

Nivel técnico

2 de 5 (bajo)

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Junio	18-30
Julio	16-28
Agosto	27- 08 Sep
Septiembre	17-29
Octubre	01- 13
Noviembre	26 - 08 Dic

Precio	3.620 €
Tasas aéreas	283 € aprox
Hab.Individual	500 €

Tamaño Grupo

Min 2 y máx 16 personas

Dificultad del terreno

Carretera asfaltada y pista de tierra con desniveles e irregularidades.

Duración viaje

13 días/12 noches

Días en Bici

9 días.

Horas de bici/día

5/6 hrs con paradas aprox.

Kilómetros en bici

300 km

Tipo de viaje

Aventura y naturaleza en bicicleta de montaña.

LOS RINCONES MÁS SALVAJES DE BORNEO.

Densas junglas, animales salvajes, flores exóticas, ríos, montañas, playa así es **el norte de Borneo**, una experiencia en bicicleta de montaña en la naturaleza más soberbia del planeta.... ¿ Te animas?

Recorreremos el norte, **la región de Sabah**, donde se encuentra el pico más alto de Malasia, **Kinabalu, con 4.095 m** de altura ubicado en las cadenas montañosas que ocupan gran parte del territorio, quedando las partes más bajas ocupadas por terrenos costeros y manglares. Estas montañas provocan el nacimiento de ríos, volcanes y valles selváticos siendo una explosión de la naturaleza y dando vida a diversa fauna y flora.

Nuestra aventura comienza en Kota Kinabalu al este de la isla y desde allí volamos hacia el oeste donde pistas de tierra, senderos y carreteras con irregularidades nos llevarán a pasar dos noches en mitad de la **selva, volcanes, manglares y orangutanes** nos acompañaran estos días. Continuaremos hacia la zona alta, montañas, plantaciones de té, huertos, bosques de pinos, sobre el escenario el monte Kinabalu.

Un viaje que lo tiene todo, cortas pero intensas etapas de bicicleta para disfrutar intensamente de esta aventura.



[Visita nuestra Galeria de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Un recorrido por el norte de Borneo, flora y fauna salvaje,
- *Volcanes activos, cuevas, rios, montañas, aguas termales, profundos valles, bosques húmedos, exuberante naturaleza, plantaciones de té.
- *Sepilok, la zona de los Orangutanes

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION
Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelo internacional Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y herramientas de reparación**
- Vuelo Kota Kinabalu/Lahad Datu
- Traslados incluidos (sin guia)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas (importe aprox)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € en gastos de cancelación**

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Kota Kinabalu	.././..	Vuelo
2	Llegada a Kota Kinabalu	.././C	Hotel turista
3	Vuelo Kota Kinabalu/Reserva Tabin	D/A/C	Resort
4	Reserva Tabin	D/A/C	Resort
5	Reserva Tabin/Bilit	D/A/C	Resort
6	Bilit/Sepilok	D/A/C	Resort
7	Sepilok/Telupid	D/A/C	Guesthouse
8	Telupid/Ranau. Monte Kinabalu	D/A/C	Guesth
9	Aérea Ranau	D/A/C	Casa local
10	Ranau/Kundasang	D/A/C	Hotel turista
11	Kundasang/Rasa Ria	D/A/C	Resort
12	Rasa Ria/Kinabalu. Vuelo a ciudad de origen	D/A/C	-----
13	Ciudad de origen	D/././..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/KOTA KINABALU

Salida en vuelo hacia Kota Kinabalu (conexiones intermedias),

DÍA 2.- KOTA KINABALU

Llegada, traslado al hotel y resto del tiempo libre hasta la cena, donde tendremos una charla sobre el viaje en un típico restaurante.

KOTA KINABALU

Situada en el este de Malasia en la costa noroeste de Borneo, frente al mar del sur de China. El monte Kinabalu de 4.095 m le da nombre a la ciudad. Cuenta con el parque Tunku Abdul Rahman, famoso por la exuberante vegetación, además es una importante ciudad comercial que contribuyó rápido al crecimiento de Malasia.

DÍA 3.- VUELO KOTA KINABALU /RESERVA TABIN

Bici: 35 km

A la hora acordada traslado al aeropuerto para cruzarnos Borneo hacia la costa noreste al mar de Célebes a Lahad Datu, donde tomaremos un desayuno antes de continuar en vehículo hasta donde nos esperan nuestras bicicletas ya preparadas y adentrarnos en la reserva Tabin donde la vida salvaje nos recibirá con 123.000 de hectáreas de flora tropical y fauna hogar de más de 220 especies de aves diferentes, de los mamíferos más grandes: elefantes, rinocerontes, primates y gran variedad de felinos. Después de recorrer los 35 km en bici, tendremos la oportunidad de caminar por la noche en plena selva para observar la vida nocturna en la que vamos a pasar la noche...una experiencia única para comenzar el viaje en Borneo.

