

Nivel técnico
3 de 5 (medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Marzo 19 - 1 Abr
Abril 09 - 22
Julio 30 - 12
Septiembre 24 - 07 Oct
Octubre 08 - 21
Noviembre 12 - 25
Diciembre 17 - 30

Precio 3.200 €
Tasas aéreas 291 € aprox
Hab.Individual 645 €
Supl. Vuelo 30Jul 250 €

Tamaño Grupo
Min 2 y máx 16 personas

Dificultad del terreno
Sendero, carretera con terreno firme, en buen estado, con irregulares en ocasiones.

Duración viaje
14 días/13 noches

Días en Bici
8 días

Horas de bici/día
6/7 hrs aprox. con paradas

Kilometros en bici
563 Km

Altitud máx alcanzada
1.386 m

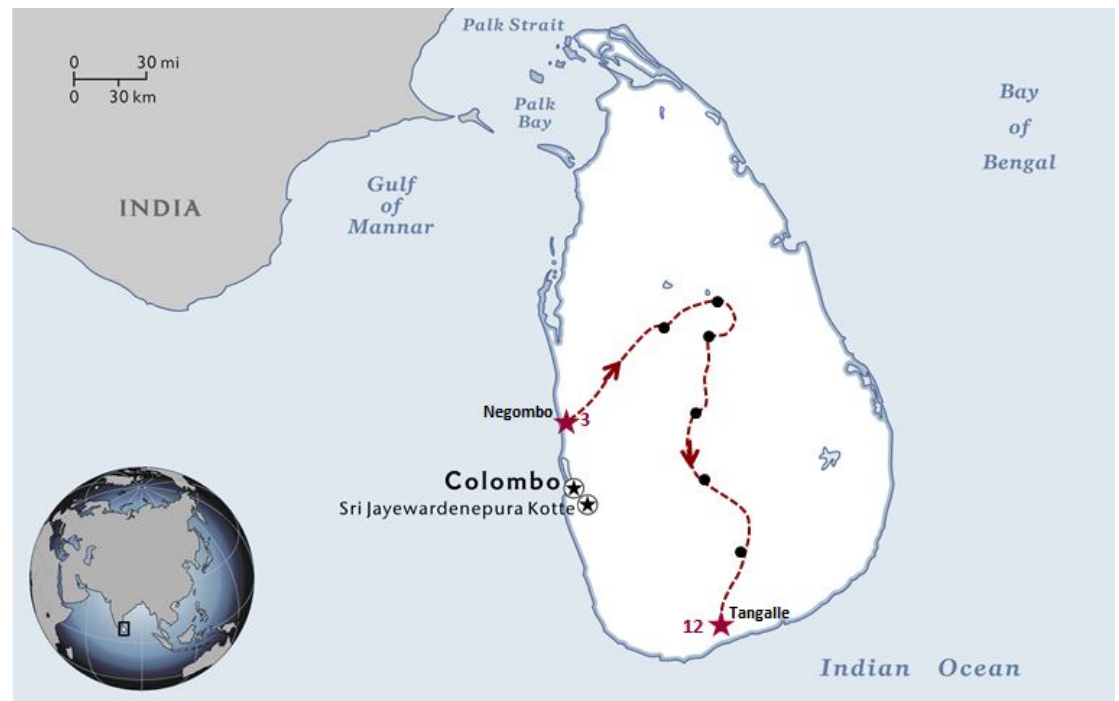
Tipo de viaje
Aventura y naturaleza en bicicleta de montaña

SRY LANKA , LA RUTA DE LAS ESPECIAS EN BICICLETA DE MONTAÑA

Sry Lanka encierra **un tesoro cultural y natural**, solo su nombre evoca extensas plantaciones de té, ciudades antiguas, montañas, playas tropicales, vegetación exuberante, por esto es conocida como **la Perla de Asia** , La lágrima de India , Ceilán, Isla Resplandeciente o la Perla de Oriente.

Han pasado portugueses, indios, holandeses, británicos...todos han dejado huellas creando una particular mezcla en sus ciudades.

