

Nivel técnico: 4 de 5 (alto)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Mayo 21- 28
 Julio 25 - 02 Jul
 Agosto 20- 27
 Septiembre 10- 17

Precio 1.520 €
Tasas aéreas 160 € aprox
Hab. Individual 85 €

Tamaño Grupo
 Min. 6 y máx 14 personas

Dificultad del terreno
 Senderos, pistas de tierra, con terreno suelto e inclinado, terreno de montaña.

Duración viaje
 8 días

Días en Bici
 6 días

Horas de bici/día
 5/6 hrs aprox con paradas

Kilometros en bici
 250 km aprox.

Desnivel diario
 1.200/1.500 m

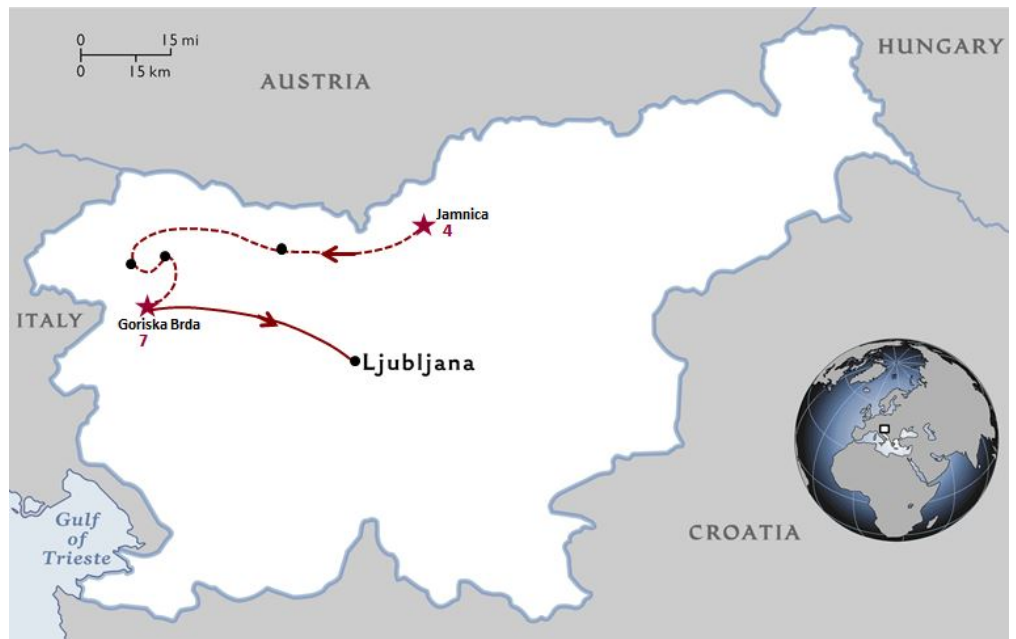
Tipo de viaje
 Montaña y aventura con bicicleta de montaña en los Alpes.

DESCUBRE LOS ALPES Y LA "TOSCANA" ESLOVENA.

En los **Alpes eslovenos**, el mundo brilla bajo una luz especial porque las montañas están formadas de piedra caliza blanca, sus **altas cumbres**, profundos valles y los ríos fluyen con sus aguas cristalinas y las laderas están cubiertas de densos bosques y praderas de flores silvestres, un entorno perfecto para descubrirlo en bicicleta de montaña.

Nuestro recorrido de 6 días comienza en el norte, en la frontera de Austria, desde allí nos perderemos por los **Alpes Julianos** para terminar en los bonitos viñedos del mediterráneo...

Senderos, pistas de tierra con desniveles, un viaje de naturaleza **para los más exigentes viajeros activos**, siempre con vehículo de apoyo y guías expertos en la zona que nos ayudarán a disfrutar de este bello rincón de Europa.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Interesantes y divertidos recorridos por las montañas Karavanke en los Alpes eslovenos
- *Emocionantes senderos en los Alpes Julianos
- *El espectacular Valle de Soca y su río color esmeralda
- *El lago Bled y Bohinj
- *"La Toscana" eslovena, los viñedos mediterráneos.

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Liubliana/Ciudad de Origen
Nota. Posibilidad de volar a Austria.
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados de llegada y salida
- Transporte para las bicicletas
- Vehículo de apoyo con conductor para todos los traslados
- Guía local experto en la ruta de habla inglesa (6 días)
- Alojamientos en habitaciones dobles con baño privado según cuadro
- Desayuno durante 7 días, 4 cenas y 5 almuerzos.
- Tasas aéreas
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos cancelacion**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen/Liubliana. Traslado a Jamnica	.././C	Ecohotel
2	Jamnica	D/P/C	Ecohotel
3	Jamnica	D/P/C	Ecohotel
4	Jamnica/Alpes Savinja/Bled	D/P/..	Albergue/Granja
5	Bled/Alpes Julianos/Valle de Soca/Bovec	D/P/...	Lodge
6	Valle de Soca	D/P/C	Albergue/Granja
7	Valle de Soca/Goriška Brda	D/./..	Albergue/Granja
8	Piran/Liubliana. Vuelo a la ciudad de origen.	D/./..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/LIUBLIANA. TRASLADO A PREVALJE-JAMNICA

Salida en vuelo con destino a Ljubliana y traslado en vehículo durante 2 hrs aprox a Prevalje donde está nuestro eco hotel para pasar la noche.

