

Nivel técnico: 4 de 5 (alto)

[Ver Detalles](#)

#### Fechas de salida 2016

Junio	04-11
Agosto	13-20
Septiembre	03-20

<b>Precio</b>	<b>1.680 €</b>
<b>Tasas aéreas:</b>	<b>90 €</b>
<b>Hab. Individual</b>	<b>190 €</b>

#### Tamaño Grupo

Min. 6 y máx 10 personas

#### Dificultad del terreno

Senderos y pistas con terreno firme, suelto e inclinado ocasionalmente y trialeras ( día 6 )

#### Duración viaje

8 días/7noches

#### Días en Bici

6 días

#### Horas de bici/día

5-6 hrs con paradas

#### Kilometros en bici

159 Km

#### Altitud máxima alcanzada

1.200 m

#### Tipo de viaje

Aventura y montaña en bicicleta y cultural.

## RUMANIA, TRANSILVANIA Y LOS CARPATOS

Los Cárpatos, es el sistema montañoso más extenso de Europa Central después de los Alpes, son poco visitados y sin embargo son una de las regiones más hermosas y pintorescas de Europa con fronteras en Austria, Rep.Checa, Eslovaquia, Polonia, Ucrania, Serbia y Hungría.

**Bike Experience** ha diseñado este viaje en bicicleta a Rumania, en la zona de Transilvania situada en la parte occidental, con ciudades medievales importantes como Brasov y Sibiu que poco han cambiado desde la Edad Media, castillos, iglesias fortificadas se erigen entre colinas, densos bosques de hayas y encinas dando nombre a la región, "más allá de los bosques" como es traducido Transilvania.

Llegaremos en bicicleta a los pequeños pueblos, a las aldeas perdidas, donde sólo existe el acceso por pistas forestales y senderos exigentes, donde su gente vive aislada en la naturaleza, rodeados de bellos paisajes alpinos.

Osos pardos, lince, lobos...nos animarán nuestro pedalear y nos harán sentirnos privilegiados de poder contemplar la última fauna del continente europeo.

Alojamientos confortables, guía experto en la ruta y vehículo de apoyo nos harán disfrutar de este bonito país. ¿Te animas a vivir la experiencia?



[Visita nuestra Galería de Fotos](#)

## Puntos DESTACADOS

- \*El corazón de los Cárpatos, recorrido por Transilvania en Europa central
- \*Bucarest, el "pequeño París"
- \*P.N de Piatra Craiului uno de los paisajes más bellos rico en flora y fauna.
- \*El castillo de Drácula en Bran
- \*El macizo rocoso de Bucegi

## RESERVAS WEB

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.  
Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

## PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bucarest/Ciudad de origen
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados de llegada y salida
- Traslados en vehículo para todo el recorrido
- Traslados de las bicicletas
- Alimentación en media pensión, según cuadro
- Alojamiento en habitaciones dobles y categoría turista con baño privado.
- Guía experto de la zona de **habla española** e inglesa
- Tasas aéreas
- **AXA Seguro de asistencia** en viaje y 1.000 € gastos de cancelación

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.-

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bucarest	../..	Hotel turista
2	Bucarest/Cheia/Brasov	D../C	Hotel turista
3	Brasov/Poiana/Brasov	D../C	Hotel turista
4	Brasov/ Moeicie de Jos/Brasov	D../C	Hotel turista
5	Brasov/Bran	D../C	Hotel turista
6	Bran /Busteni	D../C	Hotel turista
7	Busteni/Bucegi/Busteni	D../C	Hotel turista
8	Busteni/Bucharest. Vuelo de regreso	D../..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## ITINERARIO PREVISTO

### DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/BUCAREST

Llegada en Bucarest, encuentro con el guía y visita cultural de la ciudad.