Nuestra ruta comienza por la costa, por tranquilas carreteras junto al mar para ir adentrándonos hacia el interior, cientos de **templos hindúes y budistas** esparcidos por las zonas más rurales de la isla, espléndidos jardines botánicos nos devolverán a las bellas **playas del sur**. Una manera diferente de descubrir Sry Lanka, un viaje completo para conocer esta exótica isla.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *La Roca Sigiriya, una de las ocho maravillas del mundo antiguo y Patrimonio de la Humanidad
- * Visita a 4 ciudades Patrimonio de la Humanidad
- * Verdes montañas, exuberante vegetación y bonitas playas del sur

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.
Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Phnon Phem/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y herramientas de reparación**
- Traslados incluidos
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas
- **Seguro de asistencia en viaje y 1000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visados
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

| DÍAS | ITINERARIO | ALIMENTACIÓN | ALOJAMIENTOS |
|------|--|--------------|---------------|
| 1 | Vuelos ciudad de origen/Colombo | ../../.. | Vuelo |
| 2 | Llegada a Colombo/Negombo | ../../C | Resort |
| 3 | Negombo/Dambulla | D/A/C | Resort |
| 4 | Dambulla | D/A/C | Resort |
| 5 | Dambulla / Polonnaruwa | D/A/C | Hotel turista |
| 6 | Polonnaruwa / Wasgomuwa | D/A/C | Hotel turista |
| 7 | Wasgomuwa/ Kandy | D/A/C | Hotel turista |
| 8 | Kandy | D/../.. | Hotel turista |
| 9 | Kandy/Kotagala | D/A/C | Bungalow |
| 10 | Kotagala/ Udawalawa | D/A/C | Hotel turista |
| 11 | Udawalawa/Tangalle | D/A/C | Hotel turista |
| 12 | Tangalle | D/../.. | Hotel turista |
| 13 | Tangalle/Galle/Colombo. Vuelo Colombo/Ciudad de origen | D/A/.. | Vuelo |
| 14 | Ciudad de origen | ../../.. | ----- |

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/COLOMBO

Salida en vuelo hacia Colombo (conexiones intermedias),

DÍA 2.- COLOMBO/NEGOMBO

Llegada, traslado a Negombo que está a 10 km del aeropuerto, encuentro en el hotel con el guía y charla informativa sobre el viaje. Resto del tiempo libre.

COLOMBO

Capital de Sri Lanka y la mayor ciudad de la isla, es una población ruidosa y frenética, donde orientarse resulta relativamente sencillo. Al norte, se extiende el distrito Fort, centro de negocios del país, donde se encuentran los grandes almacenes y las oficinas de líneas aéreas aunque también cuenta con centros de interés turístico, como la torre del reloj, un antiguo faro, la residencia del presidente y un grupo de edificios coloniales que dan al lugar una toque de antiguo imperio. Al este de Fort se encuentra el distrito del bazar Petta, donde merece la pena perderse por sus callejuelas y observar la cantidad de artículos que allí se venden. Hacia el sur se localiza Galle Face Green un paseo marítimo con vegetación esporádica y los jardines Cinammon que constituyen el barrio residencial más moderno con mansiones elegantes, calles bordeadas por árboles y el parque de mayor tamaño de la ciudad.

DÍA 3.- NEGOMBO/DAMBULLA

Bici: 54 km 0 m/ +47 m

Salida desde el hotel en bicicleta, nuestro primer contacto en Sry Lanka, con tranquilidad y disfrutando de los 54 km avanzaremos por la costa durante 30 km, el colorido de las velas de los barcos y los mercados de pescados de la comunidad Karavas nos animaran la ruta que nos desplaza hacia el interior donde tendremos una parada para reponer fuerzas. El paisaje cambia y comenzamos a estar inmersos en el corazón de Sry Lanka. Continuamos hacia Dambulla donde vamos a pasar la noche, entre campos de arroz y árboles de mango.

