

Nivel técnico

2 de 5 (Bajo)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Marzo 21 - 28
 Mayo 16 - 23
 Septiembre 10 - 17
 Octubre 08 - 15

Precio 1.280 €
Hab. Individual 150 €

Tamaño Grupo

Min 4 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Sendero en buen estado y ocasionalmente con irregularidades

Duración viaje

9 días/8 noches

Días en Bici

7 días

Horas de bici/día

4/5 hrs con paradas

Kilometros en bici

300 km

Altitud máx alcanzada

1.160 m

Tipo de viaje

Aventura en bicicleta de montaña

EL VALLE DEL DRAA EN EL SUR DE MARRUECOS

Marruecos **uno de los países más exóticos del norte de Africa** vamos a recorrerlo en 9 días en bicicleta de montaña y sumergirnos en el Gran Sur, perdernos en las **dunas** de Erg Chegaga donde reina el silencio de día y la belleza de sus estrelladas y mágicas noches. Atravesaremos el Anti-Atlas con extensos fértiles valles, bosques de Argán y **pintorescas Kasbash** bien conservadas y conoceremos la tranquila vida de su gente, su hospitalidad y sus tradiciones nos harán vivir el Marruecos más auténtico.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *El mágico valle del Draa, en el sur de Marruecos
- *Dunas y pintorescos pueblos de montaña
- * Vivac en el desierto para disfrutar de las estrelladas noches
- *Tizi N'Tichka el famoso paso entre el Alto Atlas y la zona central a 2.260 m
- *Ourzazate ciudad puerta del desierto.
- *Marrakech la perla roja de Marruecos, una joya del sur del país.

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Bicicleta, casco y utensilios de reparación

- Traslado de llegada y salida
- Alojamiento en hoteles/riad de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado y tres noches en vivac en el desierto
- Vehículo de apoyo para todo el recorrido
- Guía local experto de habla española/inglesa
- Alimentación según cuadro (café y té durante los días de bicicleta)
- Cocinero
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos de cancelacion**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- * Vuelos internacionales ni nacionales ni tasas aéreas
- Tasas extras por la facturación de la bicicleta.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Guías y visitas en Marrakech.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

*Nota: A Marrakech existen muchas compañías de bajo coste con precios asequibles y muy diferentes de unas temporadas a otras, ofertas por internet...por este motivo, no está incluido en el precio. Consúltanos opciones.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Marrakech	../../..	Hotel turista
2	Marrakech (450 m)/Taroudant (650 m)	D/A/C	Hotel turista
3	Taroudant (650 m)/Foum Zguid (760 m)	D/A/C	Vivac
4	Foum Zguid (760 m)/Dunas de Erg Chegaga (495 m)	D/A/C	Vivac
5	Dunas de Erg Chegaga (495 m)/Erg Lihoudi (570 m)	D/A/C	Vivac
6	Erg Lihoudi (570 m)/Zagora (724 m)	D/A/C	Hotel turista
7	Zagora (724 m)/Ouarzazate (1160 m)	D/A/..	Hotel turista
8	Ouarzazate (1160 m)/Ait Ben Haddou/Marrakech (450 m)	D/A/..	Hotel turista
9	Marrakech. Traslado de salida	D/../..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- MARRAKECH

Llegada a Marrakech, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre para el encuentro con el grupo y preparar la ruta (la cena está incluida, solo para llegadas antes de las 20.00 horas).

MARRAKECH

La ciudad es un vergel de amplias avenidas flanqueadas de naranjos, palmeras y jacarandás y es también, lugar de zocos, de sombreadas callejuelas, de té con hierbabuena y hombres de mirada intensa que pueden ser narradores de historias, músicos, bailarines, escritores públicos, echadores de la buenaventura, vendedores de pociones, curanderos, boticarios o simplemente habitantes de esta maravillosa ciudad.

Erigida a los pies del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y aún hoy conserva sus murallas de color rojizo, salpicadas de hermosas puertas, destacando la mezquita Kotubia de estilo almohade con un majestuoso minarete de 77 m. La entrada principal a la Kasbah almohade se encuentra en la Bab Agnau, desde donde se llega a la mezquita El-Mansur. Un pasillo en la muralla permite la entrada a las tumbas de los príncipes Saadíes, situadas entre cipreses y enredaderas, recubiertas de preciosos azulejos. Cuenta también con majestuosos palacios como el-Badi. Aunque uno de los mejores atractivos de esta ciudad, es pasear por los zocos que comienzan en la plaza Djemma el-Fna, declarada, "Patrimonio de la Humanidad", la cual se llena de vida al atardecer, cuando los habitantes se animan al son de grupos musicales, admirando a los encantadores de serpientes o comprando una pócima para la impotencia. Son también de interés en el Gueliz, la ciudad nueva, la Menara, parque de cien hectáreas, en cuyo centro de encuentra un inmenso estanque del siglo XII y El Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos.

