

Nivel técnico: 2 de 5 (bajo)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Julio 16-23

Precio 1.380 €

Tasas aéreas 100 € aprox

Hab. Individual: 250 €

Tamaño Grupo

Min. 4 y máx 10 personas

Dificultad del terreno

Carretera asfaltada y pista de tierra en buen estado excepcionalmente con desniveles e irregularidades.

Duración viaje

8 días/ 7noches

Días en Bici

5 días

Horas de bici/día

3-4 hrs con paradas

Kilometros en bici

167 km

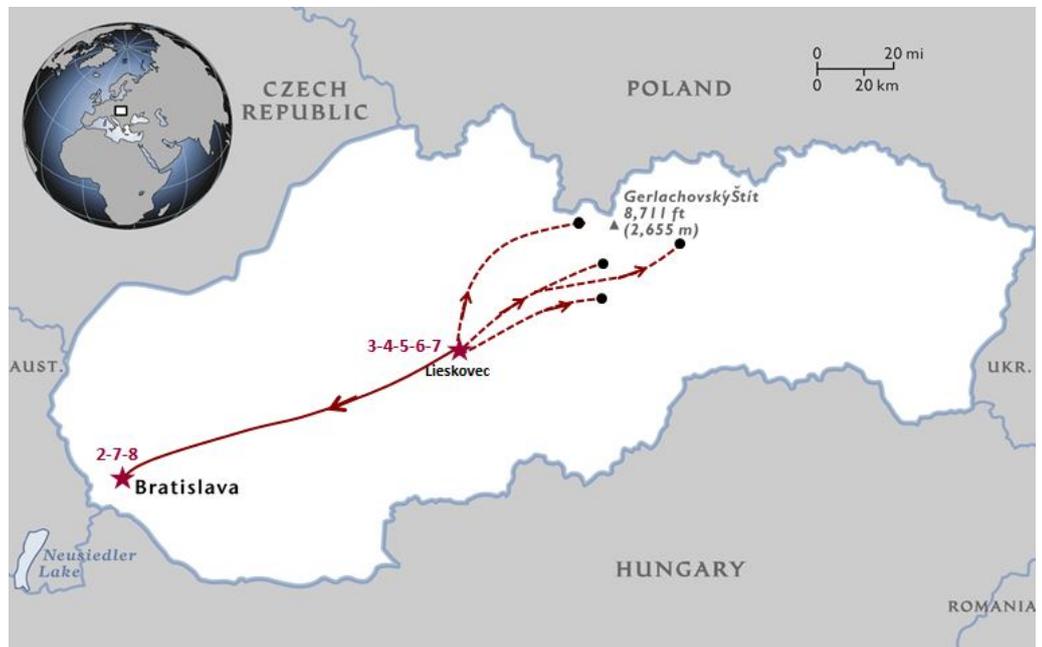
Desnivel máx alcanzado

500 m

Tipo de viaje

LOS TATRAS EN BICICLETA DE MONTAÑA. ESLOVAQUIA

Los Altos Tatras, son un macizo montañoso de no más de 340 km², pero que condensa todos los paisajes de su vecino Alpes. Sus cumbres son de una altitud más modesta pero se mantienen entre los 2000 y 2500 m de altitud. Valles como los de Mengusovská y Biela Voda cuevas, lagos como los de Strbské y Popradské Pleso, cascadas, abruptos desfiladeros y caminos tallados en la roca... Este es el paisaje que va a vertebrar nuestro recorrido por la parte eslovaca de esta cadena montañosa y que nos dará el placer de disfrutar de él en bellísimas rutas en bicicleta de montaña, una experiencia diferente en el corazón de Europa.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Aventura y montaña en bicicleta

Puntos DESTACADOS

- *Recorrido por los Tatras, en los Cárpatos Eslovacos
- *Bratislava, a orillas del Danubio, la ciudad más antigua de Europa Central
- *Valles, cumbres, lagos, macizos, bosques de abetos.
- *Fortalezas medievales

