

Nivel técnico 2 de 5

[Ver Detalles](#)

Fechas de salida 2016

Mayo 12 - 22

Agosto 18 - 28

Septiembre 15 - 25

Precio 2.100 €

Tasas aéreas 160 € aprox

Hab. Individual 185€

Tamaño Grupo

De 4 a 10 personas

Dificultad del terreno

Senderos, pistas y carreteras en buen estado, con desniveles suaves.

Duración viaje

10 noches/11 días

Días en Bici

7 días

Horas de bici/día

4/5 hrs aprox con paradas

Kilometros en bici

320 km

Altitud máx alcanzada

1.930 m

Tipo de viaje

Cultural en bicicleta de montaña

ARMENIA, RECORRIENDO LA HISTORIA MEDIEVAL

Descubre **la historia medieval mejor conservada en Asia Occidental**. Entre montañas, lagos, cascadas, ríos y valles nos encontraremos rincones escondidos con bellos monasterios e iglesias bien conservados que nos trasladarán al Medioevo. Con un pedaleo sencillo, podremos descubrir los mejores secretos del Cáucaso, un país entre Asia y Europa, que forma parte de la **Ruta de la Seda**, es un gran desconocido que encierra muchos secretos ¿te animas a descubrirlo?

Comenzamos en la capital para visitar una de las ciudades santas del país y el templo Zvartnots una joya del siglo VII, desde ahí en bicicleta vamos a hacer un viaje circular comenzando por el sur iremos pedaleando para descubrir toda la historia que se encierra en su interior, así llegaremos a la zona central, e lago Sevan, uno de los más grandes lagos de Asia Occidental a 1.930 m de altura, conocido como **el "mar de Armenia"**, monasterios, bosques de robles, paisajes de gran belleza nos irán acompañando en esta aventura hasta llegar a Ereván de nuevo. 11 días de viaje para descubrir el corazón del Cáucaso.

Alojamientos sencillos y modestos, casas locales, **vehículo de apoyo** por si te cansas, por cualquier incidencia, guía local de habla española, bicicleta incluida...es otra forma de viajar, otra forma de conocer la verdadera Armenia.



[Visita nuestra Galería de Fotos](#)

Puntos DESTACADOS

- *Cultural y naturaleza en bicicleta de montaña
- *Ereván una de las ciudades más antiguas del mundo.
- * Monasterios Patrominio de la Humanidad e iglesias escondidos en mitad de la naturaleza
- *Caravansarai Selim forma parte de la Ruta de la Seda.
- *Lago Sevan a 1.930 m uno de los lagos de montaña más grandes del mundo

RESERVAS

Puedes tramitar tu reserva a través

Reservas Web

Necesitamos tus datos personales completos, pasaporte escaneado y número de DNI.

Un pago a cuenta del 40% del total del viaje por transferencia o con Tarjeta

PARA MAS INFORMACION

Telf. 34 91 522 8681

Email

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos Ciudad de origen/Ereváni/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- **Bicicleta, casco y utensilios de reparación**
- Recepción en el aeropuerto a la llegada, para el traslado al hotel
- Traslados especificados
- Transporte por carretera en vehículo privado
- Vehículo de apoyo para el transporte de las bicicletas en los trayectos necesarios.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista y hoteles locales, en habitaciones dobles con baño privado
- Alimentación especificada en el cuadro
- Visitas especificadas en el itinerario
- 1 litro de agua por persona y día
- Guía local de habla hispana.
- Tasas aéreas (importe aprox.)
- **AXA Seguro de asistencia** en viaje y 1000 € en gastos de cancelación.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Ereván	-----	Hotel turista
2	Ereván/ Echmiadzin / Zvartnots/ Ereván	D/./..	Hotel turista
3	Ereván / Vedi /Arení / Noravank / Yeghegnadzor	D/P/..	Hotel/Casa local
4	Yeghegnadzor / Vernashen / Vayk / Hermon	D/P/..	Hotel turista
5	Hermon / Gojtanik/ Ejegis / Hermon	D/P/..	Hotel turista
6	Hermon / Paso Selim / Martuni/ Tsapatagh	D/P/..	Hotel turista
7	Tsapatagh / Shorzha / Goshavank	D/P/..	Hotel turista
8	Goshavank / Dilijan / Lago Sevan/ Ereván	D/./..	Hotel turista
9	Ereván / Geghard / Garni/ Khor Virap. Valle Ararat / Ereván	D/./..	Hotel turista
10	Erevan/Matenadaran/ Ereván	D/./..	Hotel turista
11	Vuelo Ereván/Ciudad de origen	D/./..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

ITINERARIO PREVISTO

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/EREVAN

Salida en vuelo hacia Ereván (conexiones intermedias). Llegada, al aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre

EREVÁN

Capital de Armenia, es una de las ciudades más antiguas del mundo y la mayor del país. Está situada en las orillas del río Hrazdan y fue fundada en el siglo VIII, siendo su principal símbolo el monte Ararat, visible con buen clima. Desde cualquier punto de la ciudad.

