

Nivel técnico
2 de 5 (medio)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Abril 16 - 28
 Mayo 21 - 2 Jun
 Junio 18 - 30
 Julio 23 - 4 Ago
 Septiembre 17 - 29
 Octubre 22 - 3 Nov
 Noviembre 26 - 8 Dic
 Diciembre 17 - 29

Precio 2.635 €
Tasas aéreas 290 € aprox
Hab. Individual 370 €

Tamaño Grupo
 Min 2 y máx 10 personas

Dificultad del terreno
 Sendero en buen estado,
 con irregulares en
 ocasiones.

Duración viaje
 13 días/12 noches

Días en Bici
 6 días

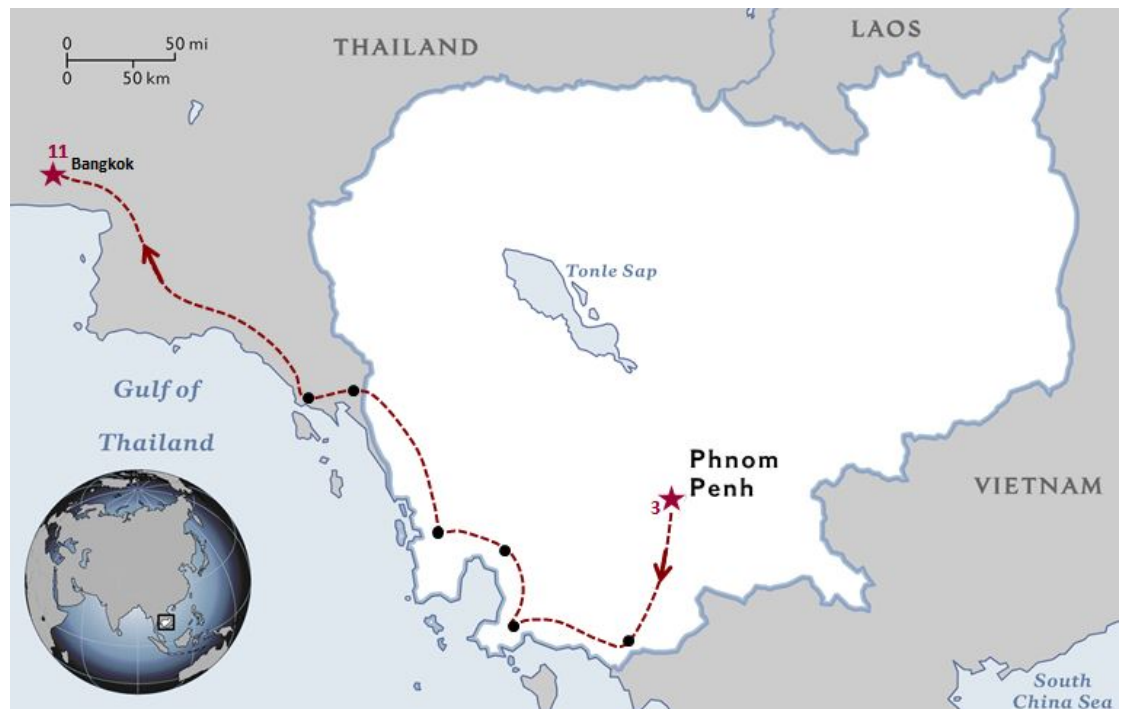
Horas de bici/día
 4/5 hrs con paradas.

