

**Nivel técnico:** 3 de 5 ( medio)

[Ver Detalles](#)

**Fechas de salida 2016**

Junio	18-26
Agosto	13-21
Septiembre	10-18
Diciembre	03-11

**Precio** 2.110 €  
**Tasas aéreas** 285 € aprox  
**Hab. Individual** 200 €

**Tamaño Grupo**

Min. 4 y máx 10 personas

**Dificultad del terreno**

Sendero en buen estado, pista de tierra y arena de desierto y carretera asfaltada.

**Duración viaje**

9 días/8 noches

**Días en Bici**

6 días

**Horas de bici/día**

5/7 hrs al día

**Kilometros en bici**

360 km

**Altitud máx alcanzada**

950 m

**Tipo de viaje**

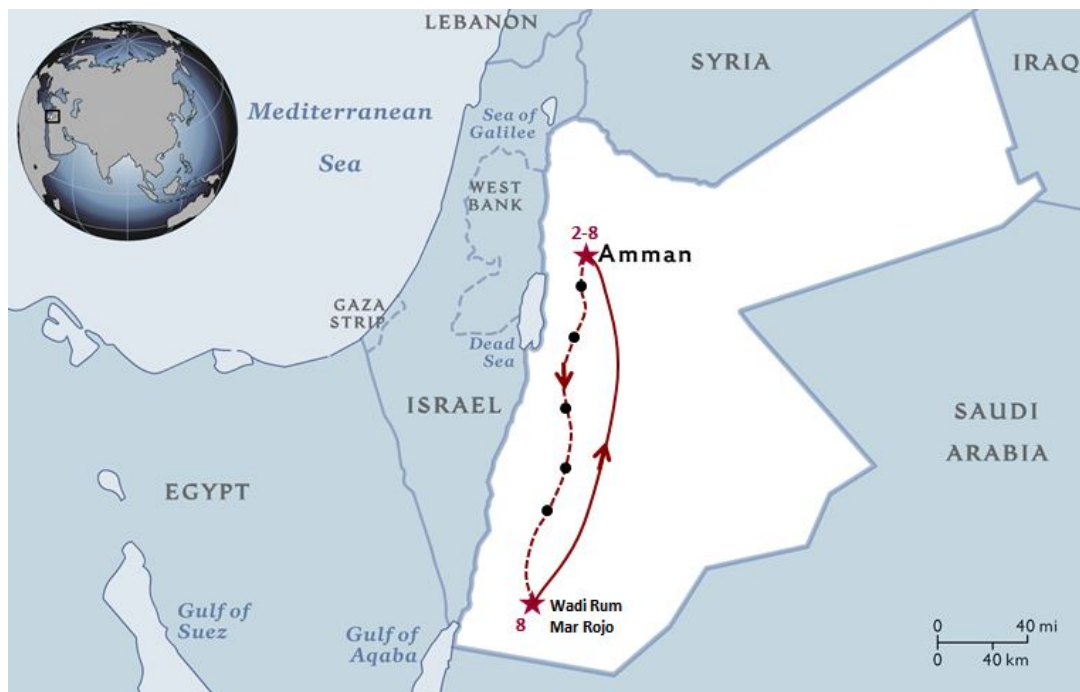
Aventura y cultura en bicicleta de montaña

**UNA EXPERIENCIA EN EL DESIERTO. JORDANIA**

Un viaje en bicicleta diseñado en 9 días para descubrir **Jordania de norte a sur**, los mejores paisajes combinados con los enclaves históricos más importantes, pistas de tierra y de arena de desierto, trayectos por tranquilas carreteras y senderos en mitad de la naturaleza, nos harán disfrutar de Jordania de otra manera.

Desde la ciudad romana de **Jerash al mar Rojo**, atravesando el valle de Moisés hasta **Petra**, "la ciudad rosa", donde tendremos un merecido día de descanso, antes de continuar a la grandeza de los paisajes desérticos en Wadi Rum, el hogar de los beduinos donde nos acogerán con gran hospitalidad y viviremos una curiosa experiencia.