Actualmente es el centro político y cultural de Armenia, se trata de una ciudad europea, moderna, vibrante, llena de vida, con grandes plazas, anchas avenidas, verdes parques, catedrales, teatros y museos, muchísimas terrazas, edificios construidos en tufo (la piedra volcánica originaria del país) que los da una sorprendente policromía.

DÍA 2.- _EREVÁN (1.000 m)/ECHMIADZIN / ZVARTNOTS/ EREVÁN

Por la mañana comenzamos con un recorrido de la ciudad (4/5 horas aprox.). Tras finalizar nos trasladamos en vehículo a Echmiadzin (20 km/30 min. aprox.), la ciudad más santa del país y la sede católica. De regreso al hotel de Ereván paramos en las ruinas del templo Zvartnots, perla de la arquitectura del siglo VII que aparece en la lista como Patrimonio Mundial de la UNESCO.

ECHMIADZIN

Posee un increíble conjunto arquitectónico religioso, formado por una catedral, la más antigua del país, y por varias iglesias, una de ellas Santa Hripsime se considera una de las 7 maravillas de Armenia. Dicho conjunto ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por su valor histórico y monumental.

ZVARTNOTS

Este yacimiento arqueológico, representa un ejemplo único de arquitectura armenia del principio de la era cristiana y está incluido por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad. La construcción de la catedral dedicada a San Jorge, perla de la arquitectura del siglo VII, comenzó en el año 642 en una época en la que gran parte de Armenia se encontraba bajo el control bizantino y durante el principio de las invasiones por los árabes musulmanes y permaneció en pie hasta el año 930 cuando un terrible terremoto la dejó en ruinas y enterrada hasta que sus restos fueran descubiertos a principios del siglo XX.

Se cree que la construcción originalmente tenía tres plantas. El exterior es un polígono de 32 caras que desde la distancia parecen circular y en el interior la iglesia tiene la forma de una cruz griega, con tres naves.

DÍA 3.- EREVÁN / VEDI / URTSADZOR / LANTJAR / ARENÍ / NORAVANK (1.500 m) / YEGHEGNADZOR

Bici: 30-40 km Desnivel:+300 m, -80 m

Después de desayunar salimos hacia el sureste del país, a la región de Vayot's, una de las más bonitas por su paisaje montañoso y su rica historia medieval de monasterios, fuertes, cueva y su escasa población, hacen que sea hoy un recorrido muy especial. Nos dirigimos al pueblo de Taperakan, situado a unos 35 km de Ereván, es el punto donde iniciamos la aventura en bicicleta para recorrer la zona de Nor Ughi, Vedi, Urtsadzor, Schachap y Lantjar, en un recorrido de unos 20km aprox.

Desde allí continuamos en bus a la aldea Arení donde volvemos a coger las bicicletas para llegar al monasterio Noravank que se encuentra a unos 10 km aprox, situado en un lugar privilegiado, muy inaccesible y rodeado de una naturaleza impresionante. Continuamos el regreso ya en bici durante 10 km para continuar el traslado en vehículo hasta Yeghegnadzor, capital de provincia y famoso por su producción de vino. Noche en hotel local.

MONASTERIO DE NORAVANK

Significa "monasterio nuevo" en armenio y se construyó en el siglo XII, sobre una iglesia de los siglos IX y X. El complejo está compuesto, por la iglesia principal del monasterio dedicada a San Juan el

Precursor (Surp Karapet), la iglesia de San Gregorio (Surp Grigor) y la iglesia Santa Madre de Dios (Surp Astvatsatsin). A su alrededor, se construyeron murallas en los siglos XVII y XVII que todavía se conservan y en la zona iglesias armenias y khachkars (enormes cruces talladas en piedra). Es conocido por ser un scriptorium muy importante, donde los monjes copistas encuadernaban, copiaban, decoraban y restauraban libros. Gracias a ellos, el monasterio tiene un lugar dedicado al alfabeto armenio tallado en piedra, tanto en la piedra como en el suelo. Fue renovado dos veces el siglo pasado.

