

Nivel técnico

3-4 de 5 (medio/alto)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Julio 12 - 26
Octubre 10 - 26

Precio 3.200 €
Tasas aéreas 420 € aprox
Hab. Individual 400 €

Tamaño Grupo

Min. 4 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Carretera asfaltada y pista de tierra con desniveles e irregularidades.

Duración viaje

15 días/14 noches

Días en Bici

12 días

Horas de bici/día

6/7 hrs aprox. con paradas

Kilometros en bici

727 km aprox.

Altura máx.alcanzada

1.595 m

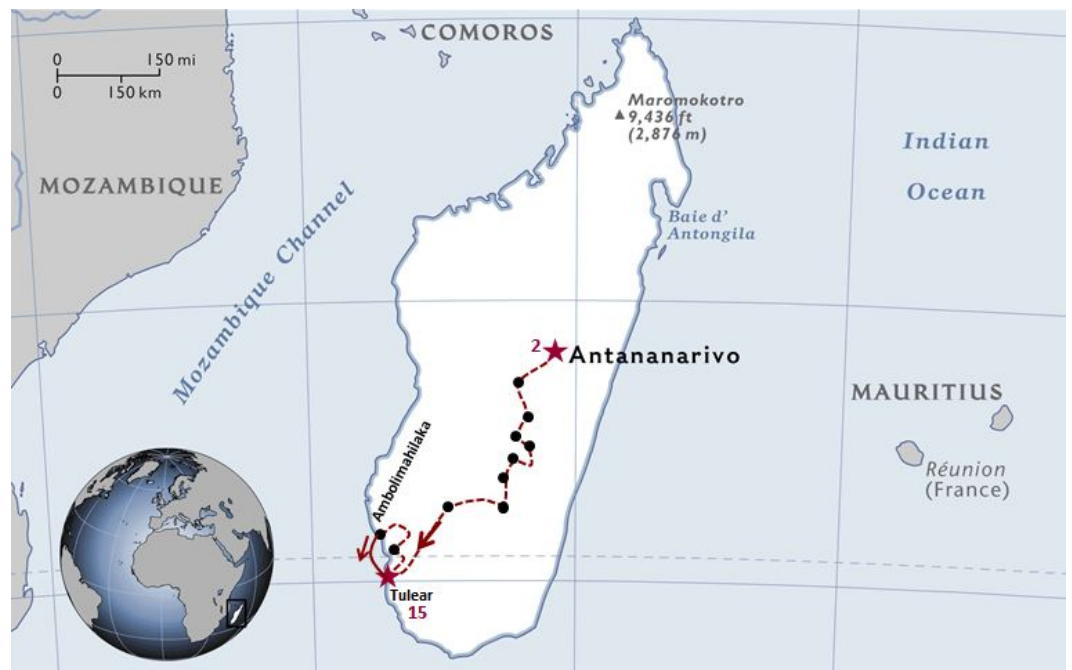
Tipo de viaje

Aventura y naturaleza en bicicleta de montaña

MADAGASCAR, UNA ISLA ENTRE AFRICA Y ASIA

Viaje a la isla de Madagascar, un contraste de culturas y de paisaje, **una mezcla entre Africa y Asia**, en 15 días recorreremos el sur de la isla en bicicleta, sus bellos paisajes de bosques de Baobas, las **ciudades coloniales** como Antsirabe, **playas exóticas** y **Parques Naturales** como el de Isalo, harán que este viaje sea una experiencia única y diferente. Comenzaremos por las Tierras Altas hasta llegar a una de las reservas más espectaculares en el P.N de Rano mafana, desde allí descenderemos adentrándonos en paisajes desérticos hasta llegar al hogar de los **lemures**, donde tendremos oportunidad de contemplarlos de cerca antes de terminar en las bellas playas de Ambolimahlaka donde disfrutaremos de sus barreras de coral, lugar perfecto para la práctica de buceo, snorkel o recorrer la zona en piragua tradicional.

Un viaje de ensueño **para todos los amantes de la naturaleza y de la aventura.**



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *La ciudad colonial de Antsirabe
- *El Lago volcánico de Tritriva
- *El poblado de Betafo
- *El País Zafimaniry
- *P.N. de Ranomafana Reserva Natural de Anja
- *P.N.de Andringitra, ascensión al Monte Camaleón
- *P.N. del Isalo
- La Reserva de Reniala y su bosque de baobabs
- *Playas de Ambolimahilaka, cuya barrera de coral ha sido declarada Reserva de la Biosfera por UNESCO

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

[Reservas Web](#)

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.
Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

[Email](#)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional en clase turista y línea regular Ciudad origen/Antananarivo/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Vuelo nacional Tulear/Antananarivo
- Alojamiento en habitación doble en los hoteles previstos o similares, de categoría turista.
- Vehículos todo terreno para traslados y transporte de los equipajes y de las bicicletas y de apoyo para toda la ruta.
- **Guía de habla española (no en bicicleta) durante todo el circuito**
- Régimen en pensión completa según cuadro
- Todas las visitas y excursiones mencionadas como INCLUIDAS en el programa
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto y recepcion en español a la llegada
- Entradas a Parques Nacional de Isalo , Ranomafana , Andringitra y Reservas de Lago Tritriva, Reniala y Anja
- Guías locales (obligatorios) en parques y Reservas
- Tasas turísticas
- Mapa de Madagascar
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Bicicletas y materiales específicos, equipo, casco, etc.
- Tasas de aeropuerto
- Las comidas y cenas no especificadas en el programa (Almuerzo día libre en Hotel de la Plage y almuerzo y cena el día de vuelos de conexión)
- Bebidas
- Visado
- Gastos personal propinas (No obligatorias)

	DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
10	1	Vuelos Ciudad de origen/Antananarivo	.././..	Vuelo
11	2	Antananarivo	.././..	Lodge
12	3	Antananarivo/Antsirabe	D/A/C	Hotel local
13	4	Antsirabe/Lago Tritriva/Betafo/Antsirabe	D/A/C	Hotel local
14	5	Antsirabe/Ambositra/Ambalandingana	D/A/C	Eco Lodge
15	6	Ambalandingana/P.N. de Ranomafana	D/A/C	Hotel turista
16	7	P.N. de Ranomafana/Sahambavy	D/A/C	Hotel turista
17	8	Sahambavy/Fianarantsoa/Ambalavao	D/A/C	Hotel turista
18	9	Ambalavao/Reserva de Anja-Andringitra	D/A/C	Campamento estable
19	10	P. N. de Andringitra (Monte Camaleón)	D/A/C	Campamento estable
20	11	P. N. de Andringitra/Isalo	D/A/C	Hotel turista
21	12	P.N del Isalo	D/A/C	Hotel local
22	13	Isalo/Tulear	D/A/C	Hotel local
23	14	Tulear-Ifaty/Ambolimahilaka	D/A/C	Hotel local
24	15	Playas de Ambolimahilaka	D/./C	Hotel local
25	16	Madiorano /Tulear. Vuelo Tulear/Antananarivo/Ciudad de origen	D/./..	-----
26	17	Ciudad de origen	-----	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/ANTANANARIVO

Salida en vuelo con destino a Antananarivo (conexiones intermedias)

DÍA 2.- ANTANANARIVO

Llegada al aeropuerto de la capital, tramites de visado, recepción por parte del guía de habla española y traslado al hotel y resto del tiempo libre

DÍA 3.- ANTANANARIVO/ANTSIRABE

Bici: 60 km asfalto /100 km vehículo

Desayuno muy temprano y salida en vehículo por las "Tierras Altas" malgaches entre un paisaje de arrozales en terraza, recorriendo la famosa carretera RN7. A partir del poblado de Antanifotsy empezaremos a pedalear entre un paisaje de montañas y valles. Almuerzo en ruta, para continuar hasta la ciudad colonial de Antsirabe. Llegada al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 4.- ANTSIRABE/LAGO TRITRIVA/BETAFO/ANTSIRABE

Bici: 49 km (30 Km de asfalto y 19 km por pista)

Desayuno y salida hacia el oeste con nuestras bicicletas para visitar el lago volcánico de Tritriva y desde aquí atravesar la pista de tierra que nos llevará a la aldea vakinankaratra de Betafo. Almuerzo en ruta y regreso pedaleando a Antsirabe. Visita panorámica del centro de la ciudad colonial

ANTSIRABE "donde hay mucha sal"

Agradable ciudad colonial, situada 170 kms al sur de Antananarivo, es a día de hoy, segunda residencia de los acaudalados malgaches Merina de la capital. Ciudad termal gracias al descubrimiento de sus aguas ricas en cloruro de sodio, la ciudad fue fundada por los misioneros luteranos noruegos a finales del siglo XIX. Nuestro hotel se encuentra ubicado en pleno centro neurálgico: el mercado de Atsena Kely, la catedral, el edificio del Hotel de Thermes (emblemático hotel en decadencia propiedad del gobierno malgache, que se encuentra a día de hoy en proceso de rehabilitación), donde se alojó el rey Mohammed V en su exilio en 1953, la estación de tren...

DÍA 5.- ANTSIRABE/AMBOSITRA/AMBALANDINGANA

Bici: 64 km (50 Km asfalto y 14 Km en pista.)

Desayuno y salida en bicicleta hacia el sur para atravesar grandes valles hasta el poblado de Manandona. En este punto, nos recoge nuestro vehículo durante unos 60 km aprox, hasta el río Fatihita, desde donde continuaremos en bicicleta para llegar a la ciudad de Ambositra. Almuerzo en ruta y breve traslado hasta el desvío de Ivato Centre, donde pedaleando tomaremos la pista de tierra que nos habrá de llevar pedaleando hasta la aldea de Ambalandingana, a las puertas del País Zafimaniry. Llegada al eco lodge y resto del tiempo para descansar y disfrutar del entorno.

AMBOSITRA

A 1350 m de altitud esta población malgache es reconocida por sus artesanos Zafimaniry, maestros de la escultura en madera. Situada en plenas tierras altas, Ambositra es cuna de la etnia Betsileo. Podremos visitar diversos talleres de marquetería, o pasear por sus calles y mezclarnos con sus variopintos personajes.

Si viajamos entre Julio y Septiembre por las tierras altas podríamos encontrarnos con varias celebraciones típicas durante el mes de Agosto como son la Savika (corrida de cebús sin matar ni dañar al animal evidentemente) o la famosa "Famadihana" o retorno de los muertos.

Comentamos que para poder acudir a un "retorno de muertos" debemos ser invitados, es una celebración familiar, no turística. Sin embargo si somos invitados, intentaremos si nuestro circuito lo permite, acudir un breve espacio de tiempo- para no violar la intimidad familiar- a la celebración.

DÍA 6.- AMBALANDINGANA/P.N. DE RANOMAFANA

Bici: 84 km, (46 km por asfalto y 38 km por pista)

Desayuno y salida hacia el sur en vehículo durante unos 56 km hasta Camp Robin donde comenzaremos con la bicicleta hasta llegar a Ambohimasoa. Almuerzo en ruta. Desde aquí descenderemos hasta tomar la pista de Vohiparara que nos llevará al Parque Nacional de Ranomafana.

DÍA 7.- P.N. DE RANOMAFANA/SAHAMBAVY

Bici: 50 km (35 Km por asfalto y 15 km por pista)

Desayuno y muy temprano posibilidad de visitar el Parque Nacional de Ranomafana a pie. Visita a pie de unas 2 horas de duración para observar esta selva pluvial en la que habitan diversas especies de lémures. Después de la visita, traslado en vehículo, unos 10 km aprox., hasta Andovoka y desde aquí pedalearemos para llegar al cruce de Ambalakey, donde tomaremos la pista que nos habrá de llevar a las plantaciones de té de Sahambavy.