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo Ciudad de origen/ Viena/Ciudad de origen
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslado en autobús Viena/Bratislava/Viena.
- Recepción en el aeropuerto y estaciones a la llegada para los traslados.
- Trenes Bratislava/Liptovský Mikuláš/Bratislava.
- Traslados especificados en minibús o taxis.
- Transporte por carretera en minibús privado.
- Tren cremallera y tranvía los días especificados
- Alojamiento en hotel 1ª categoría en habitaciones dobles con baño privado y casa rural en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Guía de habla española para todo el recorrido
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **Axa Seguro de asistencia en viaje y 1.000 € gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen/Viena. Traslado a Bratislava	.././..	Hotel 1ª Categoría
2	Tren Bratislava/Liptovský Hrádok /Lieskovec	D../C	Casa rural
3	Region Tatras. Lieskovec/Podbanske/Lieskovec	D/A/C	Casa rural
4	Region Spiss. Lieskovec/Poprad/Strba/Lieskovec	D/A/C	Casa rural
5	Region Tatras. Lieskovec/ Popradské pleso/ Vysoké Tatry/Lieskovec	D/A/C	Casa rural
6	Region Presov. Lieskovec/ Liptovská Teplička/Propad/Lieskovec	D/A/C	Casa rural
7	Tren Lieskovec/Bratislava	D../..	Hotel 1ª categoria
8	Tralado a Viena. Vuelo de regreso	D../..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/ VIENA. TRASLADO A BRATISLAVA

Llegada a Viena. Recepción en el aeropuerto para el traslado en bus de línea regular al hotel en Bratislava (60 min. aprox.). Resto del tiempo libre.

BRATISLAVA

Es la capital de Eslovaquia y se sitúa a 100 metros sobre el nivel del mar, a orillas del mítico río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce. El centro histórico es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, especial interés tiene la gran torre de la Michalská con un arco en su base que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave, se extiende una vasta extensión de bosques (parque natural de los Malé Karpaty).

DÍAS 2 .- TREN BRATISLAVA/LIPTOVSKY HRÁDOK/ LIESKOVEC

Bici: 32 km +500 m

Salida en tren hasta el Liptovský Hradok desde donde salimos en bicicleta hacia Kráľova Lehota por un camino con agradables vistas panorámicas de las sierras vecinas. Atravesamos la población de Kráľova Lehota y nos dirigimos a Čierny Váh , río que desemboca en la presa de Vah en el valle de Liptov y que fue construido en el en la segunda mitad del siglo XX .

La ruta continúa atravesando un frondoso bosque en paralelo al río Čierny Váh hasta llegar a el pequeño pueblo de Šuňava y desde ahí entre los valles podremos observar perfectamente la cordillera de los Altos Tatras.

Continuaremos a la población de Štrba que se encuentra a los pies de los altas Tatras y que cuenta con la estación de tren de mayor altitud de toda Eslovaquia, muy cerca nos espera ya nuestra confortable casa rural.

LIPTOVSKÝ MIKULÁS

Población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor, hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos y es una de las ciudades más importantes de Eslovaquia, por su gran riqueza cultural.

CORDILLERA DE LOS CÁRPATOS

Es la cadena montañosa más larga de Europa (1.500 km desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania) y concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas.

DÍAS 3.- REGION TATRAS. LIESKOVEC/ PODBANSKE/LIESKOVEC

Bici: 32 km +490 m

Salida por la mañana en bicicleta por el valle Tichá dolina, el valle más largo de los Tatras. Un ascenso moderado (sólo 250 m de desnivel en 11 km aprox) nos llevará hasta el valle Kôprová dolina, donde tendremos unas bonitas vistas de la cordillera Liptovské Kopy y de las espectacular macizo Kriváň en el otro lado del valle.

DÍAS 4.- REGION SPISS. LIESKOVEC/ POPRAD/STRBA/LIESKOVEC

Bici: 47 km -234 m

Hoy tenemos una jornada circular con un suave descenso y después del desayuno salimos en bicicleta hacia Strba, desde donde tendremos una bella vista de los Tatras, desde allí, seguimos en dirección Šuňava por una carretera secundaria y rodeados de bosques de abetos hasta Kravany antes de entrar en Poprad, la ciudad más grande de la región de [Spiš](#) y la décima ciudad por tamaño en Eslovaquia. En bicicleta, recorreremos la ciudad por la parte del río que nos lleva dirección Svit y Štrbá y desde aquí a nos dirigimos ya a nuestra casa rural en Liescovek

DÍAS 5.- REGION SPISS. LIESKOVEC/ POPRAD/STRBA/LIESKOVEC

Bici: 18 km +245 m

Hoy comenzamos en Štrbské pleso, con su precioso lago es centro neurálgico de las actividades de turismo de montaña en los Tatras, desde aquí nos dirigiremos al lago Popradské Pleso a unos 6 km de distancia, pero con un desnivel de 250 m. se hace más exigente. Disfrutando del entorno, nos recuperamos del esfuerzo para continuar bajando por un sendero hasta Vysoké Tatry donde finalizaremos el día. Noche en la casa rural.

