1967, la casa es un paraíso de arte y arquitectura tradicional tailandesa.

### **DÍA 3.- BANGKOK/AMPAWA**

**Bici: 35 km. .**

Salimos del hotel en vehículo durante 2 hrs aprox. dependiendo del tráfico para dirigirnos al mercado flotante de Damnoen Nam Saduak, el más grande y popular de la zona, donde cogeremos un bote típico para navegar por los canales, descubrir la multitud de aldeas locales rodeadas de plantaciones de bananas y cocos, conoceremos de cerca cómo vive su gente, sus costumbres más arraigadas. Después nos esperan ya las bicicletas preparadas, para salir por carreteras secundarias, tranquilas, con asfalto y piso en buen estado y recorrer las plantaciones y campos de cultivo entre un verde exuberante, haremos paradas para visitar algún templo y el enorme árbol tallado. Llegada a nuestra casa de madera típica tailandesa donde vamos a pasar la noche junto al río. Resto del tiempo libre para descansar.

### **DÍA 4.-AMPAWA/ P.N KAENG KRACHAN**

**Bici: 25 km**

Tenemos que madrugar mucho, pero merece la pena, a primera hora llegan los barcos con monjes para participar en la tradicional ofrenda, un momento de contemplación realmente bello. Después del desayuno salimos hacia el P.N Kaeng Krachan, el más grande de Tailandia, por senderos en buen estado, algunas colinas pedalearemos tranquilamente para ir disfrutando de las hermosas vistas que nos ofrece el recorrido hasta llegar junto al río donde está nuestro alojamiento, con bonitos jardines que nos harán disfrutar de una placentera cena típica tailandesa.

#### **P.N KAENG KRACHAN**

El más grande de Tailandia y está situado junto a la frontera de Myanmar, cuenta con gran biodiversidad de vegetación tropical, con más de 400 especies de aves y siete de mamíferos

### **DÍA 5.- P.N KAENG KRACHAN/HUA HIN**

**Bici: 50 km**

Salimos por la mañana temprano del hotel ya en bicicleta, nos esperan 50 km nuestro primer día largo, un camino rural rodeado de campos de cocos, bananas, palma y caña de azúcar llegaremos hasta el punto de descanso, habremos recorrido unos 23 km por estos parajes exóticos y ahí nos trasladamos en vehículo a un templo famoso por sus formaciones únicas en su interior antes de llegar a Hua Hin Vineyard donde vamos a disfrutar de la comida pero también del vino ( no incluido) ya que es zona de importantes viñedos; colombard, Chenin Blanc, Moscatel, Tempranillo podremos degustarlo y su efecto seguramente nos hará pedalear con más ánimo los últimos kilómetros antes de llegar al hotel situado en el centro de la localidad. Por la noche es muy agradable recorrer el mercado nocturno.

## **HUA HIN**

Ciudad costera, muy unida a la realeza y donde hoy tiene el rey su palacio de verano, es el sueño de muchos tailandeses para conseguir su segunda residencia. Rica gastronomía basada en pescados y mariscos, playas amplias, mercados nocturnos y su monte Kaho Takiab con bonitas vistas de la ciudad

### **DÍA 6.- HUA HIN /P.N SAM ROI YOT/BAN KRUT**

#### **Bici: 50 km**

Hua Hin tiene tráfico y la salida la hacemos en vehículo hasta el punto donde nos esperan las bicicletas para comenzar a pedalear por la costa, pasaremos por pintorescos pueblos pesqueros con un colorido especial, barcos amarrados a la orilla, templos, escuelas, plantaciones de coco, palmeras, todo repleto de verde y mucho viento, será el escenario que nos lleve al P.N Sam Roi Yot, conocido por sus cuevas, playas y acantilados de piedra caliza. Después del almuerzo en tal exótico lugar, tendremos la posibilidad de visitar dos sorprendentes cuevas y continuar hasta nuestro resort.