DÍA 4.- YEGHEGNDAZOR / GLADZOR / VERNASHEN / VAYK / HERMON

Bici: 50 km. Desnivel +110 m

Por la mañana salimos en bicicleta hacia el monasterio Gladzor, un lugar sobrecogedor, que albergó también la Universidad en el siglo XIII, siendo el centro de enseñanza más importante de la Edad Media en Armenia, pasaremos por importantes pueblos agrícolas como Vernashen y Malishka hasta llegar a Vayk rodeados de un bello paisaje. Desde aquí por una carretera sinuosa, pero con vistas muy buenas que compensan el trayecto, continuamos hasta el monasterio Gndevank, con casi 1000 años de antigüedad, escondido entre las montañas no dejará de sorprendernos. Después de disfrutar y de recuperarnos del esfuerzo continuamos con vehículo al pueblo de Hermon donde pasaremos una noche tranquila.

DÍA 5.- HERMON/ GOJTANIK/ EJEGIS / HERMON

Bici: 23 km Desnivel +150/-140 m

Salida por la mañana temprano hacia el pueblo de Gojtanik, con parada en ruta en la iglesia de Hermonavank, famoso centro cultural del medievo, una vez recuperados seguimos nuestra jornada hacia la catarata del mismo nombre que el pueblo, continuaremos a la aldea de Ejegis, visitando la iglesia de Zorats, construida por el obispo de Syunik Stepanos Tarsayitch durante los años 1320, relevante por estilo único en la arquitectura armenia. Visitaremos el cementerio judío con inscripciones en arameo y judío y regreso a Hermon para pasar la noche.

DÍA 6.- HERMON/ PASO SELIM (2.410 m) / MARTUNI/ TSAPATAGH

Bici: 35 km Desnivel +430 m

Por la mañana salimos en vehículo hasta el caranvasarai Selim, que data del año 1.332 y según las inscripciones en árabe y armenio, forma parte de la famosa Ruta de la Seda. En este punto nos preparamos para salir en bicicleta hasta la ciudad de Martuni que son unos 35 km aprox y está situada en el sur del lago Sevan a 1.930 m de altitud. Continuamos en vehículo hasta Tsapatagh donde tenemos el hotel. Llegada y resto del tiempo libre para descansar.

LAGO SEVAN

Es uno de los grandes lagos de Asia Occidental a 1930 m de altitud, es el más grande de Armenia y de los más extensos lagos del mundo de alta montaña, conocido como "el mar de Armenia".

DÍA 7.- TSAPATAGH/ SHORZHA / GOSHAVANK

Bici: 70-80 Km aprox. Desnivel. +100m

Hoy nos espera una jornada más larga de bicicleta pero también muy reconfortante por el paisaje y el entorno privilegiado en el que nos encontramos. Comenzamos en bicicleta por el lago Sevan durante unos 30 km hasta Chambarak y desde allí unos 50 km más hasta el monasterio de Goshavank en Dilijan, situado en densos y exuberantes bosques de robles, turbulentos ríos montañosos, entre este paisaje de tal belleza, recuperaremos fuerzas. Continuación al hotel donde pasaremos la noche. Resto del tiempo libre para descansar

DÍA 8.- GOSHAVANK/ DILIJAN / SEVAN/ EREVÁN

Bici: 30/40 km desnivel -120 m

Salida en bicicleta hacia a la ciudad Dilijan unos 22 km, conocida como la "pequeña Suiza Armenia", por la belleza natural que encierra, es realmente un paraíso con sus montañas, bosques, fuentes de aguas minerales con propiedades curativas, profundos valles, praderas alpinas..desde aquí

continuaremos pedaleando unos 15 km más hasta el lago Sevan, donde descansaremos un rato antes de realizar una caminata para visitar las tres iglesias que pertenecen al monasterio. Continuaremos la jornada hasta Erevan en vehículo y acabar el día en el hotel que nos espera. Llegada y resto del tiempo libre.

DÍA 9.- EREVÁN/ GEGHARD / GARNI/ KHOR VIRAP / EREVÁN

Bici: 55 km desnivel: -450 m

Hoy tenemos un divertido día de bicicleta con asfalto en un estado regular y con muchas curvas , que lo harán más emocionante...

