

Nivel técnico: 4 de 5 (medio)

[Ver detalle](#)

Fechas de salida 2016

Agosto 06-13
Septiembre 03-10
Octubre 08-15

Precio 1.300 €
Tasas aéreas 205 € aprx
Hab. Individual 125 €

Tamaño Grupo

Min. 6 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Pedaleo por sendero con terreno suelto, pistas forestales y senderos con desniveles muy exigentes.

Duración viaje

8 días/7noches

Días en Bici

6 días

Horas de bici/día

5-6 hrs aprox

Kilometros en bici

179 km

Desnivel máx alcanzado

1.900 m

Tipo de viaje

Montaña y cultura en bicicleta de montaña

Puntos DESTACADOS

MACEDONIA. LOS BALKANES EN BICICLETA DE MONTAÑA

País situado en el corazón de los Balcanes, frontera con Bulgaria, Albania y Grecia, cuenta con paisajes de gran belleza despertando gran pasión a los amantes de las montañas.

Una verdadera experiencia en bicicleta de montaña, senderos y pistas forestales, exigentes desniveles y recompensas diarias a nuestros esfuerzos por sus espectaculares vistas. En 8 días de viaje llegaremos a los pueblos y aldeas más aislados y remotos, gente sencilla y encantadora, que nos recibirán cada día.

Arquitecturas de siglos pasados bien conservadas, mucha historia, ciudades milenarias como Ohrid, el famoso monasterio de S.Juan Borjorski y gran variedad de flora y fauna que rodean estas montañas de los Balcanes, lagos de aguas cristalinas de origen glaciar, cañones y profundos valles, grandes extensiones de verdes pastos serán el escenario más bucólico del viaje.

Alojamientos en hoteles sencillos, rurales y familiares nos harán descubrir de otra manera este gran país, Macedonia.

[Visita nuestra Galería de Fotos](#)

- *Parque Nacional Mavrovo
- *Lagos Mavrovo y Debar
- *Visita de Skopje, capital de Macedonia
- *Lago y la ciudad de Ohrid, Patrimonio de UNESCO
- *Pueblo Vevchani y sus manantiales naturales
- *El monasterio ortodoxo de S.Juan Bigorski
- *La mezquita de Tetovo
- “Sharena Dzhamia”

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen / Skopje	.././C	Hotel turista
2	Skopje / Vodno /Matka/ Skopje	D../C	Hotel turista
3	Skopje/ Popova Sapka	D../C	Hotel/Casa rural
4	Montaña Shara /Parque Nacional Mavrovo	D../C	Hotel familiar
5	Parque Nacional Mavrovo/Yanche	D../C	Hotel familiar
6	Lago Debar/Vevchani	D../C	Casa rural
7	Venchani/Yablanica /Ohrid	D../C	Hotel turista
8	Vuelo Skopje/Ciudad de origen	D	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Web

Mail

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

Telf. 34 91 522 86 81

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional en clase turista, Ciudad de origen/Skopje/Ciudad de origen
- Bicicleta, casco y utensilios de reparación
- Traslados de llegada y salida
- Traslados en vehículo privado, especificados en el programa con conductor local.
- Traslados para las bicicletas
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, hoteles familiares y rurales en habitaciones de 2-3 personas y baño compartido.
- Alimentación según cuadro
- Vehículo para los traslados y para las bicicletas
- Guía local de habla inglesa/española según disponibilidad
- Tasas aéreas
- **AXA Seguro de asistencia** en viaje y 1000 € en gastos de cancelación.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/SKOPJE (240 m)

Salida en vuelo con destino a Skopje y traslado en vehículo al hotel. Tiempo libre hasta la cena y encuentro con el guía y el resto del grupo

SKOPJE

Capital de la República de Macedonia y la ciudad más poblada e importante a nivel industrial, económico y social. Con apenas 600. 000 habitantes tiene el encanto de una ciudad que guarda una curiosa historia a sus espaldas, pero que sigue creciendo y desarrollándose económicamente. A pesar de que fue devastada por un fuerte terremoto en 1963, hoy es un importante centro político, económico y cultural.

