

**Nivel técnico**  
3 de 5 ( medio)

[Ver Detalles](#)

**Fechas de salida 2016**

Abril	09- 21
Septiembre	10-22
Octubre	01-13
Noviembre	19-01 Dic

**Precio**                    **3.640 €**  
**Hab.Individual**        **460 €**

**Tamaño Grupo**  
Min 2 y máx 12

**Dificultad del terreno**  
Sendero en buen estado,  
pistas asfaltadas  
ocasionalmente con  
desniveles.

**Duración viaje**  
13 días/12 noches

**Días en Bici**  
9 días

**Horas de bici/día**  
5/6 hrs con paradas

**Kilometros en bici**  
525 km

**Altitud máx.alcanzada**  
628 m

**Tipo de viaje**  
Aventura y cultura en  
bicicleta de montaña

**ISLAS BISAYAS, LAS MÁS EXOTICAS DE FILIPINAS**

**¿Qué podemos elegir de las 7.107 islas que forman Filipinas?...**

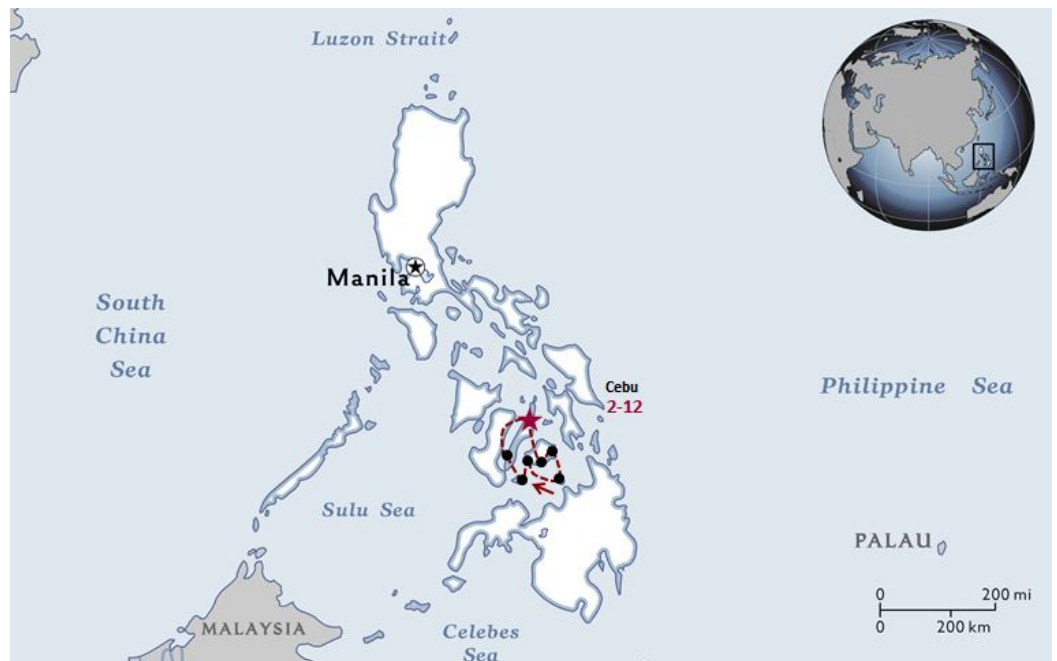
¡ importante y difícil decisión!

Bike Experience diseña **un exclusivo viaje por las islas Bisayas**, las cinco mejores para recorrerlas en bicicleta, comenzamos en Cebu, seguimos a isla Bohol con sus colinas de Chocolate, el hogar de los Tarsier, la isla volcánica de Camiguin perteneciente **al cinturón de Fuego del Pacífico**, la misteriosa isla Siquijor, isla Negros la más "dulce"...

Un viaje para disfrutar de espectaculares paisajes, exóticas playas de arena blanca y cristalinas aguas turquesas, rodeadas de montañas con exuberante vegetación.

El clima tropical en Filipinas consigue una tierra fértil y productora de grandes plantaciones de arroz, frutas tropicales, palmeras y cocos.

