

Nivel técnico 3 de 5 (medio)

[Ver Niveles](#)

Fechas de salida 2016

Junio 18-01Jul

Octubre 15-28

Precio 3.580 €

Tasas aéreas 120 € aprox.

Hab. Individual 375 €

Tamaño Grupo

Min 8 y máx 10 personas

Dificultad de terreno

Sendero en buen estado, pistas asfaltadas y con bastante desnivel.

Duración viaje

14 días/13 noches

Días en Bici

7 días

Horas de bici/día

5/6 hrs al día con paradas

Kilometros en bici

545 km

Altitud máx alcanzada

1.895 m

Tipo de viaje

Cultural y de aventura en bicicleta de montaña /híbrida.

EL AROMA Y EL COLOR DE COLOMBIA

¿Sabías que Colombia es un paraíso para los amantes de la bicicleta?, un país tropical, de increíble diversidad y encanto. Su variada geografía, su historia llena de misterios y aventuras, su gente y diferentes culturas han fascinado al mundo durante siglos. Famosa por su excelente café y la pureza de sus esmeraldas, hacen que hayamos elegido un viaje en bicicleta por el majestuoso paisaje del "Triángulo del Café", declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

Nos perderemos por el valle del Cauca, que va desde el Pacífico hasta la cordillera Andina Central, un recorrido por las ciudades más antiguas de América, extensas plantaciones, zonas termales, rutas ecológicas, paisajes de montaña y así descubrir Colombia de otra manera, un viaje con "aroma".



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Plantaciones de café, de caña de azúcar, frutales y magníficas montañas, la cordillera Andina.
- *Ciudades con historia, Bogotá, Buga, Cartago, Barcelona, Armenia,
- *Una oportunidad de descubrir el valle Cocora y la palmera más alta del mundo.
- *Acercamiento a los colombianos y conocer sus formas de vida más tradicionales.

RESERVAS

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos internacionales Ciudad de Origen/Bogotá/Ciudad de origen
- Vuelos nacionales Bogotá/Cali y Pereira/Bogota
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Traslados
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado
- Alimentación según cuadro
- 1 Guía local experto en la ruta cada 6 personas.
- 1 mecánico
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Asistencia 24 hrs
- Agua durante los trayectos en bicicleta excepto en Bogota
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **Axa Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Visitas y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitas
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Visado
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bogota	.././C	Hotel turista
2	Bogotá (2.600 m)	D/./..	Hotel turista
3	Vuelo Bogotá/Cali. Traslado a Buga	D/./C	Hotel turista
4	Buga/Roldanillo	D/./C	Hotel turista
5	Roldanillo/Zaragoza	D/./C	Hotel turista
6	Zaragoza/Pueblo Tapao	D/./C	Hotel turista
7	Pueblo Tapao/Río Verde/Barcelona	D/./C	Hotel turista
8	Barcelona/Boquía	D/./C	Hotel turista
9	Boquía/Valle Cocora/Boquía	D/./C	Hotel turista
10	Boquía/Cerritos	D/./C	Hotel turista
11	Cerritos/Anserma	D/./C	Hotel turista
12	Anserma/Chinchiná	D/./C	Hotel turista
13	Chinchiná. Vuelo Pereira/Bogotá/Ciudad de origen	D/./..	Hotel turista
14	Ciudad de origen	-----	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1 .-VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BOGOTA

Salida en vuelo a Bogotá, llegada y traslado al hotel y resto del tiempo libre. A la hora indicada cena de bienvenida con el grupo y el guía.

BOGOTÁ

Capital de Colombia, ubicada en el centro del país, sobre una extensa planicie en la Cordillera de los Andes a 2.600 metros sobre el nivel del mar. Es una ciudad muy diversa y el centro cultural más importante de Colombia, sin duda un lugar con centenares de sitios por conocer y actividades por realizar.