Después de una noche bajo las estrellas, continuamos en bicicleta con un corto recorrido hasta las cálidas y cristalinas aguas del Mar Rojo, la ciudad de Aqaba nos permitirá disfrutar de un reconfortante baño antes de regresar.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

### Puntos DESTACADOS

- \*Petra la ciudad más antigua del mundo
- \*Mar Muerto, flotar en el punto más bajo de la tierra
- \*Descubrir el desierto de Wadi Rum, la vida de los beduinos.
- \*Aguas cristalinas y barreras de coral del Mar Rojo

### RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.  
Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

### PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

### SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional en clase turista Ciudad de origen/Ammam/Ciudad de origen
- Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados de llegada y salida
- Transporte en vehículo privado con a/c y conductor
- Entradas a los lugares mencionados
- Transporte y mecánico para las bicicletas
- Alimentación según cuadro
- Alojamiento en habitaciones dobles con baño según cuadro y campamento beduino
- Guía local experto en la ruta de habla inglesa
- Tasas aéreas
- AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € en gastos de cancelación**

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visado
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa de salida ( 15Usd/10Jod aprox)

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Ammam	-----	Hotel turista
2	Ammam/Jerash/Madaba	D/./..	Hotel turista
3	Madaba/Monte Nebo/Mar Muerto/Kerak	D/./..	Hotel local
4	Kerak/Reserva Natural Dana	D/./..	Hotel local
5	Reserva Natural Dana/Petra	D/./..	Hotel turista
6	Petra	D/./..	Hotel turista
7	Petra/Wadi Rum	D/./C	Campamento beduino
8	Wadi Rum/Mar Rojo/Ammam	D/./..	Hotel turista
9	Vuelo Ammam/Ciudad de origen	D/./..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## **ITINERARIO PREVISTO**

### **DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/AMMAM**

Salida en vuelo con destino a AMMAM y traslado al hotel y resto del tiempo libre para conocer esta ciudad. Alojamiento en hotel

#### **AMMAN**

Situada estratégicamente entre el desierto y el fértil valle del Jordán, la capital del país es una ciudad amistosa y llena de contrastes. El bullicioso centro aglutina la actividad comercial y administrativa en modernos edificios, hoteles, restaurantes y galerías de arte. La parte antigua se concentra en torno a La Ciudadela, colina que domina la ciudad y en la que se encuentran las ruinas del Templo de Hércules, el Palacio Omeya o la Iglesia Bizantina. Buenas muestras de la cultura del país se pueden apreciar también en el Museo Arqueológico o en el Museo de las Tradiciones Populares.

### **DÍAS 2 .- AMMAM/JERASH/MADABA**

#### **Bici: 40 km**

Tenemos nuestro primer día en bicicleta, comenzando por Jerash, una de las ciudades romanas más importantes y mejor conservadas de todo Oriente Medio. Un traslado corto hasta el punto donde nos esperan nuestras bicicletas, para disfrutar de las bonitas vistas del valle del Jordan, un descenso por pistas y caminos rurales nos llevará hasta Shuna donde recuperaremos fuerzas con el almuerzo. Traslado en vehículo a Madaba para pasar la noche. Llegada y resto del tiempo libre para recorrer esta pequeña ciudad.

#### **JERASH**

Esta antigua ciudad ha contado con asentamientos humanos desde hace más de 6.000 años y rivaliza con Petra en la lista de los lugares destacables del país. Construida en un hermoso y fértil valle es una de las ciudades greco-romanas mejor conservadas del mundo. Diseñada originalmente con un modelo perfecto de urbanismo romano, su arquitectura se fue impregnando sutilmente de la mezcla de las culturas y religiones que la ocuparon a lo largo de los siglos. Sus monumentos más emblemáticos; el Arco de Adriano, el Foro Oval, el Ninfeo o el Templo de Artemisa se distribuyen por las calles y plazas mezclándose con teatros, baños y fuentes públicas en las que discurría la vida de la población. La parte moderna se encuentra al este de la ruinas y su respetuoso desarrollo ha hecho que no exista ninguna invasión de los lugares antiguos.