LIUBLIANA

Capital de Eslovenia y conocida como **la "Nueva Praga"**, por el parecido que guarda con ella, aunque también nos traerá recuerdos de Viena, Riga ó Ámsterdam, esta pequeña ciudad pintoresca y cómoda para recorrerla a pie y perderse por sus calles adoquinadas.

MONTAÑAS KARAVANKE (JAMNICA)

Forman la cordillera que separa Eslovenia y Austria siendo la frontera natural de estos países europeos, tienen unos 120 km de longitud con un particular relieve dentro de los Alpes. El lado Austriaco en más rocoso y escarpado y el lado esloveno es menos pronunciado pero cuenta con extensos valles, praderas y bosques de gran belleza.

DÍAS 2 .- JAMNICA

Bici: 30-40 km +1000/1.500 m

Nuestro primer día de bicicleta para ir calentando, vamos a recorrer la zona, acompañados del guía y del vehículo de apoyo, pedalearemos entre bonitos senderos sinuosos con exigentes desniveles que se adentran en bosques, pero las vistas y la variedad del paisaje nos compensará.

DÍAS 3 .- JAMNICA

Bici: 46 km +1050 m

Por la mañana salimos en bicicleta para tener una de las más sorprendentes y únicas experiencias en el mundo, porque sólo en esta región se puede practicar **el "ciclismo de subterráneo"**...Un divertido sendero nos llevará a través de una antigua mina de 6 km de longitud. Tendremos unas vistas bonitas de la zona y regresamos al ecohotel para descansar y coger fuerzas para el día siguiente.

DÍA 4 .- JAMNICA/ALPES SAVINJA/BLED

Bici: 45 km +1.600 m

Tenemos hoy otra exigente jornada pero no menos espectacular, nos vamos hacia **los Alpes Savinja** con la frontera con Austria, pedaleando entre pintorescas granjas aisladas y bonitos paisajes de montaña que nos irán recompensando nuestro esfuerzo. El vehículo nos esperará para hacernos un traslado hasta Bled donde descansaremos nuestras piernas.

BLED

Población situada a orillas del lago glacial del mismo nombre, con sus aguas de color verde esmeralda, rodeado de exuberantes bosques, la pintoresca y famosa iglesia en la isla, el castillo medieval en la zona más alta de un acantilado y las montañas al fondo. Si tenemos suerte y el tiempo está despejado podremos tener hermosas vistas del monte Triglav.

DÍA 5 .- BLED/ALPES JULIANOS/P.N TRIGLAV/VALLE DE SOCA/BOVEC

Bici: 35 km

Salimos por la mañana en vehículo para subir el paso más alto de Eslovenia con 1.611 m, en pleno corazón del **P.N Triglav en plenos Alpes Julianos**, el cual se abre al río y al valle Soca, desde aquí después de contemplar esta maravilla de la naturaleza, descendemos hasta Bovec. Llegada al alojamiento y resto del tiempo para descansar y practicar actividades (no incluidas) como el rafting, kayak, cañones, trekking, bicicleta, pesca....) o simplemente descansar de esta bonita ciudad situada en mitad de las montañas.

VALLE Y RIO SOCA

Meca del turismo activo en Eslovenia, famoso por su espectacular río esmeralda que nace en el parque nacional de Triglav, el color intenso de sus aguas verde esmeralda hace que en días muy luminosos se puedan dañar los ojos, se origina en las cimas nevadas de los Alpes Julianos, que a través de grandes y profundos valles crea unos desfiladeros por donde fluye su gran torrente de agua. Este valle fue testigo de duras batallas durante la Primera Guerra Mundial, en Kobarid tendremos el museo que nos recuerda la lucha del Imperio Austro-Hungaro. Hoy simplemente es uno de los rincones con más belleza de toda Europa.

BOVEC

Situada en el centro del valle del río Soca, formó parte de la ruta comercial entre Trieste y Viena y actualmente es el centro de actividades de naturaleza al aire libre, rodeada de muchos senderos y bellos pequeños pueblos muy interesantes como Srprenica y Zaga.

DÍA 6.- VALLE DE SOCA/BOVEC

Bici: 35- 50 km +1000/1500 m

Vamos a recorrer la zona y a sumergirnos en los Alpes Julianos, las montañas más altas de Eslovenia desde las que tendremos unas vistas realmente espectaculares de la parte central del P.N Triglav y del **río Soca**, considerado por muchos **el río más bello de toda Europa**, único en el mundo por sus brillantes aguas de color esmeralda.