DÍAS 6.- REGION PRESOV. LIESKOVEC/ LIPTOVSKÁ TEPLIČKA/PROPAD/LIESKOVEC

Bici: 38 km +269 m

Por la mañana salimos hacia Štrba, desde donde tendremos una bella vista de los Tatras, seguiremos con dirección Šuňava por una carretera secundaria, desde aquí nos dirigiremos a la antigua población de Kežmarok y su famosa fortaleza medieval, donde disfrutaremos de una visita a la fortaleza. Regreso a la casa rural para pasar la noche.

DÍAS 7.- TREN LIESKOVEC/BRATISLAVA

Nos trasladamos a la estación de Tatranská Strba, para salir en tren hacia Bratislava (5 horas aprox.). A la llegada recepción en la estación para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre, para poder callejear por el casco antiguo peatonal, que invita, tanto a realizar compras como a recorrer numerosos locales, donde poder disfrutar de una buena cena y un animado ambiente.

DÍAS 8.- TRASLADO A VIENA Y VUELO VIENA(CIUDAD DE ORIGEN)

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada traslado al aeropuerto de Viena. Llegada y fin de nuestros servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

DNI o pasaporte con validez

Es recomendable llevar fotocopia del DNI.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

**Ministerio Asuntos
Exteriores**

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.



SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VACACIONAL COMPLET PLUS EXPERIENCE

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas



Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000



Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hotel de 1ª categoría, tipo Ibis en Bratislava en habitaciones dobles con baño privado.

El resto de las noches las pasamos en una casa rural con habitaciones dobles, con camas, baño privado incluyendo ducha con agua caliente, conexión a internet (no siempre es garantía que funcione correctamente), toallas (aún así, se recomienda llevar una), sábanas, mantas. (No hace falta llevar saco sábana)

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación compartida con otra persona del grupo y así evitar el suplemento individual. Está sujeto a disponibilidad, en ocasiones hasta que no se cierre el grupo, no podremos confirmarlo en función de que exista otra persona en el grupo que también quiera compartir.

ALIMENTACION

Los días en Bratislava solo se incluye el desayuno, el resto de las etapas son pensión completa, desayuno y cena suelen ser más fuertes y un almuerzo tipo picnic, incluyendo bocadillo, fruta, chocolatinas...El desayuno en base a mermeladas y mantequilla caseras, bizcochos, huevos, pan, fiambre, tomates, te/café, leche...y la cena basada en platos caseros típicas de la zona para degustar la gastronomía rural eslovaca.

DIVISAS

La moneda es el Euro.

Se recomienda llevar dinero en metálico y en billetes pequeños, en la capital es posible hacer uso de la tarjeta de crédito y obtener dinero en cajeros y bancos, pero en las zonas rurales es más complicado.

[Conversor divisas](#)

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

La mayor parte de Eslovaquia tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del centro ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Mientras en el valle del Danubio es el clima continental el que se impone, en el tercio norte del país es el clima de alta montaña el que marca las condiciones en torno a las estribaciones de la cordillera de los Cárpatos.

La temperatura media anual es de 8 °C. La precipitación media es de 950 mm. al año, que varía desde los 600 mm. en Bratislava, la más baja, hasta los 1.600 mm. en las cumbres de los Altos Tatras, la más alta. El periodo más lluvioso se da durante finales de la primavera. En los meses de Julio, Agosto, por el día suele hacer calor, pero a partir de la puesta de sol, la temperatura puede descender considerablemente.

(Consultar lista de equipo)

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje corresponde a un nivel 2 de 5, recorriendo 167 km aprox por pistas en buen estado y carreteras asfaltadas en la región de los Tatras.

No requiere experiencia previa, no es exigente a nivel técnico pero sí es necesario estar mínimamente en forma y acostumbrado a salir habitualmente en bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

No es necesario vehículo de apoyo porque siempre regresamos a dormir a la misma casa rural

No hay que transportar equipaje.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos

- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Bolsa de viaje/mochila mediana/botas o zapatillas de trekking /calcetines/pantalón de montaña largo y corto/camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta goretex /guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/bastones de trekking/paraguas y/o capa de lluvia, chubasquero.

Zapatillas de deporte/ropa cómoda de viaje/ sudadera/ bañador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

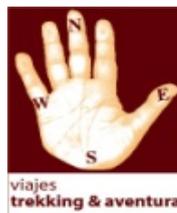
BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com