#### BUCAREST

Es la capital y la ciudad más grande del país, así como su principal centro industrial, comercial y cultural. Fundada hace más de quinientos años fue corte de verano de los príncipes de la época y experimentó un rápido crecimiento en el s. XIX. Su extravagante arquitectura y su ambiente cosmopolita hicieron que fuera conocida como "el pequeño París". Los alemanes la invadieron en la Primera Guerra Mundial y más tarde los bombardeos de la segunda hicieron que perdiera gran parte de su patrimonio arquitectónico.

En la segunda mitad del s. XX, durante la dictadura de Nicolae Ceaușescu, gran parte del área histórica fue sustituida por edificios de arquitectura comunista. Su emblema es el Palacio del Parlamento que alberga despachos, salones y vestíbulos en sus más de 2.000 habitaciones. Está considerado el mayor edificio administrativo del mundo y, a pesar de su significado histórico, posee un interés innegable por su riqueza arquitectónica y por su fastuosa decoración con materiales nobles, alfombras y

cortinajes. También son destacables las ruinas del palacio de Vlad Tepes del siglo XV, las iglesias ortodoxas y las villas en estilo Second Empire.

Bucarest ofrece también agradables calles y parques para pasear, interesantes zonas comerciales y una animada vida nocturna.

## **DÍA 2.- BUCAREST/CHEIA/ MONTE CIUCAS/BRASOV**

**Bici: 19 km / +750m / - 850m**

Descansados y con energía vamos a disfrutar de nuestro primer día de bicicleta, será variado y comenzaremos por pistas forestales y senderos en el macizo de monte Ciucas, formado por roca arenisca nos ofrece vistas y formaciones espectaculares.

Opcionalmente podemos hacer el primer día un poco más fuerte subiendo el pico más alto de la montaña: Monte Ciucas (1954m). Después nos espera una bajada de mil metros por senderos panorámicos y pista forestal al final. Traslado en vehículo hasta Brasov donde vamos a pasar las tres noches siguientes.

### **BRASOV**

Situada cerca del monte Postavaru y de la zona montañera Transilvana, está considerada la capital de las montañas de Rumania.

Fundada en 1211 por la orden de los caballeros teutónicos, es actualmente una gran ciudad industrial, concentrando grandes minorías húngaras y alemanas. Es una de las cinco ciudades rumanas más importantes y está rodeada de frondosos bosques Pero sin duda, conserva en su parte antigua, todo el sabor medieval, reuniendo los estilos gótico, barroco y renacentista en sus construcciones, algunas de ellas con grandes puertas que acceden a patios misteriosos. Las murallas de la ciudad, del siglo XIV, con un perímetro original de 3 km señalan los límites de la ciudad histórica. Destaca la Catedral Negra, la iglesia más grande de Rumania que data del siglo XIV y conocida así por el color negro que la caracterizaba, tras el incendio general de 1689, del más puro estilo gótico florido, cuenta con una torre de 65 metros. En su interior se encuentra un espléndido coro de madera tallada con un órgano que data de 1839.

## **DÍA 3.- BRASOV/POIANA/BRASOV**

**Bici: 25 km / + 950m / - 950m**

Por la mañana salimos del hotel ya con las bicis porque hoy vamos a descubrir la zona de Poiana Brasov un macizo arbolado, lleno de senderos y caminos y ubicado cerca de la ciudad. Un corto recorrido pero intenso, subiendo los 950 m de desnivel, hasta llegar a la estación de esquí más famosa de Rumania, una vez alcanzada, dejaremos atrás todo vestigio de civilización para sumergirnos en un denso bosque y por senderos iremos bajando tranquilamente hasta la ciudad de Brasov. Llegada y para los que aún tengan fuerzas, una visita cultural en bicicleta antes de la típica cena. Noche en hotel para recuperar fuerzas...