DÍA 4.- RESERVA TABIN

Bici: 20 km

Deberíamos madrugar mucho para disfrutar de una caminata al amanecer por la selva y descubrir la variedad de especies de aves exóticas que conviven en la reserva de Tabin. Regresamos para el desayuno y directamente con las energías al máximo nos vamos por pistas hacia la zona central, durante el recorrido avistaremos multitud de fauna salvaje, hasta llegar a los volcanes activos ricos en minerales, que sirven de ingesta a muchos animales. Regreso al hotel para disfrutar de una tarde libre, darnos un baño en las piscinas naturales de roca y descansar hasta que demos un paseo nocturno para disfrutar más aún de la zona y observar nuevamente fauna.

DÍA 5.- RESERVA TABIN/BILIT

Bici: 26 km

El despertador "natural" nos levantará con los primeros claros del amanecer, un auténtico lujo escuchar de los sonidos de la selva a estas horas y después del desayuno tendremos 26 km con la bicicleta para recorrer la zona y despedirnos de alguno de los primates ... Después un traslado de unas dos horas aprox nos lleva hasta Bilit, más al norte, donde vamos a disfrutar de un divertido paseo en barco por el río Kinabatagan donde si la suerte nos acompaña veremos traviesos monos, orangutanes y elefantes pigmeos, entre otras sorpresas...

DÍA 6.- BILIT/SEPILOK

Bici: 45 km

Tenemos 45 km por delante, por la mañana temprano salimos en bicicleta por una pista durante 8 km y luego continuar por un suelo más firme durante 17 km hasta llegar a las Cuevas Gomantong, donde los lugareños recogen los nidos de los vencejos, un manjar muy apreciado para los chinos. Después de la visita continuamos en bicicleta para tomar el almuerzo en Labuk Bay hogar de los monos donde tendremos oportunidad de verlos de cerca. Después 15 km por plantaciones densas de palmas hasta llegar al vehículo que nos lleva hasta el hotel en Sepilok

CUEVAS GOMANTONG

Enormes cuevas, muy particulares hogar de miles de murciélagos y pájaros que hacen sus nidos en las partes más altas que son recogidos cada tres meses para elaborar una exquisita sopa de nidos de pájaros.

SEPILOK

Un verdadero tesoro de plantas tropicales, hierbas, árboles enormes y espectaculares orquídeas en flor, aquí se encuentra la Reserva Forestal famosa en el mundo, hogar de los orangutanes del norte de Borneo. Junto al río Kinabatangan es un escenario perfecto de naturaleza salvaje.

DÍA 7.- SEPILOK/TELUPID

Bici: 56 km

Antes del desayuno vamos a tener una experiencia divertida con la primera luz del día, saliendo en bicicleta hacia el centro forestal de selva tropical, donde vamos a observar la multitud de especies de aves que allí habitan, canopy será una buena opción para contemplarlo bien. Regresamos para tomar el desayuno y cargados de plátanos vamos a visitar el centro de orangutanes donde estos traviesos monos nos harán sonreír y disfrutar mucho.

Un corto traslado en vehículo hacia el interior, nos llevará a Telupid y después de combatir el calor con una buena siesta, nos iremos al corazón de Sabah en la isla de Borneo.

DÍA 8.- TELUPID/RANAU

Bici: 28 km

Tenemos un corto recorrido en bicicleta pero muy divertida, definitivamente hoy es diferente y nos vamos a meter en la zona más montañosa de la isla de Borneo, por una pista, cruzando pequeños ríos pedalearemos 18 km hasta el almuerzo en donde vamos a pasar la noche. Por la tarde salida en bicicleta por pistas para perdernos en por la extensas plantaciones de té, desde donde tendremos espectaculares vistas del monte Kinabalu (4.095 m). Regreso al hotel y esperar a que llegue la noche para experimentar lo que se siente durmiendo en plena naturaleza.

Nota. Es un típico alojamiento, con duchas y baños compartidos, solo hay un lavabo en la habitación.

DÍA 9.- ARÉA RANAU

Bici: 30 km

Después del desayuno salimos en bicicleta para conocer cómo se cultiva el té natural y ver de cerca sus plantaciones y todo el proceso, continuamos por pista irregular y asfalto en mal estado hacia las aguas termales de Poring, donde vamos a disfrutar con un divertido baño en sus aguas terapéuticas y una caminata para conocer la zona, con suerte podremos ver la flor más grande del mundo, llamada Rafflesia que sólo se encuentra en los bosques húmedos y selvas de Indonesia.

