

**Nivel técnico**

2-3 de 5 ( medio )

[Ver Detalles](#)

**Fechas de salida 2016**

Abril	09-18 16-25
Julio	30-08Ago
Agosto	06-15
Septiembre	11- 20
Octubre	15-24
Diciembre	10-19

**Precio** 2.570 €  
**Tasas aéreas** 283 € aprox  
**Hab. Individual** 400 €

**Tamaño Grupo**

Min 2 y máx 16 personas

**Dificultad del terreno**

Sendero con terreno firme, pista de tierra, inclinado ocasionalmente en zonas montañosas.

**Duración viaje**

10 días/9 noches

**Días en Bici**

5 días

**Horas de bici/día**

4/5 hrs aprox. con paradas

**Kilometros en bici**

250 km

**Tipo de viaje**

Aventura y naturaleza en bicicleta de montaña.

**BORNEO. SARAWAK. MALASIA ORIENTAL**

Pensar en Borneo es imaginar densos bosques de vegetación, naturaleza salvaje y exuberante, bellas playas, ríos y montañas y por supuesto en los grandes simios de la isla; los orangutanes.

Esta semana de **variada actividad**, comienza por la animada urbe de Kuching, capital de Sarawak, un recorrido en bicicleta nos hará tomar el primer contacto con la isla.

Una visita al centro de rehabilitación de orangutanes, una multiaventura en **bicicleta, kayak y trekking** por la extensa selva hacia la costa donde disfrutaremos avanzando cerca de la playa.

**Pistas de tierra** que se adentran en la jungla llegando a los más bellos rincones de esta exótica isla nos permitirá conocer a su gente local, los que aún mantienen sus tradiciones como antes, sin que el paso del tiempo les haya influido, una de las grandes experiencias del viaje, **aldeas de los Dayaks**, Siniawan con los que compartiremos buenos momentos.

Con Bike Experience todo está organizado, el vehículo que siempre está pendiente de nosotros, la variedad de alojamientos; hoteles en la ciudad, casas locales en mitad de la selva, cerca de la playa y con vistas extraordinarias, gastronomía típica... contribuyen a que disfrutes de este viaje activo y de ensueño, porque te ofrecemos otra forma de viajar,



[Visita nuestra Galería de Fotos](#)

## Puntos DESTACADOS

- \*Recorrido por el estado de Sarawak en la isla de Borneo.
- \* El hogar de los Orangutanes
- \*Naturaleza exuberante, plantaciones de bananas, arrozales, densos bosques. Bellos paisajes tropicales
- \*Kayac por el río Sarawak conociendo de cerca a la etnia Dayak.
- \*Snorkel, buceo...para un día de descanso en la playa.

## RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

## PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

## SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelo internacional Ciudad de origen/Kuching/Ciudad de origen ( conexiones intermedias)

### - Bicicleta, casco y herramientas de reparación

- Traslados incluidos ( sin guía)
- Vehículo de apoyo para todo el viaje
- Transporte de las bicicletas
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y resort según cuadro
- Alimentación según cuadro
- Guía local de habla inglesa, buen conocedor de la ruta con conocimientos de primeros auxilios
- Tasas aéreas ( importe aprox)
- **AXA Seguro de asistencia en viaje y 2.000 € gastos de cancelacion**

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Kuching	../../	Vuelo
2	Llegada a Kuching	../../C	Lodge
3	Kuching/Annah Rais	D/A/C	Casa local
4	Annah Rais/Siniawan	D/A/C	Guesthouse
5	Siniawan/Matang	D/A/C	Guesthouse
6	Matang/P.N Gunung Gading	D/A/C	Resort
7	P.N Gunung Gading/Semantan	D/A/C	Resort
8	Semantan/Kuching	D/A/C	Lodge
9	Vuelo Kuching/Ciudad de origen	D/../	-----
10	Ciudad de origen	-----	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

