

Nivel técnico 3-4 de 5[Ver Niveles](#)**Fechas de salida 2016**

Junio 10 - 17
Julio 18 - 25
Agosto 08 - 15

Precio 1.320 €
Tasas aéreas 40 € aprx
Hab.Individual 115 €

Tamaño Grupo
de 4 a 10 personas

Dificultad del terreno
Carreteras asfaltadas, pistas de tierra, sendero con terreno suelto e inclinado.

Duración viaje
8 días/7 noches

Días en Bici
6 días

Horas de bici/día
5/6 horas con paradas

Kilometros en bici
202 km aprox

Altitud máx. alcanzada
1.980 m

Tipo de viaje
Aventura y montaña en bicicleta.

BULGARIA, P. NACIONAL DE RILA Y LA REGIÓN DE RODOPÉS

Un recorrido de 8 días en bicicleta de montaña, nos llevará a conocer en profundidad Rila y la región de Rodopés, una gran desconocida que encierra uno de los paisajes más bellos de Bulgaria, pistas forestales, caminos recónditos y apartados, valles verdes, ciudades ancladas en el pasado, pueblos de montaña, picos de 2000 m, embalses, ríos, cuevas, aguas termales, monasterios, tierra de cultura, donde conviven musulmanes, ortodoxos y turcos....una experiencia única en unos de los países más rurales de Europa.

[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- * Los Balcanes, el P.N Rila y los montes Rodopés.
- *Bosques de pinos, picos altos, abruptos acantilados y cañones
- *Un rincón para la fauna europea, lobos, oso pardo, jabalíes, nutrias
- *Iglesias ortodoxas perdidas en los bosques, pintorescos monasterios ortodoxos
- *Aldeas remotas dedicadas a la madera, gente hospitalaria alejada de las ciudades.
- *Un descubrimiento de la Europa más rural

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Web

Mail

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional en clase turista.
- **Bicicleta, casco y utensilios**
- Traslados de llegada y salida
- Traslados en vehículo privado, especificados en el programa con conductor local.
- Traslados para las bicicletas
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, hoteles familiares, bungalows en el camping
- Alimentación según cuadro
- Vehículo para los traslados y para las bicicletas
- Guía local de habla inglesa/española según disponibilidad
- Tasas aéreas
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 1000 € en gastos de cancelación.**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas..
- Entradas a los lugares a visitar (25€ aprox.).
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Tasa por el transporte de bicicleta con la/s compañías aéreas.

	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de Origen/Sofia.	.././.	Hotel turista
2	Sofia/Zheleznitsa/Plana/Govedartsi	D/./C	Hotel local
3	Govedartsi/Belmeken/Velingrad	D/./C	Hotel turista
4	Velingrad/Embalse Beglika	D/./C	Hotel local
5	Embalse Beglika/Cueva Yagodina/Trigrad	D/./C	Hotel local
6	Tigrad/Shiroka laka /Guela/ Perelik/Smolian	D/./C	Hotel local
7	Smolian/Momchilovtsi /Laki /Monasterio de Báchkovo/ Plovdiv	D/./C	Hotel turista
8	Plovdiv /Sofia.Vuelo a ciudad de origen	D/./.	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/SOFIA.

Llegada a Sofía y traslado al hotel. A la hora indicada, visita peatonal de la ciudad y sus principales monumentos culturales como la catedral de Alexander Nevski, la basílica de Santa Sofía, las ruinas romanas, las fuentes termales, los mercados, etc. Llegada al hotel y resto del tiempo libre.

SOFIA

Destruída en múltiples ocasiones, esta "ciudad de la sabiduría" siempre ha resurgido de sus cenizas, para brillar cada vez con más luz. Quizás por eso se dice que Sofía, "crece, pero no envejece".

Con cerca de 1.200.000 habitantes, se sitúa a 550 metros sobre el nivel del mar, a los pies del monte Vitoshka. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la península balcánica, que impacta por sus verdes áreas, por la limpieza de sus calles y por la quietud de su ambiente. Conserva, con profundo celo, las ruinas de las épocas tracia, romana, bizantina, búlgara y osmanli. No hay una abundancia de monumentos como en otras ciudades europeas, pero su encanto reside en su atmósfera, en sus espléndidas fachadas austro-húngaras, sus tranvías amarillos, sus estatuas, plazas....