DAMBULLA

Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1991, es un complejo de cinco cuevas bajo una enorme roca con más de 200 metros cuadrados de paredes y techos pintados, siendo la mayor área de pinturas encontrado en el mundo, además contienen unas 150 figuras de Buda. Están a unos 150 m sobre el nivel de la carretera y para acceder a ellas hay que subir unas cuantas escaleras. Son conocidas por diferentes nombres: DEVARAJA VIHARAJA (con un gran Buda reclinado de 15 m de largo), MAHARAJA VIHARA (la más grande y espectacular de todas), MAHA ALUT VIHARAJA, PACHIMA VIHARAJA Y DEVANA ALUT VIHARAJA. Desde la entrada a las cuevas hay unas vistas espectaculares de los alrededores e incluso a veces puede verse la gran roca de Sigiriya.

DÍA 4.- DAMBULLA

Bici: 60 km +220m

Nuestro objetivo es hoy llegar a la roca Sigiriya, considerada una de las ocho maravillas del mundo antiguo y declarada Patrominio de la Humanidad por la UNESCO en 1.982, iremos combinando asfalto y pistas de tierra roja rodeados de arrozales, huertos pastos de elefantes que rodean las orillas del lago Kandalama desde donde vamos a tener las primeras vistas de la roca. Dejaremos las bicicletas para subir unos 300m hasta llegar a la cima y visitar las ruinas del palacio del rey Kasyapa. Después del almuerzo, continuamos en bicicleta por sendero de tierra roja junto al antiguo canal de riego rodeado de un verdor impresionante.

Regreso al Hotel en Dambulla y resto del tiempo libre

ROCA DE SIGIRIYA

Visible desde varios kilómetros a la redonda, es un promontorio rocoso de 370 metros de altura que emerge en medio de una planicie boscosa. A finales del siglo 5 d.C el príncipe Kassapa mandó

construir aquí su nuevo palacio tras matar a su padre, buscando un lugar inexpugnable por lo que a la vez ordenó edificar una enorme zona amurallada alrededor del risco, con bonitos jardines y unos estanques habitados por, según se dice, miles de cocodrilos.

A mitad de la imponente subida a través de diferentes tramos de escaleras, aparece una galería incrustada en la pared vertical de la roca, donde se encuentran unos magníficos frescos, conocidos también como las doncellas de Sigiriya. Se trata de 22 pinturas muy bien conservadas que representan a mujeres dibujadas con unas facciones y unas formas fascinantes (son las únicas pinturas antiguas de Sri Lanka que no tienen un sentido religioso).

En la parte más alta quedan las ruinas del palacio, cisternas cortadas en la roca, la Puerta del León... y unas estupendas vistas de la región. Hay otro palacio inferior, con fosos, jardines y murallas ricamente ornamentadas. La roca en sí tiene origen en el magma endurecido de un extinto y largamente erosionado volcán, y se eleva por encima del llano circundante, siendo visible desde kilómetros en todas las direcciones.

DÍA 5.- DAMBULLA/POLONNARUWA

Bici: 78 km +30 m

Desde el hotel salimos en bicicleta con un ascenso a las colinas Kaladuwa por una carretera en buen estado pero hay que recorrerla con mucho cuidado porque nos puede sorprender algún elefante, ¡ a extremar las precauciones!, rodeados de bosques llegamos al lago de Polonnaruwa donde nos relajamos con el almuerzo. Después seguimos hacia la ciudad donde pasamos la noche.

POLONNARUWA

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1982, es algo más pequeña que Anuradhapura y se encuentra mejor conservada. Fue la capital del reino del siglo XI al XIII, su conjunto arquitectónico se levanta alrededor de un lago artificial y está compuesto por palacios, puentes, salas de reuniones, baños reales, monasterios, dagobas colosales y diversos templos entre los que destacan los de Lankatilaka y Tivanka, con hermosas decoraciones de estuco y ladrillo; el Vatadage o casa circular de la reliquia, construido en el s. VII y que formó parte de un monasterio.

DÍA 6.- POLONNARUWA/WASGOMUWA

Bici: 75 km +40m/-226 m

Por la mañana muy temprano salida hacia el P.N Wasgomuwa hogar de una gran población de elefantes, osos perezosos, leopardos, ciervos salvajes, búfalos y cientos de aves. Dependiendo del nivel del agua podremos hacer 75 km o algunos menos y en ese caso, continuaremos en vehículo. Por la tarde disfrutaremos de un safari en jeep por el interior del parque.