## **ITINERARIO PREVISTO**

### **DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/KUCHING**

Salida en vuelo hacia Kota Kinabalu (conexiones intermedias),

### **DÍA 2.- KUCHING**

Llegada, traslado al hotel y tiempo para recorrer la ciudad hasta la cena donde tendremos más información del viaje, tendremos nuestro primer contacto en bicicleta para recorrer un corto trayecto por la costa lugar de reunión de los lugareños. Una parada para visitar Tua Pek Kong el templo chino más antiguo de Kuching. Continuamos por el río hasta el Astana, visitando la residencia del gobernador de Sarawak y Fort Margherita, construido en 1879 para proteger la ciudad contra los piratas, el complejo Steamship y el palacio de Justicia.

#### **KUCHING**

Capital del estado de Sarawak en la isla de Borneo en Malasia, está rodeada de impresionantes espacios naturales a muy pocos kilómetros del centro, es una ciudad de contrastes, una mezcla de culturas, artesanía y gastronomía. Sus bulliciosas calles combinan lo moderno con el ambiente puro colonial, templos chinos adornados con dragones lindan con antiguas casas de la época de los rajás, una mezquita del sur de India junto a un mercado con toda clase de típicos platos asiáticos. Imposible no recorrerla a pie para descubrir estos particulares rincones.

### **DÍA 3.- KUCHING/ANNAH RAIS**

#### **Bici: 40 km**

Tenemos por delante uno de los mejores días del viaje, así que, comenzamos pronto por la mañana para estar predispuestos a vivirlo intensamente. Salimos en vehículo hacia la reserva natural de Semenggoh, un paraíso para los orangutanes huérfanos y heridos, viviremos una experiencia mágica cerca de estos grandes simios, después continuamos hasta las fuentes termales de Panchor Dayak, tendremos oportunidad de disfrutar de una baño mientras nos preparan el resto del equipo las bicicletas. Desde aquí comienza una divertida aventura por pistas con muchas curvas, subidas y bajadas constantes a través de plantaciones de bananas, bosques de nuez, arrozales y aldeas agrícolas que nos irán animando cada pedalada. Así es el corazón de Sarawak, la zona más rural donde nos tomaremos un respiro y degustar un almuerzo rico. Después un paseo por la zona en busca de la flor Rafflesia, para ello hay que tener mucha suerte y será un premio el que encuentre esta flor, la más grande del mundo. A partir de aquí nos quedan 13 km hasta la aldea Annah Rais donde pasaremos la noche en una comunidad local como broche final al día de hoy.

### **DÍA 4.- ANNAH RAIS/SINIAWAN**

#### **Bici: 45 km y Kayac 14 km**

Hoy tenemos la diversión asegurada, entre la bici y el kayak llegaremos a Siniawan, pequeña ciudad de típicas casas de madera China, donde vamos a pasar la noche y nos recibirán su gente amable y hospitalaria. Pero antes, tenemos que comenzar saliendo del hotel en bicicleta durante una hora, por un paisaje de roca caliza que nos lleva al río y aquí ¡comienza la aventura!, nos esperan los kayak con los que navegaremos tranquilamente 14 km sobre las cristalinas aguas del río Sarawak, podremos observar su fauna, como el martín pescador, los monos y la cantidad de vida salvaje que nos rodea, hasta llegar a un pueblo de la etnia Dayak, tendremos la oportunidad de compartir con ellos el almuerzo, acercarnos a su vida cotidiana, conocer sus típica cocina y el uso de medicamentos naturales. Después de esta visita, continuamos en Kayac contemplando la vida que existe en sus orillas, las curiosas formaciones rocosas en roca caliza y así llegamos a Siniawan.

#### **DAYAK**

Indígenas que habitan en la zona de costa de Malasia, Brunei e Indonesia que viven en pequeñas aldeas y viven del cultivo del arroz y de la pesca.