DÍAS 2 .- SKOPJE / VODNO / DESFILADERO MATKA / SKOPJE

Bici: 31km +1.750m -1.700m

Hoy tenemos nuestro primer día de bicicleta en Macedonia, nos espera una jornada corta pero intensa para ir calentando nuestras piernas. Desde el hotel salimos hacia el pico de Gorno Vodno que se encuentra cerca de la capital y desde donde se abre una vista espectacular de las montañas cercanas a Skopje. Desde aquí, llegaremos al pico más alto Krstovar (1.066 m), donde nuevamente disfrutaremos de las bonitas vistas antes de continuar por la cresta de la montaña y comenzar un intenso y divertido descenso hasta la garganta de Matka donde se encuentra el lago artificial más antiguo del país con varias iglesias y monasterios de gran importancia histórica. Visitaremos el monasterio de S.Andrés del siglo XV antes de trasladarnos ya en vehículo a Skopje donde pasaremos la noche y tendremos tiempo para recuperarnos.

MATKA

Es un cañón ubicado al oeste de Skopje y uno de los lugares más visitados del país. El cañón cuenta con más de 10 cuevas de distintas longitudes, varios pozos verticales de más de 35 m. de profundidad y acoge varios monasterios medievales. Dentro del cañón existen varias iglesias y monasterios como el de San Andrés, situado junto al río Treska, el monasterio de Matka, construido en el s. XIV o el de San Nicolás que domina el cañón desde lo alto del acantilado

DÍA 3 .- SKOPJE / TETOVO / POPOVA SAPKA (1.900 m)

Bici: 19 km +750m -1.350m

Ya descansados, por la mañana un traslado en vehículo nos lleva a Tetovo donde vamos a visitar la mezquita "Sharena Dzhamia", construida en siglo XV, antes de continuar al centro de Popova Sapka situado a los pies de la montaña Shara. Aquí nos esperan las bicicletas para subir un exigente desnivel hasta llegar a los 2.000m de altitud, donde disfrutaremos de unas espectaculares vistas de todo el macizo.

Recuperados del esfuerzo y llenos nuevamente de energía, continuamos por los pequeños pueblos de Brodets y Shipkovitsa hasta nuestra casa rural.

TETOVO (468 m)

Ciudad poblada en su mayoría por musulmanes albaneses, donde visitamos, un teke de derviches y una mezquita con importantes frescos.

MONTAÑAS SHARA

Macizo que se extiende desde Kosovo, por el noroeste de Macedonia y el noreste de Albania, perteneciente a los Balcanes. Cumbres nevadas durante los fríos inviernos dan paso a grandes extensiones de verde pasto desde la primavera, siendo una zona de gran belleza natural conocida como el "mar de hierba", por tener los pastos más grande de todo Europa.

La cría de oveja es uno de los principales actividades de la región.

DÍA 4.- MONTAÑA SHARA / PARQUE NACIONAL MAVROVO (1.220 m)

Bici: 36km +1500m -2600m

Salimos del hotel con las bicicletas para dirigirnos al sur y continuar por una pista forestal entre los 1.800/2.000 m de altitud pasando por los pintorescos pueblos de montaña Novo Selo y Gjurgjeviste y descender a Negotini Polsko. Aquí nos espera nuestro vehículo para llegar al Parque Nacional Mavrono, creado en 1.949. Nuestro hotel hoy se encuentra a orillas del lago Mavrovo en un entorno de gran belleza.

Nota. Posibilidad de recorrer el lago en bicicleta y visitar su antigua iglesia, sumergida en el lago

. Es el Parque más grande de Macedonia, cuenta con más de 52 cumbres que superan los 2.000 m, y con los picos más altos del país; Shara, Desdad y el Golem Korab (2.764m) formando un impresionante paisaje alpino y dando paso a profundas gargantas, cañones, ríos, extensos valles y lagos. Cuenta con gran variedad de vegetación, con densos y tupidos bosques, especies únicas y escarpadas colinas productoras de ricos té y aromáticas hierbas silvestres.

DÍA 5.- PARQUE NACIONAL MAVROVO / MONTAÑA BISTRA / MONASTERIO SAN JUAN BIGORSKI

Bici: 25km +1180m, -1700m

Salimos del hotel con las bicicletas y subimos por pistas de esquí y forestales, para cruzar la montaña Bistra y pasar por las faldas de los picos Medenica (2.161m) y Govedarnik (2.011m). Llegamos al pueblo Galichnik desde donde comenzaremos a disfrutar de un merecido pero también exigente descenso hasta nuestro destino, el pueblo de Yanche. Posibilidad de visitar en bici o en vehículo, dependiendo de las fuerzas que nos queden, el monasterio ortodoxo San Juan Bigorski, construido en siglo XI que se encuentra a 8 km de Yanche. Noche en nuestro sencillo y acogedor hotel familiar.