PARQUE NACIONAL DE RANOMAFANA

Los franceses en época colonial descubrieron una fuente de aguas termales escondida entre la selva y crearon un balneario. En Mayo de 1991 se inauguró el Parque Nacional de Ranomafana, cuyo nombre significa "agua caliente". Esta reserva de la biosfera está considerada como el enclave más húmedo de la isla continente. Las leyendas malgaches dicen que en Ranomafana llueve 365 días por año. Sin duda es una de las más famosas y espectaculares de las reservas naturales del país, (hay que tener en cuenta que la mayor parte del parque nacional está cerrado a los visitantes y sólo tienen acceso los científicos que estudian su biodiversidad) donde se pueden observar con alguna dificultad numerosas especies de fauna y flora endémicas de la isla. Declarada Patrimonio Natural Mundial de los bosques lluviosos de Atsinanana en 2007 por UNESCO, que comprende seis parques nacionales que se extienden a lo largo de la costa oriental de este país isleño. Sus bosques arcaicos son de esencial importancia en el mantenimiento de los procesos ecológicos que son imprescindibles para la supervivencia de la biodiversidad excepcional de Madagascar. Esta biodiversidad es consecuencia de la historia geológica de la isla: tras la separación definitiva de Madagascar de las demás masas terráneas hace más de 60 millones de años, la fauna y la flora malgaches fueron evolucionando de forma aislada. Los bosques lluviosos se han inscrito en la Lista del Patrimonio Mundial tanto por su importancia para los procesos ecológicos y biológicos, como por su biodiversidad y el gran número de especies amenazadas que albergan, en particular primates y lémures. Todo el Parque Nacional de Ranomafana se halla en medio de la selva, en un frondoso bosque húmedo tropical de unas 41.601 hectáreas y a una altura media de 1.000 metros sobre el nivel del mar. La gran diversidad de especies animales y vegetales de la reserva han llamado durante décadas la atención de numerosos biólogos y naturalistas de todo el mundo. Por ejemplo, Ranomafana cuenta con más de 12 especies de lémures distintas (*Propithecus edwardsi*, el *Haplemur aureus*, *Haplemur griseus ranomafanensis*, el *Eulemur rubriventer*, el *Prolemur simus* (una de las especies más amenazadas del planeta) ..., además de centenares de variedades de orquídeas silvestres y más de 115 especies de aves que se reparten por el interior de esta selva salvaje, 90 especies de mariposas, 98 de anfibios, 62 de reptiles... . Ranomafana es naturaleza en estado puro. El parque se debe visitar a pie y en compañía de un guía local. La mayor parte de los circuitos se organizan a partir del enclave de Talatakely, donde se pueden observar sin dificultad numerosas especies de lémures. Nuestra visita se considera de nivel sencillo. Aconsejamos buen calzado, pantalón largo y chubasquero (el suelo es resbaladizo debido a las lluvias y a la humedad constante).

DÍA 8.- SAHAMBAVY/FIANARANTSOA/AMBALAVAO

Bici: 76 Km

Desayuno y salida pedaleando hasta la ciudad de Fianarantsoa, visita panorámica del centro de la ciudad y continuación hasta la ciudad de Ambalavao, almuerzo en ruta. Llegada y visita de la fabricación artesanal del papel Antemoro

PAPEL ANTEMORO

En esta etapa finalizamos nuestro periplo por las tierras altas malgaches y da comienzo nuestro descenso a través de la sabana malgache, paisajes desérticos y poblaciones crecidas en medio de la nada.

Los orígenes del papel Antemoro se remontan al siglo VII, cuando los inmigrantes árabes llegados a la costa sureste, Manakara, Vohipeno, Farafangana, Mananjary etc. De creencia musulmana, trajeron consigo el Corán que con el paso del tiempo empezó a deteriorarse. De ahí que intentaran encontrar una materia vegetal capaz de perdurar en el tiempo. Encontraron el "avoha"(Bosqueia danguyana) un arbusto de la familia de la higuera (Moraceae) del que con su corteza y tras una serie de procesos artesanales daba lugar a un papel resistente y sobre el que podía reescribirse el preciado Corán. Un francés llamado P.Mathieu recuperó en 1936 en Ambalavao, esta artesanal fabricación que podremos observar a nuestro paso por Ambalavao.

DÍA 9.- AMBALAVAO/RESERVA DE ANJA-ANDRINGRITRA

Bici: 62 km, (37 km por asfalto y 25 km por pista)

Desayuno y salida en bicicleta hasta la Reserva de Anja, donde veremos lémures de la especie maki catta con facilidad, así como camaleones y tumbas betsileo-Sur. Antes del almuerzo posibilidad de hacer un corto trekking de una hora y media aprox. Después continuaremos con nuestras bicis hasta llegar por la tarde al Parque Nacional de Andringitra y al valle del Tsaranoro. Alojamiento y resto del tiempo libre

RESERVA DE ANJA

Situada 15 kilómetros sur de la ciudad de Ambalavao y antes de llegar al desvío del Parque Nacional del Andringitra, la Reserva de Anja se extiende a los pies del macizo de Ladramvaky y presenta una gran riqueza de flora y fauna destacando diversas especies de orquídeas, ficus y Pachypodiums.

Más de 300 lémures de diversas familias todos ellos de la especie Lémur Catta Linnaeus habitan este bosque tropical donde también es fácil observar camaleones, boas de Madagascar y bacráceos. El bosque esta inmerso en un caos de bloques de piedra granítica, a veces gigantescas que conforman los miradores naturales desde los que obtendremos una perspectiva espectacular de toda la reserva.

También se pueden visitar diversas grutas subterráneas que antiguamente fueron utilizadas por la etnia Betsileo Sur para esconderse y protegerse de los ataques de los belicosos Bara de Ihosy.

La Reserva está gestionada por una asociación local y activa económicamente la pequeña población de Ny Anja donde gran parte de los jóvenes trabajan como guías y cuidadores de la reserva. Fue inaugurada oficialmente en el año 2001 y desde entonces se ha convertido en una de las grandes atracciones turísticas de esta región debido a la gran facilidad con la que el turista podrá observar a los Lémures Catta sin realizar dificultosos trekkings.