## **SINIAWAN**

Ciudad rica en patrimonio cultural e histórico, muchas ONG's han dedicado esfuerzos en proteger a las comunidades locales y su casco antiguo, por eso el famoso mercado nocturno donde encontraremos pescados, frutas exóticas y además espectáculos de danza y música antigua y moderna siendo un lugar de contrastes y de obligada visita.

### **DÍA 5.- SINIAWAN / MATANG**

#### **Bici: 65 km**

Otro día intenso y con mucha aventura tenemos por delante, comenzamos en bicicleta por un camino plano sin dificultad y muy divertido, es una zona con mucho viento hasta llegar al centro de vida salvaje de Matang, donde tendremos nuevamente la oportunidad de ver a los orangutanes en su entorno natural. En ruta vamos a visitar la Reserva Natural de la Cueva del Viento, una red de cuevas subterráneas que dependiendo del nivel del agua podremos adentrarnos más o menos. Pasaremos allí la noche escuchando los sonidos de este mágico lugar.

### **DÍA 6.- MATANG/P.N GUNUNG GADING**

#### **Bici: 70 km**

Tenemos un largo recorrido en bicicleta pero lleno de sorpresas, comenzamos por la costa hasta Lundu, una pista donde cruzaremos muchos arroyos, puentes estrechos hasta llegar al ferry para cruzar el río Sampadi y refrescarnos con un baño en su playa antes de disfrutar del almuerzo con típicos mariscos de la zona. Desde aquí continuamos hasta el P.N Gunung Gading donde podremos refrescarnos nuevamente en su bonita cascada, caminar en busca de la flor Rafflesia, más grande del mundo y única especie del mundo. Llegada al resort situado junto a la playa donde tendremos la posibilidad de conocer de cerca el programa de conservación de tortugas marinas que se desarrolla basado en la protección de las madres y sus crías. Aprenderemos mucho en esta visita.

#### **P.N GUNUNG GADING**

Un bonito espacio de selva tropical cerca de Lundu y a dos horas de Kuching, originalmente creado para la conservación de la espectacular Rafflesia, la flor más grande del mundo que puede tener hasta 1 m. de diámetro, sus senderos nos llevan por arroyos, ríos, cascadas y escarpadas montañas hasta la cima del Gunung Gading de 900 m de altura desde donde tendremos bonitas vistas de Lundu y de las playas de Pandan y Siar.

### **DÍA 7.- P.N GUNUNG GADING/SEMANTAN**

#### **Bici: 30 km**

Hoy tenemos un día más descansado de bicicleta, después de observar con la primera luz del día a las tortugas, nos ponemos en la pista cerca de la costa a pedalear hasta Semantan, un corto y relajado trayecto, disfrutando del paisaje nos llevará a tomar el almuerzo en la playa y luego al resort donde pasaremos la noche. Tarde libre para descansar nuestras piernas, pasear por la playa, snorkel, buceo, o recorrer la zona tranquilamente en bicicleta para despedirnos de ella ya.

### **DÍA 8.- SEMANTAN/ KUCHING**

Por la mañana tiempo libre para disfrutar de la playa, antes del traslado en vehículo a Kuching pero antes nos queda poner broche final a esta aventura; un recorrido por los espectaculares manglares donde nos acompañan monos, delfines y multitud de especies de exóticas aves que viven en los humedales, las sorprendentes luciérnagas antes del anochecer nos despedirán de esta visita para sumergirnos en la gran ciudad. Llegada y cena para despedir nuestra aventura en bicicleta en Sarawak, la isla de Borneo nos deja una experiencia intensa.

### **DÍA 9.- VUELO KUCHING/ CIUDAD DE ORIGEN**

Hotel hasta las 12.00 hrs. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a la ciudad de origen.

### **DÍA 10.- CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada y fin de los servicios

## INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

### DOCUMENTACION

**Malasia:** Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado: no requiere visado por estancias inferiores a 3 meses.