Kilometros en bici
 330 km

Tipo de viaje
 Aventura y cultural en
 bicicleta de montaña

SELVAS DE CAMBOYA. NATURALEZA VIVA

Bike Experience ha seleccionado un viaje en bicicleta a Camboya **completamente diferente al resto**. Nos alejamos de los templos y de la historia para adentrarnos en los **"monumentos naturales"**, como los bosques de manglares, playas aisladas de arena blanca, cascadas, ríos, las montañas Cardamomo, con pequeños barcos nos vamos a descubrir pequeños pueblos pesqueros en el Golfo de Tailandia, pasaremos dos noches en un agradable resort junto al mar y tendremos la oportunidad de observar garzas, grullas, monos y tenemos suerte hasta pitones. Llegaremos a las montañas donde vive **el tigre de Indochina**, elefante asiático y cocodrilo siamés que han sobrevivido gracias a los **Jemeres Rojos** que los utilizaban durante las guerrillas para mantener controlados a los madereros. Pasaremos dos noches en una comunidad, cerca de cascadas, ríos, aldeas, pasaremos a Tailandia donde pondremos punto y final a nuestra experiencia asiática, relajándonos en sus tranquilas playas. En 9 días vas a descubrir otra forma de conocer Camboya, porque Camboya es diferentes si viajas en bicicleta.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Ciudad colonial de Phnom Penh
- *P.N Ream, con bonitas playas, manglares y selvas tropicales
- *Divertidos momentos de Kayac, trekking y bici en Tatai
- *Pintorescas aldeas y formas de vida tradicionales

RESERVAS WEB

Puedes tramitar tu reserva a través

Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Phnom Penh/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y herramientas de reparación**
- Traslados incluidos (sin guía)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas (importe aprox)
- **Axa Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Visados
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

| DÍAS | ITINERARIO | ALIMENTACIÓN | ALOJAMIENTOS |
|------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 1 | Vuelos ciudad de origen/Phnom Penh | ----- | Vuelo |
| 2 | Llegada Phnom Penh | ----- | Hotel turista |
| 3 | Phnom Penh/Kep | D/A/C | Resort |
| 4 | Kep/P.N Ream | D/A/C | Resort |
| 5 | P.N Ream/Chi Phat | D/A/C | Casa familiar |
| 6 | Chi Phat | D/A/C | Casa familiar |
| 7 | Chi Phat/Tatai | D/P/C | Lodge |
| 8 | Tatai | D/P/C | Lodge |
| 9 | Tatai/Trat (Tailandia) | D/A/C | Hotel turista |
| 10 | Trat/ Isla Koh Chang | D/A/C | Resort |
| 11 | Koh Chang/Bangkok | D/././. | Hotel turista |
| 12 | Vuelo Bangkok/Ciudad de origen | D/././. | ----- |
| 13 | Ciudad de origen | ./././. | ----- |

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/PHNOM PENH

Salida en vuelo hacia Phnom Penh (conexiones intermedias),

DÍA 2.- LLEGADA PHNOM PENH

Llegada, traslado al hotel y resto del día libre.

PHNOM PENH

Capital del reino de Camboya, está situada estratégicamente en la confluencia de los ríos Mekong y Tonlé Sap y es la ciudad más europea del sudeste asiático. Conserva grandes avenidas y bonitas casas de su época colonial en diferentes estados de conservación. Bulliciosa y caótica destacan sus variados mercados, su ávida vida cultural oriental y construcciones monumentales como el Palacio Real, situado cerca del Mekong y en cuyo interior se conserva el salón del Trono y Chan Chaya, el pabellón de Napoleón III, y las habitaciones de los reyes y reinas; la Pagoda de Plata, santuario budista, decorado en su interior con bloques de plata, un Buda de esmeralda que data del siglo XVII y un Buda de Oro Macizo; el museo Nacional, que contiene importantes esculturas de Khmer y del arte camboyano y el museo Tuol Sleng, en los campos de exterminio de Choeng Ek, donde murieron más de 30.000 prisioneros.

DÍA 3.- PHNOM PENH /KEP

Bici: 45 km

Por la mañana encuentro con el guía y el resto del equipo para salir en vehículo hacia la provincia de Takeo parando en el memorial de los campos de exterminio de presos políticos durante el reinado de los Jemer Rojos y continuar hacia Banteay Meas donde tendremos un picnic campestre para coger fuerzas y disfrutar con nuestra primera experiencia en bicicleta por Camboya. Unos 45 km nos llevarán por un terreno plano y firme con bonitas vistas sobre la bahía y los verdes bosques tropicales hasta Kep.

KEP

Pequeña península al sur de Camboya conocida por el contraste de su paisaje de verdes colinas y el mar, durante la época colonial francesa fue un auténtico balneario, incluso se construyó un palacio para la familia real, todo quedó dañado con el régimen de los Jemer Rojos, pero hoy la ciudad ya va recuperando su esplendor.