Salida hacia el monasterio de Geghard, reconocido en el Patrimonio Mundial de la UNESCO. Desde aquí salimos hacia el templo pagano de Garni, pintoresco monumento de la época helenística y una impresionante pieza de la antigua arquitectura armenia, que data del siglo I d.C por el rey armenio Tiridates, dedicado a un Dios pagano Mithra, el dios del sol.

Continuamos en bicicleta por carretera sinuosa con curvas, pero divertida de pedalear pasando por Lanzhazat/Artashat hasta el monasterio de Khor Virap, que se encuentra en el valle de Ararat, estrechamente relacionado con el Arca de Noé.

Después de nuestro merecido descanso, regreso a Ereván en vehículo hasta el hotel. Llegada y resto del tiempo libre hasta la cena.

DÍA 10.- EREVÁN/ FABRICA DE BRANDY/ MATENADARAN / EREVÁN

Por la mañana, visita a la Fábrica de Brandy y degustación de los más famosos armenios y a continuación visitaremos el Matenadarán -instituto científico y Museo de manuscritos antiguos, donde conservan los tesoros de la ciencia armenia desde el siglo V con aproximadamente 17000 manuscritos antiguos - la colección más grande del mundo. Tarde libre.

DÍA 11.- VUELOS EREVÁN/ CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12.00 hrs

A la hora indicada traslado al aeropuerto para regresar en vuelo de línea regular a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada y fin de los servicios

INFORMACIONES PRÁCTICAS DEL VIAJE

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

No es necesario para los españoles tramitar el visado de turismo para estancias menores a 180 días.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos

Ministerio Asuntos
Exteriores

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

Centros de
Vacunación

SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE Y GASTOS DE CANCELACION



Incluido en el precio Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación:

Vacacional Complet Plus Experiences

Póliza específica para viajes combinados, con práctica de deportes de aventura. Incluye garantías sanitarias, **1.000 eur en gastos de cancelacion** e incumplimientos de compañías transportistas

[Ver Condiciones](#)

Se puede contratar un seguro con mayor cobertura y hasta 2.000 € en gastos de cancelacion

VIP PLUS 2000 EXPERIENCE 2.000

[Ver Condiciones
VIP PLUS](#)

Consultar otras opciones con Garantías superiores.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista, equivalentes a 3*, sencillos y modestos y hoteles locales. Habitaciones dobles con baño privado

Se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito y se confirmará lo antes sea posible.

Consultar al tramitar la reserva. Gracias

DIVISAS

La moneda de Armenia es el dram

Puedes consultar la equivalencia en

[Conversor divisas](#)

Recomendamos llevar Euros, Us dólar y Rublos y es posible cambiar en aeropuertos, bancos y oficinas de cambios en las grandes ciudades. En las zonas más rurales hay que pagar con moneda local. La tarjeta de crédito solo hay que llevarla para casos excepcionales porque su uso queda limitado a Erevan, hoteles de categoría alta y restaurantes. Al finalizar el viaje es conveniente cambiar de nuevo, porque fuera de Armenia el Dram no cotiza y no es posible realizar cambios.

PROPINAS

Cada vez son más frecuentes y en lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

Están en función del grado de satisfacción con el servicio recibido y sugerimos la cantidad de 3-4 Us dólar/€ por persona y día al guía y la mitad al conductor y ayudantes o cocinero.

CLIMA

Armenia tiene un clima continental. En general seco y frío durante el invierno y caluroso y húmedo en algunas zonas durante el verano por la altura, hace más frío incluso en meses de verano. Recomendamos consultar lista de equipo.

ALIMENTACIÓN

Armenia tiene una gastronomía variada basada en cerdo, pollo, vaca, vegetales y frutas variadas, además del clásico yogurt tradicional que cuenta con años de historia y tradición. Café es típico del país y hay posibilidad de tomar otras bebidas con alcohol originarias de la zona.

INFORMACIONES TÉCNICAS

DIFICULTAD DEL VIAJE

Este viaje está clasificado con el nivel 2 sobre 5 (bajo) diseñado para conocer el país en bicicleta, algunos días tenemos desniveles suaves, pero en general es plano y no superamos los 500 m de desnivel ningún día. Es un viaje cultural y de paisaje que está pensado para recorrerlo en bicicleta de montaña. Recomendamos estar acostumbrados a movernos en bicicleta para tener el mínimo manejo, no requiere ninguna habilidad técnica ni experiencia anterior, pero es mejor estar en buena forma física especialmente para disfrutarlo más del viaje.

El vehículo de apoyo siempre lo tenemos cerca de nosotros para cualquier incidencia o cansancio.