#### **MADABA**

Llamada "la ciudad de los mosaicos" es el centro cristiano más importante del país. Es conocida por sus espectaculares mosaicos, sobre todo por el famoso mapa de Jerusalén y Tierra Santa formado por dos millones de piezas de vivos colores. Este arte se puede admirar en casi todos los edificios y la mayor parte corresponde a las épocas bizantina y omeya. Es destacable la iglesia greco ortodoxa de San Jorge en cuyo suelo aparece un enorme mosaico con el mapa de Palestina. En la ciudad se ubica el Parque Arqueológico y Museo de Mádaba que garantiza la restauración y conservación de los mosaicos

### **DÍAS 3 .- MADABA/MONTE NEBO/MAR MUERTO/KERAK**

#### **Bici: 55 km**

Comenzamos el día visitando el mapa de Madaba de mosaico bizantino, el más antiguo de Oriente Medio y desde allí nos dirigimos al Monte Nebo, con sorprendentes vistas de la Tierra Prometida, donde Moisés fue enterrado. Después de la visita, un corto traslado en vehículo nos lleva a la parte alta de la colina a 950m de altitud para disfrutar de un divertido descenso en bicicleta, hasta el Mar Muerto, situado a 400 m bajo el nivel del mar. Recuperamos fuerzas con un típico almuerzo beduino antes de seguir por una carretera junto al mar muerto durante 10 km y poder disfrutar de un sorprendente baño.

Ya relajados y recuperadas las fuerzas, en vehículo llegaremos a Kerak para pasar la noche.

**NOTA.** Este día la ruta de bicicleta es muy exigente, existe la posibilidad de hacerlo por pista y senderos o bien por carretera, el guía en función del nivel del grupo y de las fuerzas de cada persona tomará la decisión.

## **MONTE NEBO**

Es uno de los lugares más venerados de Jordania y el sitio donde fue enterrado Moisés. Se cuenta que desde este sitio divisó el profeta por primera vez la Tierra Prometida a la que nunca llegó. Los primeros cristianos construyeron aquí una pequeña iglesia bizantina se amplió posteriormente hasta convertirse en el gran complejo actual.

## **MAR MUERTO**

Es el punto más bajo de todo el planeta por su situación a casi 400 metros bajo el nivel del mar. La salinidad extrema de sus aguas impide cualquier tipo de vida y su densidad hace imposible la inmersión. Rodeado de montañas y flanqueado por las colinas de Jerusalén, es una bella zona poco poblada que se cree fue cuna de antiguas ciudades bíblicas como Sodoma y Gomorra. Destino final de innumerables ríos, el Mar Muerto retiene sus aguas que, al no tener escapatoria, se evaporan dejando una rica mezcla de sales y minerales que proporcionan productos a la industria, la agricultura y la medicina. Al visitante le produce la inusual sensación de flotar sin esfuerzo en el agua o de introducirse en el negro barro sulfúrico de propiedades terapéuticas.

## **DÍAS 4 .- KERAK/RESERVA NATURAL DE DANA**

### **Bici: 70 km**

Comenzamos el día visitando el bien conservado castillo de Kerak, con impresionantes estructuras arquitectónicas, domina el horizonte, con fines militares data de la época de los cruzados. Un laberinto de pasillos y pasadizos, bóvedas de piedra nos harán sumergirnos en otra época.

Un traslado en vehículo nos lleva hasta donde nos esperan las bicicletas para continuar por una pista hasta la Reserva Natural de Dana donde tomaremos el almuerzo. Por la tarde posibilidad de realizar trekking por la zona ó descansar de nuestra larga jornada. Alojamiento en la ciudad en un confortable y sencillo hotel.

### **CASTILLO DE KERAK**

Situado en la carretera de los Reyes, al este del Mar Muerto, se encuentra esta fortaleza de las Cruzadas a 900 m sobre el nivel del mar. Aunque la ciudad cuenta con multitud de edificios otomanos, el castillo es lo más importante y su enclave justifica las razones de su construcción, una alta colina en mitad de un valle, fue el lugar elegido por Saladino para presenciar uno de los momentos más importantes de la historia.