Para no olvidar la historia, también aquí fue el lugar de una de las sangrientas batallas de la Primera Guerra mundial. Regreso al alojamiento para pasar la noche.

P.N DE TRIGLAV

Este parque recibe su nombre, por la montaña Triglav, la más alta de Eslovenia, con 2.864 m de altura, ocupa prácticamente la totalidad de los Alpes Julianos y es uno de los parques naturales más antiguos de Europa. Encierra más de 400 montañas, de más de 2.000 m de altura, además del Triglav podremos divisar otras majestuosas **cimas como Mangrt, Jalovec, Prisojnik y Špik**, importantes y bellos lagos, muchas cascadas, agrestes desfiladeros creados por el curso del río, densos bosques y valles.

DÍA 7.- BOVEC/ GORIŠKA BRDA

Bici: 48 km

Vamos a disfrutar de nuestro último día de bicicleta para dirigirnos a la región mediterránea de los viñedos Goriška Brda, pedaleando al borde de los Alpes iremos dejando atrás las altas cumbres para adentrarnos en bajas colinas con viñedos y clima más cálido. Llegada al hotel y resto del tiempo libre para disfrutar de la zona y del buen vino.

GORISKA BRDA

Esta micro región de viñedos es la más importante de Eslovenia, su agradable clima mediterráneo favorece la cantidad y calidad de **viñedos** dedicados a la producción de vinos blancos principalmente como el friulano, **el Chardonnay, Pinos bianco y el Sauvignon blanco**....Además recorrer la zona en bicicleta visitando los diferentes poblaciones pequeñas con sus iglesias del estilo barroco es una manera de disfrutar de esta relajante región.

DÍA 8.- VUELO LIUBLIANA/CIUDAD DE ORIGEN.

A la hora indicada, traslado a Liubliana para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

DNI o pasaporte con validez

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

[Ver Condiciones](#)

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Todos los alojamientos están seleccionados cuidadosamente y el precio está basado en habitaciones dobles con baño privado.

En el caso de viajar sólo, existe la posibilidad de compartir habitación con otra persona del grupo y evitar el suplemento individual.

El ecohotel en Jamnica cuenta con cosecha propia y productos ecológicos, sauna y masaje, piscinas y Wifi gratuito.

El resto de los alojamientos son granjas, albergues y lodge

NO hace falta saco de dormir.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

La gastronomía es placer en un viaje y especialmente en Eslovenia que está muy elaborada, los almuerzos y/o picnic los hacemos en granjas turísticas o refugios de montaña (algún día será al aire libre por no tener en ruta ningún otro lugar) y las cenas son eventos sociales donde además es el momento de compartir las aventuras con otras personas. En este viaje se dedica especialmente atención a la cocina regional la mayor parte de los días.

Los picnic/almuerzos y cenas pueden variar de días en función del clima y de los horarios de cada jornada.

Cuando NO están incluidas es porque hay variedad de sitios para elegir y queda libre la elección.

DIVISAS

La moneda es el Euro.

Se recomienda llevar dinero en metálico y en billetes pequeños, en la capital es posible hacer uso de la tarjeta de crédito y obtener dinero en cajeros y bancos, pero en las zonas rurales es más complicado.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

En Eslovenia el tiempo en las cuatro estaciones del año es variado. En las montañas predomina el clima alpino, los sectores de la costa se caracterizan por el clima submediterráneo y la zona de llanura del noreste del país por el clima continental. La temperatura promedio del mes de julio es de más de 20° C y la temperatura promedio del mes de enero aproximadamente de 0° C. Las noches suele hacer frío. (Consultar lista de equipo)

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en un nivel 4 de 5 (alto)

Recorreremos en bicicleta de montaña 6 días por senderos sinuosos y estrechos, pistas de tierra con suelo suelto y muchos desniveles por encontrarnos en zona de montaña. Haremos cortas jornadas entre 35 y 45 Km, pero con desniveles que van entre los 1.000 y 1.500 m. Si es un viaje exigente, hay que estar **muy acostumbrado** al manejo de la bicicleta en zonas similares y practicar 2 o 3 veces por semana.

***Nota.** Cada día nuestro guía explicará la ruta siendo un viaje muy flexible. Cada persona puede tener la oportunidad de elegir los kilómetros a recorrer y su ritmo, rutas más cortas y relajadas o rutas más exigentes y largas, podemos elegir entre 4 y 8 horas cada día de bicicleta, siempre acompañados del guía y del vehículo. Tanto el conductor como el guía son expertos en la zona y mecánicos en caso de cualquier incidencia con la bicicleta.

VEHICULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Zapatillas de deporte-trekking /calcetines/pantalón de montaña corto y largo/camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta goretex /guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/paraguas y/o capa de lluvia, chubasquero, bañador.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L.
www.trekkingyaventura.com