#### **P.N SAM ROI YOT**

Significa "montaña con 300 picos", este parque nacional marino cuenta con muchas especies de aves y de peces, incluso con suerte podremos ver el delfín irrawaddy. Entre sus colinas hay pantanos de agua dulce que sirven de hogar a los camarones, playas de arena blanca.

### **DÍA 7.- BAN KRUT /KO TALU**

#### **Bici: 20 km**

Hoy tenemos un día semi-descansado, por la mañana tenemos posibilidad de recorrer en bicicleta unos 20 Km a lo largo de la costa hasta llegar al muelle donde cogemos un bote para ir a la isla privada de Ko Talu. Tarde libre para practicar snorkel y disfrutar con las barreras de coral y peces de impresionantes colores, pasear en kayak, descansar en la playa. Regreso al resort para la cena.

### **DÍA 8.- KO TALU /CHUMPON**

#### **Bici: 30 km**

Antes de abandonar nuestro oasis en bote, tendremos tiempo de disfrutar del snorkel desde por la mañana temprano, porque nuestras bicis nos esperan 30 km de pedalear por un escenario impresionante, por un lado el mar, sus playas de arena blanca y palmeras y por el otro verdes colinas con exuberante y variada vegetación que nos acompañan hasta Chumpon donde vamos a pasar la noche. Si el tiempo es bueno, por la tarde podremos salir a bordo de una pequeña embarcación a pescar calamar.

### **DÍA 9.- CHUMPON/RANONG**

#### **Bici: 40 km**

Hoy tenemos el primer día más exigente con la bicicleta, aunque vamos a pedalear por la costa, el terreno es ya más irregular y tendremos subidas durante los 40 km que harán un divertimento y el paisaje irá cambiando. Al final el vehículo nos subirá hasta una plantación de café donde se cultiva el mejor de toda la región y contemplaremos los campos donde se cultiva el Gong, una fruta pequeña, dulce y amarga típica del sur de Tailandia. Continuamos hasta la cascada Poonyaban para refrescarnos en sus aguas antes de seguir hasta Ranong donde tenemos el hotel.

#### **RANONG**

Es una de las zonas con más belleza natural de todo Tailandia, la región es conocida por sus aguas termales y sus manglares, situada en la costa norte del mar de Andamán. También es una puerta de entrada a Myanmar, por la estrecha división que separa a los dos países

### **DÍA 10.- RANONG /KHURABURI**

#### **Bici: 20 km**

Después de disfrutar de un buen desayuno junto al mar, tenemos 20 km de bici, hoy un día cortito pero muy agradable tenemos por delante. Las bicicletas están ya preparadas para dirigirnos hacia el interior hasta llegar a unas piscinas naturales de aguas termales a una temperatura de 65 grados,

un divertido baño nos relajará mucho nuestras piernas y ya en vehículo durante 2 hrs aprox nos vamos a un pueblo en el que conviven musulmanes, budistas y moken, éstos últimos son una monoría originaria de China que mantienen una cultura ancestral basada en el mar y están asentados entre Phuket y la isla Phi Phi. Con esta mezcla tan variada, vamos a pasar un rato con esta familia que nos enseñaran la típica cocina tailandesa, sus costumbres y formas de vida más tradicionales, un momento bonito que no olvidaremos nunca..su amabilidad no nos dejará indiferentes. Agradecidos a nuestra familia de acogida por el día, regresamos al hotel.

#### **DÍA 11.- KHURABURI/TAKUAPA**

##### **Bici: 25 km**

¡ Qué bonito despertar!, los sonidos de la jungla nos levantarán temprano para salir en vehículo hacia la antigua ciudad de Takuapa, situada ya en plano mar de Andaman. Importante punto comercial en el siglo XVII entre árabes e indios, su producto de exportación fue el estaño lo que trajo gran riqueza a la ciudad, las construcciones de las casas eran de estilo chino/portugués, todo esto lo recorreremos en bicicleta durante unos 25 km, llegando hasta la playa donde está situado el memorial al último Tsunami de 2.004 que asoló la zona y hoy ya está reconstruido y lleno de vida. Tarde libre para disfrutar de la playa, caminatas, snorkel, buceo...serán actividades a elegir. Hoy toca ¡ descansar nuestras piernas!