Islas diferentes, pintorescos pueblos y aldeas, campesinos con vidas sencillas y tradicionales, pescadores dedicados al mar, contrastes y naturaleza salvaje, **fascinante fauna y flora tanto terrestre como marina**, un recorrido de 9 días descubriendo el corazón más profundo de Filipinas.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

## Puntos DESTACADOS

- \*El hogar de los Tarsier, el primate más pequeño del mundo.
- \*Las islas más importantes de las Visayas, el corazón de Filipinas.
- \*Paisajes exóticos y tropicales, playas de arena blanca y aguas cristalinas
- \* El paraíso en isla Camaguin
- \*Volcanes, montañas, colinas y cascadas
- \*Buceo, snorkel y actividades acuáticas en cada isla
- \*Espectacular fauna marina y terrestre.

## RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

## PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

## SERVICIOS INCLUIDOS

### -Bicicleta, casco y herramientas de reparación

- Traslados incluidos
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € en gastos de cancelación**

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Cebu/Ciudad de origen ( conexiones intermedias)
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas
- Visados
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Cebu	../../C	Hotel turista
2	Cebu/Loboc	D/A/C	Resort
3	Loboc/Carmen/Sierra Bullones	D/A/C	Resort
4	Sierra Bullones/Isla Camiguin	D/A/C	Resort
5	Isla Camiguin	D/A/C	Resort
6	Isla Camiguin	D/ ../C	Resort
7	Isla Camiguin /Isla Panglao	D/A/C	Resort
8	Isla Panglao/Isla Siquijor	D/A/C	Resort
9	Isla Siquijor. Recorrido por la costa	D/A/C	Resort
10	Isla Siquijor. Las Tierras Altas	D/A/C	Resort
11	Isla Siquijor/Moalboal	D/A/C	Resort
12	Moalboal/Cebu	D/A/C	Hotel turista
13	Cebú.	../../	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## **ITINERARIO PREVISTO**

### **DÍA 1.-VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/CEBU**

Salida en vuelo con destino a Cebú (conexiones intermedias)

### **DÍA 2.-CEBU**

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre.

### **DÍA 3.-CEBU/LOBOC**

#### **Bici: 45 km**

Tenemos nuestro primer día de bicicleta en Filipinas, muy temprano por la mañana un barco nos traslada a Tagbilaran, la capital de la isla Bohol. Después del almuerzo, salimos en bicicleta por un tranquilo camino de tierra a través de pequeños pueblos, lagos y plantaciones de arroz hasta llegar al Centro de Conservación de los Tarsier, el primate más pequeño del mundo, con ojos de lemur, cuerpo de mono, cola de rata, orejas de murciélago único en Filipinas.

Después de la visita continuamos por un divertido y sinuoso sendero junto al río Loboc que nos lleva a nuestro resort donde vamos a pasar la noche.

#### **ISLA BOHOL**

Es la principal isla de la provincia de Bohol, al suroeste de Cebú, esta isla está rodeada de casi 70 islas más pequeñas como Panglao, Lapining, cuenta con playas de arena blanca y aguas cristalinas, impresionantes fondos marinos, parques naturales con fauna y flora única.

### **DÍA 4.-LOBOC/CARMEN/SIERRA BULLONES**

#### **Bici: 60 km**

Hoy amanecemos muy temprano porque una larga ruta de bicicleta y una colina que conquistar...Salimos por un bosque de caoba, campos de arroz y pequeñas aldeas hasta visitar un bonito jardín donde viven muchas especies de mariposas. Este descanso, son servirá para recuperarnos y continuar hacia las famosas colinas de chocolate, una corta pero empinada subida nos llevará hasta la cima donde tendremos unas espectaculares vistas de la zona, contemplaremos estas curiosas formaciones de la tierra. Después del almuerzo continuamos a Sierra Bullones, una exigente cuesta arriba, con bonitos paisajes que nos irán compensando el esfuerzo, llegaremos al hotel.

### **DÍA 5.-SIERRA BULLONES/ISLA CAMIGUIN**

#### **Bici: 50 km**

Hoy tenemos un comienzo más exigente, con una subida continuada de 6 km, un esfuerzo recompensado por el paisaje de extensas terrazas de campos de arroz, desde arriba nos toca hacer una merecida parada, tomar un respiro y disfrutar de estas maravillosas vistas. Un divertido descenso nos espera a través de aldeas hacia la ciudad costera de Jagna. Aquí un barco nos llevará a la volcánica isla de Camiguin y un vehículo nos llevará hasta nuestro hotel junto a la playa.