Nuestra visita a la reserva es de nivel sencillo aunque algunos tramos para acceder a las cuevas puedan ser de mayor dificultad.

Esta reserva la consideramos imprescindible ya que permite observar de cerca y con gran facilidad numerosos lémures de la especie Catta, además de camaleones y un espectacular paisaje.

DÍA 10.- P. N. DE ANDRINGRITRA (MONTE CAMALEÓN)

Bici: 30 Km

Desayuno y salida en bicicleta por pista de tierra hasta los poblados del valle de Sahanambo. A partir de Morarano ascenderemos a pié el Monte Camaleón (1.595 metros), y desde el que se divisan unas soberbias vistas de toda la cordillera de Andringitra. Trekking de unas 3 horas de duración, con tiempo para recuperarnos disfrutando del almuerzo antes de comenzar el descenso. Regreso en bicicleta hasta el valle del Tsaranoro. Llegada al campamento y resto del tiempo libre

DÍA 11.- P. N. DE ANDRINGRITRA/ISALO

Bici: 70 km por asfalto

Desayuno y traslado muy temprano en camión 4x4 hasta la RN7 unos 140 km aprox. Desde aquí comenzaremos en bicicleta entre grandes lomas de granito hasta llegar a la llamada "puerta del sur". Traslado en vehículo hasta la ciudad de Ihosy, desde donde iniciaremos el ascenso pedaleando del macizo de Horombe. Tras la ascensión, descenderemos por la gran sabana hasta llegar por la tarde al Parque Nacional de Isalo.

DÍA 12.- P.N DEL ISALO

Bici: 44 km

Desayuno y salida temprano en bicicleta por pista de tierra para llegar al Cañón de Makis, donde realizaremos una breve visita a pie. Regreso en bicicleta hasta el Cañón de Namaza y visita a pie del Parque Nacional del Isalo (trekking de nivel fácil-medio). Visita de la cascada de las Ninfas, piscina azul y piscina negra. Almuerzo en ruta y salida pedaleando hasta la zona de Malazo, desde donde disfrutaremos de la espectacular puesta de sol desde la "ventana del Isalo". Regreso al hotel en vehículo.

PARQUE NACIONAL DEL ISALO

El desierto también existe en la isla continente. Aunque sea un desierto distinto, un paisaje caprichoso que evoca en la mente del viajero antiguas imágenes de aquellas grandes extensiones vírgenes de Colorado y Arizona. El Parque Nacional del Isalo es uno de los más célebres del país, y cuenta con una variedad de paisajes que lo convierten en un enclave único. El Parque Nacional del Isalo se halla situado en la zona sur de Madagascar, junto a la pequeña ciudad de Ranohira. El parque ocupa una extensión de 81.540 hectáreas y debe ser visitado a pie. El Parque fue creado en 1962 y fue el segundo parque nacional de la isla, después de la Montaña de Ambre. Toda su extensión se puede considerar un verdadero santuario para las especies de fauna y flora endémicas de la isla. La diversidad biológica del Isalo, unido a su espectacular paisaje, lo convierten en visita obligada para todos los viajeros que visitan Madagascar. Este macizo ruiniforme está formado por gres continental de la era Jurásica. El parque más visitado del país, posee profundos cañones donde circula el agua en forma de riachuelos, tumbas Bara, grutas donde se escondían los portugueses y los árabes, este parque es testimonio viviente de la historia de Madagascar.

El Isalo se encuentra en la región de la etnia Bara, hábiles ganaderos y célebres por sus tradiciones animistas que incluyen el robo de ganado pre-nupcial y las diversas ceremonias de iniciación para los jóvenes. Pero el Parque es mucho más que paisaje. Muy conocidas por los especialistas son sus variadas y endémicas especies de fauna y flora. Isalo es un verdadero zoo natural donde se dan cita varias especies de Lémures: el Lémur Catta Linnaeus, el Eulemur Fulvus Rufus, el Eulemur Ruffitrons... De todas maneras, el más difícil de observar (y también el más codiciado por los aparatos fotográficos de los viajeros) es el Propithecus Verreauxi Verreauxi (Sifaka-Bilany) o "inib que camina erguido", además de 55 especies distintas de aves. La flora está también muy diversificada: euphorbeas, Bismarkia nobilis (palmera endémica del isalo), aloes isaloensis, pachypodiums rosulatum, etc.

Las 77 especies de aves, un 70% endémicas de Madagascar, como el Lophotibis Cristata (especie seriamente amenazada) Pseudocoryphus Bensoni, el Buteo Brachypterus, el Polyboroides radiatus, el Upupa Eopos, el Falco Newtoni, el Vanga Curvirostris, el Dicrurus Forficatus, el Cuau Tristata etc. Se pueden observar desde distintos puntos del Isalo. En cuanto a la flora destacan diversas especies de plantas silvestres y árboles, aunque algunas fueron dañadas por un gran incendio que tuvo lugar a finales de los años noventa, en cualquier caso es fácil de observar las Dipsis Onilahensis, la Bismarkia nobilis, Kalanchoes, ichnolepsis tuberosa, menabea venenata, aloes isaloensis, catharantus roseus..... Este Parque Nacional lo consideramos como principal debido simplemente al impresionante paisaje que observaremos durante todo nuestro trekking. Se trata de un trekking de una duración de aproximadamente 5 horas de nivel fácil-medio (algunas subidas con mucho calor) que pueden realizar prácticamente todos los viajeros que dispongan de una forma física mínima. La joya de la corona de los parques malgaches. Aconsejamos el baño en la piscina natural, traer bañador, gorro o sombrero, crema solar, agua... Si algún integrante del grupo no desea o no puede realizar el trekking en el P.N. Isalo, existe la posibilidad de esperar al grupo en el Hotel.