Contentos de haber visto esta joya natural...continuamos en bicicleta, por pistas hacia el memorial Tanah Merah de los prisioneros de guerra y a través de plantaciones y huertos llegaremos a nuestra encantadora casa donde vamos a pasar la noche...nuestros anfitriones contentos de tenernos allí, nos prepararán una típica y succulenta cena.

DÍA 10.- RANAU/KUNDASANG

Bici: 24 km

Tenemos 24 hrs de divertido camino algo más exigente que otros días, tenemos descensos por pista y caminos con irregularidades, con cuidado iremos avanzando y disfrutando del paisaje, atravesaremos granjas situadas a los pies del monte Kinabalu que domina el entorno provocando una escena impresionante. Así llegaremos al hotel en Kundasang.

KUNDASANG

Situada al borde del valle de su mismo nombre, con exuberante vegetación y hermosas vistas de las montañas es una zona muy popular para los dusun, una etnia malasia del estado de Sabah en el norte de Borneo, originaria de Brunei.

DÍA 11.- KUNDASANG/RASA RIA

Bici: 27 km

Desayunamos respirando los últimos momentos de aire fresco de las montañas para descender a la costa nuevamente, 27 km de bicicleta nos llevan hasta Kota Belud para almorzar y reponer fuerzas. Un corto traslado en vehículo nos deja en el hotel a última hora de la tarde, a tiempo para disfrutar de la cena.

DÍA 12.- RASA RIA/KINABALU. VUELO A CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada traslado al aeropuerto para regresar a la ciudad de origen (conexiones intermedias)

DÍA 13.- CIUDAD DE ORIGEN.

Llegada y fin de los servicios.

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Malasia: Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado: no requiere visado por estancias inferiores a 3 meses.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Ministerio Asuntos
Exteriores

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones
VIP PLUS

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Kota Kinabalu:	Palace Hotel.
Tabin:	Tabin Wildlife Resort.
Bilit:	Myne Resort.
Sepilok:	Sepilok Jungle Resort.
Telupid:	IPS Resthouse.
Ranau/Monte Kinabalu:	Sabah Tea Garden.
Ranau:	Slagon Homestay.
Kundasang:	Perkasa Hotel.
Rasa Ria:	Shangri-La' s Rasa Ria Resort.

Nota. Alguna noche los baños y duchas son compartidos por encontrarse en zonas más aisladas en mitad de la selva.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

ALIMENTACION

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

DIVISAS

La unidad monetaria es el Ringgit Malasio (RM)

Puedes consultar la equivalencia

[Conversor divisas](#)

Es recomendable llevar US dólar o Euro en metálico, el cambio se puede realizar en los bancos de las ciudades más grandes, oficinas de cambio y aeropuerto. En las zonas rurales es imposible cambiar. Las tarjetas de crédito suelen ser útiles en restaurantes y hoteles de categoría superior. El dinero que nos quede al final del viaje es recomendable que sea cambiado allí, una vez fuera de Indonesia no es posible realizar cambios. En España no podemos conseguir esta moneda.

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 10 Us dólar por día para gastos excepcionales.

PROPINAS

Es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado.

CLIMA

Borneo tiene un clima ecuatorial, que es el año caluroso y húmedo. Las temperaturas medias diarias son alrededor de 30° y la humedad es muy alta. La lluvia también es bastante común, aunque hemos programado este viaje para evitar la estación de los monzones.

En la zona de montaña puede refrescar (consultar lista de equipo)

EXTENSIONES AL VIAJE

Trekking al monte Kinabalu a 4.095 m, es el pico más alto de Malasia y de las montañas más impresionantes del sudeste asiático. Aunque la ascensión no es fácil, el terreno es irregular, cualquier persona puede alcanzar la cima si se está en forma y merecerá la pena la satisfacción de haberlo conseguido. Son 2 días/1 noche con un coste de 650 Us dólar por persona incluyendo

- Traslados desde y a Kota Kinabalu
- Guía local buen conocedor de la zona
- Tasas y permisos de entrada
- Almuerzo y cena del primer día y desayuno del segundo día.

Para más información, contacta con nosotros.

Posibilidad de unir este viaje a cualquier otra zona de Borneo y/o islas de la zona.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Viaje clasificado en un nivel 2 sobre 5, (bajo) diseñado para combinar pistas de tierra con inclinación e irregularidades en ocasiones con carreteras asfaltadas en buen estado, no requiere experiencia previa, no es exigente a nivel técnico pero sí es necesario estar en forma y acostumbrado a salir habitualmente en bicicleta.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo.

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran trasportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido y húmedo. Alguna prenda de abrigo (forro polar). Mochila ligera para objetos personales/ calzado de senderismo para el trekking en caso de realizarlo. Calzado cómodo para el resto del recorrido/ sandalias de goma/ impermeable/ bañador y toalla de baño.

Gorro y gafas de sol/ navaja multiusos/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar, protector labial, repelente de insectos).

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com