### **RESERVA NATURAL DE DANA**

Declarada por la UNESCO en 1998 como Reserva de la Biosfera, abarca un área de 308 km<sup>2</sup> y alberga una biodiversidad excepcional. Compartido por cuatro ecosistemas diferentes, su paisaje está caracterizado por multitud de valles y montañas que se entrecruzan, bosques y laderas rocosas, pasando por llanuras de grava y dunas de arena, propias del desierto. Además posee una gran variedad de vida salvaje que incluye una enorme diversidad de especies poco comunes, en conjunto alberga casi 600 especies de plantas, 37 especies de mamíferos y 190 especies de aves. También se han identificado en torno a 100 yacimientos arqueológicos, de entre los que destacan las minas de Wadi Feinan, un complejo que incluye ruinas de iglesias bizantinas, un acueducto, un embalse y hornos de fundición.

La antigua aldea de Dana con sus casas de piedra se asienta desde el siglo XIX al pie de un acantilado, desde donde se tiene una bonita vista del valle. Según los datos arqueológicos, se construyó sobre un antiguo núcleo de población del año 4.000 a. C.

Aquí se realiza un proyecto de turismo ecológico bastante desarrollado, gracias al cual, la calidad de vida de las mujeres beduinas que habitan en la zona han mejorado notablemente, con trabajos en cuero, dulces, jabones, mermeladas y aceites.

## **DÍAS 5 .- RESERVA NATURAL DE DANA/PETRA**

### **Bici: 77 km**

Salimos desde Dana en bicicleta hacia Petra, por pistas y senderos, atravesando el paso de Shobak hasta llegar a Wadi Musa; Petra. Disfrutaremos del almuerzo y tarde libre para opcionalmente acceder a la antigua ciudad o acercarnos a "la Pequeña Petra" o Al Beida, pequeño desfiladero con

tumbas donde antaño se concentraban las caravanas. Situada a 9 km de Petra y es un estrecho valle conocido como Siq Barid o el cañón frío, que realmente merece la pena visitar.

## **DÍAS 6 .- PETRA**

Llegó nuestro merecido día de descanso y lo vamos a dedicar **a descubrir el tesoro de Jordania**, la antigua ciudad nabatea conocida como la "Ciudad Perdida" o la "Ciudad Rosa". Una visita guiada nos llevará por el Siq (cañón) a sumergirnos en uno de los lugares más impresionantes del mundo, calles de columnas, tumbas reales, un enorme teatro con sus 8.000 asientos tallados en roca nos darán idea del lugar privilegiado en el que estamos.

La tarde libre será un tiempo para subir a la tumba de Aron con 1.396 m donde tendremos maravillosas vistas sobre Wadi Araba y el desierto del Neguev, aquí está el monasterio más importante de Petra.

### **PETRA**

Es sin duda el tesoro máspreciado de Jordania y ha sido a menudo denominada como "la octava maravilla del mundo".

La bíblica Sela de los edomitas, que más tarde se convertiría en la capital de los nabateos (siglo IV antes de C), fue esculpida en el interior de un macizo rocoso de color rosa totalmente protegida del exterior. Los nabateos esculpieron templos, palacios y tumbas monumentales dejando muestras de su exquisito arte y cultura. Cuando los romanos finalmente se hicieron con Petra, en el año 106 de nuestra era, encontraron una gran ciudad muy bella, sofisticada y floreciente.

En la época cristiana muchos edificios de Petra fueron convertidos para uso cristiano como el Deir (el monasterio). Más tarde la ciudad se perdió en el tiempo para el mundo exterior por más de 500 años, convirtiéndose en hogar para los nómadas y finalmente en 1812 fue redescubierta.