DÍA 13.- ISALO/TULEAR

Bici: 90 km de asfalto

Desayuno y salida muy temprano en vehículo hasta Manombo Be, unos 135 km aprox. Desde aquí, ruta hacia el sur pedaleando para atravesar la zona del bosque de transición de Zombitse, y pudiendo observar los primeros baobab del sur malgache antes de Sakaraha. A partir de esta ciudad, realizaremos otro traslado en vehículo, para terminar los últimos 35 kilómetros de descenso, pedaleando hasta llegar por la tarde a la ciudad de Tulear. Llegada al hotel y resto del tiempo para descansar o recorrer la zona.

DÍA 14.- TULEAR-IFATY/AMBOLIMAHILAKA

Bici: 38 km pista

Desayuno y salida en bicicleta para tomar la pista de Ifaty. Visita de la Reserva de Reniala y su espectacular bosque de baobabs. Almuerzo en las playas de Ifaty, y continuación pedaleando hasta las playas de Ambolimahilaka. Llegada antes del crepúsculo al hotel

DÍA 15.- PLAYAS DE AMBOLIMAHILAKA

Día libre en Ambolimahilaka. Opcionalmente existe la posibilidad de realizar diversas excursiones como a la barrera de coral en piragua tradicional para practicar snorkel, safari ballenas (de Julio a Septiembre), submarinismo, quads, etc.

NOTA: Todas estas excursiones o actividades a realizar en la playa se pueden contratar directamente en la recepción de su hotel y NO están incluidas en el precio del viaje y se pagarán directamente en el mismo hotel.

DÍA 16.- MADIORANO /TULEAR. VUELO TULEAR/ANTANARARIVO/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs

Desayuno y a la hora acordada, traslado en 4x4 hasta el aeropuerto de Tulear y conexión con el vuelo de regreso

DÍA 17.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte con validez mínima de 6 meses. Tiene que estar en buen estado, bien encuadernado, estirado y en buenas condiciones, con mínimo 2 páginas por ambas caras en blanco.

A partir del día 1 de Enero de 2016 el visado tiene un coste de 20 € + una tasa de entrada de 10 €. El visado podrá tramitarse como hasta ahora a la llegada al aeropuerto.

Recomendamos llevar un billete de 20 € y otro de 10 € para agilizar los trámites en el aeropuerto ya que se trata de dos mostradores distintos.

Esta nueva normativa puede sufrir cambios en cualquier momento. En el momento de la reservas en firme te podremos informar de cualquier variación.

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunacion

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

[Ver Condiciones
VIP PLUS](#)

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Se trata de hoteles y lodges de categoría turista standard y turista superior, en algunos casos son 4* 3*, 2* o 1* y en otros casos son sencillos, pero son la única o mejor opción. En todos los casos se trata de los mejores hoteles posibles en cada uno de esos puntos. En algunos de los hoteles nos será más difícil obtener agua caliente y electricidad durante las 24 horas del día ya que muchos de ellos funcionan con generador.

Campamento estable son tiendas equipadas. Los alojamientos previstos son estos, pero los definitivos serán entregados con la documentación del viaje días antes de la salida, estamos garantizando la categoría de los mismos solamente.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

POBLACIÓN

Antananarivo
Antsirabe
Ambalandingana
P.N de Ranomafana
Sahambavy
Ambalavao
P.N. de Andringitra
P.N.de Isalo
Tulear
Playas de Ifaty

HOTELES PREVISTOS

Au Bois Vert Lodge (3*)
Vatolahy (2*)
Ecolodge Sous Le Soleil de Mada
Le Grenat Hotel (2*)
Lac Hotel (2*)
Aux Bouganvillies
Camp Catta (2*)
Motel de l'Isalo (2*)
L'Escapade (2*)
Hotel de la Plage (2*)

ALIMENTACION

Las comidas en los restaurantes populares malgaches son muy económicas, otra cosa es que son bastante repetitivas (plato de arroz "vary" acompañado de una pequeña cantidad de "loka" que puede ser un poco de pollo en salsa, de cebú, de cerdo, de pescado, de vegetales). Esta fórmula popular está bien para algún día en ruta, pero puede cansar, además, nos perderíamos algunas especialidades del país y de cada región (como el foie-gras malgache, los entrecotes o filetes de cebú, el pato salvaje, los mariscos, etc).

Una comida al mediodía (plato del día, o sea arroz "vary" y "loka", sin bebidas ni postre) en un restaurante malgache (Hotely), puede salir entre 1'5 Euros y 2 Euros.

En un restaurante más de cocina refinada puede ir (sin bebidas) entre los 8 y 16 euros. En los hoteles y restaurantes de gran categoría siempre se puede comer por menos de 30 Euros (sin bebidas).

En cuanto a bebidas, en los bares populares una cerveza de 50 o 65 Cl. puede costar 0'50 Euros. En los hoteles de alta categoría se puede ir hasta los 2 euros.

Refrescos y Agua Mineral 1L, van desde 0'50 Euros en los colmados y ultramarinos locales, hasta los 2 Euros en los hoteles y restaurantes.

En las comidas que no estén incluidas en el programa, los guías siempre os aconsejarán dónde podéis comer con mejor relación de calidad y precio, y también con las mejores garantías sanitarias y de higiene. Pero casi siempre tendréis otras opciones al lado que podréis elegir por vuestra cuenta. En todas las comidas que no estén incluidas en el programa, los guías siempre aconsejamos, NUNCA imponemos.

En las cenas que no estén incluidas, si estáis en una ciudad, también os aconsejarán, si estáis en zonas de parques naturales o aislados en medio de la Naturaleza (la mayoría de etapas), no tendréis más opción que cenar en los hoteles y lodges elegidos. La mayoría suelen tener Menús, aunque algunos también permiten comer a la carta.

Hay que tener en cuenta dónde se encuentran los hoteles y lodges de muchas etapas del circuito, su aislamiento y la dificultad de aprovisionamiento, para no tener excesivas exigencias en lugares dónde el hecho de poder tener 2 entrantes, 2 platos principales y 2 postres a elegir, ya debería ser un verdadero lujo. No suele ser obligatorio tomar el Menú entero.