## **DÍA 4.- BRASOV/ MOEICIE DE JOS/BRASOV**

**Bici: 27 km / + 1200m / 1200 m**

Hoy tenemos otro exigente día de bicicleta, el bonito paisaje boscoso nos servirá de recompensa. Tenemos un traslado en vehículo hasta el pueblo de Timișu de Jos, por pistas forestales empezamos nuestra subida que nos va a llevar hasta el refugio Piatra Mare, desde donde vamos a disfrutar de unas espectaculares vistas de Brasov y del monte Ciucas. Recuperados ya de los 1.200 m de desnivel, vamos a disfrutar del descenso, tranquilos iremos por agradables senderos y pistas forestales, contemplando el paisaje y disfrutando de la naturaleza. Al final y opcionalmente, posibilidad de realizar una caminata a la Garganta de las Siete Escaleras, un barranco estrecho y abrupto equipado con escaleras metálicas.

Después traslado hasta Brasov y a descansar para recuperar nuestras cansadas piernas.

## **DÍA 5.-BRASOV/BRAN**

**Bici: 30 km / + 1000m/ - 1000m**

Hoy cambiamos de paisaje con un traslado en vehículo de 40 minutos aprox. Vamos a descubrir la cadena montañosa de Piatra Craiului, dentro del P.N del mismo nombre, situada en el sur de los Cárpatos. En bicicleta vamos a recorrer sus pistas y adentrarnos en el corazón de Transilvania,

conoceremos otras formas de vida, multitud de pintorescos pueblos donde su gente vive alejada de la civilización, con grandes desniveles, gargantas estrechas y profundas, llegaremos a los pastos altos desde donde tendremos espectaculares vistas de todos los picos y cumbres de este exclusivo lugar de Europa. Impresionados por el entorno, comenzaremos la bajada de 1000 m, pasando por fincas y pequeñas aldeas, caminos cómodos que nos llevarán hasta el vehículo que nos espera para trasladarnos al pueblo de Bran, donde vamos a pasar la noche.

### **PARQUE NACIONAL DE PIATRA CRAIUUI**

Con una extensión de 14.800 hectáreas, Piatra Craiului es una zona con paisajes de singular belleza, con numerosos desfiladeros, precipicios, cuevas, crestas y picos espectaculares. La cima más alta, 'Om', tiene 2.244 metros. Esta área cuenta con 150 especies de flora y fauna protegidas, entre ellas el clavel de Piatra Craiului (*Dianthus callizonus*), que es único, y el rebeco (*Rupicapra rupicapra*), declarado 'monumento' de la naturaleza. Osos pardos, lobos, linceos, zorros y ardillas viven en esta zona, que está considerado una de las más bellas de los Cárpatos.

### **CASTILLO DE BRAN**

Conocido como el castillo de Drácula (fuente de inspiración para la novela de Bram Stoker), fue construido en 1377 encima de una roca, con ánimo de proteger la ciudad de Brasov y sus alrededores de invasiones, mas tarde ha sido utilizado como control-aduana, por su lugar estratégico en la ruta entre Transilvania y Valaquia. Propiedad de los habitantes de Brasov, en 1920, se lo ofrecieron como regalo a la Reina Maria de Rumania que luego se ha convirtió en su lugar de residencia. Contiene una antigua colección de muebles y objetos de aquella época.

En la base del castillo se puede visitar el museo etnográfico abierto al aire libre con sus casas rurales que contienen objetos y trajes populares de época

## **DÍA 6.- BRAN/BUSTENI**

**Bici: 34 km / + 1100m/ - 900m**

Vamos a cruzar la frontera entre las dos provincias más conocidas de Rumanía: Transilvania y Walachia. Desde el hotel salimos en bici por pistas forestales, que van rodeando el macizo rocoso de Bucegi hasta llegar al refugio Poiana Ivoarelor, el punto más alto de la ruta. Desde aquí empieza una bajada técnica y bonita por bosques de hayas hasta el pueblo de Busteni, donde vamos a pasar la noche.

### **MONTES BUCEGI**

Situados en la zona central de Rumania en Transilvania y en los montes Cárpatos, además de espectaculares picos de entre 2.200 y 2.500 m, es el hogar de grandes concentraciones de osos, lobos, linceos, siendo el último rincón que les queda de Europa. Corzos, jabalíes y venados son fáciles de encontrarnos en las zonas boscosas y rebecos en las cotas más altas.