DÍA 2.- MARRAKECH (450 m)/TAROUDANT (650 m)

Vehículo: 280 km / 3 horas aprox. Bici: 30 km

Por la mañana, salida en vehículo 4x4 hacia la región de Wadi Nfis, atravesando Tizi N Test a 2.100 m, desde aquí ya tendremos unas impresionantes vistas de la zona del valle de Souss y donde tendremos nuestro primer contacto con la bicicleta descendiendo un puerto de mas de 30 km hasta nuestra parada. Después del almuerzo, continuamos nuestra ruta, descendiendo hasta Chafarni hasta el pueblo de Berhill y de ahí ya llegamos a Taroudant, donde tenemos el hotel. Llegada y resto del tiempo libre.

TAROUDANT

Conocida como "la pequeña Marrakech", es un oasis situado en las colinas del AntiAtlas, compuesta por 5 aldeas y la Kasbah Laoui, en ruinas, ofreciendo un panorama espléndido sobre el valle de Souss

DÍA 3.- TAROUDANT (650 m)/FOUM ZGUID (760 m)

Vehículo: 290 km /3 hrs y 50 min. aprox. Bici: 45 km pista asfaltada

Este será nuestro primer día de bicicleta, bajando hasta el valle de Foum Zguid. Comenzando en Taroudant, rodeados de extensos campos de cultivo y de tierras muy fértiles; naranjos, limoneros, hortalizas, melocotoneros....y bosques del famoso Argan, continuaremos nuestra ruta hasta Taliouine, la capital de Saffron en Marruecos además de contar con unas de las kasbhas más importantes, Glaoui, que aún mantiene su fachada en pie. Continuaremos hacia Taznakhte, centro importante de alfombras donde haremos una parada y disfrutar de un picnic antes de continuar al oasis de Talat.

DÍA 4.- FOUM ZGUID (760 m)/DUNAS DE ERG CHEGAGA (495 m)

Vehículo: 75 km/1 hora y 40 min. aprox. Bici: pista de tierra 45 km

Después del desayuno y aprovechando la refrescante temperatura de la mañana, salimos hacia Oued Hajjar, una zona de fósiles, de pequeñas montañas como Lamdouer, Sghrir y Elkebir y de un lago seco

Irikki Grizima, punto en el que nos recogerá nuestro vehículo hacia el campamento donde pasaremos la noche. Por la tarde, disfrutaremos de la puesta de sol sobre las dunas. Vivac con cielo estrellado para la noche.

DÍA 5.- DUNAS DE ERG CHEGAGA (495 m)/ERG LIHOUDI (570 m)

Vehículo 100 km/2 horas aprox . Bici: pista de tierra 45 km

Por la mañana nos levantamos muy temprano para contemplar la salida del sol y después del desayuno ya con la bicicleta y el fresquito de la mañana nos dirigimos hacia el oasis sagrado de Oum Laag. Seguiremos hasta Wadi Naam y Dayet Outid, donde nos uniremos a nuestro vehículo para continuar al pueblo de M'hamid. Después del almuerzo, continuamos a la zona de acampada donde pasaremos la noche haciendo vivac

DÍA 6.- ERG LIHOUDI (570 m)/ZAGORA (724 m)

Vehículo: 106 km/2 horas y 15 minutos aprox. Bicicleta: pista de tierra 45 km

Temprano por la mañana, ascendemos al valle de Draa por una pista a orillas de un exuberante palmeral y de la kasbahs Ksours, donde se suceden los campos de trigo, cebada, alfalfa, henna hasta llegar al pueblo de Beni Zouli punto de encuentro con nuestro vehículo. Desde aquí continuamos para recorrer esta interesante zona y después del almuerzo llegar a Zagora. Llegada y resto del tiempo libre.