DÍA 2.-BOGOTÁ (2.600 m)

Bici: 25 km +200 m aprox

Hoy tenemos un suave recorrido de pre-calentamiento de 25 km aprox, saliendo del hotel sobre las 07.00 de la mañana en bicicleta, podremos elegir entre una ruta plana y otra montañosa para encontrarnos en un mercado local. Después regreso al hotel y resto del tiempo libre

DÍA 3.- VUELO BOGOTÁ/CALI. TRASLADO A BUGA (970 m)

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir volar a Cali y un traslado en vehículo nos llevará a Buga donde nos encontramos nuevamente con nuestras bicicletas.

BUGA

Una de las ciudades coloniales más antiguas de Colombia se encuentra en la región del Valle del Cauca, en la parte plana, al norte de Cali. Esta zona es famosa por sus vistas panorámicas y actividades al aire libre. La ciudad en sí se encuentra en el fondo del valle y se encuentra en la principal ruta comercial de la costa oeste.

CALI

Situada al sur del Valle de Cauca, entre la cordillera Occidental y los Andes y es una de las ciudades más antiguas de América. Por su relieve hace que tenga una gran riqueza natural, la confluencia de los ríos consiguen que sea una gran productora de caña de azúcar.

DÍA 4.-BUGA/ROLDANILLO (966 m)

Bici: 86 km +550 m/-530 m aprox

Hoy tenemos el primer contacto con la bicicleta fuera de Bogotá y a una cota de 1.000 m, que nos facilita mucho la jornada. El recorrido es largo, pero sencillo porque es muy plano.

Salimos del hotel en bicicleta por la carretera principal durante unos kilómetros, pero lentamente iremos abandonando lo urbano para ir adentrándonos en el corazón de Colombia. Después del almuerzo, nos dirigimos al norte, una suave subida de 500 m, por caminos tranquilos entre plantaciones de café y de caña de azúcar, con este bonito paisaje llegamos al hotel en Roldanillo para pasar la noche.

DÍA 5.-ROLDANILLO/ZARAGOZA (50 m)

Bici: 67 km +375 m/-405 m aprox.

Nuestra jornada de hoy es más corta y más descenso, salimos del hotel por pistas muy tranquilas y en buen estado, atravesando extensos campos de cultivo, hasta llegar a Cartago, centro importante de artesanía local dedicados a los tejidos y bordados. Después de la merecida parada, continuamos a Zaragoza, nuestro hotel situado a las afueras, cuenta con unas maravillosas vistas y un ambiente cálido y acogedor que nos ayudará a recuperar nuestras piernas.

CARTAGO

Situado a 917 m de altitud, está situado en el norte del valle del Cauca, conocida como "la ciudad del sol más alegre" de Colombia, destaca por su arquitectura, agricultura, artesanía de bordados, balnearios, es una zona rica geográficamente.

DÍA 6.-ZARAGOZA/PUEBLO TAPAO

Bici: 48 km + 960 m /-615 m aprox.

Hoy nos espera una jornada más exigente, una fuerte subida y un divertido descenso hasta llegar al hotel.

Después del desayuno, retomamos la carretera principal hacia el Este, el paisaje es mucho más variado e intenso, estamos ya en el centro de la región del Café, pequeños y pintorescos pueblos nos iremos encontrando como Alcalá donde descansaremos para un merecido almuerzo. Bordeamos Quimbaya y Montenegro antes de llegar a La Tata donde vamos a pasar la noche. Este hotel está situado a 300 m del Parque Nacional del Café, en un ambiente de tranquilidad y naturaleza, disfrutaremos aprendiendo todo el proceso del café.

PARQUE NACIONAL DEL CAFÉ

Pertenece a una entidad sin ánimo de lucro destinada a la conservación del patrimonio cultural e histórico del café en Colombia. Podremos encontrar restos de la cultura Quimbaya, sus casas campesinas, sus moladoras, tostadoras....además cuenta con importantes especies de helechos y orquídeas y de leyendas de campesinos colombianos dedicados al cultivo del café.

DÍA 7.-PUEBLO TAPAO/RÍO VERDE/BARCELONA

Bici: 62 km +1.105 m/-1.170m aprox.