#### **DÍA 12.- TAKUAPA/KHAO LAK**

##### **Bici: 40 km**

Hoy tenemos una jornada más larga de bicicleta, salimos hacia el interior por una carretera secundaria muy tranquila atravesando multitud de aldeas, plantaciones de caucho y cruzaremos divertidos ríos hasta llegar a la cascada Sai Rung donde disfrutaremos de un merecido baño antes del almuerzo. En bicicleta continuamos hacia nuestro bungalow situado frente al mar. Aquí tendremos la cena de despedida y nuestro adiós a la bicicleta en tierras tailandesas, seguro que nuestra conversación serán las experiencias vividas, los momentos más divertidos, esos que nunca olvidamos de un viaje.

##### **KHAO LAK**

Situado al sur es un pequeño pueblo, conocido como la "montaña Lak" que es uno de los picos más altos de esta región montañosa ( 1.050 m), es una zona tranquila, bonitas playas muy solitarias, basada en la agricultura y la pesca sigue tratando de mantener su ecosistema intacto.

#### **DÍA 13.- KHAO LAK/PHUKET. VUELO A BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN.**

Hotel hasta las 12.00 hrs.

A la hora indicada, traslado a Phuket para salir en vuelo de regreso a la ciudad de origen.  
(conexiones intermedias)

#### **DÍA 14.-CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de los servicios

### **INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE**

#### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunacion de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

En Tailandia no es necesario visado, para estancias inferiores a un mes.

\* Para conocer la situación actual del país consultar

**Ministerio Asuntos  
Exteriores**

## SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de  
Vacunación

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

### VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones  
VIP PLUS

**Consultar otras opciones con Garantías superiores.**

## ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado. Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Ampawa	Ruen Mai Chai Klong
Kaeng Krachan	Petchvarin Hotel
Hua Hin	Putharacsa Hotel
Ban Krut	Baan Krut Arcadia
Ko Talu	Koh Talu Island Resor
Chumphon	Nana Resort
Ranong	The Blue Sky Resort
Kuraburi	Kuraburi Greenview Resort
Takuapa	Thai Life Resort
Khao Lak	Apsara Resort

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

## ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

## DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).

Puedes consultar la equivalencia

Conversor divisas

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio se puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Tailandia no será posible convertirlos en US dólar.

La tarjeta de crédito solo son aceptadas en las grandes ciudades y en los resort, pero nunca en zonas rurales. Recomendamos llevar dinero en efectivo y solo la tarjeta para cosas excepcionales.

## PROPINAS

Recomendamos llevar mejor Us dólar, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

## CLIMA

El Sur de Tailandia tiene un clima tropical muy húmedo, de Marzo a Junio mucho calor y seco con temperaturas entre los 27° y 35° y por las noches en 20°. La estación lluviosa de Junio a Octubre hace menos calor, las lluvias no son constantes, si fuertes en corto tiempo. La estación fría va de Octubre a Febrero con temperaturas entre 20° y 30°

## EXTENSIONES AL VIAJE

Este viaje podemos ampliar la estancia en las playas, en Siem Rep para visitar los templos de Angkor Wat ( Camboya), Bangkok o cualquier zona de Tailandia o del sudeste asiático. Consultar posibilidades.

## INFORMACIONES TÉCNICAS

### DIFICULTAD DEL VIAJE

Ese viaje está clasificado en el nivel 2 de 5 ( medio ), por la costa de Tailandia en bicicleta de montaña, está diseñado para cualquier persona que tenga ilusión y se encuentre en forma, no requiere nada técnico y está pensado para disfrutar cada día de la jungla, de las playas, de cada momento. Algunos tramos transcurren por pistas con suelo irregular y polvo, pero esa es la aventura de descubrir Tailandia en bici. Son 335 km en total de recorrido, cómodo, relajado y siempre pensando que llevamos el vehículo de apoyo cerca.

### VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

## **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

## **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

## **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

## **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno.



Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Mochila En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

## **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Trekking y Aventura S.L.  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)