DÍA 7.- ZAGORA (724 m)/OUARZAZATE (1160 m)

Vehículo: 170 Km/3 horas aprox Bici: pista asfaltada 45 Km

Después del desayuno, nos dirigimos hacia Ouarzazate por el valle del Draa, hasta llegar a Ouarzazate. Después del almuerzo, visita la kasbah Taourit. Llegada al hotel y resto del tiempo libre

OUARZAZATE

Situada en el cruce de caminos entre los valles del Draa, Dades y el Ziz, en la famosa ruta de las Kasbahs, está considerada como la puerta del desierto; al principio fue una guarnición militar, pero debido a su posición estratégica, en la encrucijada de las rutas de Marrakech y Agadir, del sur y del este, nace como ciudad en 1928.

DÍA 8.- OUARZAZATE (1160 M)/AIT BEN HADDOU/MARRAKECH (450 M)

Vehículo: 200 km/5 - 6 horas aprox. Bici: pista asfaltada 45 km

Subiremos al bonito valle de Ounila pasando por muchos pequeños pueblos, Tamdakhte, Tizgui, Assaka, Anmite hasta llegar a las minas de sal, donde nos uniremos a nuestro vehículo y continuar hacia Telouat. Después del almuerzo, haremos la visita a la antigua kasbah de Pacha El Glaoui donde se aprecia trabajos artesanos en mármol italiano y estuco. Continuamos en dirección de Tizi N' Tichka (2.260 m), el conocido paso entre el Alto Atlas y la zona Central, desde aquí a través de una pendiente pronunciada llegamos a la llanura de Haouz hasta el pueblo de Ait Ourir. Llegada a Marrakech y resto del tiempo libre.

DÍA 9.- MARRAKECH. TRASLADO DE SALIDA

Hotel hasta las 12:00hrs

A la hora indicada, traslado al aeropuerto y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.

Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte y que se encuentre en buen estado, bien encuadernado y con mínimo 1 hoja en blanco por ambas caras.

* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunacion

SEGURO



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Alojamientos basados en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles con baños, 3 noches de vivac en la zona del desierto. Consultar lista de equipo, es necesario llevar un saco de dormir. Los hoteles categoría corresponden a un hotel de 3*, sencillo, modestos y sin lujos.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

La gastronomía marroquí es variada y elaborada, el Tajine de pollo y de cordero son los platos típicos del sur de Marruecos, siempre acompañados de verduras. Pinchos y brochetas de carne, a veces especiadas, arroz, ensaladas, son alimentos básicos que a lo largo del viaje podremos degustar. Excelente dulces para acompañar el té a la menta y café.

DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD).

Puedes consultar la equivalencia

[Conversor divisas](#)

Recomendable llevar EUROS en billetes pequeños. Posibilidad de cambiar en el aeropuerto, hotel y bancos de la ciudad, existen casas de cambio cerca del centro de Marrakech, aunque la variación de la moneda es poca. En las zonas rurales es mejor pagar en moneda local. Las tarjetas de crédito solo son aceptadas en tiendas grandes, hoteles y restaurantes de más categoría.

Al final del viaje se debe cambiar los Dirham porque fuera de Marruecos no se utilizan.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros.....). Recomendamos una cantidad aproximada de 2-3 eur al guía por persona y día y la mitad para el conductor y cocinero. Se puede dejar en euros, dólares o moneda local.

CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 m de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

EXTENSIONES AL VIAJE

Se puede ampliar con noches extras en Marrakech, al menos una o en Essaouira en la costa Atlántica., o realizar el trekking del Toubkal en 4 o en 8 días. Consultar opciones.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en el nivel 2 de 5 (bajo), donde vamos a recorrer un total de 300 km por el sur de Marruecos, atravesando la cordillera del Atlas, zonas de desierto por pistas en buen estado, asfaltadas y excepcionalmente con irregularidades, nos llevarán hasta las dunas de Chegaga. Este viaje lo puede realizar cualquier persona pero es necesario estar en buena forma física para poder disfrutarlo mejor.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima frío en invierno y caluroso en verano.

Las noches del desierto son también muy frías, forro polar ó ropa térmica, gorro, guantes, cortavientos, chaleco, etc...

Mochila pequeña para efectos personales/ calzado deportivo/ pantalones cómodos tipo trekking / forro polar/ impermeable / Gorro (gorra), gafas de sol, sandalias de goma, bañador, toalla.

Saco de dormir verano ó invierno, según el tipo de viaje. CONSULTAR

Aconsejable uso de mosquitera de dormir para sitios tropicales.

Bolsa de aseo: (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico, frontal o linterna

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com