DÍA 2.- SOFIA/ZHELEZNITSA/PLANA/GOVEDARTSI

Bici: 25 km por asfalto y pistas forestales; + 270m/ -350m

Salimos desde el centro de la capital en bus dando la vuelta a la montaña de Vitoshka para comenzar ya pedaleando desde el pueblo de Zheleznitsa famoso con sus aguas termales. Atravesamos el pequeño macizo de Plana y llegamos a la llanura alta de Samokov. En la ciudad nos espera nuestro vehículo desde donde ya en coche nos adentramos en el valle del río Cherni Iskar para llegar en el pueblo acogedor de Govedartsi, en las faldas de la montaña más alta de toda la Península Balcánica. Llegada al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 3.- GOVEDARTSI/BELMEKEN/VELINGRAD

Bici: 24 km por asfalto y pistas forestales; +10m/ -500m (42 km hasta Velingrad; +10/ -1190 m)

Por la mañana nos trasladamos en bus hacia el embalse más alto de Bulgaria de Belmeken (1910 m) en el P.N Rila, donde disfrutaremos de uno de los paisajes de montaña más espectaculares de la zona. Bajamos al paso de montaña Yundola donde nos espera un mercadillo muy pintoresco. Seguimos pedaleando a Velingrad: el centro balneológico más importante del país.

YUNDOLA

Esta pequeña localidad excepcionalmente pintoresca, está situada a 16 Km de Velingrad y se encuentra rodeada de amplios y extensos prados cuyo nombre que proviene del turco significa "mercado de lana". Con sus 1.400 m de altitud, está protegida de los vientos por las montañas de Rila y Rhodope haciendo de ella que sea un lugar saludable por su aire limpio.

PARQUE NACIONAL DE RILA

Situado en el sudoeste de Bulgaria es el más alto del país, su nombre significa "montaña bien regada" a causa de la abundancia de lagos glaciares (200 aprox.) y calurosas primaveras, naciendo aquí, algunos de los ríos más largos y rápidos de los Balcanes como el Iskar y Mesta. Tiene valles profundos y picos escarpados, destacando el pico Maliovitza y el más alto, el pico Musala (2925 m), considerado también el más alto de los Balcanes. Posee más de 2.000 especies de plantas y en sus bosques predominan pinos y abetos que cobijan una gran riqueza faunística como lobos, osos o jabalíes.

MONTES RODOPE

Es el macizo montañoso que se encuentra entre Bulgaria y Grecia, siendo Bulgaria la que mayor parte tiene de él, siendo unos de los parajes más bellos de Bulgaria, exuberantes prados verdes, bosques de pino negro, los picos más altos, cuevas, pintorescos cañones y abruptos acantilados

configuran este paisaje del que vamos a disfrutar. Un clima favorable provoca una gran riqueza de especies en la fauna y flora, casi cuenta con unas 300 especies de aves y 40 especies de mamíferos (lobo europeo, oso pardo, nutria común...) además de poseer una gran riqueza cultural, conoceremos las costumbres mejor conservadas de sus gentes, bonitos pueblos de montaña son sus fortalezas medievales y sus típicas fiestas donde las familias locales se encuentran en los prados para disfrutar con sus tradicionales más antiguas bailes, artesanía, cantos...

DÍA 4.- VELINGRAND/EMBALSE BEGLIKA

Bici: 40 km por pistas forestales; + 850m/ -80m

Por la mañana salimos de la pequeña ciudad de Velingrand, a través exuberantes bosques y de la montaña de Orfeo hacia las faldas del pico Siutka, situado en la zona central de los montes Rodopés, cuenta con 2186 m de altura, siguiendo la ruta por pistas forestales, caminos inéditos, pueblos desconocidos y cruzando numerosos ríos acabaremos en las orillas del embalse Beglika, con sus aguas cristalinas y rodeado de un impresionante bosque, pasaremos la noche.

DÍA 5.- EMBALSE BEGLIKA/CUEVA YAGODINA/TRIGRAD

Bici: 53 km por asfalto y pistas forestales; +90m/ - 660m/ +410m

Abandonamos este idílico paisaje con el embalse para dirigirnos hacia el pueblo musulmán de Borino, situado a una altitud de 1140m en un valle rodeado de altas montañas y verdes praderas, donde conviven musulmanes, ortodoxos, turcos, un ejemplo de convivencia étnica. Desde aquí, nuestra pista nos lleva a la garganta de Buinovo, donde visitaremos la impresionante cueva Yagodina, donde corredores y galerías nos llevan a contemplar unas formaciones rocosas únicas. Continuamos ruta hacia la garganta Trigrad con su otra cueva: la garganta del diablo, montaña habitada por pueblos donde con diferentes religiones, siendo común ver una iglesia y una mezquita en el mismo pueblo. Llegada a nuestro alojamiento en Trigrad y tiempo libre para descansar y conocer en profundidad las costumbres y la cultura de la zona.