La entrada a la ciudad se realiza a través del estrecho cañón de Siq, de un kilómetro de longitud y cuyas paredes se elevan hasta los 80 metros de altura. Los colores y las formaciones rocosas son deslumbrantes y poco a poco aparecen las primeras esculturas "nabateas", el acueducto y la calzada romanas. Al final del Siq se encuentra el Khazneh, uno de los monumentos más sublimes y mejor conservados de Petra. Bajando por el Cardo Máximus el visitante se pierde entre las tumbas reales, el teatro romano y las decenas de cámaras funerarias, para al final admirar en la zona baja de la ciudad el Santo Santuarium de Qasr el-Bint. Desde aquí se puede acceder al monasterio de Al-Deir al que se llega después de ascender 800 escalones.

## **DÍAS 7 .- PETRA/WADI RUM**

### **Bici: 66 km**

Hoy nos vamos a adentrar ya en el desierto, saliendo en vehículo hasta la ciudad de Dilagha donde nos esperan las bicicletas y por divertidas pistas y paisajes sorprendentes y de gran belleza iremos avanzando hasta las puertas del desierto rocoso de Wadi Rum, una de las zonas de más bonitas de todo Jordania. Después del almuerzo, llegaremos al campamento, con tiempo para disfrutar de la espectacular puesta de sol y de la hospitalidad que caracteriza a los beduinos. Antes de dormir un paseo bajo el increíble cielo estrellado nos permitirá recorrer las formaciones rocosas en mitad del desierto.

### **WADI RUM**

Considerado uno de los entornos naturales más espectaculares de Oriente Próximo, es una región formada por una serie de valles que se extiende a lo largo de más de un centenar de kilómetros. Ofrece un paisaje desértico de arena salpicado de majestuosas formaciones de arenisca, granito y basalto modeladas por la erosión durante millones de años. Las montañas presentan una extraordinaria gama de colores que van del negro al amarillo con un importante predominio del rojo. Aquí se yergue el "Jebel Rum", la cumbre más alta de Jordania con sus 1.754 m. La zona fue escenario del rodaje de las más bellas escenas de la película "Lawrence de Arabia". Actualmente los nómadas beduinos siguen acudiendo a estos valles en busca de pastos para sus rebaños de cabras y ovejas.

## DÍAS 8 .- WADI RUM/MAR ROJO/AMMAM

### Bici: 55 km

Tenemos nuestro último día en bicicleta y será intenso y realmente una experiencia recorrer la zona de Wadi Rum. Combinaremos pistas entre las dunas de arena fina que nos harán extremar el cuidado y la habilidad, con pistas más firmes y sencillas de pedalear hasta llegar a la carretera de la costa que nos lleva directamente al mar Rojo para disfrutar de nuestro últimos momentos en bicicleta. Una vez en Aqaba, nos recuperaremos con un almuerzo y con la posibilidad de pasear relajadamente por el mercado en el centro antiguo, disfrutar de la playa, realizar snorkel o buceo y admirar los impresionantes arrecifes multicolores de coral de sus cristalinas aguas.

A última hora, traslado a Ammam.

Nota. Posibilidad de pasar la noche en Aqaba y ampliar la estancia o bien, regresar en vuelo desde allí. Consúltanos opciones.

### AQABA

Encajada entre la montaña y el mar es una ciudad de pescadores y el único puerto marítimo de Jordania conseguido a través de intercambios territoriales con Arabia Saudí. En este lugar el desierto se transforma en un balneario cálido y soleado, bordeado de palmeras y montañas que van cambiando de color al paso de las horas, refrescado por la brisa del norte. Bañada por el mar Rojo ofrece aguas cristalinas, sol radiante y buen tiempo todo el año. Fue lugar estratégico como cruce de las rutas de Asia, África y Europa y posee notables restos arqueológicos como la primitiva ciudad islámica de Ayla. También es recomendable visitar el fuerte mameluco del siglo XVI y el museo del Sharif Hussein Bin Ali. Para los amantes del buceo es de gran interés la riqueza en corales de su fondo marino.