DÍA 4.- KEP/P.N REAM

Bici: 80 km

Salimos del hotel en bicicleta hacia Phnom Chhngok para visitar un templo construido en una cueva entre los siglos VII y VIII, el recorrido será corto atravesando pintorescas aldeas de pescadores llegaremos a Kampot para tomar el almuerzo junto al río. Por la tarde, un traslado de una hora aprox. en vehículo nos lleva hasta el parque nacional Ream, donde volvemos a disfrutar de la bicicleta y recorrer sus miles de aisladas playas y manglares. Noche en un resort de este paradisiaco lugar

P.N REAM

Este parque es un área protegida, cuenta con playas, manglares, selvas tropicales y más de 150 especies de aves y es famoso por la presencia de monos.

DÍA 5.- P.N REAM/CHI PHAT

Bici: 12 km

Hoy tenemos un corto recorrido en bicicleta pero muy divertido donde tendremos que demostrar nuestras habilidades para pedalear por un sendero firme pero con tramos de arena...¡cuidado en las curvas!...asi llegaremos hasta de una excomandante Jemer Rojo y desde allí al puerto donde un barco nos llevará de regreso a la playa, durante el recorrido observaremos cómo pescan los lugareños a orillas de los manglares. Después del almuerzo en vehículo nos trasladamos hasta

Piphot y un ferry nos dejará en Chi Phat donde una familia nos está esperando para pasar la noche en su casa. Esta comunidad, está dedicada a preservar el entorno natural y abandonar la caza y la tala que fueron sus únicos modo de ingresos durante años.

DÍA 6.- CHI PHAT

Bici: 42 km

¡¡ El día de hoy está solamente dedicado a los entusiastas de la bicicleta ¡!, todo el día iremos por pistas alternando tramos arenosos ó embarrados, ¡ ánimo con la aventura !! podemos hacerlo cualquier persona, de cualquier nivel, solo es tener ganas de divertirnos... y para compensarlo haremos paradas en la multitud de cascadas que hay en la ruta, refrescantes baños que nos animarán a seguir. Por la tarde regreso a la casa, donde nuestra familia nos habrá cocinado una exquisita y succulenta cena con productos típicos de la zona.

Nota. El vehículo de apoyo no estará con nosotros, por lo que hay que cargar con más agua y el almuerzo.

DÍA 7.- CHI PHAT/TATAI

Bici: 60 Km

Por la mañana despertaremos pronto con los sonidos de la aldea y después del desayuno tendremos la oportunidad de divertirnos con los lugareños plantando un árbol. Después nos pondremos en ruta, cruzando el río hasta Trapueng donde comienzan las colinas, hoy nos toca carretera asfaltada con muchas irregularidades y un paisaje selvático a ambos lados, un contraste sorprendente.

Después del almuerzo, nos encontramos con la cascada Tatai donde podemos darnos un reconfortante baño y con un barco navegaremos por el río Kep hasta nuestro lodge para pasar la noche. Tiempo libre para disfrutar con un kayak, pasear o simplemente contemplar el paisaje y descansar.

DÍA 8.- TATAI

Hoy descansan nuestras piernas, un merecido día libre para opcionalmente explorar el río en kayak, realizar un trekking o descansar.

DÍA 9.- TATAI /TRAT (TAILANDIA)

Bici: 42 km

Nos vamos a despertar con los sonidos de la jungla para tomar un tranquilo desayuno, antes de salir en un corto recorrido en bote hasta el punto donde nos esperan ya nuestras bicicletas. Comenzamos a pedalear por una carretera con irregularidades, muy tranquila hacia la ciudad fronteriza de Koh Khong, despidiéndonos ya de tierras camboyanas y de todo nuestro equipo, porque una vez pasada la frontera serán nuestros amigos tailandeses quienes nos recibirán con las bicicletas ya preparadas y así continuar viaje hasta Trat, con visitas a varios pueblos de pescadores antes de llegar al hotel.