#### **ISLA CAMIGUIN**

Se dice que es la isla más bonita de Filipinas, "es el verdadero paraíso", situada en el norte de Mindanao y sobre las aguas azules del mar de Bohol, recibe su nombre de un árbol de ébano que crece en la zona. Forma parte del **cinturón de Fuego del Pacífico**, volcánica, de belleza vírgen y única, sus habitantes tratan de conservarla en este estado puro. Entre la espesa jungla destaca el volcán Hibok Hibok con más de 1.500 m de altura, aguas termales, playas de arena blanca, cascadas con más de 200 m de caída, flora y fauna marina espectaculares.

### **DÍA 6.-ISLA CAMIGUIN**

#### **Bici: 75 km**

Vamos a descubrir la isla Camiguin recorriendo 75 km por los rincones más bellos de este paraíso, el contraste del mar azul y cristalino, exuberante vegetación, espesos bosques, el intenso azul del cielo nos harán disfrutar de un día de ensueño. Haremos paradas para refrescarnos en las cascadas y

manantiales de agua fría que vamos a ir encontrando, típicas casas de madera antigua, pueblos perfectamente bien conservados, gente risueña que nos dará la bienvenida a nuestro paso.

### **DÍA 7.-ISLA CAMIGUIN**

Llegó el día de nuestro merecido descanso, podemos opcionalmente salir en barco hacia la isla Matigne y visitar en centro de conservación Marino donde hay espectaculares especies, divertirnos practicando snorkel, buceo, relajarnos en la hamaca, pasear por la playa o salir en bicicleta hasta la cascada con una caída de 70 m....en definitiva hoy nos toca ¡disfrutar del paraíso!

### **DÍA 8.- ISLA CAMIGUIN /ISLA PANGLAO**

#### **Bici: 60 km**

Por la mañana traslado al muelle para regresar en barco a la isla Bohol donde nos esperan las bicicletas, para recorrer la costa hasta Jagna donde almorzamos, antes de disfrutar de un baño en las aguas azul turquesa y en las exóticas playas y continuar a Baclayon, donde visitaremos la iglesia de piedra, una de las más antiguas de Filipinas. Un traslado corto a través del puente nos lleva a la isla de Panglao y terminar el día en una playa impresionante, famosa por sus arenas blancas.

### **DÍA 9.-PANGLAO/ISLA SIQUIJOR**

#### **Bici: 50 km**

Un traslado nos lleva a Tagbilaran, donde salimos en ferry por la mañana temprano a Siquijor, donde nos esperan las bicicletas para salir pedaleando hacia la cascada Cambugahay a unos 18 km, una cascada con múltiples niveles de agua, agua fresca y limpia proveniente de manantiales, formando lagunas y piscinas naturales de gran belleza. Después de un refrescante chapuzón nos dirigimos de nuevo a nuestro resort en la playa.

#### **SIQUIJOR**

Isla conocida antiguamente por la práctica de magia y hechicería, por lo que los filipinos tienen cierto "temor a ir", sin embargo, ahora es más famosa por sus curanderos que realizan rituales donde se cantan conjuros y pociones de hierbas, raíces, insectos y cortezas de árbol. Sin apenas tráfico, cuenta con pintorescos pueblos pesqueros, un ambiente local agradable donde se respira tranquilidad.

### **DÍA 10.- ISLA SIQUIJOR. RECORRIDO POR LA COSTA**

#### **Bici: 75 km**

Hoy vamos a recorrer la costa de esta isla mística, pedaleando junto a la costa. En ruta vamos a visitar la casa Isok Cang, data del 1.800 y es la casa más antigua de Siquijor, el convento de S. Isidore, que es el más grande de Asia y el Parque Capilay Spring que cuenta con un manantial natural de gran belleza, a nuestro paso iremos contemplando multitud de pequeños pueblos y aldeas de pescadores, lugareños trabajando sus redes de pesca y aprendiendo lo que el mar significa para la vida cotidiana en esta isla.

### **DÍA 11.-ISLA SIQUIJOR. LAS "TIERRAS ALTAS"**

#### **Bici: 60 km**

Descansados del día anterior, tenemos 60 km con una subida más exigente, vamos a descubrir las "tierras altas" de la isla, el corazón de esta misteriosa isla, con visita incluida a una curandera local. Llegamos al P.N del Monte Bandilaan con 628 m, desde donde tendremos unas vistas espectaculares. Después de disfrutar del momento comienza el divertido descenso hasta la costa, antes un merecido chapuzón en las cascadas de Cambugahay y continuar en bicicleta hasta el hotel. Para los más fuertes, podemos continuar a la isla de Apo, un centro de buceo y snorkel.