P.N WASGOMUWA

Conocido por su abundante fauna salvaje, las últimas investigaciones confirman que es el parque con más población de osos perezosos de todo Sri Lanka, elefantes asiáticos y más de 140 especies de aves endémicas, reptiles, anfibios, 52 especies de mariposas y 17 variedades de peces conviven en este rincón del planeta. Desde el 1.984 se declaró parque nacional y aérea protegida, aún hay casi 37.000 hectáreas silvestres sin acceso al turismo.

DÍA 7.- WASGOMUWA/KANDY

Bici: 70 km +518 m/-1000 m

Después de un buen desayuno y con energía tenemos por delante una subida en bicicleta por pista irregular hasta llegar a los 1000 m, en el paso Laggala, una vez conseguido sabremos que es una de las rutas más impresionantes de todo Sri Lanka. Una vez recuperados, comenzamos 1000 m de descenso por la llamada carretera de las especias hasta Matale, cuenta con su el Jardín de las especias donde podremos conocer infinidad de ellas tanto de tipo culinario como curativo, además es puerta de entrada a la región montañosa de Sri Lanka. Desde aquí el vehículo nos trasladará a Kandy, considerada capital cultural y de gran belleza.

Nota. Recomendamos llevar un cortavientos o similar...porque el clima es húmedo pero con la altitud puede refrescar mucho.

KANDY

Es sin duda la ciudad más encantadora de Sri Lanka y está situada entre colinas, con una exuberante vegetación y alrededor de un apacible lago. Última sede de los reyes cingaleses antes de que éstos cedieran el poder a los británicos, esta ciudad es la 'capital' de la zona montañosa. Posee un arquitectura particular por sus tejados de tejas ligeramente inclinadas y su centro más interesante es el Dalada Maligawa (templo del Diente), que acoge la reliquia religiosa más importante de Sri Lanka, un diente sagrado de Buda, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Diariamente se celebran ceremonias en honor de la reliquia que atraen a peregrinos con ropajes blancos y flores de loto.

DÍA 8.- KANDY

Día de merecido descanso que vamos a disfrutarlo recorriendo los rincones de la ciudad, templos, mercados bulliciosos de artesanía, antigüedades, gemas, joyas...no harán un día bonito de experiencias.

DÍA 9.- KANDY/KOTAGALA

Bici: 78 km +1.283 m/-200m

Como el día anterior hemos descansado, hoy tenemos que estar fuertes para disfrutar del largo e intenso día que tenemos por delante. ¿Vamos a ello?...los primeros 10 km los hacemos en vehículo hasta llegar a la carretera tranquila que progresivamente nos subirá por plantaciones de té, colinas de vegetación intensa, pequeñas aldeas de tamiles, templos hindúes de gran colorido, santuarios en los árboles hasta llegar a nuestro punto de descanso. Allí un rico té nos dará fuerzas para continuar los 420 m que nos quedan que pedalear en 15 km, sin dificultad y con ánimo, estamos a 1.386 m de altitud, el mejor té local nos hará nuevamente reponernos para descender a la ciudad de Nawalpitiya y continuar a nuestro bungalow donde pasamos la noche con bonitas vistas de la zona.

Nota: te recordamos que el vehículo este día, como casi siempre, también irá cerca de nosotros, en caso de cansancio, siempre está a nuestra disposición

DÍA 10.- KOTAGALA/UDAWALAWA

Bici: 72 km +400m/-1.055 m

Nos vamos al corazón de Sri Lanka, hoy vamos por pistas rodeados de plantaciones de té, las familias de agricultores nos darán su bienvenida y conoceremos sus formas de vida más tradicionales. Desde Norwood Bazar tendremos una subida progresiva hasta la ciudad de Bogowantalawa donde nos espera, como no puede ser de otra forma, un té y unas vistas que nos reconfortarán nuestro esfuerzo, desde esta cima por una pista pavimentada con muchas curvas nos adentramos en el valle, a la ciudad de Balangoda donde disfrutaremos mucho con el almuerzo. Con un corto traslado en vehículo hasta el hotel, cerraremos este día.