DÍA 6.- TIGRAD/SHIROKA LAKA /GUELA/ PERELIK/SMOLIAN

Bici: 30 km por asfalto y pistas forestales, +420m/ - 100 m

Por la mañana salimos en coche atravesando la Garganta de Trigrad para llegar al pueblo reserva-arquitectónica Shiroka laka y tendremos tiempo para recorrer sus calles antes de continuar bus al pueblo Guela. Desde allí salimos ya en bici siguiendo las pistas forestales que circulan alrededor del pico más alto de los Rodopes (Perelik, 2191 m). En la región del refugio homónimo nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a la ciudad de Smolian que se extiende en los valles estrechos encerrados entre los montes infinitos de la montaña.

DÍA 7.- SMOLIAN/MOMCHILOVTSI /LAKI /MONASTERIO DE BÁCHKOVO/ PLOVDIV

Bici: 30 km por asfalto, +500m/ -970m

Salimos en bus desde Smolian en dirección norte hacia el pueblo de Momchilovtsi, para continuar hacia la pequeña ciudad de Laki donde nos espera nuestro vehículo que nos llevará hacia el monasterio de Báchkovo, el segundo más importante del país y la ciudad de Plovdiv, una de las más antiguas ciudades de Europa, donde vamos a recorrer su casco antiguo y sus monumentos de distintas épocas históricas: el teatro romano, el estadio romano, el museo etnográfico, la puerta del este del Siglo. IV, casas del siglo. XIX. Traslado al hotel y resto del tiempo libre.

DÍA 8.- PLOVDIV /SOFIA.VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Después del desayuno salida hacia Sofía en vehículo privado, una 1 hora y 30 min. hasta el aeropuerto. Llegada y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

D.N.I o pasaporte en vigor.

Es recomendable llevar fotocopia del DNI o pasaporte.

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunación

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2000 € en gastos de cancelacion
VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles, con baño privado en Sofia, Plovdiv, Velingrad, hoteles familiares y/o locales para el resto, siendo casas familiares con habitaciones para 2 - 3 personas y un baño privado para cada habitación con ducha y bungalows en camping con baño compartido y exterior en el embalse Beglika.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La unidad monetaria de Bulgaria es el LEV (BGN).

Recomendable llevar EUROS en billetes de 20 y 50 para facilitar el cambio. En Sofia se puede cambiar en el hotel, aeropuerto, casas de cambio y bancos. Fuera de la capital es más complicado realizar cambios. Al finalizar el viaje se puede cambiar la moneda restante puesto que fuera de Bulgaria el Lev no es aceptado en ningún otro país.

[Conversor Divisas](#)

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....). 2-3 € por persona y día para el guía y la mitad para el conductor puede servir de referencia.

CLIMA

La mayor parte de Bulgaria tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del oeste ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Las fuertes sequías y heladas, el viento y el granizo dañan frecuentemente los cultivos. Un clima mediterráneo, de veranos secos e inviernos templados y húmedos, prevalece en el valle del suroeste de los montes Ródope; el límite norte de esta región climática lo constituyen los Balcanes.

La temperatura media anual es de 12,8 °C. La precipitación media es de 635 mm. al año, que varía desde los 193 mm. en el noreste, la más baja, hasta los 1.905 mm. en los montes Rila, la más alta. El periodo más lluvioso se da a comienzos del verano en la mayoría del país, y en el otoño o invierno en los valles del sur

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos que se pagan a la salida del aeropuerto de Sofia, pero en este caso no existen dichas tasas

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado en un nivel 3-4 sobre 5, diseñado para recorrer un total de 202 km aprox por caminos asfaltados, pistas forestales y senderos en ocasiones con terreno irregular y complicado. Algunas subidas son más exigentes en las zonas más montañosas, el clima que a veces puede ser lluvioso y frío en verano, hacen que el viaje sea más duro y atractivo.

Las jornadas son de una duración de 5 a 6 hrs al día con paradas, unos 30 a 45 km aprox, al día

Durante las jornadas de descanso y en todo momento, la organización y el guía del grupo serán flexibles a posibles cambios que fueran necesarios en el recorrido del día siguiente ya sea por la dureza ó por el interés del mismo, ajustándose a las condiciones climatológicas, siempre habrá flexibilidad para adaptarse a cada participante durante los recorridos planteados por la organización teniendo en cuenta de que todos y cada uno de los recorridos tienen final de ruta en los lugares señalados.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima frío en invierno y caluroso en verano.

Las noches del desierto son también muy frías, forro polar ó ropa térmica, gorro, guantes, cortavientos, chaleco, etc...

Mochila pequeña para efectos personales/ calzado deportivo/ pantalones cómodos tipo trekking / forro polar/ impermeable / Gorro (gorra), gafas de sol, sandalias de goma, bañador, toalla.

Saco de dormir verano ó invierno, según el tipo de viaje. CONSULTAR

Aconsejable uso de mosquitera de dormir para sitios tropicales.

Bolsa de aseo: (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico, frontal o linterna

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com