## **DÍA 7.-BUSTENI/BUCEGI/BUSTENI**

**Bici: 24 km / + 500m/ - 1800m**

Tenemos una corta jornada pero emocionante con 1.800 m de descenso, pero antes un teleférico nos lleva desde Busteni hasta el refugio Babele donde comenzamos a subir hasta el pico Costila desde donde vamos a tener unas bellas vistas, si el día está despejado veremos todos los puntos que hemos recorrido en nuestro viaje, la recompensa está servida. Desde aquí, comenzamos la aventura bajando a nuestro ritmo hasta el castillo de Peles donde lo visitaremos en bici. Luego llegada al hotel y resto del tiempo libre.

## **DÍA 8.-BUSTENI/BUCAREST. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN**

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado en vehículo de 2 horas aprox hasta el aeropuerto para regresar a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

## INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

### DOCUMENTACION

- D.N.I o pasaporte en vigor.

Es recomendable llevar fotocopia del DNI

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

Ministerio Asuntos  
Exteriores

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de Vacunacion

### SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

#### **Vacacional Complet Plus Experiences**

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

#### **VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000**

Ver Condiciones  
VIP PLUS

### ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

## **ALIMENTACION**

Incluido regimen de media pensión, para el almuerzo de hará una parada donde sea posible y en las zonas de montaña un picnic.

La cocina en Rumanía es de las más variadas y elaboradas de Europa del Este.

## **DIVISAS**

El leu (en plural lei) rumano es la moneda oficial de Rumania. Un leu está dividido en 100 bani (en singular ban).

Se aceptan tarjetas de crédito solo en la capital y grandes ciudades, en las zonas rurales sólo moneda local. Una vez finalizado el viaje, hay que cambiar de nuevo, porque esta moneda no cotiza fuera de Rumanía.

Recomendamos llevar euros y en metálico. Se puede cambiar en el hotel, aeropuerto y bancos de la ciudad.

[Conversor divisas](#)

## **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

## **CLIMA**

Rumania tiene un típico clima continental húmedo, aunque notablemente más templado que los países que se encuentran a su oeste, y con ciertos matices mediterráneos. Esto se debe, fundamentalmente, a la influencia moderadora del Mar Negro. Los veranos son calurosos y además lluviosos, aunque el máximo de precipitaciones se produce a finales de primavera y comienzos del otoño, por influencia mediterránea. Transilvania es la región que tiene un clima más crudo, no sólo por frío si no por ser, además, el más lluvioso, superando con frecuencia los 770 mm.

## **INFORMACIONES TÉCNICAS**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje está clasificado en un nivel 4 sobre 5, diseñado para recorrer un total de 159 km aprox por caminos asfaltados, pistas forestales y senderos en ocasiones con terreno irregular y complicado.

Importantes descensos y alguna jornada (el día 6) con más exigencia y técnica.

Algunas subidas son más exigentes en las zonas más montañosas, el clima que a veces puede ser lluvioso y frío en verano, hacen que el viaje sea más duro y atractivo.

Las jornadas son de una duración de 5 a 6 hrs al día con paradas, unos 25 a 35 km aprox, al día

Durante las jornadas de descanso y en todo momento, la organización y el guía del grupo serán flexibles a posibles cambios que fueran necesarios en el recorrido del día siguiente ya sea por la dureza ó por el interés del mismo, ajustándose a las condiciones climatológicas, siempre habrá flexibilidad para adaptarse a cada participante durante los recorridos planteados por la organización teniendo en cuenta de que todos y cada uno de los recorridos tienen final de ruta en los lugares señalados.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

### **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

### **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

### **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran trasportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima fresco y de montaña/ zapatillas de deporte /calzado para andar por la nieve (mes de abril)/sandalias.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Trekking y Aventura S.L  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)