DIVISAS

La moneda oficial de Madagascar es el Ariary que sustituye al antiguo Franco Malgache (parte de la población aún hacen referencia al Franco malgache con lo que debemos tener cuidado y preguntar siempre en qué moneda nos dan la tarifa o precio). Es imprescindible llevar euros (nunca dólares u otras monedas) que se pueden cambiar en cualquier banco o en las oficinas de cambio. Se recomienda llevar billetes como mínimo de 50 euros ya que obtendremos un cambio favorable.

Pocos hoteles en Madagascar ofrecen este servicio, y cambian básicamente Euros.

Se recomienda a ser posible cambiar moneda en la Oficina de Cambio del Aeropuerto Internacional de Antananarivo (SOCIMAD) ya que a lo largo de nuestro viaje nos será más difícil encontrar entidades bancarias que permanezcan en horarios de apertura a nuestra llegada.

La paridad entre el Euro y el Ariary varía constantemente. 1Euro = 3180 Ariary (Octubre 2014)

La tarjeta VISA es aceptada exclusivamente en hoteles de categoría superior y en algunas tiendas de artesanía exclusiva en la capital.

Los bancos en las grandes ciudades disponen de cajeros automáticos donde poder realizar reintegros únicamente con tarjetas de Crédito VISA.

Los Travel Cheks son aceptados únicamente en algunas entidades bancarias de la capital.

Existe una oficina de cambio en el aeropuerto donde podremos cambiar la moneda malgache que no hayamos utilizado en nuestro viaje.

Centros de
Vacunación

PROPINAS

Las propinas a guías y conductores No son NUNCA obligatorias, y deben verse como una pequeña muestra de la satisfacción del viajero al final de su viaje. Nadie del equipo de espera ninguna

gratificación económica, y si deseáis demostrarles que estáis contentos con su trabajo podéis demostrárselo también haciéndoles un pequeño obsequio o regalo, o invitándoles a una comida o cena de despedida en vuestra compañía. Como última opción podéis también dar una pequeña gratificación económica dentro de un sobre (mejor por separado conductor y guía, si creéis que ambos lo merecen y entregárselo directamente a cada uno).

Los maleteros y porteadores de aeropuertos y hoteles, Sí que deben ser recompensados por su trabajo (si llevan vuestras maletas hasta el bungalow) con un pequeño billete de 1000 Ariary por maleta. Es interesante tener siempre moneda pequeña.

CLIMA

Madagascar tiene un clima tropical dividido en 2 estaciones bien distintas; una estación seca y una estación húmeda.

Al estar situado en el Hemisferio Sur deberíamos tener en cuenta:

-De Mayo a Septiembre: Invierno Austral, hace frío o fresco según la zona y las lluvias son muy esporádicas a excepción de la costa Este de Madagascar.

-De Octubre a Abril: Verano Austral, hace calor en toda la isla. A partir de finales de Noviembre empiezan las lluvias por la tarde, aunque generalmente por poco espacio de tiempo. A causa del cambio climático, esta situación está variando y durante los últimos años, Enero y Febrero, han sido los meses más lluviosos.

Hay que tener en cuenta que disponemos de muchos microclimas en la isla, sobre todo en parques nacionales húmedos, montañas y bosques pluviales, donde es posible que nos llueva en cualquier época.

Por zonas:

Las Tierras altas (entre 1.000 y 2.600 metros de altura):

-De Mayo a Septiembre con temperaturas entre los 4 y 17 °C, pudiendo llegar a los -5°C en el parque nacional del Andringitra.

-De Octubre a Abril con temperaturas de entre 18°C a 26°C.

-Lluvias: principalmente Enero y Febrero (a finales de Noviembre empiezan las "pequeñas" lluvias, muy concentradas por la tarde y de corta duración)

El Norte, Sur y Oeste:

-De Mayo a Septiembre las temperaturas pueden oscilar entre los 22 y 28°C.

-De Octubre a Abril las temperaturas pueden oscilar entre los 26 y 34°C.

-Lluvias: principalmente Enero y Febrero, aunque las lluvias suelen empezar en Noviembre y algunas de las pistas del Oeste, Gran sur malgache y Norte pueden quedar impracticables.

El Este:

-De Mayo a Septiembre: época de lluvias coincidiendo con la temporada de las ballenas, temperaturas de entre 16 y 20°C

-De Octubre a Abril: temperaturas de entre 22 y 32 °C

Lluvias: de mayo a septiembre (sobre todo Junio y Julio) y época de ciclones de Enero a principios de Marzo.

Debemos tener en cuenta que la isla de Madagascar se encuentra en la zona ZCIT (Zona de Convergencia Inter Tropical).

GUÍAS

Los guías de son españoles residentes en la isla y malgaches de habla española que forman parte de nuestra agencia. Disponemos de un equipo joven, excelentes profesionales y conocedores del país, su lengua, su cultura, sus famosos "fady" y sus gentes. Nuestra finalidad es que los guías locales o residentes os muestren el país, ellos mejor que nadie conocen la idiosincrasia de esta peculiar nación. No se trata en ningún caso de un guía-acompañante.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en el nivel 3-4 de 5 (medio/alto), diseñado para personas con algo de experiencia en bicicleta de montaña, los recorridos son de dureza media, con algo de complicación en algunas jornadas, vamos a recorrer pistas, senderos sinuosos y carreteras asfaltadas con una duración entre 6/7 hrs al día con paradas aprox. Y unos 727 Km aprox en total.

Trekking:

Se necesita una mínima forma física para visitar cualquiera de los parques nacionales malgaches ya que todos ellos se visitan a pie. Nuestra valoración de la dificultad, en el cuadro de abajo, se mide teniendo en cuenta a personas que disponen de buena salud y de una forma física aceptable, que pasean regularmente, asisten al gimnasio o realizan algún tipo de deporte como forma de ocio. En el caso de gente sedentaria y completamente inactiva, sin ninguna forma física, o con problemas de salud, los trekking evidentemente les parecerán muy duros. Hay que tener en cuenta que la valoración de la dificultad se basa en la clasificación de un Trekking, no de senderismo ni paseo.