### **DÍA 12.-SIQUIJOR/MOALBOAL**

#### **Bici: 70 km**

Nos esperan 3 islas, trayectos en barco y recorridos en bicicleta, un día intenso. Después del desayuno un corto paseo hasta el muelle para salir en ferry a Dumaguete en la isla de Negros, donde nos esperan las bicicletas y unos 20 km antes salir en otro ferry por el estrecho de Tañón, famoso por ballenas y delfines y sus cristalinas aguas. Con la suerte de haber visto estos

cetáceos, continuamos hasta Cebú y un recorrido por la costa nos lleva hasta Moalboal donde vamos a pasar la noche.

### **ISLA NEGROS**

Conocida como “la isla dulce” por ser una gran productora de caña de azúcar, es la cuarta isla en superficie de Filipinas, cuenta con el volcán Canlaon de 2.460 m, tierra fértil que además de azúcar, cultivan arroz, cocos, bananas, papayas, mangos...

### **DÍA 13.-MOALBOAL/CEBU**

**Bici: 55 km**

Salimos en bicicleta, nuestros últimos kilómetros ya en tierra filipina, para dirigirnos hacia Carcar, en la montañosa isla de Cebú en dirección, donde nos espera el vehículo que nos traslada al hotel.

Por la tarde vistamos el famoso mirador de Cebú, con impresionantes vistas sobre la ciudad antes de la cena de despedida.

### **DÍA 14.-VUELOS CEBU/CIUDAD DE ORIGEN**

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para regresar a la ciudad de origen.

### **DÍA 15.-CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de los servicios

## **INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE**

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor con validez superior a 6 meses. No se exige un plazo mínimo de vigencia para permitir la entrada al país hasta 30 días. Pasaporte en buen estado, bien encuadernado y con al menos una o dos hojas en blanco por ambas caras.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

Ministerio Asuntos  
Exteriores

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de  
Vacunacion

### **SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION**



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

#### **VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000**

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones  
VIP PLUS

**Consultar otras opciones con Garantías superiores.**

### **ALOJAMIENTO**

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Cebu.-	Parklane Hotel.
Loboc.-	Loboc River Resort
Sierra Bullones.-	Paradise Resort Hotel
Isla Camiguin.-	Gecko resort
Panglao.-	Alona Tropical Resort
Siquijor.-	Coco Grove Resort
Moalboal.-	Club Serena Resort

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

### **ALIMENTACION**

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el Peso Filipino ( PHP)

Puedes consultar la equivalencia

Convertor divisas

El US dólar y Euro son aceptados en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera no será posible convertirlos en US dólar ni Euros.

La tarjeta de crédito solo son aceptadas en las grandes ciudades y en los resort, pero nunca en zonas rurales. Recomendamos llevar dinero en efectivo y solo la tarjeta para cosas excepcionales.

Podemos recomendar una cantidad de unos 20 €/ \$ aprox. por persona alguna incidencia.

### **PROPINAS**

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

### **CLIMA**

Filipinas cuenta con un clima tropical, caluroso y húmedo, con temperaturas que varían entre los 25° y lo 32°, generalmente hay 3 estaciones, el verano de Marzo a Mayo que es la más calurosa, la lluviosa

de Julio a Noviembre que es la más húmeda y con posibilidades de tifones y la estación fría, de Diciembre a Febrero con temperaturas más moderadas.

### **EXTENSIONES AL VIAJE**

Consúltanos, extensiones a otras islas, estancia en la playa o cualquier combinación. Gracias.

## **INFORMACIONES TÉCNICAS**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Este viaje a Colombia está clasificado en el nivel 3 de 5 (medio)

Recorreremos 525 km en 9 días la mayor parte ( 90%) por carreteras muy tranquilas y pistas asfaltadas y senderos de tierra, la ruta está diseñada para visitar varias islas y los mejores lugares de cada una de ellas, ocasionalmente hay desniveles exigentes, subidas fuertes, descensos con irregularidades, impresionantes carreteras costeras. No requiere ninguna técnica, solamente recomendamos estar mínimamente en buena forma física y practicar habitualmente con la bicicleta, para poder disfrutar mejor del viaje.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

### **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

### **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

### **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco ocasionalmente. Gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero/cortavientos /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos). Camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo. Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial). Prismáticos y material fotográfico.

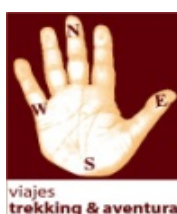
### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



**Trekking y Aventura S.L**  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)