## DÍAS 9 .- VUELO AMMAM/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios

## INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

### DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado de entrada a Jordania: G NO SE SI SON 60 USD POR PERSONA I GRATIS

Ministerio Asuntos  
Exteriores

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de  
Vacunacion

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



reinventando / los servicios

Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

### VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

[Ver Condiciones](#)

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

### VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

[Ver Condiciones  
VIP PLUS](#)

**Consultar otras opciones con Garantías superiores.**

## ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles y baño privado, hotel local en Kerak y campamento para la noche en Wadi Rum con aseo y ducha compartidos.

Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Amman	Hotel Larsa
Madaba	Hotel Mariam
Kerak	Hotel Qairwan
Dana	Dana Tower
Petra	Petra Palace
Wadi Rum	Wadi Rum Bedouin Luxury Camp

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación compartida con otra persona del grupo y así evitar el suplemento individual. Está sujeto a disponibilidad, en ocasiones hasta que no se cierre el grupo, no podremos confirmarlo en función de que exista otra persona en el grupo que también quiera compartir.

## ALIMENTACION

Jordania cuenta con una gastronomía elaborada y muy rica en variedad, similar a sus vecinos egipcios, libaneses y turcos.

Hummus de garbanzos y berenjenas, cremas, pollo y cordero en brochetas, ensaladas, arroz son básicos, así como dulces basados en miel, hojaldre, almendras...

Es posible adquirir cualquier refresco, te, café e incluso bebidas con alcohol como vino y cerveza. Los precios oscilan entre los 10-12 € por persona y almuerzo o cena.

## **DIVISAS**

La unidad monetaria es el Dinar Jordano (JOD).

Se recomienda llevar euros en billetes pequeños de (20 y 50 aprox) para facilitar el cambio que se puede realizar en aeropuerto, hotel en Ammam o en casas de cambio y bancos.

Se admiten dólares en cualquier sitio (recomendable llevar billetes pequeños, para facilitar el cambio) Fuera de Ammam es más complicado conseguir dinares, al salir de Ammán, es mejor llevar dinero local cambiado.

El uso de la tarjeta de crédito queda limitado a Ammam, Aqaba y en restaurantes y hoteles de más categoría.

Si al finalizar el viaje quedan dinares, es recomendable volver cambiar a Us dólar o Eur, porque fuera de Jordania esta moneda no es útil.

Conversor  
divisas

## **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

Están en función del grado de satisfacción con el servicio recibido y sugerimos la cantidad de 2-3 Us dólar/€ por persona y día al guía y la mitad al conductor y ayudantes o cocinero.

## **CLIMA**

En Jordania el clima está marcado por fuertes variaciones estacionales respecto a la temperatura y las precipitaciones.

Las temperaturas por debajo de los 0 °C se dan en enero, el mes más frío, pero en el conjunto del invierno superan 7,2 °C de promedio.

En el valle del Jordán se pueden alcanzar 48,9 °C en agosto, el mes más caluroso; por su parte la temperatura media a lo largo del año en Ammán es de 26 °C.

Las precipitaciones se limitan, en gran parte, al invierno y varían entre 660 mm en el noroeste y menos de 127 mm en el extremo oriental.

(Consultar lista de equipo)

## **INFORMACIONES TÉCNICAS**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje está clasificado en un nivel 3 de 5 (medio) sobre pistas de tierra, arena del desierto, carreteras asfaltadas y senderos. No requiere ninguna técnica ni ser experto, pero sí es necesario estar acostumbrado al manejo de la bicicleta habitualmente y encontrarse en buena forma física. En esta ruta no hay grandes desniveles ni positivos ni negativos y las jornadas están entre los 50 y 70 km al día, que con paradas son unas 5-7 hrs al día.

### **VEHICULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.



## **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

## **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

## **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

## **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

- Hay que tener en cuenta la época del viaje, pero en general es conveniente llevar:  
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima soleado, fresco y de montaña

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).  
Prismáticos y material fotográfico

Zapatillas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/  
pantalón corto y largo, camisetas térmicas y manga corta/ forro polar/ chaqueta cortavientos/ pañuelo  
para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de  
repuesto/ pilas alcalinas/ bañador/ navaja multiusos

### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-  
inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/  
tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación  
para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo  
consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo,  
estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una  
interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Trekking y Aventura S.L  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)