Tenemos por delante un día de bicicleta muy divertido, terreno ondulado, descensos, subidas más exigentes, hasta llegar a La Tebaida (1.190 m), tranquilas carreteras arboladas nos animarán nuestro pedaleo. Desde aquí una bajada hasta el río donde tendremos una parada para tomar el almuerzo y coger fuerzas para la subida que tenemos hasta Buenavista (1.477 m), rodeados de bambú y de guasca, típica hierba Colombiana, utilizada para fines gastronómicos y medicinales. La noche la vamos a pasar en Río Verde, en Barcelona rodeados de una impresionante belleza, el verde de los cafetales, el aroma al café, el canto de los pájaros al amanecer, y los rayos del sol sobre los Andes, nos harán pasar uno de los momentos intensos del viaje.

DÍA 8.-BARCELONA/BOQUÍA (1.895 m)

Bici: 34 km +1.065 m /-475 m aprox.

Sin ninguna duda hoy nos daremos cuenta que estamos en la región más cafetera de Colombia, estaremos rodeados de muchos lugares para saborearlo y de un paisaje de ensueño...Después de un corto descenso nada más comenzar, el resto de la jornada será de subida constante y más exigente, bordeamos la parte de Armenia hasta llegar a Boquía para pasar la noche.

BOQUÍA

Situada a 16 Km de Armenia, conocida por un entorno de gran belleza, bosques de pinos y eucaliptos centenarios, sietecuecos y chachafrutos, al fondo del valle se divisan el nevado del Tolima, el río Quindío, flores multicolores, cedros, guayacanes, pinos colombianos...además de pájaros carpinteros, lobos andinos, luciérnagas y magníficas noches estrelladas.

ARMENIA

Capital del departamento de Quindío, situada a 1.551 m, es el eje cafetero de Colombia y a 290 km de Bogotá y está en plena cordillera central. Zona agrícola sobre todo produce maíz, plátanos, frutales y dedicada a la comercialización del café.

DÍA 9.-BOQUÍA/VALLE COCORA/BOQUÍA

Bici: 29 km +910 m/-910 m aprox

Por la mañana salimos en bicicleta hacia el valle de Cocora y visitar la ciudad de Salento (1.895 m), rodeada de naturaleza es punto de muchos trekking, rutas ecológicas, de bicicleta...su casco histórico, su típica arquitectura, la amabilidad de su gente hacen que sea un lugar especial. Regreso a Boquía. Posibilidad de realizar un trekking por la zona.

VALLE DE COCORA

Situado en una cota entre los 1.800 y los 2.400 m, valle montañoso de la cordillera central de los Andes, en la región del Eje Cafetero y cuenta con el P.N de los Nevados, hogar del árbol nacional, la

palma de cera y de gran variedad de flora y fauna. Este rico ecosistema hace del valle uno de los lugares más bellos de Colombia

DÍA 10.-BOQUÍA/CERRITOS (967 m)

Bici: 75 km +1.220 m/-1830 m aprox

Seguimos disfrutando de las tierras altas y nos encontramos con otro día exigente, con un desnivel de 1.220 m con dirección norte a Filandia, una de las ciudades más bellas y atractivas de Colombia, donde disfrutaremos de un buen café tradicional. Desde aquí con las piernas ya recuperadas comenzaremos un pronunciado y divertido descenso, con muchos altibajos, hasta Quimbaya y desde allí llegaremos a Cerritos para pasar la noche, dentro del conocido "Triángulo del Café" por sus hermosos paisajes.

DÍA 11.-CERRITOS/ANSERMA (1.790 m)

Bici: 58 km +955 m/-375 m aprox

Como ya estamos muy entrenados, el día de hoy es más tranquilo aunque tenemos una subida de 955 m, que será recompensada con un hermoso paseo de bajada hacia el verde valle por las plantaciones de café y otros cultivos. Rodeados de colinas llegamos a Anserma, una pequeña y pintoresca ciudad.

DÍA 12.-ANSERMA/CHINCHINÁ

Bici: 61 km +1.175 m/-1580 m aprox.