P.N Andasibe-Mantadia	Trekking fácil-con tramos medios (subida, terreno húmedo)
P.N del Isalo	Trekking fácil-con tramos medios (duración, calor, terreno irregular)
P.N de Ranomafana	Trekking fácil-con tramos medios (tipo escalera, terreno húmedo)
Reserva de Anja	Trekking fácil-con tramos medios (bajada a las cuevas)
P.N de la Montaña de Ambre	Trekking fácil
P.N del Ankarana	Trekking fácil-con tramos medios (terreno irregular, escaleras, calor)
P.N. de Zombitse	Trekking fácil
P.N Tsingys de Bemaraha	Trekking medio-tramos difíciles (vía ferrata), vértigo, calor, súbidas

SI TIENES QUE LLEVAR TU BICICLETA

No existe la posibilidad de alquilar bicicleta en destino

Las bicicletas las tenemos que llevar desde aquí. Consultanos.

VEHÍCULO DE APOYO

Durante el recorrido siempre nos acompañará un vehículo de apoyo acompañando al grupo en todo momento por cualquier ayuda que fuese necesario, bien por avería de nuestra bicicleta o por cansancio físico, el vehículo asistiría a la persona y a su bicicleta para continuar el resto del trayecto, así como el guía experto en la zona. No hay que llevar peso ni carga, solo una mochila con lo personal. Durante las jornadas de descanso y en todo momento, la organización y el guía del grupo serán flexibles a posibles cambios que fueran necesarios en el recorrido del día siguiente ya sea por la dureza ó por el interés del mismo, ajustándose a las condiciones climatológicas, siempre habrá flexibilidad para adaptarse a cada participante durante los recorridos planteados por la organización teniendo en cuenta de que todos y cada uno de los recorridos tienen final de ruta en los lugares señalados.

El transporte durante estos circuitos se realiza en vehículo minivan o minibus según el número final de clientes (Hyundai H1 Grand Luxe, Volkswagen Caravelle, Hyundai Starex, minibus Toyota Hiace High Roof, Nissan Civilian, Hyundai County, Toyota Coaster... en Antananarivo y las etapas del Sur; y 4x4 en las etapas del Norte, y Tsingys de Bemaraha en el Oeste, tipo Nissan Patrol GR o Toyota Land Cruiser.

HORARIOS

Todas las apreciaciones de horarios de ruta en el descriptivo "día a día", son aproximaciones y dependerán mucho del tráfico, del estado de las pistas y carreteras, de los eventuales controles de carretera, las paradas "técnicas" solicitadas por los viajeros, etc. En estas aproximaciones horarias no se incluyen las visitas ni las comidas, etc. Es imprescindible que sepamos que en 80% de las etapas de este circuito se comienza bastante temprano por la mañana y se llega al siguiente hotel o lodge antes de la caída de la noche entre las 17h00 y las 18h00 (según época). No se suele circular de noche, excepto en las etapas que conllevan una previa puesta de sol en algún punto mágico del viaje (Avenida de los Baobabs, Ventana de Isalo) o en etapas en las que haya surgido algún que otro contratiempo,

ya que prácticamente no existe iluminación ni en las carreteras ni en las calles. Casi todas las etapas de carretera o de pista son distintas entre sí, y las hay en las que se visitan distintos aspectos del país en ruta (poblados, mercados, ciudades, parques nacionales y reservas...) y otras en las que simplemente se transita por polvorientas pistas o por carreteras de curvas para desplazarse a de un punto a otro del circuito. Aunque el paisaje, en el 100% de los casos, no nos dejará indiferentes. En las pistas y carreteras de Madagascar no se circula a la misma velocidad que en Europa, y siempre hay que calcular una media de 50 Km / hora (en el caso de las carreteras asfaltadas con curvas) y entre 25 y 30 km /h (en el caso de las pistas de arena). Además, no hay que olvidar que las carreteras principales de la isla, como la RN7 (sobre todo en las Tierras Altas, entre Fianarantsoa y Antananarivo) están muy transitadas por camiones, vehículos de transporte colectivo (taxi brousse), carros de todo tipo, rebaños de cebúes, niños, bicicletas, etc. Además, los márgenes de la carretera son el lugar dónde las poblaciones instalan sus poblados, así que se debe circular a una velocidad inferior a la utilizada en las carreteras europeas.

REGALOS

No aconsejamos NUNCA traer ni caramelos, ni bolígrafos, ni camisetas, ni medicinas, ni regalos de ningún tipo para repartir indiscriminadamente entre la población local. Si deseáis realizar alguna pequeña acción en algún poblado concreto (nunca en las ciudades), siempre es mejor comprar alguna cosa (cuadernos, lapiceros, etc) en algún pequeño mercado local y entregarlo directamente a los niños de una escuela ante sus profesores. Todo eso lo podéis coordinar (si el programa de vuestro circuito lo permite) con vuestro guía de Indigo Be.

Nunca se debe dar dinero a nadie (ni niños ni adultos) a cambio de una fotografía. Tampoco es bueno premiar con regalos las instantáneas y retratos a personas tomados durante el viaje. Lo mejor es siempre una buena sonrisa y alguna palabra chapurreada en malgache para ganarse a la población local. También mucho mejor fotografiarse con ellos, que fotografiarlos a ellos.

La gente suele ser bastante receptiva a las fotografías en toda la isla.

ARTESANIA

Madagascar es un país con una artesanía viva y espectacular. La mejor marquería la encontraremos en la ciudad de Ambositra y en los poblados Zafimaniry; también en la costa oeste. Aunque también podemos encontrar en el mercado de La Digue en Antananarivo todas las variedades de artesanía del país: en madera, en rafia, en bambú, en cuerno de cebú, en piel de cocodrilo, conchas, amonitas, batiks llamados lamba, piedras semi-preciosas, instrumentos musicales, etc.