VEHÍCULO DE APOYO

El vehículo de apoyo siempre va cerca, cualquier incidencia y/o cansancio durante la ruta, siempre es posible continuar en vehículo hasta llegar al alojamiento.

En caso que vayamos por pistas, senderos donde el vehículo no pueda tener acceso, siempre tendremos puntos de encuentro con él a lo largo del recorrido.

Los guías son expertos conocedores del terreno y con conocimientos de primeros auxilios.

Todo el equipaje y carga va en el vehículo. Sólo tienes que llevar una pequeña mochila con agua, cortavientos, forro etc.. y objetos personales, el resto lo lleva el vehículo

NO LLEVES TU BICICLETA

Contamos con una flota de alquiler de bicicletas en destino, siendo más cómodo y seguro para ti. Además no tendrás que ocuparte de ninguna incidencia, pinchazos etc..porque el guía se hace responsable de todo, incluso en nuestra organización llevamos 1 ó 2 bicicletas adicionales, por si acaso fuera necesario.

EQUIPO DE BICICLETA

- Bicicleta
- Casco (obligatorio)
- Silbato (recomendable)
- Mochila pequeña (de unos 15/20L)
- Gafas de sol
- Crema protectora (factor alto)
- Ropa de abrigo, lluvia y corta vientos.
- Guantes cortos
- Guantes largos de abrigo
- Guantes largos impermeables para países de climas fríos
- Ropa cómoda para la bicicleta, Maillot/Culote (Recomendable corto y largo de abrigo)
- Siempre contaremos con material de protección para el frío, la lluvia y el viento sobre la bicicleta, este puede ser más ligero para aquellos que lo precisen o usar el mismo que llevaremos como material recomendado.
- Zapatillas cómodas para bicicleta, automáticas o deportivas dependiendo del tipo de pedales, para aquellos que contraten las bicicletas de alquiler en destino, podrán llevar sus pedales automáticos desde España para ponérselos allí.
- Cantimplora ó sistema de hidratación

-Linterna ó frontal y pilas de repuesto

PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LLEVEN SUS BICICLETA DESDE LA CIUDAD DE ORIGEN

-Utensilios de reparación, herramientas, cámaras, parches, bomba de hinchar, troncha cadenas, sirgas de freno y cambios, zapatas, pastillas de freno, etc...

-Se recomienda llevar siempre algún tornillo de sobra de las diferentes partes de la bicicleta.

-Cinta Americana o adhesiva para reparación

-Parrilla trasera para aquellos que quieran trasportar la mochila sobre ella.

En este caso No se cuenta con apoyo mecánico para las reparaciones aunque existirá la colaboración del personal de la organización y del propio grupo.

Se aconseja llevar la bicicleta en perfecto estado antes de empezar el viaje especialmente la cadena, los cambios y las ruedas.

Recordar que nuestros petates ó maletas irán siempre trasportados por nuestros vehículos de apoyo, en las bicicletas iremos solo con el material justo y necesario para la actividad y sin ningún peso extra.

NOTA: para cumplir con la normativa de las compañías aéreas las bicicletas han de ir siempre bien embaladas en bolsas o preferentemente en cajas de cartón para evitar roturas con los golpes, las ruedas han de ir siempre deshinchadas, los pedales desmontados y el manillar girado, la caja ha de ir completamente cerrada y bien precintada, conviene proteger bien los cambios y zonas débiles de la bicicleta con espuma o plástico de burbujas para los golpes.

A TENER EN CUENTA: A la hora de pensar en el transporte de las bicicletas, tener en cuenta que hay que pagar un porte que nos pone la compañía aérea y que en condiciones viene a ser lo mismo que el alquiler de la propia bicicleta en destino. Consultar dicho suplemento al tramitar la reserva.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO PARA EL VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido durante el día y frio por la noche

Mochila pequeña para efectos personales/ zapatillas de deporte / sandalias de goma /ropa cómoda de viaje/ sudadera / forro polar/ bañador y toalla de baño.Gorro y gafas de sol

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial)

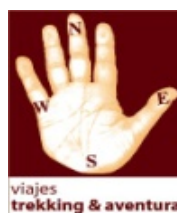
BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ recomendable pomada o gel de recuperación para después de la bicicleta/vaselina.

Nota. Es importante que el lleves el equipo adecuado, para disfrutar del viaje. Si dudas algo consúltanos que podamos informarte.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.



Trekking y Aventura S.L
www.trekkingyaventura.com