DÍA 11.- UDAWALAWA/TANGALLE

Bici: 76 km -2m

Hoy nos vamos al océano Índico, para ello salimos desde el hotel por los canales de riego que fluyen por el sur y proveen de agua a las plantaciones de plátanos, tienen más de 14 variedades con sabores diferentes y propiedades medicinales, degustaremos alguno en el almuerzo que nos espera antes de continuar hacia la costa por zonas muy rurales hasta llegar justo a la puesta de sol a Tangalle, la recompensa estará servida.

TANGALLE

Está situado en el sureste de Sri Lanka y es conocida por sus amplias y extensas playas.

DÍA 12.- TANGALLE

Nos toca disfrutar de nuestro día de descanso, bien en la playa, caminando o yendo a conocer el centro de conservación de tortugas Rekkawa, situado a unos 20 km aprox, será una experiencia bonita.

DÍA 13.- TANGALLE/GALLE/COLOMBO. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN

Nos dirigimos a Galle, puerto histórico reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, ofrece una mezcla única de estilos arquitectónicos entre Asia y Europa. Después del almuerzo traslado en vehículo hacia Colombo, donde disfrutaremos de la cena antes de volar de regreso a la ciudad de origen.

DÍA 14.-CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses

Es necesario que cada viajero rellene online una autorización electrónica para poder entrar en el país e imprima la confirmación.

www.eta.gov.lk

Se puede pagar directamente en la web 30 usd o a la llegada 35 usd.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB o a través del teléfono 91 3791628

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Ministerio Asuntos
Exteriores

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas



Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

| | |
|--------------|---------------------------|
| Negombo: | Goldi Sands |
| Dambulla: | Thilanka Spa & Resort. |
| Polonnaruwa: | Deer Park. |
| Wasgomuwa: | Willy's Safari Hotel. |
| Kandy : | Thilanka Hotel Kandy. |
| Kotagala: | Upper Glencairn Bungalow. |
| Udawalawa: | Kalus Hideaway. |
| Tangalle: | Ranna 212. |

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona arroz y curry de varios colores y sabores basados en carne o pescado, pero también hay vegetales e incluso de frutas.

Muchas de las especias utilizadas en la cocina Sry Lanka tienen propiedades medicinales.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

DIVISAS

La unidad monetaria es la rupia (Rs).

Puedes consultar la equivalencia en

Recomendamos calcular unos 10 Us dólar al día y por persona.

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio se puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Sry Lanka no será posible convertirlos en US dólar. En las ciudades y lugares de cambio aceptan Visa, Mastercard siendo el Banco Comercial el que mejor red de cajeros cuenta. (recomendamos mejor llevar dinero en metálico y solo utilizar la tarjeta en casos excepcionales)

PROPINAS

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente antes de realizar el embarque.

Colombo : 1000 rupias.

CLIMA

Sry Lanka tiene un clima tropical con una estación seca y otra húmeda, suavemente la tendencia es a tener 2 monzones, de mayo a agosto el monzón Yala provoca lluvias desde el suroeste de la isla y de Octubre a Enero es el monzón Maha que provoca lluvias de norte a este. Entre los 2 monzones suele haber lluvias Octubre y Noviembre y puede haber lluvias en cualquier parte de la isla. En la zona de costa podemos tener 27° y en la zona central más alta incluso 20° (recomendamos leer con detalle la lista de equipo)

EXTENSIONES AL VIAJE

En Sry Lanka podemos ampliar días en Tangalle o en cualquier zona de la isla. Consultar posibilidades.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en un nivel 3 de 5 (medio), donde vamos a recorrer 563 km aprox en 8 días de bicicleta por pistas de tierra y asfalto en buenas condiciones y tranquilas y solo tienen algo más de dificultad algunos tramos con irregularidades y etapas largas con más de 70 km de recorrido. No requiere ninguna técnica y puede hacerlo cualquier persona que esté en forma y acostumbrada a salir en bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano, y fresco y seco en invierno.

Calzado cómodo / deportivo para las visitas de los sitios arqueológicos y los paseos.

Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna.

En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com