TURISMO RESPONSABLE

Nuestro corresponsal apoya el turismo responsable desde sus inicios en el año 2006, siguiendo una serie de pautas en la organización de sus viajes que respetan principios equitativos y de duración a largo plazo:

- Formación de jóvenes malgaches en idiomas extranjeros y en el oficio de guías turísticos, apostando siempre por la juventud.
- Sensibilización al respeto del medio ambiente a todo el personal directo o indirecto
- Información detallada a los viajeros sobre el respeto que debe guardarse a nivel medioambiental en la isla
- Respeto por la cultura y la idiosincrasia locales
- Apoyo a las comunidades locales implicadas en el desarrollo de proyectos de eco-turismo y viajes sostenibles, así como el comercio justo
- Implicación de la vida local de ciertas comunidades locales y etnias aisladas de los núcleos urbanos, gracias a aportaciones de materiales difíciles de conseguir en esas zonas de la isla
- Colaboración con entidades como la Asociación Generation Masoala, para la preservación y desarrollo de la zona del Parque Nacional de Masoala, el pulmón verde de Madagascar, tanto a nivel medioambiental como en el desarrollo de las comunidades locales.
- Compromiso por un Turismo Responsable con la Fundación FAADA (www.turismo-responsable.com)

IDIOSINCRASIA MALGACHE

Madagascar vive aún anclada en el tiempo, basada en sus ancestros, la cultura malgache tiene “formas” y “maneras” muy distintas a las que nosotros conocemos, por lo que hay que utilizar mucho tacto y respeto al dirigirse a la población.

SEGURIDAD

Madagascar es un país seguro aunque recientemente se dan casos de carteristas en grandes aglomeraciones véase mercados, estaciones de autobuses...de grandes ciudades como Antananarivo, Tamatave, Tulear, Nosy Be y Diego Suarez. Aconsejamos llevar el dinero y la documentación (pasaporte, tarjetas, etc.) en un lugar seguro y poco accesible. Evitar las mochilas en la espalda, los bolsos, las riñoneras y las carteras en el bolsillo trasero del pantalón.

ELECTRICIDAD

220 Voltios. El enchufe es de 2 clavijas. Muchos de los hoteles no disponen de electricidad por lo que funcionan con generador, cuyo funcionamiento suele interrumpirse durante la noche dependiendo del hotel. Podremos cargar las baterías en nuestra habitación o en la recepción de algunos hoteles.

IDIOMA

La lengua oficial de Madagascar es el malgache. El malgache es el idioma hablado en toda la isla, mientras que el francés se utiliza más en áreas urbanas, en los negocios y el turismo. El inglés se limita a los hoteles de cierto nivel.

ESPAÑOL MALGACHE

Buenos días	Salama [salam]
Buenas noches	Tsara mandry [tsaramandj]
Adiós	Veluma
Gracias	Misaotra [missaotch]
Por favor	Aza Fady [assafad]
Bienvenido	Tonga Soa [tunga sua]
Buen Viaje	Soava dia [suavadi]
Cómo estás?	Manao ahoana ianao [manaona ianau]
Cuánto vale, por favor?	Hoatrinona Aza Fady [otsina assafad]
Sí	Eny [éni]
No	Tsia
Bien, bonito	Tsara
Arroz	vary
Agua	Rano [ranu]
Comida	Sakafo [sakaf]

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.

- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran trasportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Atención: el equipaje en los vuelos domésticos no debe sobrepasar los 20 Kgs en bodega y los 6 Kgs en cabina. Aconsejamos transportar en cabina el equipo técnico imprescindible como las botas de trekking, gafas de sol, linterna frontal, forro polar (de Mayo a Septiembre) y una muda.

El equipo recomendado debe incluir:

- Zapatilla o bota de trekking.
- Sandalia de trekking
- Sandalia para la playa
- Ropa de Invierno (de Mayo a Septiembre) la zona de las Tierras Altas en el Sur del país las temperaturas pueden llegar a los 4°C durante la noche por lo que se aconseja traer un buen forro polar y jerséis de manga larga. En el Andringitra las temperaturas pueden descender hasta los 0°C. A partir de la zona de Ambalavao, las noches deberían ser frescas pero no frías y los días poco calurosos. En las zonas del Sur hace calor durante todo el año durante el día pero puede hacer fresco por la noche.
- Ropa de Verano, (resto del año y siempre en cualquier costa)
- Chubasquero
- Linterna frontal para los trekkings nocturnos
- Pilas
- Maleta, mochila o bolsa de viaje NO rígida (Imprescindible) para facilitar el transporte y poderla adaptar a los portaequipajes y maleteros de vehículos.
- Pequeña mochila o bolsa de mano para los trekkings
- 1 foulard o bandana
- 1 buen forro polar (de Mayo a Septiembre)
- Pantalones largos para los trekkings en parques nacionales
- Pantalón corto para la playa
- Crema solar alta protección

- Gorra o sombrero
- Bastones para andar para aquellas personas que estén habituadas a utilizarlos en los trekking
- Ligeros guantes de gimnasia o escalada para la ascensión a los Grandes Tsingy (no imprescindible, pero algunos clientes nos han comentado lo útil que les ha sido ya que las puntas de los tsingy a veces raspan un poco las manos)
- Bañador
- Repelente anti- mosquitos tipo Relec Forte
- Biodramina, la mayor parte del recorrido en las Tierras Altas (en el circuito Sur) transcurre en carretera de curvas.
- Los medicamentos necesarios (Antibiótico, colirio, anti diarreico, antiinflamatorio, antihistamínico...)
- Material fotográfico
- Bolsa estanca para el material fotográfico si se realizan excursiones en piraguas en canales o el mar.
- Euros para cambiar (en las oficinas de cambio también podemos cambiar dólares, pero es más difícil que nos cambien en algunos hoteles).
- Y todo aquello que consideréis oportuno

Se aconseja llevar única y exclusivamente el equipaje imprescindible

En este circuito dispondréis de lavandería en todos los hoteles pero que dispongan de tiempo suficiente son sólo los que pasaremos al menos 2 noches. Os recordamos que en todos los hoteles y lodges, pero sobre todo en los de cierta categoría, está terminantemente prohibido lavar y tender ropa en los cuartos de baño y en las habitaciones.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L

www.trekkingyaventura.com