Vamos a disfrutar nuestro último día de bicicleta, aunque tendremos una exigente subida, el resto de la jornada será un descenso hacia Risaraldo, una zona muy rica en paisaje. Cruzaremos el río Cauca y después del almuerzo llegaremos a Chinchiná, famoso por ser considerado el "corazón del café" colombiano, visitaremos una fábrica y un centro de investigación.

DÍA 13.-CHINCHINÁ. VUELO PEREIRA/BOGOTÁ/CIUDAD DE ORIGEN

A la hora acordada, traslado en vehículo al aeropuerto para regresar en vuelo.

DÍA 14.-CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor. No se exige un plazo mínimo de vigencia para permitir la entrada al país

No es necesario visado par españoles

Se recomienda llevar fotocopia del pasaporte

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunacion

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado. Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje. No todos cuentan con agua caliente.

Bogotá	Hotel Tryp Usaquén
Buga	Hotel Guadalajara
Roldanillo	Hotel Balcones del Parque
Zaragoza	Hotel Danubio
Pueblo Tapao	Hotel La Tata
Barcelona	Hotel Hacienda Combia
Boquía	Hotel El Rancho de Salento
Cerritos	Hotel San Antonio del Cerro
Anserma	Hotel Mirador Santana
Chinchiná	Hotel Curazao

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

La gastronomía es variada y elaborada, por la influencia de cultura africana, europea e indígena, maíz, guisos de carne, harina de trigo, empanadillas, frutas, yuca, verduras, cordero, pollo y junto a la costa pescados...son productos básicos de la cocina colombiana.

En Roldanillo y Anserma se cena fuera del hotel porque no cuentan con restaurantes. En Bogotá el precio de un almuerzo oscila entre los 5 y 20 € por persona y en las zonas rurales entre 4 y 7 € aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria es el Peso (cop)

Conversor divisas

Recomendamos llevar Euros, Us dólar, es posible cambiar en aeropuertos, bancos y oficinas de cambios en las grandes ciudades. En las zonas más rurales hay que pagar con moneda local. La tarjeta de crédito solo hay que llevarla para casos excepcionales porque su uso queda limitado en las grandes ciudades, hoteles de categoría alta y restaurantes. Al finalizar el viaje es conveniente cambiar de nuevo, porque fuera de Colombia el Peso no cotiza y no es posible realizar cambios a Euros o Us dólar.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

Una cantidad de uno os 3-4 usd por persona al guía y la mitad al conductor podría ser apropiado.

TASAS DE AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

CLIMA

El clima varía en las diferentes regiones, por el efecto de los vientos alisios, la humedad y los diversos pisos térmicos. En el valle que se encuentra a unos 1.000 m siendo un clima cálido, con temperaturas entre los 20°-23° y mucha humedad. En cotas más altas las temperaturas son más secas y más frías, sobre todo por las noches. Recomendamos consultar lista de equipo.

EXTENSIONES AL VIAJE

Posibilidad de añadir una estancia en Cartagena. Consultar opciones

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje a Colombia está clasificado en el nivel 3 de 5 (medio)

Comenzamos en Bogotá a 2.600 m, haciendo un corto recorrido de aclimatación, será en Buga donde nuestro recorrido comience a ser más emocionante, pistas asfaltadas en buen estado con desniveles de entre 550 y 900 m será lo normal en esta zona del valle de Cocora, algún día excepcionalmente tenemos 1.200 m de desnivel, que tranquilamente podremos conseguirlo. Las etapas son cortas y excepcionalmente tenemos algunas que superan los 70 km. No requiere ninguna técnica, pero sí es aconsejable estar mínimamente en forma física y además estar acostumbrado al uso de la bicicleta habitualmente, porque se disfrutará mucho más de este viaje.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el mecánico se hace responsable de todo. Además llevamos una bicicleta de repuesto en caso de avería. Las bicicletas tienen un riguroso mantenimiento y siempre están en buen estado.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido y húmedo. Algundos días fresco y más seco.

Mochila ligera para objetos personales/ calzado deportivo /sandalias de goma/ capa de lluvia/ bañador y toalla.

Gorro y gafas de sol/ navaja multiusos/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com