MONTAÑA BISTRA

Una de las más impresionantes de Macedonia, es de relativo fácil acceso y desde la cima se contemplan unas excelentes vistas de la zona. Bosques inmensos, densos pastos verdes, rebaños de ovejas en sus faldas es el paisaje que la rodea, además de tener grandes plantaciones de té.

DÍA 6.- YANCHE/LAGO DEBAR/VEVCHANI (850 m)

Bici: 29km +1.230m, -1.240m

Por la mañana un corto traslado en vehículo nos lleva hasta la parte norte del lago Debar, donde nos esperan nuestras bicicletas para seguir a orillas del río Radika a través de colinas que rodean el lago, iremos pasando por bellos pueblos de montaña hasta llegar a la orilla sur del lago y aquí ya nos espera el vehículo para trasladarnos a el pueblo Vevchani, famoso por sus manantiales de aguas naturales donde vamos a pasar la noche en una casa rural. Tiempo para visitar el pueblo y algunas de sus fuentes.

LAGO DEBAR

Se encuentra a 625m de altitud, es el segundo lago más grande de Macedonia, cuenta con mucha variedad de peces y es un lugar especial para los amantes de la pesca.

DÍA 7.- VEVCHANI/MONTAÑA YABLANICA /OHRID (700 m)

Bici: 39km +1.580m -1.850m

Desde Vevchani salimos en bicicleta con dirección sur hacia el lago de Ohrid y descubrir las montañas de Yablanica, una pista bastante exigente nos subirá al manantial Yankov kaakn, situado a 1.200 m de altitud es el más popular de la región y desde allí bajaremos a la llanura junto a las orillas del lago hasta llegar a la ciudad de Ohrid nombrada Patrimonio Cultural por la UNESCO

OHRID

Localidad del oeste de la República de Macedonia, que se asienta a las orillas del lago del mismo nombre y ocupando las faldas de la colina que la domina. Es uno de los asentamientos humanos más antiguos de Europa, y su arquitectura cuenta con muchos monumentos culturales e históricos. Fue construida entre los siglos VII y XIX y acoge un antiguo monasterio de estilo bizantino con más de 800

iconos. Debido a su pasado romano cuenta con teatro, ágora, basílica civil y varios templos. El lago Ohrid es el lago tectónico más grande de Macedonia y sus aguas transparentes bañan impresionantes villas.

DÍA 8.- VUELO SKOPJE/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado en vehículo (2-3 hrs aprox) al aeropuerto en Skopje para regresar en vuelo. Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

DNI o pasaporte con validez

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunación

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelación
VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

[Ver Condiciones
VIP PLUS](#)

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, casa rural y hoteles familiares con habitaciones para 2-3 personas y baño compartido.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación compartida con otra persona del grupo y así evitar el suplemento individual. Está sujeto a disponibilidad, en ocasiones hasta que no se cierre el grupo, no podremos confirmarlo en función de que exista otra persona en el grupo que también quiera compartir.

ALIMENTACION

Incluida media pensión, para el almuerzo se tomará algo más ligero parando en los pueblos por los que pasemos y en las zonas más aisladas, un picnic.

La gastronomía es variada, con mucha influencia de Oriente Medio y de los países de los Balcanes, estofados, sopas, guisos son platos tradicionales, junto con el vino, lácteos y café.

DIVISAS

La unidad monetaria de Macedonia es el Denar macedonio.

Recomendable llevar EUROS en billetes de 20 y 50 para facilitar el cambio. En Skopje se puede cambiar en el hotel, aeropuerto, casas de cambio y bancos. Fuera de la capital es más complicado realizar cambios. Al finalizar el viaje se puede cambiar la moneda restante antes de regresar, fuera de Macedonia no es aceptado en ningún otro país.

[Conversor divisas](#)

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

CLIMA

Macedonia tiene clima continental, con otoños y veranos secos y templados, e inviernos relativamente fríos con intensas nevadas.

La primavera suele ser corta, el verano pueden alcanzar los 40° pero en las zonas más altas suele refrescar siempre, y recibir tormentas y días muy inestables de montaña.

(Consultar lista de equipo)

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en un nivel 4 de 5 (alto), siendo cortos trayectos pero con mucho desnivel, por pistas forestales, senderos y carreteras poco transitadas con descensos exigentes. Las jornadas oscilan entre las 4-6 hrs aprox dependiendo de cada día, no requiere ninguna técnica pero si estar muy habituado a manejar la bicicleta en condiciones de terreno similares y estar en muy buena forma física. No se superan los 2.000 m de altitud.

VEHICULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com