DÍA 10.- TRAT / ISLA KOH CHANG

Bici: 50 km

Kho Chang es la segunda isla más grande de Tailandia, por eso ¡ vamos a disfrutar de ella!, comenzamos el día por una carretera relativamente plana para despedirnos de la bicicleta... cruzando el río Trat vamos a ir visitando en ruta templos y multitud de pintorescas aldeas que nos irán animando los 50 km que tenemos por delante. Después de degustar un típico almuerzo tailandés, una hora de vehículo nos dejará en el puerto para salir en ferry hacia Koh Chang, famosa por sus playas de arena blanca y ser un refugio de tranquilidad. Llegaremos al resort y resto del tiempo libre hasta la cena...

DÍA 11.- ISLA KOH CHANG/BANGKOK

Hotel hasta las 12.00 hrs

Mañana libre para disfrutar de la playa y regreso a Bangkok. Llegada al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 12.- VUELO BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a ciudad de origen (conexiones intermedias)

DÍA 13.-CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Camboya: Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

A tramitar a la llegada en el aeropuerto (20 dólares , 2 fotos tamaño carnet).

Tailandia: Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunacion

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

| | |
|------------|-------------------------|
| Phnom Penh | |
| Kep | Veranda Natural Resort. |
| P.N Ream | Secret Garden. |
| Tatai | Rainbow Lodge. |
| Trat | Golden Cliff Beach. |
| Koh Chang | Kacha Resort & Spa. |

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas. La cocina Camboyana es una mezcla de platos Franceses, Tailandeses y Chinos y durante el viaje se podrá degustar y disfrutar su variedad.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).

La unidad monetaria es de Camboya es el Riel camboyano (KHR).

Puedes consultar la equivalencia en

[Conversor divisas](#)

El US dólar es aceptado en todos los lugares, pero en las zonas rurales se recomienda llevar moneda local. El cambio de puede realizar en cualquier banco de las ciudades más grandes, aeropuerto y casas de cambio. Si te sobra moneda local, debes cambiarla antes de la salida, porque fuera de Tailandia y de Camboya no será posible convertirlos en US dólar.

La tarjeta de crédito solo son aceptadas en las grandes ciudades y en los resort, pero nunca en zonas rurales. Recomendamos llevar dinero en efectivo y solo la tarjeta para cosas excepcionales.

Recomendamos calcular unos 20 Us dólar al día y por persona.

PROPINAS

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

CLIMA

Este viaje vamos a encontrarnos un clima tropical com mucha humedad y calor. En Tailandia es exactamente igual para los últimos días.

De Marzo a Junio es calor y seco con temperaturas entre 27° y 35° con noches que bajan a los 20°. De julio a octubre es la estación lluviosa, con fuertes lluvias intermitentes y temperaturas más bajas. De Octubre a Febrero las temperaturas van desde los 20° a los 30 °

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.

Tailandia: no hay tasas de aeropuerto.

Camboya: 25 dólares aprox.

EXTENSIONES AL VIAJE

Este viaje podemos ampliar la estancia en las playas, en Siem Rep para visitar los templos de Angkor Wat, Bangkok o cualquier zona de Tailandia o del sudeste asiático. Consultar posibilidades.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Ese viaje está clasificado en el nivel 2 de 5 (medio), unos 330 km combinando pistas, senderos en buen estado, carreteras con irregularidades, secundarias y tranquilas. Generalmente el terreno es plano, con algunos desniveles en los últimos días en la zona más montañosa.

Este viaje lo puede hacer cualquier persona que se encuentre en forma y con ilusión. No requiere experiencia anterior pero si el manejo habitual de la bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir

completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso y húmedo en verano y fresco y seco en invierno. Calcetines y pañuelo (para entrar a los templos), gorro o visera, gafas de sol, navaja multiusos y linterna. Mochila En tiempo de monzón (desde julio a mediados de septiembre) y en abril y mayo: Calzado deportivo/sandalias de goma/ capa de lluvia o chubasquero /bañador/ sudadera o camiseta de manga larga (por los aires acondicionados y por los mosquitos)

En los meses secos (octubre a marzo): añadir un forro polar y prescindir de capa de lluvia o chubasquero.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com