\* Para conocer la situación actual del país consultar

Ministerio Asuntos  
Exteriores

### SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de  
Vacunacion

### SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

#### **VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000**

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **2.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

Ver Condiciones  
VIP PLUS

**Consultar otras opciones con Garantías superiores.**

### ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista o resort en habitaciones dobles con baño privado . Indicamos un listado de posibles alojamientos pero hasta el momento de la reserva pueden variar, aquí solo estamos informando de la categoría de los mismos y los definitivos serán entregados con la documentación del viaje

Kuching:	Basaga Lodge
Annah Rais:	Bidayuh Annah Rais Homestay.
Siniawan:	Siniawan Heritage Guesthouse.
Matang:	Matang Wildlife Centre.
P.N Gunung Gading	Pandan Gold Coast
Semantan:	SPB Resort.

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

## **ALIMENTACION**

Alimentación incluida según cuadro, basada en los típicos platos de la zona noodles, sopas, verduras, arroz, algo especiadas.

Durante los tiempos de recorridos en bicicleta, el agua está incluida así como frutas y algún "snack" para mantener la energía.

## **DIVISAS**

La unidad monetaria es el Ringgit Malasio (RM)

Puedes consultar la equivalencia

[Conversor divisas](#)

Es recomendable llevar US dólar o Euro en metálico, el cambio se puede realizar en los bancos de las ciudades más grandes, oficinas de cambio y aeropuerto. En las zonas rurales es imposible cambiar. Las tarjetas de crédito suelen ser útiles en restaurantes y hoteles de categoría superior. El dinero que nos quede al final del viaje es recomendable que sea cambiado allí, una vez fuera de Indonesia no es posible realizar cambios. En España no podemos conseguir esta moneda.

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 10 Us dólar por día para gastos excepcionales.

## **PROPINAS**

Recomendamos llevar mejor dólares americanos, unos 15-20 por día, es típico al final del viaje dar una cantidad en concepto de propina la guía y al conductor que corresponde al nivel de satisfacción por el servicio recibido, sugerimos unos 3-4 usd por persona y día es apropiado

## **CLIMA**

Borneo tiene un clima ecuatorial, que es el año caluroso y húmedo. Las temperaturas medias diarias son alrededor de 30° y la humedad es muy alta. La lluvia también es bastante común, aunque hemos programado este viaje para evitar la estación de los monzones.

## **EXTENSIONES AL VIAJE**

Se puede ampliar el viaje hacia la zona de Sabah en el norte de la isla de Borneo, visitar el Parque Mulu World Heritage.

## **INFORMACIONES TÉCNICAS**

### **DIFICULTAD DEL VIAJE**

Viaje clasificado en un nivel 2-3 sobre 5, ( bajo-medio) diseñado para combinar pistas de tierra con inclinación e irregularidades en ocasiones con carreteras asfaltadas en buen estado, no requiere experiencia previa, no es exigente a nivel técnico pero sí es necesario estar en forma y acostumbrado a salir habitualmente en bicicleta.

Las primeras jornadas tienen más desniveles y elevaciones de terreno y según avancemos hacia la playa el terreno se vuelve más plano, las distancias son cortas, pero el clima es caluroso y húmedo y hay que tenerlo en cuenta.

### **VEHÍCULO DE APOYO**

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo.

## **NO LLEVES TU BICICLETA**

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc.. porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

## **EQUIPO DE BICICLETA**

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación
- Linterna ó frontal y pilas de repuesto

## **PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN**

- Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...
- Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.
- Cinta Americana o adhesiva para reparación
- Parrilla trasera para aquellos que quieran transportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre transportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

## **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido y húmedo. Alguna prenda de abrigo (forro polar).



Mochila ligera para objetos personales/ calzado de senderismo para el trekking en caso de realizarlo. Calzado cómodo para el resto del recorrido/ sandalias de goma/ impermeable/ bañador y toalla de baño.

Gorro y gafas de sol/ navaja multiusos/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar, protector labial, repelente de insectos).

Prismáticos y material fotográfico

## **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

**Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.**

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**



Trekking y Aventura S.L  
[www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)